選手育成コース 6月予定表

5月26日(日) 5月27日(月) 5月28日(火) 5月29日(水) 5月30日(木) 5月31日(金) 6月1日(土) 6月2日(日) 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~10:00 6月2日(日) 6月3日(月) 6月4日(火) 6月5日(水) 6月6日(木) 6月7日(金) 6月8日(土) 6月9日(日) 6月10日(月) 6月11日(火) 6月12日(水) 6月13日(木) 6月14日(金) 6月15日(土) 6月16日(日) 6月17日(月) 6月18日(火) 6月19日(水) 6月20日(木) 6月21日(金) 6月22日(土) 6月13日(日) 6月17日(月) 6月18日(火) 6月19日(水) 6月20日(木) 6月21日(金) 6月22日(土) 6月13日(日) 6月17日(月) 6月18日(火) 6月19日(水) 6月20日(木) 6月21日(金) 6月22日(土) 106 17:50~19:30 18:15~19:45 0ff 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 地区中前長井 17:50~19:30 18:15~19:45 0ff 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 6月23日(日) 6月24日(月) 6月25日(火) 6月26日(水) 6月27日(木) 6月28日(金) 6月29日(土) 17:50~19:30 18:15~19:45			ロルー		0111	人以	
off	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)
6月2日(日) 6月3日(月) 6月4日(火) 6月5日(水) 6月6日(木) 6月7日(金) 6月8日(土) off 17:50~19:30 18:15~19:45		17:50~19:30	18:15 ~ 19:45		17:50~19:30	18:15 ~ 19:30	8:00 ~ 10:00
17:50~19:30 18:15~19:45 Off 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 15:00~16:30 18:15~19:45 15:00~16:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 18:15~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19	off			off			合同記録会
短水路選手 権	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
権 in落合 6月10日(月) 6月11日(火) 6月12日(水) 6月13日(木) 6月14日(金) 6月15日(土) 17:50~19:30 18:15~19:45 off l7:50~19:30 18:15~19:30	off	17:50~19:30	18:15 ~ 19:45		17:50~19:30	18:15 ~ 19:30	8:00 ~ 9:45
off 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 6月16日(日) 6月17日(月) 6月18日(火) 6月19日(水) 6月20日(木) 6月21日(金) 6月22日(土) off 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 地区中 in長井 JOC(に向けた 強化練習会 開始→ 6月25日(火) 6月26日(水) 6月27日(木) 6月28日(金) 6月29日(土) off 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 off 7月1日(月) 7月2日(火) 7月3日(水) 7月4日(木) 7月5日(金) 7月6日(土) JOC 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 JOC 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45	権			off			15:00~16:30
off 6月16日(日) 6月17日(月) 6月18日(火) 6月19日(水) 6月20日(木) 6月21日(金) 6月22日(土) off 17:50~19:30 18:15~19:45	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
6月16日(日) 6月17日(月) 6月18日(火) 6月19日(水) 6月20日(木) 6月21日(金) 6月22日(土) off 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 地区中 前長井 JOCに向けた 強化練習会 開始→		17:50 ~ 19:30	18:15 ~ 19:45		17:50 ~ 19:30	18:15 ~ 19:30	8:00 ~ 9:45
off 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 地区中 in長井 JOCに向けた 強化練習会 開始→ off 15:00~16:30 6月23日(日) 6月24日(月) 6月25日(火) 6月26日(水) 6月27日(木) 6月28日(金) 6月29日(土) 0ff 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 0ff 7月1日(月) 7月2日(火) 7月3日(水) 7月4日(木) 7月5日(金) 7月6日(土) 0ff 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 JOC off 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45	off			off			15:00~16:30
地区中 in長井 対象化練習会 開始→ 6月25日(火) 6月26日(水) 6月27日(木) 6月28日(金) 6月29日(土) 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 15:00~16:30 15:00~16:30 16:30 17:50~19:30 18:15~19:30 18:15~19:30 18:15~19:30 18:15~19:30 18:15~19:30 17:50~19:30 18:15~19:30 17:50~19:30 18:15~19:30 18:15~19:30 17:50~19:30 18:15~19:30 1	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)
強性	off	17:50 ~ 19:30	18:15 ~ 19:45		17:50~19:30	18:15 ~ 19:30	8:00 ~ 9:45
off 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 6月30日(日) 7月1日(月) 7月2日(火) 7月3日(水) 7月4日(木) 7月5日(金) 7月6日(土) off 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 JOC off 15:00~16:30	•	強化練習会		off			15:00~16:30
off off off l <	6月23日(日)	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)
6月30日(日) 7月1日(月) 7月2日(火) 7月3日(水) 7月4日(木) 7月5日(金) 7月6日(土) off 17:50~19:30 18:15~19:45 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45 JOC off 15:00~16:30		17:50~19:30	18:15 ~ 19:45		17:50~19:30	18:15 ~ 19:30	8:00 ~ 9:45
off 17:50~19:30 18:15~19:45 JOC 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45	off			off			15:00~16:30
off 17:50~19:30 18:15~19:45 JOC 17:50~19:30 18:15~19:30 8:00~9:45	6月30日(日)	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
15:00~16:30							
				off			15:00~16:30

様々な小学校で不審者の報告があります。 知らない人から何かを買ってもらうことなどないよう 皆様もご注意下さい。

あいさつ、返事をしっかりと行い、家の人や周りの方々への感謝の気持ちをもって練習に取り組みましょう^^練習が大変で宿題ができませんでした…などがないようにしてください 学校の行事などがある場合そちらを優先していただいて構いません。

- 〇グループ目標
 - いろいろな大会・合同記録会に参加しよう!
 - ② 200m個人メドレーで3分40秒を突破し、選手強化コースに行こう!

※練習をお休みする時は自分で連絡しましょう! スイミングセンター☎ 88-1632