

選手育成コース 6月予定表

5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)
off	17:50~19:30	18:15~19:45	off	17:50~19:30	18:15~19:30	8:00~10:00
						合同記録会
6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
off	17:50~19:30	18:15~19:45	off	17:50~19:30	18:15~19:30	8:00~9:45
短水路選手権 in落合						15:00~16:30
6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
off	17:50~19:30	18:15~19:45	off	17:50~19:30	18:15~19:30	8:00~9:45
						15:00~16:30
6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)
off	17:50~19:30	18:15~19:45	off	17:50~19:30	18:15~19:30	8:00~9:45
地区中 in長井	JOCに向けた 強化練習会 開始→					15:00~16:30
6月23日(日)	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)
off	17:50~19:30	18:15~19:45	off	17:50~19:30	18:15~19:30	8:00~9:45
						15:00~16:30
6月30日(日)	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
off	17:50~19:30	18:15~19:45	off	17:50~19:30	18:15~19:30	8:00~9:45
JOC in寒河江						15:00~16:30

様々な小学校で不審者の報告があります。知らない人から何かを買ってもらうことなどないよう皆様もご注意下さい。

あいさつ、返事をしっかりと行い、家の人や周りの方々への感謝の気持ちをもって練習に取り組みましょう^^
練習が大変で宿題ができませんでした…などがないようにしてください
学校の行事などがある場合そちらを優先していただいて構いません。

○グループ目標

- ① いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ② 200m個人メドレーで3分40秒を突破し、選手強化コースに行こう！

※練習をお休みする時は自分で連絡しましょう！ スイミングセンター ☎ 88-1632