

CJグループ 3月予定表

2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	3月1日(金)	3月2日(土)
off	17:50～19:30	18:15～19:30	off	17:50～19:30	18:15～19:20	8:00～9:40
3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	3月9日(土)
off	17:50～19:30	18:15～19:30	off	17:50～19:30	18:15～19:20	8:00～9:40
置賜室内 in長井						
3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)
off	17:50～19:30	18:15～19:30	off	17:50～19:30	18:15～19:20	8:00～9:40
3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
off	17:50～20:00	18:15～19:30	off	17:50～19:30	18:15～19:20	8:00～9:40
	合同記録会					
3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)

～ プール水抜きのため お休み ～
4/4より再開します

コーチから

お疲れ様です 青木です

今月は試合1回と合同記録会がありますので、出場する選手は頑張ってください。

またプール清掃のため、3/24から4/3までプールお休みになります。

この期間で、春休みの宿題、中学生へ向けての課題などしっかり行ってください！！！！

あいさつ、返事をしっかりと行い、家の人や周りの方々への感謝の気持ちをもって練習に取り組みましょう^^

練習が大変で宿題ができませんでした…などがないようにしてください

学校の行事などがある場合そちらを優先していただいて構いません。

○グループ目標

- ① いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ② 200m個人メドレーで3分40秒を突破し、Bグループへ昇格しよう！

※練習をお休みする時は自分で連絡しましょう！

スイミングセンター ☎ 88-1632

青木先生 ☎ 080-5745-6148