



# 水しぶき

2024年  
2月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
TEL 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2024年2月5日

## スイミングとわたし

選手コース

長井小4年 吉田 葉

わたしがスイミングを始めたのは、小学二年生の時です。そのころは、まだ泳ぐことができません、不安でいっぱいでしたが、やってみるととても楽しく、他の学校の人も友達になることができました。レギュラーコースの練習では、最初の練習で立ち飛びこみをしたり、何秒か息をとめてみたり、水なれをしました。三年生になり、四泳法で二十五メートルを泳ぎきることができるようになりました。四年生になり、五十メートルを計ったり、百メートルを泳いでみたりと、少しむずかしいなと思うことがありました。でも、水泳をきらいになることはなく、水泳の練習に行くことが前以上に楽しみになりました。そして、今年の一月から選手コースに入ることを決めました。今までは週一回の練習でしたが、週二回にふやし、練習の内容や時間がふえて、少し大変だなと思うことがあります。でも、練習の時間までに宿題を終わらせたりして、水泳に集中できるようにがんばっています。今は、たのしいセンパイがたくさんいて安心して練習にはげむことができます。これからは、もっとタイムをちぢめて、もっと大きな記録会や大会に出られるようにがんばっていきたいです。

### 2023YAMAGATA エージグループチャンピオンシップ水泳競技大会

期日 2023年11月11日～12日 会場 鶴岡市民プール(短水路)

#### 決勝

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
古名 逞真	九里高	2年	E	100	バタフライ	1分01秒70	4位
				400	個メ	5分05秒55	5位
高橋 一平	西根小	6年	C	50	自由形	30秒90	17位
				100	自由形	1分09秒41	35位
小笠原 慎	長南中	2年	D	50	自由形	31秒09	31位
				100	自由形	1分29秒93	13位
遠藤 綾大	長南中	2年	D	100	バタフライ	1分09秒61	14位
				200	個メ	2分37秒17	20位
古名 逞真	九里高	2年	E	100	バタフライ	1分00秒98	決勝へ



古名 逞真・小笠原 慎  
遠藤 綾大・高橋 一平

## クツのはきまちがいに注意しましょう！



長ぐつ・くつの『はきまちがい』が多いです！！

げんかんでクツをぬぐとき、かならずくつしたを中に入れてから  
げたばこにおいてください。帰るときは、自分のものかよーくたしかめて  
から、長ぐつやくつをはきましょう！！ひとりひとりがかつと注意すれば、まち  
がいはおきないはずですよ☆ みんなで気をつけよう！！

## ジャンパーやコートも忘れずに☆



着てきた上着はわすれないでね。  
なまえもしっかりと書いておきましょう！

# 2023年度 第5期 ランキング

## 20級以下 100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	澤浦 大雅	小学4年	1'50"1
2	永岡 優月	小学5年	2'19"2
3	岡部 葵	小学3年	2'26"7
4	青木 陽大	小学5年	2'31"4
5	鈴木 大河	小学5年	2'33"4
6	竹田 樺桜	小学2年	2'35"0
7	竹田 凌駕	小学6年	2'38"5
8	須藤 大翔	小学3年	2'39"7
9	稲葉 歩季	小学3年	2'42"0
10	大滝 翔生	小学4年	2'42"8
10	丸山 佳奈美	小学4年	2'42"8
12	沼澤 翠朔	小学4年	2'44"1
13	山内 稔之	小学4年	2'46"3
14	海老名 倫	小学4年	2'46"9
15	小関 志歩	小学3年	2'48"7
16	井上 優里	小学5年	2'49"4
17	大道寺 瑛太	小学4年	2'52"3
18	五雲寺 航	小学3年	2'52"6
19	飯澤 蓮音	小学3年	2'53"6
20	金田 将之介	小学4年	2'55"3

## 21級以上 100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	石井 權	小学5年	1'27"1
2	古川 結亜	小学6年	1'34"6
3	和久井 麻央	小学6年	1'39"8
4	町田 夢果	小学5年	1'40"9
5	佐藤 脩介	小学6年	1'42"3
6	横山 空羽	小学6年	1'44"1
7	佐藤 琳香	小学5年	1'44"4
8	新宮 利来	小学4年	1'46"2
9	高橋 優心	小学6年	1'46"4
10	堀江 笑永	小学6年	1'48"1
11	稲葉 仁和	小学6年	1'49"3
12	山内 悠生	小学6年	1'49"6
13	遠藤 駿太	小学6年	1'50"7
14	高橋 すみれ	小学5年	1'51"3
15	片倉 華	小学5年	1'52"5
16	渡辺 椋介	小学6年	1'52"7
17	高橋 心佳	小学6年	1'53"5
18	坂野 佑豪	小学6年	1'54"9
19	亀井 紗豊美	小学6年	1'55"5
20	飯澤 莉栖	中学1年	1'56"4

## 50m自由形

順位	氏名	学年	タイム
1	高橋 一平	小学6年	30"6
2	石井 權	小学5年	33"9
3	古川 結亜	小学6年	38"1
4	町田 夢果	小学5年	38"3
5	佐藤 統真	小学6年	38"4
6	高石 朔玖	小学6年	39"1
7	渡辺 椋介	小学6年	42"1
8	澤浦 大雅	小学4年	42"2
9	遠藤 愛珠香	小学4年	43"4
10	新宮 利来	小学4年	43"9
11	飯澤 莉栖	中学1年	44"0
12	今野 敦斗	小学6年	44"1
13	片倉 華	小学5年	44"4
14	稲葉 仁和	小学6年	44"9
15	横山 憲都	小学5年	45"0
16	高橋 心佳	小学6年	45"6
17	金子 拓真	小学5年	46"7
18	佐藤 倫太郎	小学5年	47"5
19	坂野 佑豪	小学6年	47"9
20	新野 美咲	小学6年	48"3
21	亀井 紗豊美	小学6年	48"6

## 50m平泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	石井 權	小学5年	43"1
2	樋口 向日葵	小学6年	44"5
3	佐藤 統真	小学6年	50"9
4	高石 朔玖	小学6年	51"0
5	稲葉 仁和	小学6年	53"1
6	古川 結亜	小学6年	53"8
7	堀江 笑永	小学6年	54"0
8	横山 憲都	小学5年	54"8
9	高橋 心佳	小学6年	55"1
10	佐藤 脩介	小学6年	55"3
11	遠藤 駿太	小学6年	57"8
12	遠藤 愛珠香	小学4年	57"9
12	高橋 優心	小学6年	57"9
14	新宮 利来	小学4年	58"9
14	新野 美咲	小学6年	58"9
16	渡辺 椋介	小学6年	59"1
17	片倉 華	小学5年	1'00"2
18	金子 拓真	小学5年	1'01"1
18	亀井 紗豊美	小学6年	1'01"1
20	安仲 翔	小学6年	1'01"2
21	松山 結衣	小学4年	1'01"8
22	飯澤 莉栖	中学1年	1'01"9
23	紺野 慈月	小学5年	1'02"0
24	齋藤 夢叶	小学6年	1'02"7
25	松山 結衣	小学4年	1'03"4
26	深澤 颯介	小学6年	1'04"2
27	馬下 晴磨	小学6年	1'04"9
28	佐原 舞珂	小学4年	1'06"2
29	丸森 心陽	小学5年	1'08"4
29	今野 凜華	小学6年	1'08"4
31	高橋 瑠璃	小学6年	1'09"0
32	平 依那美	小学5年	1'09"2
32	片桐 蒼麻	小学5年	1'09"2

## 50m背泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	樋口 向日葵	小学6年	43"8
2	古川 結亜	小学6年	45"6
3	町田 夢果	小学5年	47"2
4	佐藤 脩介	小学6年	50"8
5	高橋 優心	小学6年	51"3
6	堀江 笑永	小学6年	53"9
7	平 依那美	小学5年	55"5
8	遠藤 駿太	小学6年	55"6
9	松山 結衣	小学4年	58"4
9	成田 大悟	小学5年	58"4
11	山内 悠生	小学6年	58"6
12	佐藤 璃空	小学5年	1'03"5
13	小関 友晴	小学4年	1'05"2
14	小嶋 心結	小学5年	1'08"8
15	樋口 都愛	小学5年	1'11"4

## 50mバタフライ

順位	氏名	学年	タイム
1	高橋 一平	小学6年	33"4
2	今野 敦斗	小学6年	47"9
3	澤浦 大雅	小学4年	52"3
4	坂野 佑豪	小学6年	1'00"1
5	山内 悠生	小学6年	1'00"3
6	佐藤 倫太郎	小学5年	1'03"4
7	小関 信	小学6年	1'04"7
8	本間 惺大	小学5年	1'11"6
9	小関 友晴	小学4年	1'17"1
10	佐藤 遥空	小学3年	1'21"9
11	清野 琉星	小学4年	1'22"9
12	佐々木 志夢	小学6年	1'23"1
13	安部 未倭	小学4年	1'26"4
14	須藤 大和	小学2年	1'26"6
15	五雲寺 航	小学3年	1'29"5

22	紺野 慈月	小学5年	48"7
23	山口 姫奈	小学3年	49"1
23	岡部 葵	小学3年	49"1
25	関 蒼大	小学5年	49"6
26	安仲 翔	小学6年	49"9
27	齋藤 夢叶	小学6年	50"8
28	松山 結衣	小学4年	50"9
28	清野 琉星	小学4年	50"9
28	岡崎 倫久	小学5年	50"9
28	小関 信	小学6年	50"9
32	馬下 晴磨	小学6年	51"5
33	成田 大悟	小学5年	51"8
34	小嶋 心結	小学5年	52"6
35	高橋 繁心	小学3年	53"3
36	佐原 舞珂	小学4年	54"1
36	山川 怜桜	小学4年	54"1
38	北原 大地	小学5年	55"6
39	樋口 果子	小学5年	56"5
39	丸森 心陽	小学5年	56"5
39	長沼 凌矢	小学6年	56"5
42	高橋 瑠璃	小学6年	56"7
43	本間 惺大	小学5年	56"8
44	安仲 歩	小学3年	57"0
45	今野 凜華	小学6年	57"4
46	手塚 未夢	小学5年	57"7
46	深澤 颯介	小学6年	57"7
48	小関 佑歩	小学5年	58"0
49	川上 裕翔	小学5年	59"0
50	芳賀 光葵	小学4年	1'00"1
50	榎本 駿	小学5年	1'00"1
50	鈴木 竜斗	小学6年	1'00"1
53	菅野 凪紗	小学5年	1'00"3
54	本間 碧士	小学5年	1'00"4
55	須藤 大翔	小学3年	1'00"8
56	鈴木 陽真	小学3年	1'00"9

## 2023年度（4月～1月） がんばったで賞 表彰者

A4	蒲生 倅葉	原田 圭	樋口 大翔					
A5	安部 陸仁	小口 幸大	佐藤 煌生	鈴木 美雪	関 心和			
A6	横山 空羽	和久井 麻央						
B4	安部 結愛	石井 慧	梅津 七星	今野 駿介	伊藤 芽加			
B5	稲葉 美咲	加藤 式葉	坂野 守理	新宮 利来	高橋 煌人	渡部 蒼士		
C4	奥井 大晴	鈴木 里咲	樋口 萌華					
C5	佐藤 光琉	鈴木 月麦	平 美羽音	長岡 皇夏	芳賀 朔	山内 稔之	横澤 南翔	
C6	遠藤 愛珠香	高橋 心佳	本間 惺大					
D4	赤間 愛菜	今井 陽翔	遠藤 夢芽	大竹 陽太	後藤 蒼怜	嶋貫 稜夏	鈴木 芙果	横山 彰吾
D5	井上 銀士	菅野 瑛斗	佐藤 孝太	佐藤 萌空	佐藤 美岬	四釜 飛来	須藤 大翔	
E1	鈴木 茉鳳	高橋 詠太	森 凱理	渡辺 皐介				
E2	井上 心陽	大場 柊月	川井 陽貴	鈴木 理空	皆川 連太郎	渡部 愛斗		
E3	大澤 蓮生	後藤 充輝	高世 那旺					
E4	青木 煌	衣袋 莉央	梅津 斗哉	蒲生 柚杏	鈴木 理子	高橋 愛	高橋 結心	吉田 湧哉
E5-①	佐々木 絢美	鈴木 威央	高石 彩央	高橋 繫心	長岡 伶弥	那須 海音		
E5-②	飯澤 莉栖	稲葉 歩季	岡部 葵	竹田 凌駕	渡辺 桜介			



# 2023年度（4月～1月） がんばったで賞 表彰者



# ～れんらくアプリ運用のお知らせ～

令和6年度4月度より、バスキャッチシステム『れんらくアプリ』が完全運用となります。それに伴い、スイミングからのお知らせメール等が送信する場合がありますので、メールの受信設定を「受信する」と設定いただき、さらに、スマートフォンのアプリ通知もON設定にお願い致します。

## 『れんらくアプリ』で確認できること

- ・欠席連絡
- ・振替練習の予約(定員制)
- ・在籍級や担当コーチ
- ・スケジュールの確認
- ・進級テスト結果
- ・スイミングセンターからのお知らせメールの受信



## ◆『れんらくアプリ』の導入により、令和6年度4月より以下のことはアプリでの対応となります。

- ・欠席連絡 ※振替練習の欠席の場合もお願いします。
- ・振替予約（※テスト変更も含む）
- ・進級テスト結果の連絡
- ・テスト結果に伴うコース時間変更のお知らせ

## ◎スクールバスご利用のみなさんへ

- ・振替練習でのバス利用は出来ませんのでご了承ください。
- ・通常練習でバス乗降時に変更がある場合は、なるべく早く電話連絡をお願い致します。

## ◆各種届出（休会・退会・コース変更）について

- ・毎月月末締めとなります。対象月の前月末までに窓口にて対応とさせていただきます。

※スクール休みの際は受付時間に変更となりますので都度ご確認ください。

スクール休み期間の受付時間
10:00～17:00
9月末・3月末 10:00～15:00

◎3月25日(月)～4月3日(水)は  
スクール休講となります。  
お問い合わせの際は  
年間予定表の確認をお願いいたします。

# 令和5年度第2回内陸地区BC級水泳記録会

期日 2023年11月4日(日)

会場 山形市総合スポーツセンター室内プール(短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
山口 姫奈	飯豊一小	3年	A	50	平泳ぎ	1分11秒21	6位
				50	自由形	45秒15	6位
古川 結亜	豊田小	6年	C	50	背泳ぎ	45秒65	2位
				100	背泳ぎ	1分36秒81	1位
安仲 歩	添川小	3年	A	50	平泳ぎ	1分16秒65	5位
				50	バタフライ	51秒96	4位
高世 偉安	平野小	4年	B	50	自由形	42秒86	6位
				50	バタフライ	57秒13	5位
澤浦 大雅	西根小	4年	B	50	自由形	49秒60	9位
				50	平泳ぎ	59秒76	7位
安仲 翔	添川小	6年	E	50	平泳ぎ	59秒76	7位
				50	背泳ぎ	40秒68	1位
村上 慶	長北中	1年	E	100	背泳ぎ	1分28秒62	5位
				50	自由形	34秒06	5位
勝見 璃人	長北中	1年	D	100	自由形	1分17秒37	1位
				50	自由形	34秒06	5位
年齢区分				A → 9歳以下	B → 10歳	C → 11歳	
				D → 12歳	E → 13歳	F → 14歳以上	



## 12月号水しぶきクイズ当選者

12月号水しぶきクイズ こたえ ①「ジングルベル」②「ひげそり」  
③「お年玉」④「うに」でした！また参加してね☆

A5 コース 鈴木 美雪さん	A6 コース 長谷部湊大くん
B4 コース 佐々木創一くん	C4 コース 芳賀日向子さん
C5 コース 本間 紅さん	D4 コース 大澤 樹くん
D5 コース 井上 銀士くん	E2 コース 高橋 小春さん
E3 コース 平 光季さん	E5①コース 菅 楓月さん



## 編集後記

今年の冬は雪が少なくて過ごしやすくなっていますね。昨年の大雪がうそのようです。まだ油断はできませんが、このまま雪の少ない冬で終わってほしいものです。年明けすぐに大きな地震が起きました。石川県・能登地方では少しずつ復旧・復興が進んでいるようですが、まだまだ大変な様子です。

がんばろう長井・がんばろう石川・がんばろう日本

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)

## 2月・3月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木	水泳教室休み	1	金	
2	金		2	土	
3	土	水泳教室休み	3	日	置賜地区室内水泳大会
4	日		4	月	
5	月		5	火	
6	火		6	水	休館日
7	水	休館日	7	木	
8	木		8	金	
9	金		9	土	
10	土		10	日	
11	日		11	月	
12	月	水泳教室休み	12	火	
13	火		13	水	休館日
14	水	休館日	14	木	
15	木		15	金	
16	金		16	土	
17	土		17	日	
18	日		18	月	進級テスト
19	月		19	火	進級テスト
20	火		20	水	休館日
21	水	休館日	21	木	進級テスト
22	木		22	金	進級テスト
23	金	水泳教室休み	23	土	進級テスト
24	土		24	日	
25	日		25	月	水泳教室休み
26	月		26	火	水泳教室休み
27	火		27	水	休館日
28	水	休館日	28	木	水泳教室休み
29	木		29	金	水泳教室休み
			30	土	水泳教室休み
			31	日	

※ 3月24日から4月3日までプール水交換・清掃・プール工事のためプールを閉鎖致します。事務窓口については事務室からのお知らせをご覧ください。

## 事務室からのお知らせ

お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

- ・2月(2月1日～2月29日)の受け付けについて  
退会届 2024年3月31日退会  
休会届 2024年3月1日～3月31日休会(最長3ヶ月まで)
- ・3月(3月1日～3月31日)の受け付けについて  
退会届 2024年4月30日退会  
休会届 2024年4月1日～4月30日休会(最長3ヶ月まで)  
口座振替日は2月20日(3月分)・3月20日(4月分)です。

## 各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯にお願いします。

- 通常のスクール期間  
月曜日～金曜日 10時00分～18時00分  
土曜日 10時00分～17時30分
- 期末のスクール休み期間  
5月・7月・11月・1月末 10時00分～17時00分  
9月・3月末4月始め 10時00分～15時00分

※ 水曜日・日曜日は受付休業日です  
※ 日により窓口を閉鎖している場合がございますので、お電話でのお問い合わせ確認後に直接窓口までご来客下さい。お手数をおかけ致しますがよろしくお願い致します。