



水しぶき

2023年
12月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2023年12月4日

水泳の楽しさ

長井水泳連盟

佐藤 恵斗

この度、「水しぶき」に掲載していただく機会を与えてくださりありがとうございます。私は長井スイミングセンターに小学校入学と同時に入会し、選手コースには小学生4年生から中学卒業まで、計9年間お世話になりました。

今年大学を卒業し、4月から社会人になって地元に戻ってきたので長井水泳連盟に加入し、また長井スイミングセンターにお世話になることになりました。

元々私は水が嫌いで、幼稚園のプール授業に参加せず虫捕りをしていた私を「このままではまずい」と母親が小学校進学を機にスイミングに通わせたというのが私が水泳を始めたきっかけでした。小学生4年生までは、主に野球をしていてスポーツ少年団に参加し、スイミングは週1、2回だけ通う生活をしていました。

選手コースに入らないまま小学4年生で県学童記録会に出場することができたことをきっかけに野球を辞め、選手コースに入会しました。小学6年生では県学童記録会で準優勝することができました。

中学生では1年生で東北中学に出場することができました。2年生で県中学優勝、東北中学3位、3年生ではタイムが遅くなり県中学の表彰台にも乗れず東北中学でも入賞すらできない結果となりました。高校は3年生の時の悔しさもあり、長井スイミングを離れ山形中央高校に入学しました。高校では2年生でインターハイ、3年生では国民体育大会にも出場するこ

とことができました。

私は競技人生を通して、小さな目標を少しずつクリアしていくことの大切さを学びました。大会ごとの小さな目標、1年単位での大きな目標を立ててその目標に向かって練習に取り組むことがとても大切なことだと私は考えます。これは競技に限らず勉強、仕事など他の分野でも同じように考えることができます。小さな成功体験を積み重ね自分に自信を持つことが大きい目標を達成することに繋がります。

また、競技を通してスイミングの仲間、県内外のたくさんの方々と出会うことができました。今でもよく遊ぶ友達も多くいます。一緒に厳しい練習を乗り越えた仲間、一緒に競い合ったライバルのような存在は、水泳を離れてもずっと友達として友好関係がずっと続いていくことが多いと思います。

水泳が楽しいという気持ちだけでなく、友達に会えるから楽しい、友達と競い合えるから楽しい、様々な考えがあると思います。是非、水泳を通して楽しいという気持ちを持つてもらいたい生涯スポーツである水泳をずっと続けていただけたらいいなと思っています。

私自身「練習しないで速くなりたえ」と言いながらマスターズに出ているので、この文を書いたからにはこれからは水泳を楽しみながら頑張りたいと思います。

クツのはきまちがいに注意しましょう！



長ぐつ・くつの『はきまちがい』が多いです！！

げんかんでクツをぬぐとき、かならずくつしたを中に入れてからげたばこにおいてください。帰るときは、自分のものかよーくたしかめてから、長ぐつやくつをはきましょう！！ひとりひとりがもっと注意すれば、まちがいはおきないはずですよ☆ みんなで気をつけよう！！

ジャンパーやコートも忘れずに☆



着てきた上着はわすれないでね。
なまえもしっかりと書いておきましょう！

2023年度 第4期 ランキング

20級以下 100m個人メドレー

| 順位 | 氏名 | 学年 | タイム |
|----|--------|------|--------|
| 1 | 新宮 利来 | 小学4年 | 1'59"3 |
| 2 | 梅津 小春 | 小学2年 | 2'15"8 |
| 3 | 大谷部 璃空 | 小学5年 | 2'23"1 |
| 4 | 那須 碧音 | 小学5年 | 2'24"3 |
| 5 | 金子 颯佑 | 小学3年 | 2'25"8 |
| 6 | 鈴木 竜斗 | 小学6年 | 2'28"3 |
| 7 | 堀江 桜汰 | 小学6年 | 2'29"1 |
| 8 | 安仲 歩 | 小学3年 | 2'29"7 |
| 9 | 小関 友晴 | 小学4年 | 2'29"8 |
| 10 | 須藤 大翔 | 小学3年 | 2'32"6 |
| 11 | 永岡 優月 | 小学5年 | 2'34"3 |
| 12 | 青木 陽大 | 小学5年 | 2'35"1 |
| 13 | 樋口 都愛 | 小学5年 | 2'42"2 |
| 14 | 大道寺 瑛太 | 小学4年 | 2'43"0 |
| 15 | 高橋 蓮 | 小学5年 | 2'44"4 |
| 16 | 山内 稔之 | 小学4年 | 2'46"9 |
| 17 | 稲葉 歩季 | 小学3年 | 2'47"6 |
| 18 | 五雲寺 航 | 小学3年 | 2'49"8 |
| 19 | 芳賀 朔 | 小学4年 | 2'49"9 |
| 20 | 小関 志歩 | 小学3年 | 2'51"0 |

21級以上 100m個人メドレー

| 順位 | 氏名 | 学年 | タイム |
|----|--------|------|--------|
| 1 | 高橋 一平 | 小学6年 | 1'22"9 |
| 2 | 石井 權 | 小学5年 | 1'29"0 |
| 3 | 山川 夏惟人 | 小学5年 | 1'33"4 |
| 4 | 古川 結亜 | 小学6年 | 1'35"5 |
| 5 | 町田 夢果 | 小学5年 | 1'38"2 |
| 6 | 佐藤 統真 | 小学6年 | 1'39"4 |
| 7 | 佐藤 脩介 | 小学6年 | 1'42"4 |
| 8 | 高石 朔玖 | 小学6年 | 1'43"9 |
| 9 | 佐藤 琳香 | 小学5年 | 1'46"0 |
| 10 | 飯澤 莉栖 | 中学1年 | 1'48"9 |
| 11 | 稲葉 仁和 | 小学6年 | 1'49"8 |
| 12 | 須藤 芯萌 | 小学5年 | 1'50"0 |
| 13 | 堀江 笑永 | 小学6年 | 1'50"9 |
| 14 | 今野 敦斗 | 小学6年 | 1'51"8 |
| 15 | 高橋 優心 | 小学6年 | 1'52"6 |
| 16 | 高橋 心佳 | 小学6年 | 1'53"1 |
| 17 | 金子 拓真 | 小学5年 | 1'53"5 |
| 18 | 遠藤 愛珠香 | 小学4年 | 1'55"4 |
| 19 | 山内 悠生 | 小学6年 | 1'56"6 |
| 20 | 松山 結衣 | 小学4年 | 1'57"0 |

50m自由形

| 順位 | 氏名 | 学年 | タイム |
|----|--------|------|--------|
| 1 | 山川 夏惟人 | 小学5年 | 34"7 |
| 2 | 町田 夢果 | 小学5年 | 40"0 |
| 3 | 高石 朔玖 | 小学6年 | 40"3 |
| 4 | 佐藤 琳香 | 小学5年 | 40"8 |
| 5 | 古川 結亜 | 小学6年 | 40"9 |
| 6 | 和久井 麻央 | 小学6年 | 42"9 |
| 7 | 横山 憲都 | 小学5年 | 43"8 |
| 8 | 遠藤 愛珠香 | 小学4年 | 44"2 |
| 9 | 渡辺 桜介 | 小学6年 | 44"3 |
| 10 | 稲葉 仁和 | 小学6年 | 44"4 |
| 11 | 片倉 華 | 小学5年 | 44"6 |
| 12 | 須藤 芯萌 | 小学5年 | 44"7 |
| 13 | 金子 拓真 | 小学5年 | 46"4 |
| 14 | 高橋 心佳 | 小学6年 | 47"1 |
| 15 | 鈴木 柚人 | 小学5年 | 47"2 |
| 15 | 山内 悠生 | 小学6年 | 47"2 |
| 17 | 鈴木 奏太 | 小学6年 | 47"3 |
| 18 | 澤浦 大雅 | 小学4年 | 47"8 |
| 19 | 高橋 すみれ | 小学5年 | 47"9 |
| 20 | 亀井 紗豊美 | 小学6年 | 48"1 |
| 21 | 新野 美咲 | 小学6年 | 48"3 |
| 22 | 横山 空羽 | 小学6年 | 48"8 |
| 23 | 馬下 晴磨 | 小学6年 | 49"3 |
| 24 | 安仲 翔 | 小学6年 | 50"4 |
| 25 | 関 蒼大 | 小学5年 | 50"5 |
| 26 | 深澤 颯介 | 小学6年 | 50"9 |
| 27 | 清野 琉星 | 小学4年 | 51"3 |
| 27 | 梅津 天瑠 | 小学6年 | 51"3 |
| 29 | 山川 怜桜 | 小学4年 | 52"0 |
| 30 | 那須 碧音 | 小学5年 | 52"1 |
| 31 | 岡崎 倫久 | 小学5年 | 52"3 |
| 31 | 高橋 陽向 | 小学5年 | 52"3 |
| 33 | 高橋 瑠璃 | 小学6年 | 53"3 |
| 34 | 松山 結衣 | 小学4年 | 54"6 |
| 34 | 北原 希桜 | 小学5年 | 54"6 |
| 36 | 本間 惺大 | 小学5年 | 54"8 |
| 37 | 勝見 珠梨 | 小学5年 | 55"0 |
| 38 | 佐藤 倫太郎 | 小学5年 | 55"1 |
| 39 | 片桐 蒼麻 | 小学5年 | 55"5 |
| 40 | 永岡 優月 | 小学5年 | 56"5 |
| 41 | 山口 里菜 | 小学6年 | 56"7 |
| 42 | 新野 恒太 | 小学6年 | 57"3 |
| 43 | 熊坂 歩乃嘉 | 小学5年 | 58"1 |
| 44 | 新野 悠太 | 小学6年 | 58"6 |
| 45 | 高橋 繫心 | 小学3年 | 59"2 |
| 46 | 高橋 煌人 | 小学5年 | 59"5 |
| 47 | 長谷部 湊大 | 小学4年 | 1'00"0 |
| 48 | 奥山 琉俄 | 小学5年 | 1'00"6 |
| 49 | 奥山 夢莉 | 小学3年 | 1'01"0 |
| 49 | 鈴木 美羽 | 小学4年 | 1'01"0 |
| 51 | 高橋 幸太郎 | 小学4年 | 1'01"2 |
| 52 | 須藤 大翔 | 小学3年 | 1'01"3 |
| 52 | 鈴木 一颯 | 小学4年 | 1'01"3 |
| 54 | 佐藤 遥空 | 小学3年 | 1'01"8 |
| 55 | 金子 颯佑 | 小学3年 | 1'02"3 |
| 55 | 沼澤 翠朔 | 小学4年 | 1'02"3 |

50m平泳ぎ

| 順位 | 氏名 | 学年 | タイム |
|----|--------|------|--------|
| 1 | 稲葉 仁和 | 小学6年 | 52"4 |
| 2 | 横山 空羽 | 小学6年 | 52"7 |
| 3 | 古川 結亜 | 小学6年 | 53"1 |
| 4 | 佐藤 琳香 | 小学5年 | 53"4 |
| 5 | 佐藤 脩介 | 小学6年 | 53"5 |
| 6 | 高石 朔玖 | 小学6年 | 54"0 |
| 7 | 須藤 芯萌 | 小学5年 | 54"6 |
| 8 | 山川 夏惟人 | 小学5年 | 55"2 |
| 9 | 和久井 麻央 | 小学6年 | 55"6 |
| 10 | 高橋 心佳 | 小学6年 | 56"3 |
| 11 | 渡辺 桜介 | 小学6年 | 56"6 |
| 12 | 高橋 優心 | 小学6年 | 56"7 |
| 13 | 深澤 颯介 | 小学6年 | 57"6 |
| 14 | 梅津 天瑠 | 小学6年 | 58"1 |
| 15 | 齋藤 夢叶 | 小学6年 | 58"2 |
| 15 | 山内 悠生 | 小学6年 | 58"2 |
| 17 | 遠藤 駿太 | 小学6年 | 58"4 |
| 18 | 遠藤 愛珠香 | 小学4年 | 58"9 |
| 19 | 金子 拓真 | 小学5年 | 59"0 |
| 20 | 片倉 華 | 小学5年 | 59"3 |
| 21 | 横山 憲都 | 小学5年 | 59"6 |
| 22 | 山口 里菜 | 小学6年 | 1'00"1 |
| 23 | 安仲 翔 | 小学6年 | 1'01"1 |
| 24 | 吉田 菜 | 小学4年 | 1'02"2 |
| 24 | 亀井 紗豊美 | 小学6年 | 1'02"2 |
| 26 | 松山 結衣 | 小学4年 | 1'03"9 |
| 27 | 高橋 すみれ | 小学5年 | 1'04"7 |
| 28 | 関 蒼大 | 小学5年 | 1'06"1 |
| 29 | 馬下 晴磨 | 小学6年 | 1'07"3 |
| 30 | 片桐 蒼麻 | 小学5年 | 1'07"5 |
| 31 | 佐藤 璃空 | 小学5年 | 1'08"4 |
| 32 | 高橋 幸太郎 | 小学4年 | 1'10"0 |
| 32 | 高橋 瑠璃 | 小学6年 | 1'10"0 |

50m背泳ぎ

| 順位 | 氏名 | 学年 | タイム |
|----|--------|------|--------|
| 1 | 町田 夢果 | 小学5年 | 46"2 |
| 2 | 佐藤 統真 | 小学6年 | 47"7 |
| 3 | 松山 結衣 | 小学4年 | 52"1 |
| 4 | 高橋 優心 | 小学6年 | 53"7 |
| 5 | 安部 かやの | 小学6年 | 56"6 |
| 6 | 長岡 龍生 | 小学5年 | 59"7 |
| 7 | 吉田 菜 | 小学4年 | 1'01"7 |
| 8 | 佐藤 璃空 | 小学5年 | 1'05"1 |
| 9 | 青木 陽大 | 小学5年 | 1'06"9 |
| 10 | 小関 友晴 | 小学4年 | 1'09"5 |
| 11 | 鈴木 美羽 | 小学4年 | 1'12"5 |
| 12 | 小笠原 唯乃 | 小学4年 | 1'14"5 |
| 13 | 渋谷 湊士 | 小学5年 | 1'23"2 |
| 14 | 小口 歩日 | 小学4年 | 1'23"3 |
| 15 | 新野 恒太 | 小学6年 | 1'28"7 |

50mバタフライ

| 順位 | 氏名 | 学年 | タイム |
|----|--------|------|--------|
| 1 | 佐藤 脩介 | 小学6年 | 47"7 |
| 2 | 熊坂 歩乃嘉 | 小学5年 | 50"0 |
| 3 | 遠藤 駿太 | 小学6年 | 52"0 |
| 4 | 佐藤 統真 | 小学6年 | 52"7 |
| 5 | 佐藤 倫太郎 | 小学5年 | 55"8 |
| 6 | 澤浦 大雅 | 小学4年 | 58"9 |
| 7 | 鈴木 奏太 | 小学6年 | 1'00"1 |
| 8 | 長岡 龍生 | 小学5年 | 1'00"3 |
| 9 | 松山 結衣 | 小学4年 | 1'00"6 |
| 10 | 新野 美咲 | 小学6年 | 1'01"7 |
| 11 | 齋藤 夢叶 | 小学6年 | 1'05"1 |
| 12 | 本間 惺大 | 小学5年 | 1'08"4 |
| 13 | 安仲 歩 | 小学3年 | 1'13"7 |
| 14 | 清野 琉星 | 小学4年 | 1'17"5 |
| 15 | 榎本 駿 | 小学5年 | 1'21"8 |

| 順位 | 氏名 | 学年 | タイム |
|----|--------|------|--------|
| 23 | 馬下 晴磨 | 小学6年 | 49"3 |
| 24 | 安仲 翔 | 小学6年 | 50"4 |
| 25 | 関 蒼大 | 小学5年 | 50"5 |
| 26 | 深澤 颯介 | 小学6年 | 50"9 |
| 27 | 清野 琉星 | 小学4年 | 51"3 |
| 27 | 梅津 天瑠 | 小学6年 | 51"3 |
| 29 | 山川 怜桜 | 小学4年 | 52"0 |
| 30 | 那須 碧音 | 小学5年 | 52"1 |
| 31 | 岡崎 倫久 | 小学5年 | 52"3 |
| 31 | 高橋 陽向 | 小学5年 | 52"3 |
| 33 | 高橋 瑠璃 | 小学6年 | 53"3 |
| 34 | 松山 結衣 | 小学4年 | 54"6 |
| 34 | 北原 希桜 | 小学5年 | 54"6 |
| 36 | 本間 惺大 | 小学5年 | 54"8 |
| 37 | 勝見 珠梨 | 小学5年 | 55"0 |
| 38 | 佐藤 倫太郎 | 小学5年 | 55"1 |
| 39 | 片桐 蒼麻 | 小学5年 | 55"5 |
| 40 | 永岡 優月 | 小学5年 | 56"5 |
| 41 | 山口 里菜 | 小学6年 | 56"7 |
| 42 | 新野 恒太 | 小学6年 | 57"3 |
| 43 | 熊坂 歩乃嘉 | 小学5年 | 58"1 |
| 44 | 新野 悠太 | 小学6年 | 58"6 |
| 45 | 高橋 繫心 | 小学3年 | 59"2 |
| 46 | 高橋 煌人 | 小学5年 | 59"5 |
| 47 | 長谷部 湊大 | 小学4年 | 1'00"0 |
| 48 | 奥山 琉俄 | 小学5年 | 1'00"6 |
| 49 | 奥山 夢莉 | 小学3年 | 1'01"0 |
| 49 | 鈴木 美羽 | 小学4年 | 1'01"0 |
| 51 | 高橋 幸太郎 | 小学4年 | 1'01"2 |
| 52 | 須藤 大翔 | 小学3年 | 1'01"3 |
| 52 | 鈴木 一颯 | 小学4年 | 1'01"3 |
| 54 | 佐藤 遥空 | 小学3年 | 1'01"8 |
| 55 | 金子 颯佑 | 小学3年 | 1'02"3 |
| 55 | 沼澤 翠朔 | 小学4年 | 1'02"3 |

～れんらくアプリインストールのお願い～

新会員管理システム導入にともない、欠席連絡や振替予約がアプリで出来るようになりました。登録はお済でしょうか？お済みでない方は、11月に送付した登録用紙をご確認の上、早急にインストールをお願い致します。

『れんらくアプリ』で確認できること

- ・欠席連絡
- ・振替練習の予約(定員制)
- ・在籍級や担当コーチ
- ・スケジュールの確認
- ・進級テスト結果
- ・スイミングセンターからのお知らせメールの受信



◆『れんらくアプリ』の導入により、令和6年度4月より以下のことはアプリでの対応となります。

- ・欠席連絡
- ・振替予約（※テスト変更も含む）
- ・テスト結果に伴うコース時間変更のお知らせ
- ・テスト結果の連絡

※テスト結果表の配布は今年度3月までとさせていただきます。

◎スクールバスご利用のみなさんへ

- ・振替練習でのバス利用は出来ませんのでご了承ください。
- ・通常練習でバス乗降時に変更がある場合は、なるべく早く電話連絡をお願い致します。

◆各種届出（休会・退会・コース変更）について

- ・毎月月末締めとなります。対象月の前月末までに窓口にて対応とさせていただきます。

※スクール休みの際は受付時間が変更となりますので都度ご確認ください。

| スクール休み期間の受付時間 |
|---------------|
| 10:00～17:00 |
| 9月末・3月末 |
| 10:00～15:00 |

※年未年始のスクール休みは窓口も完全お休みとなります。
水泳教室の年間予定表をご確認ください。

第31回東北高等学校新人水泳競技大会

期日 2023年10月20日～21日
会場 郡山しんきん開成山プール（短水路）

予選

| 氏名 | 学校名 | 学年 | 距離 | 種目 | タイム | 順位 |
|-------|-----|----|-----|-------|---------|-----|
| 古名 逞真 | 九里高 | 2年 | 100 | バタフライ | 1分01秒07 | 21位 |

西置賜地区中学新人水泳競技大会

兼 置賜地区 SC チャレンジ記録会

期日 2023年9月24日（日）
会場 長井市置賜生涯学習センタープール（短水路）

| 氏名 | 学校名 | 学年 | 距離 | 種目 | タイム | 順位 | |
|-------|------|----|-----|-----|---------|---------|----|
| 村上 慶 | 長北中 | 1年 | 50 | 背泳ぎ | 40秒58 | 1位 | |
| | | | 100 | 背泳ぎ | 1分27秒21 | 1位 | |
| | | | 200 | 背泳ぎ | 2分56秒77 | 1位 | |
| 勝見 璃人 | 長北中 | 1年 | 50 | 自由形 | 34秒61 | 3位 | |
| | | | 100 | 自由形 | 1分12秒88 | 2位 | |
| | | | 200 | 自由形 | 2分41秒64 | 1位 | |
| 加藤 壱臣 | 長南中 | 1年 | 50 | 背泳ぎ | 51秒59 | 2位 | |
| | | | 100 | 平泳ぎ | 1分57秒63 | 2位 | |
| | | | 200 | 自由形 | 3分22秒13 | 5位 | |
| 小笠原 慎 | 長南中 | 2年 | 50 | 自由形 | 31秒20 | 1位 | |
| | | | 100 | 自由形 | 1分08秒75 | 1位 | |
| | | | 200 | 平泳ぎ | 3分17秒36 | 1位 | |
| 遠藤 綾大 | 長南中 | 2年 | 50 | 平泳ぎ | 41秒10 | 1位 | |
| | | | 200 | 個メ | 2分36秒87 | 1位 | |
| | | | 400 | 個メ | 5分37秒30 | 1位 | |
| 氏名 | 学校名 | 学年 | 区分 | 距離 | 種目 | タイム | 順位 |
| 佐藤 琳香 | 鮎貝小 | 5年 | A | 50 | 平泳ぎ | 52秒72 | 1位 |
| | | | | 50 | 自由形 | 42秒80 | 1位 |
| 三澤 夢 | 飯豊一小 | 5年 | A | 100 | 自由形 | 1分39秒29 | 1位 |
| | | | | 200 | 個メ | 4分04秒97 | 1位 |
| 古川 結亜 | 豊田小 | 6年 | A | 100 | 背泳ぎ | 1分36秒09 | 1位 |
| | | | | 200 | 背泳ぎ | 3分26秒29 | 1位 |
| 樋口向日葵 | 豊田小 | 6年 | A | 100 | 平泳ぎ | 1分29秒24 | 1位 |
| | | | | 200 | 平泳ぎ | 3分10秒88 | 1位 |
| 高橋 心佳 | 東根小 | 6年 | A | 50 | 平泳ぎ | 55秒26 | 2位 |
| 岡部 夏季 | 長北中 | 3年 | B | 50 | 背泳ぎ | 31秒58 | 1位 |
| | | | | 100 | 自由形 | 1分04秒12 | 1位 |
| 熊坂 雪花 | 白鷹中 | 3年 | B | 50 | バタフライ | 33秒91 | 1位 |
| | | | | 50 | 自由形 | 30秒95 | 1位 |
| 石井 權 | 添川小 | 5年 | A | 50 | 自由形 | 36秒85 | 2位 |
| | | | | 200 | 自由形 | 3分01秒25 | 2位 |
| 成田 大悟 | 平野小 | 5年 | A | 50 | 自由形 | 50秒89 | 5位 |
| | | | | 100 | 自由形 | 1分59秒02 | 1位 |
| 高橋 一平 | 西根小 | 6年 | A | 50 | 自由形 | 32秒44 | 1位 |
| | | | | 200 | 自由形 | 2分41秒52 | 1位 |
| 荒生 陽向 | 荒砥小 | 6年 | A | 50 | 平泳ぎ | 52秒61 | 1位 |
| | | | | 100 | 平泳ぎ | 1分53秒03 | 1位 |
| 高石 朔玖 | 長井小 | 6年 | A | 50 | 自由形 | 39秒71 | 3位 |
| 渡辺 桜介 | 長井小 | 6年 | A | 50 | バタフライ | 1分11秒22 | 2位 |
| | | | | 50 | 自由形 | 49秒84 | 4位 |
| 遠藤 颯 | 添川小 | 6年 | A | 50 | バタフライ | 43秒57 | 1位 |
| 佐藤 侑真 | 荒砥小 | 6年 | A | 100 | 平泳ぎ | 1分58秒27 | 2位 |
| 渡邊 宝 | 白鷹中 | 3年 | B | 200 | 個メ | 2分27秒18 | 1位 |

10月号水しぶきクイズ当選者

| | | | |
|--------|---------|----------|---------|
| A4 コース | 竹田 美葵さん | B4 コース | 鈴木 陽大くん |
| B5 コース | 横澤 志帆さん | C4 コース | 小寺 夏蓮さん |
| C5 コース | 保科 凧くん | D5E5 コース | 安部 陽葵さん |
| D4 コース | 奥山 暖歩さん | E2 コース | 川井 陽貴くん |
| E2 コース | 山本彩千夏さん | E4 コース | 大瀧 叶真くん |

答えは右→です

12月・1月の行事予定

| 日 | 曜 | 行事予定 | 日 | 曜 | 行事予定 |
|----|---|--------|----|---|----------|
| 1 | 金 | | 1 | 月 | 水泳教室休み |
| 2 | 土 | | 2 | 火 | 水泳教室休み |
| 3 | 日 | | 3 | 水 | 休館日 |
| 4 | 月 | | 4 | 木 | |
| 5 | 火 | | 5 | 金 | |
| 6 | 水 | 休館日 | 6 | 土 | |
| 7 | 木 | | 7 | 日 | |
| 8 | 金 | | 8 | 月 | 水泳教室休み |
| 9 | 土 | | 9 | 火 | |
| 10 | 日 | | 10 | 水 | 休館日 |
| 11 | 月 | | 11 | 木 | |
| 12 | 火 | | 12 | 金 | |
| 13 | 水 | 休館日 | 13 | 土 | |
| 14 | 木 | | 14 | 日 | |
| 15 | 金 | | 15 | 月 | |
| 16 | 土 | | 16 | 火 | |
| 17 | 日 | | 17 | 水 | 休館日 |
| 18 | 月 | | 18 | 木 | |
| 19 | 火 | | 19 | 金 | 進級テスト |
| 20 | 水 | 休館日 | 20 | 土 | 進級テスト |
| 21 | 木 | | 21 | 日 | |
| 22 | 金 | | 22 | 月 | 進級テスト |
| 23 | 土 | | 23 | 火 | 進級テスト |
| 24 | 日 | | 24 | 水 | 休館日 |
| 25 | 月 | | 25 | 木 | 進級テスト |
| 26 | 火 | | 26 | 金 | 水泳教室休み |
| 27 | 水 | 休館日 | 27 | 土 | 水泳教室休み |
| 28 | 木 | 水泳教室休み | 28 | 日 | |
| 29 | 金 | 水泳教室休み | 29 | 月 | 第6期1回目開始 |
| 30 | 土 | 水泳教室休み | 30 | 火 | 水泳教室休み |
| 31 | 日 | 水泳教室休み | 31 | 水 | 休館日 |

※12月27日から1月3日までプール閉鎖となります

事務室からのお知らせ

お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

- 12月（12月1日～12月26日）の受け付けについて
退会届 2024年1月31日退会
休会届 2024年1月1日～1月31日休会（最長3ヶ月まで）
- 1月（1月4日～1月31日）の受け付けについて
退会届 2024年2月29日退会
休会届 2024年2月1日～2月29日休会（最長3ヶ月まで）
口座振替日は12月20日（1月分）・1月20日（2月分）です。

各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯にお願いします。

- 通常のスクール期間
月曜日～金曜日 10時00分～18時00分
土曜日 10時00分～17時30分
 - 期末のスクール休み期間
5月・7月・11月・1月末 10時00分～17時00分
9月・3月末4月始め 10時00分～15時00分
- ※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

