



# 水しぶき

2023年  
10月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2023年10月6日

## 水泳を通して得られたこと

スイミングセンター選手コース

保護者 樋口 真由子氏

学研教育研究所の調査によると、2022年の子どもの習い事ランキング第1位は幼児・小学生ともに水泳で、幼児は2017年から小学生は2013年から不動の1位となっています。保護者が習い事に水泳を選ぶ理由は「自分が泳げなかったから」「体力をつけてほしいから」などが挙げられています。我が家の子ども達が水泳を始めたきっかけは、私自身が泳ぐことが大好きだったので、その楽しさを知ってほしいからからでした。今こうして子ども達がスイミングセンターに通った日々を振り返ると、水泳を通して学び得たことがたくさんあると感じます。

身体的な面で体力がついたことはもちろんですが、違う学校・学年の友達ができたこと、支えあう仲間に出会えたことは大きな財産だと思います。水泳はリレーを除けば個人競技です。しかし、個人それぞれの「25メートル完泳したい」「記録更新したい」などの目標に向けて取り組む練習には、指導してくださるコーチ、一緒に練習するチームメイトがいます。8月に行われた県選抜学童記録会では、プールサイドからチームメイトをお応援する子ども達の姿に胸が熱くなりました。また日々の練習から強い精神力、コミュニケーション能力なども養われたのではないかと思います。スポーツ全般に言えることですが、続けていけば壁にぶつかるところもあると思います。「なかなか進級できない」「なかなか自己ベストが出ない」など、今悔しい思いをしているお子さんがいると思います。私は成功体験を重ね自信をつけることも大事

だと思いますが、失敗や悔しさから学ぶことのほうが大きいと考えます。まずはチャレンジしたこそその結果で、悔しい気持ちがあることは成長できるチャンスだと思っております。次の進級テストに向けて練習を頑張ったり、記録更新に向けてどこを強化するかコーチと相談したり、目標に向けての過程こそ人を成長させると思います。スイミングセンターにお世話になって今年8年目の娘は、次の大会で新しい種目にエントリーしているようです。チャレンジした気持ちが大それたと思うので、精一杯頑張ってもらいたいです。



100m平泳ぎ 3位  
樋口向日葵選手

## 山形県学童選抜水泳記録会



50m自由形 3位  
高橋一平選手



# 2023年度 第3期 ランキング

## 20級以下 100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	山口 姫奈	小学3年	2'11"9
2	清野 琉星	小学4年	2'16"8
3	三澤 叶侑	小学3年	2'17"1
4	佐藤 倫太郎	小学5年	2'17"7
5	奥山 夢莉	小学3年	2'23"0
6	大澤 心	小学6年	2'24"3
7	高橋 幸太郎	小学4年	2'26"2
8	佐藤 璃空	小学5年	2'26"4
9	樋口 果子	小学5年	2'27"8
10	川上 裕翔	小学5年	2'29"1
11	小嶋 心結	小学5年	2'30"1
12	永岡 優月	小学5年	2'30"2
13	那須 碧音	小学5年	2'32"2
14	鈴木 大河	小学5年	2'32"2
15	金子 颯佑	小学3年	2'32"5
16	梅津 杏実	小学4年	2'35"0
17	青木 陽大	小学5年	2'40"4
18	渡部 叶愛	小学5年	2'41"3
19	川部 太輔	小学4年	2'42"6
20	小関 友晴	小学4年	2'42"7

## 21級以上 100m個人メドレー

順位	氏名	学年	タイム
1	高橋 一平	小学6年	1'25"7
2	樋口 向日葵	小学6年	1'31"5
3	石井 權	小学5年	1'32"0
4	古川 結亜	小学6年	1'36"2
5	山川 夏惟人	小学5年	1'37"0
6	佐藤 統真	小学6年	1'41"0
7	佐藤 琳香	小学5年	1'44"1
8	遠藤 駿太	小学6年	1'49"1
9	三澤 夢	小学5年	1'49"5
10	横山 空羽	小学6年	1'49"5
11	高石 朔玖	小学6年	1'49"9
12	稲葉 仁和	小学6年	1'52"6
13	今野 敦斗	小学6年	1'53"2
14	遠藤 愛珠香	小学4年	1'53"5
15	高橋 すみれ	小学5年	1'54"7
16	金子 拓真	小学5年	1'55"0
17	山内 悠生	小学6年	1'55"3
18	堀江 笑永	小学6年	1'55"4
19	新野 美咲	小学6年	1'56"7
20	須藤 芯萌	小学5年	1'56"8

## 50m自由形

順位	氏名	学年	タイム
1	高橋 一平	小学6年	32"1
2	石井 權	小学5年	34"9
3	山川 夏惟人	小学5年	35"6
4	高石 朔玖	小学6年	39"3
5	佐藤 琳香	小学5年	39"5
6	和久井 麻央	小学6年	40"0
7	飯澤 莉栖	中学1年	42"1
8	金子 拓真	小学5年	43"8
9	三澤 夢	小学5年	44"2
10	横山 憲都	小学5年	45"9
10	横山 空羽	小学6年	45"9
12	澤浦 大雅	小学4年	46"0
13	稲葉 仁和	小学6年	46"1
14	鈴木 奏太	小学6年	47"4
15	高橋 すみれ	小学5年	47"9
16	鈴木 柚人	小学5年	49"4
17	山口 姫奈	小学3年	49"9
18	松山 結衣	小学4年	50"1
19	梅津 天瑠	小学6年	50"3
20	平 龍翔	小学5年	50"7
20	安仲 翔	小学6年	50"7

## 50m平泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	高橋 一平	小学6年	49"8
2	高石 朔玖	小学6年	51"5
3	古川 結亜	小学6年	53"1
4	佐藤 琳香	小学5年	53"5
5	稲葉 仁和	小学6年	54"1
6	山川 夏惟人	小学5年	55"1
7	和久井 麻央	小学6年	56"1
8	須藤 芯萌	小学5年	56"3
9	梅津 天瑠	小学6年	58"9
10	横山 憲都	小学5年	59"2
11	金子 拓真	小学5年	59"3
12	山口 里菜	小学6年	59"8
13	安仲 翔	小学6年	1'01"0
14	亀井 紗豊美	小学6年	1'01"2
14	飯澤 莉栖	中学1年	1'01"2
16	茂木 愛琉	小学6年	1'03"0
17	高橋 すみれ	小学5年	1'03"6

## 50m背泳ぎ

順位	氏名	学年	タイム
1	古川 結亜	小学6年	47"2
2	三澤 夢	小学5年	55"4
3	横山 空羽	小学6年	56"2
4	高橋 陽向	小学5年	57"3
5	平 依那美	小学5年	57"7
6	須藤 芯萌	小学5年	58"1
7	松山 結衣	小学4年	58"4
8	青木 陽大	小学5年	1'02"3
9	長岡 龍生	小学5年	1'02"8
10	永岡 優月	小学5年	1'03"3
11	須藤 大翔	小学3年	1'06"8
12	佐藤 璃空	小学5年	1'08"7
13	渡部 叶愛	小学5年	1'12"9
14	小関 友晴	小学4年	1'13"3
15	長谷部 湊大	小学4年	1'13"4

## 50mバタフライ

順位	氏名	学年	タイム
1	石井 權	小学5年	43"8
2	鈴木 奏太	小学6年	59"1
3	長岡 龍生	小学5年	1'00"6
4	松山 結衣	小学4年	1'01"5
5	寒河江 莉子	小学6年	1'02"7
6	山口 姫奈	小学3年	1'08"7
7	小関 信	小学6年	1'08"8
8	梅津 杏実	小学4年	1'16"4
9	梅津 小春	小学2年	1'16"9
10	三澤 叶侑	小学3年	1'17"5
11	渋谷 湊士	小学5年	1'24"0
12	小関 友晴	小学4年	1'26"6
13	大道寺 瑛太	小学4年	1'31"8
14	遠藤 由唯	小学3年	1'32"4
15	若山 陽菜	小学6年	1'40"3

順位	氏名	学年	タイム
22	高橋 陽向	小学5年	51"1
23	山川 怜桜	小学4年	51"3
23	永岡 優月	小学5年	51"3
25	岡部 葵	小学3年	51"5
26	小嶋 心結	小学5年	51"6
26	高橋 瑠璃	小学6年	51"6
26	亀井 紗豊美	小学6年	51"6
29	片倉 史翔	小学4年	52"2
30	澤浦 大雅	小学4年	52"8
31	寒河江 莉子	小学6年	53"3
32	佐原 舞珂	小学4年	53"7
33	堀江 桜汰	小学6年	53"8
34	今野 凜華	小学6年	54"0
35	遠藤 祐歩	小学5年	54"1
35	山口 里菜	小学6年	54"1
37	小関 信	小学6年	54"2
38	北原 大地	小学5年	54"3
39	川上 裕翔	小学5年	55"3
40	北原 希桜	小学5年	56"4
41	高橋 琉美	小学5年	56"5
42	茂木 愛琉	小学6年	56"6
43	吉田 菜	小学4年	57"0
43	大谷部 璃空	小学5年	57"0
43	鈴木 大河	小学5年	57"0
46	丸森 心陽	小学5年	57"1
47	三澤 叶侑	小学3年	57"5
48	佐々木 志夢	小学6年	58"7
49	奥山 琉俄	小学5年	58"8
50	鈴木 一颯	小学4年	59"3
51	樋口 果子	小学5年	59"6
52	奥山 夢莉	小学3年	59"8
52	渡部 莉理子	小学4年	59"8
54	海老名 倫	小学4年	59"9
55	高橋 繁心	小学3年	1'00"1
56	小関 佑歩	小学5年	1'00"4

## 山形県選抜学童水泳記録会

期日 2023年8月20日(日)

会場 山形市総合スポーツセンター室外プール(長水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
山口 姫奈	飯豊一小	3年	A	50	自由形	46秒22	16位
樋口向日葵	豊田小	6年	B	100	平泳ぎ	1分29秒52	3位
古川 結亜	豊田小	6年	B	50	背泳ぎ	46秒43	10位
石井 權	添川小	5年	B	50	自由形	35秒06	9位
山川夏惟人	荒砥小	5年	B	50	自由形	36秒39	15位
高橋 一平	西根小	6年	B	50	自由形	33秒10	3位
荒生 陽向	荒砥小	6年	B	50	平泳ぎ	51秒53	13位
男子4×50mフリーリレー							
高橋一平・山川夏惟人・石井權・荒生陽向						2分25秒16	7位
男子4×50mメドレーリレー							
山川夏惟人・荒生陽向・高橋一平・石井權						2分56秒46	7位
年齢区分 A → 3年・4年生 B → 5年・6年生							

## 西置賜地区学童水泳記録会

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
高世 偉安	平野小	4年	A	50	バタフライ	50秒83	1位
長谷部湊大	致芳小	4年	A	50	バタフライ	1分13秒53	2位
沼澤 翠朔	鮎貝小	4年	A	50	自由形	51秒18	1位
芳賀 朔	鮎貝小	4年	A	50	自由形	1分07秒19	2位
横山 星空	鮎貝小	4年	A	50	自由形	1分15秒61	3位
鈴木 柚人	東根小	5年	B	100	自由形	1分43秒37	1位
関 蒼大	蚕桑小	5年	B	50	自由形	46秒41	3位
石井 權	添川小	5年	B	200	個メ	3分29秒20	1位
荒生 陽向	荒砥小	6年	B	50	平泳ぎ	51秒05	1位
遠藤 駿太	西根小	6年	B	50	平泳ぎ	56秒37	2位
深沢 颯介	平野小	6年	B	50	平泳ぎ	1分01秒81	3位
高橋 一平	西根小	6年	B	50	自由形	32秒75	1位
佐藤 侑真	荒砥小	6年	B	50	自由形	45秒74	2位
竹田 樺桜	致芳小	2年	A	50	背泳ぎ	1分09秒69	3位
船山 結衣	豊田小	4年	A	50	背泳ぎ	55秒73	1位
吉田 葉	長井小	4年	A	50	背泳ぎ	1分00秒63	2位
遠藤愛珠香	西根小	4年	A	50	平泳ぎ	57秒35	1位
佐原 舞珂	飯豊二小	4年	A	50	自由形	55秒81	1位
樋口向日葵	豊田小	6年	B	100	平泳ぎ	1分32秒33	1位
高橋 心佳	東根小	6年	B	100	平泳ぎ	1分57秒77	2位
古川 結亜	豊田小	6年	B	50	背泳ぎ	45秒17	1位
横山 空羽	鮎貝小	6年	B	50	背泳ぎ	51秒96	2位
梅津 天瑠	東根小	6年	B	50	平泳ぎ	1分00秒80	1位
年齢区分 A → 4年生以下 B → 5年・6年生							

## 東北中学校水泳競技大会

決勝							
氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位	
岡部 夏季	長北中	3年	100	背泳ぎ	1分10秒28	7位	
			200	背泳ぎ	2分29秒77	6位	

予選							
氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位	
岡部 夏季	長北中	3年	100	背泳ぎ	1分10秒73	決勝へ	
			200	背泳ぎ	2分31秒71	決勝へ	
渡邊 宝	白鷹中	3年	200	個メ	2分25秒91	20位	

## 山形県高校新人水泳競技大会

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
横山 叶多	長井高	1年	100	平泳ぎ	1分31秒36	14位
			200	個メ	3分04秒46	15位
古名 逞真	九里高	2年	100	バタフライ	1分00秒60	3位
			400	個メ	5分07秒51	5位
村上 優	長井高	2年	100	自由形	1分00秒46	14位
			200	自由形	2分09秒84	11位



## 成人コース 感謝状授与者

長年にわたり、成人コースに在籍なされた方に感謝状が授与されます



左：菅千代子さん 真中：田代スミさん 右：佐々木美代子さん



高橋美智恵さん



左前：橋本恵子さん 右前：椎名綾子さん

### 編集後記

システムの都合上、ランキングと進級者リストの形式がいつもと違ってきます。ただいま試作中ですので今後また変わることがあります。(の)

## 10月・11月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日		1	水	休館日
2	月		2	木	
3	火		3	金	水泳教室休み
4	水	休館日	4	土	
5	木		5	日	
6	金		6	月	
7	土		7	火	
8	日		8	水	休館日
9	月	水泳教室休み	9	木	
10	火		10	金	
11	水	休館日	11	土	
12	木		12	日	
13	金		13	月	
14	土		14	火	進級テスト
15	日		15	水	休館日
16	月		16	木	進級テスト
17	火		17	金	
18	水	休館日	18	土	
19	木		19	日	
20	金		20	月	進級テスト
21	土	水泳教室休み	21	火	水泳教室休み
22	日		22	水	休館日
23	月		23	木	水泳教室休み
24	火		24	金	進級テスト
25	水	休館日	25	土	進級テスト
26	木		26	日	
27	金		27	月	第5期1回目
28	土		28	火	水泳教室休み
29	日		29	水	休館日
30	月		30	木	水泳教室休み
31	火				

## 事務室からのお知らせ

お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

- ・10月（10月1日～10月31日）の受け付けについて  
退会届 2023年11月30日退会  
休会届 2023年11月1日～11月30日休会（最長3ヶ月まで）
  - ・11月（11月1日～11月30日）の受け付けについて  
退会届 2023年12月31日退会  
休会届 2023年12月1日～12月31日休会（最長3ヶ月まで）
- 口座振替日は10月20日（11月分）・11月20日（12月分）です。

### 各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯にお願いします。

- 通常のスクール期間  
月曜日～金曜日 10時00分～18時00分  
土曜日 10時00分～17時30分
  - 期末のスクール休み期間  
5月・7月・11月・1月末 10時00分～17時00分  
9月・3月末4月始め 10時00分～15時00分
- ※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

### 8月号水しぶきクイズ当選者

8月号水しぶきクイズ 答え①金魚(きんぎょ) ②あんこう③ミミズ  
④鯛(たい) でした！正解したかな？また参加してね☆

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| A4 コース 江口 史葉さん | C5 コース 沼澤 ひかりさん |
| D4 コース 大竹 陽太くん | D5 コース 安達 友莉映さん |
| E2 コース 手塚 湊太くん | E3 コース 山口 優樹菜さん |
| E4 コース 大瀧 叶真くん | E4 コース 安部 琉汰朗くん |
| E5②コース 吉田 葉さん  | E5②コース 遠藤 滯奈さん  |