



僕の水泳人生

選手コース
長井高校三年 石山 恭

僕が水泳を始めたのは、小学一年生の夏頃でした。その当時、夏の短期水泳教室をプラザで行っていることを知り体験しに行きました。その時が私が初めて「水泳」というものと触れ合った瞬間でした。最初は、顔を水面につけることすら怖く、まだ小さかった体がプールに沈んでいってしまうような感覚にとても恐怖を感じたことを覚えています。しかし、それでも練習に言い続けたことで、様々な泳ぎ方を身につけることができ、成長していく自分の姿にとても興奮しました。進級テストに合格したり、タイムが以前より速くなると、より自分の成長を実感することができました。そんな中で僕が小学四年生の時に、選手コースを勧めてもらいました。レギュラーコースとは違い、一時間半の練習メニューを週に二回〜三回こなさなくてはなりませんでした。その時から徐々に水泳に重きを置いて生活を送るようになりました。中学校でも水泳部に所属し、毎晩三時間近くある、ハードな練習を続けてきました。どんなに苦しくても、ずっと目標にし続けていた東北大会出場を目指して、常に全力で水泳に取り組んできました。ですが、現実はとても厳しかったです。中体連に出場しても、目標としていた東北大会はおろか、決勝にも残れず、毎回悔しさがのこりました。専門種目の平泳ぎも、ベストタイムが停滞し続け、自分に対して情けなさや不甲斐なさを感じ、水泳をやめたいと思ったことも何度もありました。しかし、そのような辛い中でも、自分を支えてくれたのは、水泳人生を共にして

きた仲間たちや、熱心に指導してくれたコーチの方々、そして、どんな時も側に寄り添い、一番応援してくれた家族でした。僕がこれまで歩んできた水泳人生は、多くの人々の協力があってこそ成り立っていたものでした。だからこそ、自分に期待してくれる人の為にも期待に応えたいという想いが湧き出て、今日まで水泳を続けることができました。そして、その甲斐が実を結び、高校三年の夏、ついに東北大会出場を果たすことができました。最初にして最後の東北大会でしたが、人生の中でも素晴らしい経験になったと思います。小学一年生から高校三年生までも約十二年間、僕が水泳を通して培った多くのことは、この先の社会で生きていく上でもきつと重要なものばかりです。そんな人生を共にした「水泳」というものに心から感謝しています。今までありがとうございます。

水泳を通して学んだこと

選手コース
南陽高校三年 鈴木 佑実

私がスイミングを始めたのは小学一年生。今年で十二年目になります。始めたのは小学一年生でしたが、母の影響もあってそれよりも前から水泳が身近にありました。そんな水泳人生を振り返ってみると、思い出に残っていることがたくさんありますが、特に印象深かったことが二つあります。一つ目は、中三の時の県大会です。中二の頃の私は、あまり自己記録を出すことができず、とても悩んでいました。それに対して周りのみんなは次々と速くなっていて、更に

焦っていました。それでもなんとかタイムが出はじめ、学年が上がりそうになったそのスイミングでコロナの影響で緊急事態宣言が発令されました。丸二ヶ月の自粛期間のなか私は、県大会が開催されることを願って、体力が衰えないように毎日走ったり、筋トレをしたりしていました。しかしその努力も虚しく県大会は開催を中止、県大会の代替大会はありませんでしたが不完全燃焼のまま、夏が終わってしまいました。本当に悔しくてみんな泣いたのをよく覚えています。二つ目は、高二の県大会です。高校になってからも水泳を続けて練習を頑張っていました。でも、また思うようにタイムが出ず悩んでいました。それでもフォームを変えたり、居残って練習もしたおかげで自信が付き、調子が上がったまま県大会を迎えることができました。しかし、体に違和感を覚え体温を測ると、約三十八度の熱がありました。お願いだから夢であってくれと何度も思いましたが何度測っても同じでした。結局私は、二種目出る予定だった県大会を棄権しました。以上の出来事から私は二つのことを学びました。一つ目はどんなに万全で完璧で調子が良くて自信があってもそれが絶対に本番で発揮されることではないということです。だからと言って努力をするなどということではないです。その努力をした課程で得るものもあるということです。この課程で得たものは決して無駄ではないと思います。二つ目は、私達はたくさんの人に支えられているということです。辛いこと、嫌なこと投げ出したことがあっても仲間がいてくれたおかげで、家族、コーチが全力でサポートしてくれたおかげでここまで続けてこれました。そうでなかったら絶対にここまで続けてこなかったと思います。私は高校で水泳をやめますが、水泳で学んだ二つのことは大切に行きたいです。そしてこれからの人生にも、役に立っていききたいと思います。

2023年度 第2期 ランキング

17級～20級 100m個人メドレー					21級以上 100m個人メドレー					14級～15級 50m自由形										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	深澤 颯介	平野小	小6	C5	20	2:21.5	1	高橋 一平	西根小	小6	E5	28	1:28.7	1	新野 恒太	東根小	小6	A5	15	55.8
2	北原 大地	豊田小	小5	E5	20	2:24.7	2	古川 結亜	豊田小	小6	B5	27	1:37.4	2	新宮 利来	荒砥小	小4	B5	15	56.9
3	高橋 瑠璃	西根小	小6	E5	19	2:26.1	3	石井 權	添川小	小5	B5	26	1:38.9	3	澤浦 大雅	西根小	小4	A5	14	57.4
3	山川 怜桜	長井小	小4	E5	20	2:26.1	4	高石 朔玖	長井小	小6	E5	24	1:44.6	4	片倉 史翔	平野小	小4	C5	14	58.1
5	奥山 琉俄	長井小	小5	A5	20	2:26.4	5	山川夏惟人	荒砥小	小5	E5	24	1:47.9	5	勝見 珠梨	西根小	小5	C5	14	58.3
6	長谷部 湊大	致芳小	小4	A5	19	2:26.9	6	堀江 笑永	第二小	小6	E5	25	1:48.7	6	新野 悠太	東根小	小6	A5	14	1:00.3
6	榎本 駿	蚕桑小	小5	C5	20	2:26.9	7	佐藤 統真	蚕桑小	小6	C6	25	1:49.1	7	平 龍翔	西根小	小5	C5	14	1:02.8
8	北原 希桜	長井小	小5	D5	19	2:28.4	8	佐藤 脩介	西根小	小6	C6	24	1:49.5	8	高橋 繁心	西根小	小3	E5	14	1:05.5
9	丸森 心陽	豊田小	小5	D5	18	2:28.7	9	佐藤 琳香	鮎貝小	小5	A6	24	1:50.4	9	渡部 莉理子	平野小	小4	B5	15	1:06.3
10	関 蒼大	蚕桑小	小5	C5	20	2:29.3	10	三澤 夢	第一小	小5	A5	24	1:51.3	10	梅津 小春	豊田小	小2	D5	15	1:07.0
11	新野 飛粋	東根小	小4	C5	20	2:29.9	11	横山 空羽	鮎貝小	小6	A6	24	1:53.1	11	佐藤 遥空	長井小	小3	D5	14	1:07.6
12	奥山 夢莉	長井小	小3	A5	19	2:30.4	11	飯澤 莉栖	豊田小	中1	E5	24	1:53.1	12	沼澤 翠朔	鮎貝小	小4	C5	14	1:08.4
13	金田 結咲	蚕桑小	小5	A5	17	2:31.5	13	遠藤 駿太	西根小	小6	C6	24	1:54.4	13	梅津 結	荒砥小	小4	B5	14	1:08.5
14	佐藤 璃空	長井小	小5	D5	19	2:32.3	14	山内 悠生	長井小	小6	C6	24	1:55.1	14	井上 陽斗	第二小	小5	D5	15	1:09.1
15	山口 姫奈	第一小	小3	B5	20	2:33.1	15	片倉 瑞希	平野小	小6	C6	24	1:55.6	15	梅津 結人	長井小	小5	B5	15	1:09.3

16級～20級 50m自由形					16級～20級 50m背泳ぎ					16級～20級 50mバタフライ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	関 蒼大	蚕桑小	小5	C5	20	51.3	1	奥山 琉俄	長井小	小5	A5	20	1:04.3	1	新野 飛粋	東根小	小4	C5	20	1:13.6
2	小嶋 心結	長井小	小5	B5	20	53.0	2	佐藤 璃空	長井小	小5	D5	19	1:05.2	2	長谷部 湊大	致芳小	小4	A5	19	1:17.6
3	山口 姫奈	第一小	小3	B5	20	54.1	3	遠藤 滯奈	長井小	小4	E5	19	1:06.9	3	川上 裕翔	荒砥小	小5	B5	19	1:18.1
4	山川 怜桜	長井小	小4	E5	20	56.0	4	奥山 夢莉	長井小	小3	A5	19	1:08.1	4	深澤 颯介	平野小	小6	C5	20	1:18.6
5	大澤 心	長井小	小6	E5	19	56.3	5	小関 友晴	平野小	小4	D5	17	1:09.0	5	安仲 歩	添川小	小3	D5	19	1:19.5
6	清野 琉星	長井小	小4	C5	17	56.8	6	永岡 優月	致芳小	小5	A5	19	1:09.3	6	山口 姫奈	第一小	小3	B5	20	1:21.0
7	新野 登唯	東根小	小4	A5	16	57.9	7	大谷部 璃空	第一小	小5	E5	19	1:10.4	7	金子 颯佑	西根小	小3	E5	18	1:21.5
8	北原 希桜	長井小	小5	D5	19	58.8	8	渡部 叶愛	第一小	小5	D5	20	1:11.9	8	佐藤 倫太郎	西根小	小5	C5	20	1:22.5
9	北原 大地	豊田小	小5	E5	20	59.6	9	佐藤 芽依	大塚小	小5	E5	16	1:13.0	9	梅津 侑那	第一小	小6	B5	17	1:25.0
10	三澤 叶侑	第一小	小3	A5	16	59.7	10	吉田 菜	長井小	小4	E5	16	1:14.4	10	遠藤 滯奈	長井小	小4	E5	19	1:30.4

16～20級 50m平泳ぎ					21級以上 50m自由形					21級以上 50m背泳ぎ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	深澤 颯介	平野小	小6	C5	20	1:05.5	1	山川夏惟人	荒砥小	小5	E5	24	39.4	1	山川夏惟人	荒砥小	小5	E5	24	47.3
2	北原 希桜	長井小	小5	D5	19	1:08.6	2	高石 朔玖	長井小	小6	E5	24	41.3	2	樋口 向日葵	豊田小	小6	C6	29	47.5
3	佐藤 璃空	長井小	小5	D5	19	1:15.1	3	町田 夢果	平野小	小5	C6	27	42.0	3	古川 結亜	豊田小	小6	D5	27	50.4
4	高橋 瑠璃	西根小	小6	E5	19	1:15.3	4	佐藤 統真	蚕桑小	小6	C6	25	43.0	4	高橋 優心	西根小	小6	C6	24	51.9
5	奥山 夢莉	長井小	小3	A5	19	1:18.4	5	古川 結亜	豊田小	小6	B5	27	43.5	5	堀江 笑永	第二小	小6	E5	25	52.5
6	長谷部 湊大	致芳小	小4	A5	19	1:19.0	6	片倉 華	平野小	小5	C6	23	43.6	6	横山 空羽	鮎貝小	小6	A6	24	54.0
7	奥山 琉俄	長井小	小5	A5	20	1:20.7	7	和久井 麻央	豊田小	小6	A6	26	43.7	7	安部 かやの	平野小	小6	A6	23	55.8
8	樋口 果子	第二小	小5	B5	20	1:21.2	8	佐藤 脩介	西根小	小6	C6	24	44.9	8	高橋 すみれ	致芳小	小5	A5	23	57.9
9	北原 大地	豊田小	小5	E5	20	1:21.6	9	片倉 瑞希	平野小	小6	C6	24	45.6	9	松山 結衣	豊田小	小4	D5	22	58.9
10	山川 怜桜	長井小	小4	E5	20	1:22.5	10	佐藤 琳香	鮎貝小	小5	A6	24	46.1	10	坂野 佑豪	長井小	小6	B5	23	1:01.5

21級以上 50mバタフライ					21級以上 50m平泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	町田 姫果	平野小	小6	C6	29	42.6	1	樋口 向日葵	豊田小	小6	C6	29	45.5
2	古川 結亜	豊田小	小6	D5	27	50.7	2	町田 姫果	平野小	小6	C6	29	51.0
3	三澤 夢	第一小	小5	A5	24	55.2	2	高石 朔玖	長井小	小6	E5	24	51.0
4	寒河江 莉子	豊田小	小6	D5	22	59.8	4	古川 結亜	豊田小	小6	B5	27	51.8
5	高橋 陽向	添川小	小5	A6	21	1:00.3	5	佐藤 脩介	西根小	小6	C6	24	55.0
6	長岡 龍生	第一小	小5	D5	21	1:00.9	6	佐藤 琳香	鮎貝小	小5	A6	24	55.1
7	坂野 佑豪	長井小	小6	B5	23	1:03.8	7	佐藤 統真	蚕桑小	小6	C6	25	55.2
8	鈴木 奏太	豊田小	小6	D5	23	1:07.6	8	堀江 笑永	第二小	小6	E5	25	55.3
9	成田 大悟	平野小	小5	E5	23	1:09.7	9	高橋 心佳	東根小	小6	C6	24	55.9
10	手塚 未夢	西根小	小5	C5	21	1:21.9	10	片倉 瑞希	平野小	小6	C6	24	56.7



全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季山形県予選会

全国 JOC ジュニアオリンピックカップ

期日 2023年7月2日(日)

会場 寒河江市民プール(長水路)

夏季山形県予選会入賞者

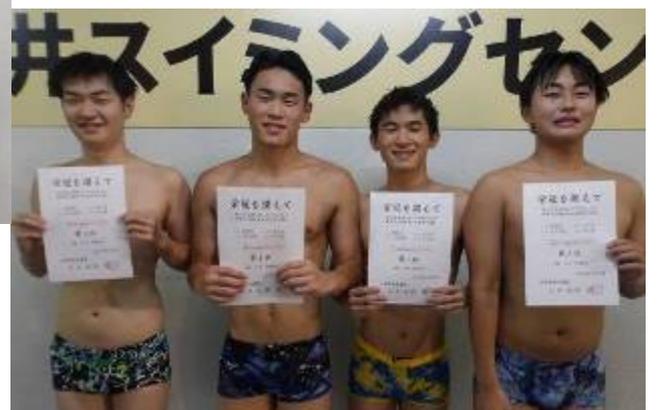
氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
青木 さくら	長南中	3年	C	100	背泳ぎ	1分16秒29	4位
				200	背泳ぎ	2分43秒79	3位
熊坂 雪花	白鷹中	3年	C	50	自由形	30秒72	5位
				100	バタフライ	1分13秒03	準優勝
				200	自由形	2分27秒05	優勝
井上 綾	長南中	3年	C	50	自由形	35秒00	15位
				100	自由形	1分17秒54	13位
岡部 夏季	長北中	3年	D	50	自由形	29秒68	優勝
				100	背泳ぎ	1分11秒86	優勝
				200	背泳ぎ	2分35秒74	優勝
村上 心花	長北中	3年	D	100	平泳ぎ	1分36秒31	準優勝
				200	個メ	3分00秒72	3位
鈴木 佑実	南陽高	3年	E	100	平泳ぎ	1分31秒67	準優勝
				200	平泳ぎ	3分14秒09	優勝
高橋 一平	西根小	6年	B	50	自由形	32秒53	9位
				200	個メ	3分19秒38	10位
村上 慶	長北中	1年	B	50	背泳ぎ	43秒21	8位
				100	自由形	1分19秒17	12位
勝見 璃人	長北中	1年	B	50	自由形	35秒08	18位
				100	自由形	1分16秒85	9位
小笠原 慎	長南中	2年	C	200	平泳ぎ	3分26秒94	5位
				200	個メ	2分58秒25	5位
遠藤 綾太	長南中	2年	C	100	バタフライ	1分17秒29	3位
				200	バタフライ	2分47秒41	4位
青木 陽	長北中	3年	C	100	平泳ぎ	1分18秒67	3位
				200	平泳ぎ	2分57秒75	3位
渡邊 宝	白鷹中	3年	C	200	個メ	2分28秒58	優勝
				400	個メ	5分24秒07	優勝
船山 大雅	長南中	3年	D	50	自由形	28秒01	4位
				100	自由形	1分01秒84	3位
古名 逞真	九里高	2年	E	100	バタフライ	1分02秒13	優勝
				400	個メ	5分16秒81	優勝
村上 優	長井高	2年	E	50	自由形	27秒53	3位
石山 恭	長井高	3年	E	50	自由形	27秒95	4位
				100	平泳ぎ	1分15秒65	優勝
外山 颯寛	長井工	3年	E	50	自由形	28秒70	5位
禅 哲徳	南陽高	3年	E	50	自由形	29秒87	6位
				100	自由形	1分07秒69	優勝

E男子4×100mメドレーリレー

長井SC(禅哲徳・石山恭・古名逞真・村上優) 4分43秒56 優勝

年齢区分 A→10歳以下 B→11歳~12歳 C→13歳~14歳

D→15歳~16歳 E→17歳~18歳



山形県中学校総合体育水泳競技大会

期日 2023年7月22日～23日
会場 酒田市光ヶ丘プール(長水路)

決勝

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
岡部 夏季	長北中	3年	100	背泳ぎ	1分10秒91	3位
			200	背泳ぎ	2分30秒28	準優勝
青木さくら	長南中	3年	100	背泳ぎ	1分13秒79	7位
			200	背泳ぎ	2分40秒45	9位
熊坂 雪花	白鷹中	3年	100	バタフライ	1分13秒71	7位
遠藤 綾大	長南中	2年	200	バタフライ	2分42秒88	7位
青木 陽	長北中	3年	100	平泳ぎ	1分16秒15	7位
			200	平泳ぎ	2分46秒57	8位
渡邊 宝	白鷹中	3年	200	個メ	2分26秒50	3位
			400	個メ	5分14秒20	5位

予選

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
岡部 夏季	長北中	3年	100	背泳ぎ	1分11秒52	決勝へ
			200	背泳ぎ	2分32秒12	決勝へ
青木さくら	長南中	3年	100	背泳ぎ	1分14秒58	決勝へ
			200	背泳ぎ	2分37秒50	決勝へ
村上 心花	長北中	3年	200	平泳ぎ	3分23秒61	14位
			200	個メ	2分57秒27	20位
熊坂 雪花	白鷹中	3年	100	バタフライ	1分13秒82	決勝へ
			200	自由形	2分27秒88	10位
遠藤 美月	白鷹中	3年	50	自由形	31秒80	19位
			100	バタフライ	1分17秒35	11位
井上 綾	長南中	3年	50	自由形	34秒42	26位
			100	自由形	1分16秒56	28位
勝見 璃人	長北中	1年	200	自由形	2分45秒67	20位
小笠原 慎	長南中	2年	200	平泳ぎ	3分23秒23	19位
			200	個メ	3分00秒00	18位
遠藤 綾大	長南中	2年	100	バタフライ	1分16秒24	12位
鈴木 朔士	長南中	3年	100	背泳ぎ	1分22秒46	14位
			200	背泳ぎ	3分06秒31	13位
青木 陽	長北中	3年	100	平泳ぎ	1分16秒88	決勝へ
			200	平泳ぎ	2分46秒48	決勝へ
船山 大雅	長南中	3年	50	自由形	28秒02	21位
			100	自由形	1分01秒13	11位
渡邊 宝	白鷹中	3年	200	個メ	2分25秒83	決勝へ
			400	個メ	5分10秒43	決勝へ

西置賜地区中学校水泳競技大会

期日 2023年6月18日(日)

会場 長井市置賜生涯学習センタープール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
岡部 夏季	長北中	3年	100	背泳ぎ	1分07秒87	1位
			200	背泳ぎ	2分25秒22	1位
青木さくら	長南中	3年	100	背泳ぎ	1分12秒37	2位
			200	背泳ぎ	2分32秒03	2位
村上 心花	長北中	3年	200	平泳ぎ	3分16秒31	1位
			200	個メ	2分55秒85	1位
熊坂 雪花	白鷹中	3年	100	バタフライ	1分12秒26	1位
			200	自由形	2分24秒89	1位
遠藤 美月	白鷹中	3年	50	自由形	31秒02	1位
			100	バタフライ	1分14秒50	2位
井上 綾	長南中	3年	50	自由形	34秒65	2位
			100	自由形	1分16秒17	1位
村上 慶	長北中	1年	100	背泳ぎ	1分27秒67	3位
			200	背泳ぎ	3分10秒56	3位
勝見 璃人	長北中	1年	100	自由形	1分20秒21	5位
			200	自由形	2分48秒65	1位
加藤 壱臣	長南中	1年	50	自由形	40秒17	4位
			100	自由形	1分35秒33	6位

小笠原 慎	長南中	2年	200	平泳ぎ	3分19秒35	2位
			200	個メ	2分58秒06	2位
遠藤 綾大	長南中	2年	100	バタフライ	1分20秒13	1位
			200	バタフライ	2分51秒35	1位
鈴木 朔士	長南中	3年	100	背泳ぎ	1分19秒41	2位
			200	背泳ぎ	2分55秒06	2位
青木 陽	長北中	3年	100	平泳ぎ	1分16秒97	1位
			200	平泳ぎ	2分48秒29	1位
船山 大雅	長南中	3年	50	自由形	27秒06	1位
			100	自由形	1分00秒51	1位
渡邊 宝	白鷹中	3年	200	個メ	2分25秒05	1位
			400	個メ	5分03秒45	1位

山形県選手権水泳競技大会 兼 国体予選

期日 2023年7月29日～30日

会場 山形市総合スポーツセンター屋外プール(長水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
渡邊 宝	白鷹中	3年	B	200	個メ	2分28秒51	3位
				400	個メ	5分22秒45	準優勝
古名 逞真	九里高	2年	A	50	自由形	27秒33	13位
				400	個メ	5分30秒57	準優勝
熊坂 雪花	白鷹中	3年	B	100	バタフライ	1分13秒33	優勝
				200	自由形	2分29秒49	3位
岡部 夏季	長北中	3年	B	100	背泳ぎ	1分10秒90	優勝
				200	背泳ぎ	2分32秒30	優勝
青木さくら	長南中	3年	B	100	背泳ぎ	1分13秒52	3位
				200	背泳ぎ	2分37秒65	3位
年齢区分	A	→	高校2年～3年	B	→	中学3年～高校1年	
	C	→	中学2年以下				

東北高等学校選手権水泳競技大会

期日 2023年7月21日～23日

会場 秋田県総合プール(長水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
鈴木 佑実	南陽高	3年	100	平泳ぎ	1分28秒11	46位
			200	平泳ぎ	3分10秒94	43位
伊藤 樺音	九里高	3年	200	自由形	2分24秒28	32位
			400	自由形	5分02秒15	32位
井上 凜	九里高	3年	200	バタフライ	2分54秒17	28位
古名 逞真	九里高	2年	100	バタフライ	1分02秒10	35位
			400	個メ	5分30秒63	40位
男子4×100mフリーリレー	—————・石山 恭—————・村上 優				4分13秒67	46位
男子4×100mメドレーリレー	—————・石山 恭—————・村上 優				4分41秒51	41位

夏季A級AA級記録会

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム
樋口向日葵	豊田小	6年	B	50	平泳ぎ	42秒95
				100	平泳ぎ	1分32秒12
熊坂 雪花	白鷹中	3年	C	50	自由形	30秒52
				100	バタフライ	1分12秒75
				200	自由形	2分28秒44
青木 陽	長北中	3年	C	50	平泳ぎ	34秒77
				100	平泳ぎ	1分15秒02
渡邊 宝	白鷹中	3年	C	200	個メ	2分28秒43
				400	個メ	5分16秒96
船山 大雅	長南中	3年	D	50	自由形	27秒78
				100	自由形	1分00秒05
古名 逞真	九里高	2年	E	100	バタフライ	1分00秒74
				400	個メ	5分03秒01

2023年度 山形県高校水泳大会

期日 2023年6月23日～25日

会場 米沢市民プール(長水路)

決勝

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
古名 逞真	九里高	2年	100	バタフライ	1分01秒65	6位
			400	個メ	5分18秒30	5位
伊藤 樺音	九里高	3年	200	自由形	2分26秒75	7位
			400	自由形	5分12秒81	8位
井上 凜	九里高	3年	100	バタフライ	1分17秒89	9位
			200	バタフライ	2分52秒51	5位
鈴木 佑実	南陽高	3年	100	平泳ぎ	1分27秒52	7位
			200	平泳ぎ	3分10秒47	7位

男子4×100mメドレーリレー

長井高(——・石山恭・——・村上優) 4分42秒32 7位

男子4×100mフリーリレー

長井高(村上優・石山恭・——・——) 4分10秒42 8位

予選

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
横山 叶多	長井高	1年	100	平泳ぎ	1分34秒86	21位
			200	個メ	3分16秒10	21位
村上 優	長井高	2年	50	自由形	27秒39	17位
			100	自由形	1分00秒30	13位
古名 逞真	九里高	2年	100	バタフライ	1分02秒00	決勝へ
外山 颯寛	長井工	3年	200	個メ	2分40秒29	15位
禅 哲徳	南陽高	3年	50	自由形	30秒22	35位
			100	自由形	1分08秒14	32秒
石山 恭	長井高	3年	100	平泳ぎ	1分14秒48	10位
伊藤 樺音	九里高	3年	200	自由形	2分26秒03	7位
井上 凜	九里高	3年	100	バタフライ	1分16秒22	決勝へ
鈴木 佑実	南陽高	3年	100	平泳ぎ	1分30秒11	9位
			200	平泳ぎ	3分10秒85	決勝へ

男子4×100mフリーリレー

長井高(村上優・石山恭・——・——) 4分13秒40 決勝へ

08033299646男子4×100mフリーリレー

長井高(村上優・石山恭・——・——) 4分13秒40 決勝へ

優秀選手賞



左上から 外山 颯寛選手・石山 恭選手・禅 哲徳選手

左下から 鈴木 佑実選手・井上 凜選手・伊藤 樺音選手

選手コースに在籍し優秀な成績を収めた選手に贈られます

編集後記

暑すぎる夏！水分補給を忘れずに！！(の)

8月・9月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	火		1	金	
2	水	休館日	2	土	
3	木		3	日	県高校新人
4	金		4	月	
5	土		5	火	
6	日	西置賜地区学童大会	6	水	休館日
7	月		7	木	
8	火		8	金	
9	水	休館日	9	土	
10	木	水泳教室休み	10	日	
11	金	水泳教室休み	11	月	
12	土		12	火	
13	日		13	水	休館日
14	月	水泳教室休み	14	木	
15	火	水泳教室休み	15	金	
16	水	休館日	16	土	水泳教室休み
17	木		17	日	
18	金		18	月	祝日水泳教室 進級テスト
19	土		19	火	進級テスト
20	日	県学童選抜記録会	20	水	休館日
21	月		21	木	進級テスト
22	火		22	金	進級テスト
23	水	休館日	23	土	祝日水泳教室 進級テスト
24	木		24	日	地区中学新人
25	金		25	月	水泳教室休み
26	土		26	火	水泳教室休み
27	日		27	水	休館日
28	月		28	木	水泳教室休み
29	火		29	金	水泳教室休み
30	水	休館日	30	土	水泳教室休み
31	木				

事務室からのお知らせ

お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

- 8月(8月1日～8月31日)の受け付けについて
退会届 2023年9月30日退会
休会届 2023年9月1日～9月30日休会(最長3ヶ月まで)
- 9月(9月1日～9月30日)の受け付けについて
退会届 2023年10月31日退会
休会届 2023年10月1日～10月31日休会(最長3ヶ月まで)
口座振替日は8月21日(9月分)・9月20日(10月分)です。

各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯にお願いします。

- 通常のスクール期間
月曜日～金曜日 10時00分～18時00分
土曜日 10時00分～17時30分
- 期末のスクール休み期間
5月・7月・11月・1月末 10時00分～17時00分
9月・3月末4月始め 10時00分～15時00分
- ※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

6月号水しぶきクイズ当選者

6月号水しぶきクイズ 答え①ココナツ ②イカ ③ひまわり
④花火 でした！簡単だったね☆また参加してね(^^)

A4コース 原田 圭 くん	A4コース 椎名 優菜 さん
A4C4コース 井上 桃李 くん	B5コース 高橋 侑嗣 くん
C5コース 小口 陽彩 さん	D4コース 島貫 夏妃 さん
D5コース 須藤 大和 くん	E2コース 前柳 里風 さん
E3コース 紺野 由雅 くん	E4コース 布施朔多朗 くん