

選手コースBグループ練習予定表

6月

日	月	火	水	木	金	土
				6月1日 17:50~20:00 合同記録会	2 18:15~19:30	3 8:00~9:40 15:10~17:20
4 短水路記録会	5 17:50~20:00	6 18:15~19:30	7 休み	8 17:50~20:00	9 18:15~19:30	10 8:00~9:40 15:10~17:20
11 休み	12 17:50~20:00	13 18:15~19:30	14 休み	15 17:50~20:00	16 18:15~19:30	17 8:00~9:40 15:10~17:20
18 地区中学	19 17:50~20:00	20 18:15~19:30	21 休み	22 17:50~20:00	23 18:15~19:30 県高校	24 8:00~9:40 15:10~17:20 県高校
25 県高校	26 17:50~20:00	27 18:15~19:30	28 休み	29 17:50~20:00	30 18:15~19:30	7月1日 8:00~9:40 15:10~17:20
2 夏季JOC予選会	3 17:50~20:00	4 18:15~19:30	5 休み	6 17:50~20:00	7 18:15~19:30	8 8:00~9:40 15:10~17:20

6月1日 選手コース合同記録会（長井）

6月4日 短水路記録会（山形）／大会参加者は5日練習休み

6月18日 置賜地区中学校水泳大会（長井）／大会参加者は19日練習休み

6月23日～25日 県高校水泳大会（米沢）／大会参加者は26日練習休み

7月2日 夏季JOCジュニアオリンピックカップ県予選会（寒河江）／大会参加者は3日練習休み

※イベント・練習会・大会・合宿等に参加しない選手は練習休みです。

【6月の目標】

大会で結果を出せる行動をとる

○ 体調が良くない場合（平熱より高い発熱・風邪の症状・下痢・腹痛・倦怠感など）練習を休み病院で受診してください！

観覧に関してのお知らせ

プラザ2階観覧席からの観覧は出来ません。観覧はプール南ガラス壁からになります。引き続きご不便をお掛けしますがお願いします。

重要なお知らせ

選手コース保護者会は解散となりました。今までの余剰金を選手コースに寄付して頂きました。選手コースで必要な用具、消耗品等を購入させていただきます。

長井SCジャージ注文のお知らせ

在庫不足のために注文を一時ストップしています。在庫が確保され次第注文を再開致しますので、もうしばらくお待ちくださいますようお願い致します。

長井スイミングセンター TEL 0238-88-1632

伊藤の携帯番号 090-9530-7083