



# 水しぶき

2023年  
4月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2023年4月10日

## 今年度の運営にあたって

長井水泳連盟  
会長 桐生芳弘

会員・保護者の皆様には、長井水泳連盟が主宰します「長井スイミングセンター」をご利用いただきありがとうございます。

今年度の水泳教室運営に当たり、これまでの大きな違いとして、進級基準の見直しがあります。認定級をこれまでの25級から30級に増やし、より丁寧な指導を心がけてまいります。できる喜びを実感し、参加意欲が高まることを期待しています。三月の進級テストでは四月からの基準に対応した級で認定を行っておりますので、ご確認ください。

新型コロナウイルスについては、三月よりマスク着用の考え方の見直しが行われ、個人の判断となりました。また、五月月からは感染症法上の位置づけが5類感染症に変更となりなど、これまでの対策とは大きな変更があります。しかしながら、完全に収束したわけではありませんので、これまで同様、体調が良くない時はご利用を控えていただくことや、自宅での着替えなどは引き続きお願いしたいと思います。また、アルコール消毒も引き続き行っていく予定です。この協力をよろしくお願いします。

二階からの教室の観覧については、施設管理者である長井市の対応によります。状況に変更があればお知らせいたします。令和五年度も安全を最優先にスクール運営をしてまいります。会員の皆様が元気にプールに通つてくることを役員一同心待ちにいたします。今年度もよろしく申し上げます。

## 職員紹介



指導員 金田 哲之

みなさん、進級、進学おめでとうございます。新しい環境に変わり、やる気に満ち溢れていることでしょうか。みなさんは今年度となった今、目標は決まっていますか？よりよい年度を過ごせるよう目標を持ちましょう。私の今年度の目標は「年間みなさんと一緒に元気に水泳を楽しんでいく！」です。その為にも健康維持と、いい指導ができる為に日々学ぶ姿勢を忘れず頑張つてまいります。みなさんも健康に気を付け、休まず元気に楽しく水泳を続けられるようにしましょう！

指導員 渡部 浩紀

新年度の始まりです。新しい出会いに！学習に！環境へGO！自分の周りの人々にも感謝していこう。いろんな事にもどんどん挑戦していこう。挑戦には不安や挫折、失敗！困難なことがいっぱいあります。どんな時にもやり遂げる精神力を泳ぎをとおして身につけてもらいたいと思います！これからの皆さんの成長とプールでの笑顔を見られるのを楽しみにスイミングを楽しんでいきましょう！

指導員 有賀由美子

皆様、進級・進級おめでとうございます！新年度にかわり、たくさんのことを体験して良い経験になつて欲しいと思います。様々なことを吸収して、感性や知性を磨き上げられるように、私たち職員もサポートできたと思います。また、健康維持や増進も更に向上できるように取り組んでいければと思います。皆様笑顔で楽しくスイミングを継続できるように色々なことを考え、提供できる様、努めたいと思います。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

指導員 青木 順一

皆さん、進級、進学、おめでとうございます。小学校に入学する人、学年が一個上がる人、クラス替えなど、少し環境が変わるだけで、なにか大きな変化が生じてしまうことが意外と多いと思います。お友達作りやお勉強、体をしっかり動かして遊ぶことは、とても難しいことに感じるかもしれませんが、最初は無理をせず、自分のペースで物事に取り組んでほしいと思います。本年度も皆様の泳力アップのお手伝いさせていただきます。よろしくお願ひいたします。

事務員 佐藤ななこ

ご入学・ご進級おめでとうございます！長かった冬も終わり、ようやく春の陽気を感じられるようになりました。これから始まる新生活に不安や緊張、そんな気持ちがあるかもしれませんが、明るく楽しく笑顔でなにより健康で幸せな日々を過ごせますようお願いいたします。今年度もどうぞよろしくお願ひ致します。

嘱託職員 伊藤 紀敬

新年度スタートを機会に、水泳での新しい目標を決めて、目標クリアに向けて色々なことにチャレンジしてがんばつてほしいです。

指導員 鈴木 遥

育児休業中(十二月復帰予定)

バス運転手 青木 勤

バス運転手 小関 孝一

# 2022年度 第6期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー					20級以上 100m個人メドレー					12級～13級 50m自由形										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	遠藤愛珠香	西根小	小3	C6	19	2:04.1	1	樋口向日葵	豊田小	小5	C6	24	1:29.1	1	蒲生 珀久	西根小	小3	E5	12	53.2
2	今野 敦斗	蚕桑小	小5	C6	18	2:06.4	2	町田 姫果	平野小	小5	C6	24	1:29.3	2	清野 琉星	長井小	小3	C5	13	59.5
3	加藤 孝臣	伊佐沢小	小6	C6	18	2:09.1	3	渋谷 愛美	東根小	小6	E5	22	1:33.3	3	新野 登唯	東根小	小3	A5	12	59.6
4	松山 結衣	豊田小	小3	D5E5	18	2:10.8	4	高橋 一平	西根小	小5	E5	23	1:38.8	4	横澤 龍紀	伊佐沢小	小5	E5	13	59.9
5	稲葉 仁和	荒砥小	小5	E5	19	2:11.5	5	古川 結亜	豊田小	小5	B5D5	22	1:39.4	5	那須 碧音	大塚小	小4	E5	12	1:02.0
6	伊藤 夢琉	第二小	小4	D5	19	2:13.1	5	町田 夢果	平野小	小4	C6	22	1:39.4	6	宮嶋 凜空	大塚小	小4	E5	13	1:02.6
6	齋藤 夢叶	東根小	小5	C6	18	2:13.1	7	和久井麻央	豊田小	小5	A6	22	1:41.6	7	樋口 慶悟	長井小	小4	E5	12	1:03.5
8	寒河江莉子	豊田小	小5	D5	18	2:14.0	8	長岡 昊佑	第一小	小6	D5	22	1:44.4	8	片倉 史翔	平野小	小3	C5	12	1:04.3
9	馬下 晴磨	鮎貝小	小5	E5	18	2:15.2	9	遠藤 暖奈	致芳小	小6	A6	22	1:45.9	9	三澤 叶侑	第一小	小2	A5	13	1:04.5
10	安部 修也	長井小	小6	A5	17	2:17.1	10	泉澤 玖美	梨郷小	小6	D5	22	1:47.2	10	川部 太輔	荒砥小	小3	E5	13	1:05.6
11	高世 偉安	平野小	小3	B5	16	2:19.1	11	横山 空羽	鮎貝小	小5	C6	21	1:51.2	11	玉木 快虎	小松小	小3	C5	12	1:07.6
12	梅津 洸誠	長井小	小6	B5	17	2:19.9	11	高橋 心佳	東根小	小5	C6	21	1:51.2	12	平 葵衣	致芳小	小3	C5	12	1:07.9
13	遠藤 祐歩	添川小	小4	A5	17	2:20.1	13	佐藤 統真	蚕桑小	小5	C6	21	1:52.1	13	蒲生 沙耶	西根小	小3	E5	13	1:08.5
14	青木わかな	平野小	小4	D5	16	2:20.2	14	金田 結衣	西根小	小6	A6	22	1:52.2	14	佐藤 遥空	長井小	小2	D5	12	1:08.8
15	富樫 侑来	荒砥小	小4	A5	17	2:21.9	14	石井 權	添川小	小4	B5	21	1:52.2	15	大滝 翔生	長井小	小3	B5	12	1:09.3

14級～19級 50m自由形					14級～19級 50m背泳ぎ					14級～19級 50mバタフライ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	加藤 孝臣	伊佐沢小	小6	C6	18	48.0	1	安仲 翔	添川小	小5	D5	16	54.2	1	熊坂歩乃嘉	鮎貝小	小4	A5	15	1:03.5
2	馬下 晴磨	鮎貝小	小5	E5	18	48.1	2	平 依那美	致芳小	小4	B5	19	58.5	2	松山 結衣	豊田小	小3	E5	18	1:04.3
3	遠藤愛珠香	西根小	小3	C6	19	49.1	3	松山 結衣	豊田小	小3	E5	18	1:02.1	3	長岡 龍生	第一小	小4	D5	16	1:05.4
4	高世 偉安	平野小	小3	B5	16	51.0	4	長岡 龍生	第一小	小4	D5	16	1:04.5	4	寒河江莉子	豊田小	小5	D5	18	1:05.8
4	小関 信	平野小	小5	B5	16	51.0	5	高橋 琉美	豊田小	小4	D5	16	1:05.3	5	渡部 芽生	小松小	小6	B5	18	1:06.9
6	今野 敦斗	蚕桑小	小5	C6	18	52.1	6	遠藤 琴音	長井小	小5	E5	16	1:06.3	6	高橋 陽向	添川小	小4	A5	15	1:07.2
6	稲葉 仁和	荒砥小	小5	E5	19	52.1	7	佐藤 瑠空	長井小	小4	D5	14	1:08.3	7	成田 大悟	平野小	小4	E5	18	1:08.6
8	小嶋 心結	長井小	小4	B5	14	52.7	8	奥山 琉俄	長井小	小4	A5	15	1:08.9	8	沼澤 絆	荒砥小	小4	E5	15	1:10.1
9	梅津 洸誠	長井小	小6	B5	17	52.9	9	青木 陽大	長井小	小4	E5	14	1:09.6	9	北原 大地	豊田小	小4	E5	15	1:12.3
10	平 依那美	致芳小	小4	B5	19	53.1	10	遠藤 祐歩	添川小	小4	A5	17	1:10.4	10	鈴木 奏太	豊田小	小5	D5	17	1:12.4

14～19級 50m平泳ぎ					20級以上 50m自由形					20級以上 50m背泳ぎ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	稲葉 仁和	荒砥小	小5	E5	19	1:00.3	1	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	23	36.1	1	古川 結亜	豊田小	小5	D5	22	48.4
2	遠藤愛珠香	西根小	小3	C6	19	1:03.2	2	樋口向日葵	豊田小	小5	C6	24	38.0	2	町田 姫果	平野小	小5	C6	24	49.1
3	伊藤 夢琉	第二小	小4	D5	19	1:04.5	3	和久井麻央	豊田小	小5	A6	22	39.6	3	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	23	50.0
4	富樫 侑来	荒砥小	小4	A5	17	1:04.7	4	押切 悠愛	長井小	小4	C6	22	40.2	4	高橋 優心	西根小	小5	C6	20	53.0
5	渡部 瑠斗	第一小	小5	D5	16	1:05.4	5	高橋 梨桜	荒砥小	小6	B5	22	40.4	5	横山 空羽	鮎貝小	小5	C6	21	54.1
6	松山 結衣	豊田小	小3	D5	18	1:06.4	6	山川夏惟人	荒砥小	小4	E5	21	40.9	6	田林 叶真	第一小	小5	D5	20	55.4
7	安仲 翔	添川小	小5	D5	16	1:06.8	7	町田 夢果	平野小	小4	C6	22	42.1	7	竹田 圭吾	荒砥小	小6	E5	21	55.9
8	加藤 孝臣	伊佐沢小	小6	C6	18	1:06.9	8	手塚 楓翔	致芳小	小6	A6	21	43.6	8	佐藤 脩介	西根小	小5	C6	21	57.7
9	梅津 洸誠	長井小	小6	B5	17	1:07.0	9	石井 權	添川小	小4	B5	21	43.8	9	高橋 桜来	長井小	小6	C6	20	58.2
10	梅津 天瑠	東根小	小5	E5	18	1:07.1	10	金田 結衣	西根小	小6	A6	22	43.9	10	安部かやの	平野小	小5	A6	20	1:02.0

20級以上 50mバタフライ					20級以上 50m平泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	町田 姫果	平野小	小5	C6	24	44.4	1	樋口向日葵	豊田小	小5	C6	24	45.9
2	長岡 昊佑	第一小	小6	D5	22	45.1	2	片倉 慎吾	平野小	小6	C6	21	53.0
3	押切 悠愛	長井小	小4	C6	22	45.9	3	和久井麻央	豊田小	小5	A6	22	53.9
4	堀江 笑永	第二小	小5	E5	21	54.0	4	古川 結亜	豊田小	小5	D5	22	54.7
5	須藤 志萌	平野小	小4	D5	21	54.9	5	佐藤 琳香	鮎貝小	小4	C6	21	55.0
6	石井 權	添川小	小4	B5	21	56.6	6	高橋 梨桜	荒砥小	小6	B5	22	55.9
7	小林 芽生	荒砥小	小6	E5	21	58.1	7	堀江 笑永	第二小	小5	E5	21	57.2
8	三澤 夢	第一小	小4	A5	20	58.4	8	町田 夢果	平野小	小4	C6	22	58.0
9	高橋すみれ	致芳小	小4	A5	20	1:04.2	9	片倉 瑞希	平野小	小5	C6	20	58.1
							10	狩野 柊成	長井小	小6	D5	21	58.5



## 第5回水しぶき杯 記録

氏名	性別	学年	コース	級	距離	種目	タイム	順位
吉田 栞	女	小3	E5	12級	25	背泳ぎ	29秒1	1位
町田 夢果	女	小4	CJ	22級	50	自由形	41秒0	2位
町田 夢果	女	小4	CJ	22級	100	個人メドレー	1分41秒2	2位
町田 姫果	女	小5	CJ	24級	50	バタフライ	41秒4	1位
町田 姫果	女	小5	CJ	24級	100	個人メドレー	1分33秒6	2位
古川 結亜	女	小5	CJ	22級	50	平泳ぎ	56秒2	2位
古川 結亜	女	小5	CJ	22級	100	個人メドレー	1分40秒5	3位
船山 結衣	女	小3	D5E5	17級	50	背泳ぎ	1分06秒1	1位
船山 結衣	女	小3	D5E5	17級	100	個人メドレー	2分16秒0	1位
樋口 向日葵	女	小5	XB	24級	50	平泳ぎ	44秒9	1位
樋口 向日葵	女	小5	XB	24級	100	個人メドレー	1分28秒0	1位
成田 大悟	男	小4	E5	18級	50	バタフライ	1分06秒1	1位
成田 大悟	男	小4	E5	18級	100	個人メドレー	2分16秒0	2位
高橋 幸太郎	男	小3	E5	12級	25	自由形	28秒8	1位
高橋 幸太郎	男	小3	E5	12級	25	背泳ぎ	32秒7	1位
高橋 一平	男	小5	XB	23級	50	自由形	34秒2	1位
高橋 一平	男	小5	XB	23級	100	個人メドレー	1分35秒4	1位
鈴木 柚人	男	小4	C5	15級	100	個人メドレー	2分35秒5	4位
佐原 舞珂	女	小3	E5	15級	25	自由形	26秒1	1位
佐原 舞珂	女	小3	E5	15級	100	個人メドレー	2分26秒8	2位
紺野 慈月	男	小4	C5	16級	100	個人メドレー	2分30秒9	3位
押切 悠愛	女	小4	CJ	22級	50	自由形	39秒4	1位
押切 悠愛	女	小4	CJ	22級	100	個人メドレー	1分38秒1	1位
小笠原 唯乃	女	小3	A5	11級	25	背泳ぎ	31秒9	2位
岡崎 隼大	男	小6	E5	23級	50	自由形	37秒4	1位
岡崎 隼大	男	小6	E5	23級	100	個人メドレー	1分36秒4	2位
石井 權	男	小4	CJ	21級	100	個人メドレー	1分55秒9	1位



# 置賜地区室内水泳競技大会

期日 2023年3月5日(日)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
船山 結衣	豊田小	3年	A	50背泳ぎ		1分00秒64	3位
				100個メ		2分09秒11	1位
小笠原唯乃	長井小	3年	A	50背泳ぎ		1分09秒96	4位
遠藤愛珠香	西根小	3年	A	50平泳ぎ		1分01秒33	1位
押切 悠愛	長井小	4年	A	50背泳ぎ		44秒95	1位
				50自由形		38秒19	3位
				200個メ		3分32秒57	1位
町田 夢果	平野小	4年	A	50背泳ぎ		46秒28	2位
				50自由形		41秒32	2位
町田 姫果	平野小	5年	B	50バタフライ		40秒56	1位
				100バタフライ		1分36秒98	1位
横山 空羽	鮎貝小	5年	B	50背泳ぎ		55秒83	1位
樋口向日葵	豊田小	5年	B	50平泳ぎ		43秒16	1位
				100平泳ぎ		1分33秒66	1位
古川 結亜	豊田小	5年	B	100平泳ぎ		1分55秒27	2位
				200個メ		3分30秒46	1位
遠藤 美月	白鷹中	2年	C	50自由形		32秒94	2位
				100バタフライ		1分16秒25	1位
				200自由形		2分42秒55	1位
熊坂 雪花	白鷹中	2年	C	50自由形		31秒09	1位
				100自由形		1分08秒29	1位
				200バタフライ		2分51秒52	1位
岡部 夏季	長北中	2年	C	50背泳ぎ		32秒24	1位
				100背泳ぎ		1分08秒79	大会新1位
				200背泳ぎ		2分26秒66	大会新1位
青木さくら	長南中	2年	C	50背泳ぎ		34秒49	2位
				100背泳ぎ		1分12秒81	2位
				200背泳ぎ		2分36秒34	2位
村上 心花	長北中	2年	C	50自由形		33秒98	3位
				100平泳ぎ		1分36秒61	1位
				200平泳ぎ		3分25秒64	1位
井上 綾	長南中	2年	C	50バタフライ		41秒30	1位
				100自由形		1分16秒53	2位
伊藤 樺音	九里高	2年	D	50自由形		30秒61	1位
				200自由形		2分23秒94	1位
				400自由形		4分54秒41	1位
井上 凜	九里高	2年	D	100バタフライ		1分16秒40	1位
				200バタフライ		2分48秒24	1位
				100平泳ぎ		1分27秒11	1位
鈴木 佑実	南陽高	2年	D	200平泳ぎ		3分06秒76	1位
				400自由形		5分30秒94	2位
				100バタフライ		1分08秒89	2位
成田 大悟	平野小	4年	A	50バタフライ		1分08秒89	2位
				100個メ		2分14秒53	1位
山川夏惟人	荒砥小	4年	A	50バタフライ		53秒11	1位
鈴木 柚人	東根小	4年	A	100自由形		2分11秒02	1位
高橋 一平	西根小	5年	B	50バタフライ		43秒80	1位
				50自由形		34秒92	1位
				100自由形		1分17秒96	1位
遠藤 駿太	西根小	5年	B	50平泳ぎ		1分01秒37	1位
勝見 璃人	西根小	6年	B	50自由形		38秒22	2位
				200個メ		3分29秒09	1位
				50自由形		38秒91	3位
村上 慶	西根小	6年	B	50自由形		38秒91	3位
加藤 壱臣	伊佐沢小	6年	B	50平泳ぎ		1分07秒48	2位
				50自由形		47秒09	6位
遠藤 綾大	長南中	1年	C	50バタフライ		34秒88	1位
				100バタフライ		1分17秒33	2位
				200バタフライ		2分50秒56	1位
小笠原 慎	長南中	1年	C	50自由形		31秒78	3位
				100自由形		1分12秒37	4位
渡邊 宝	白鷹中	2年	C	100平泳ぎ		1分22秒13	2位
				200個メ		2分29秒46	1位
				400個メ		5分15秒76	1位

青木 陽	長北中	2年	C	50平泳ぎ		36秒04	1位
				100平泳ぎ		1分21秒30	1位
				100自由形		1分04秒42	1位
古名 逞真	九里高	1年	D	100バタフライ		1分02秒81	1位
				400個メ		5分14秒17	1位
村上 優	長井高	1年	D	50自由形		27秒76	2位
				100自由形		59秒67	1位
石山 恭	長井高	2年	D	200自由形		2分11秒09	1位
				50自由形		27秒56	1位
				100平泳ぎ		1分12秒83	1位
禅 哲徳	南陽高	2年	D	50自由形		30秒28	3位
				100自由形		1分08秒70	2位
外山 颯寛	長井工	2年	D	50バタフライ		29秒51	1位
				50平泳ぎ		36秒26	1位

年齢区分 A → 小学3・4年生 B → 小学5・6年生  
C → 中学生 D → 高校生

## 春季 JOC ジュニアオリンピックカップ 山形県予選会入賞者



古名 逞真選手



岡部 夏季選手



鈴木 佑実選手



渡邊 宝選手



遠藤 綾大選手



青木さくら選手



青木 陽選手



石山 恭選手



井上 凜選手



禅 哲徳選手

# 春季 JOC ジュニアオリンピックカップ山形県予選会

# 4月・5月の行事予定

期日 2023年1月29日(日)							
氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
押切 悠愛	長井小	4年	A	50	背泳ぎ	47秒92	12位
					自由形	40秒02	20位
町田 夢果	平野小	4年	A	50	背泳ぎ	46秒74	10位
					自由形	40秒67	23位
町田 姫果	平野小	5年	B	50	バタフライ	41秒64	22位
					自由形	1分23秒87	37位
古川 結亜	豊田小	5年	B	50	平泳ぎ	52秒42	17位
					自由形	1分36秒75	40位
樋口向日葵	豊田小	5年	B	50	平泳ぎ	43秒74	9位
					自由形	1分32秒22	4位
遠藤 美月	白鷹中	2年	C	50	自由形	32秒21	17位
					バタフライ	1分17秒42	9位
村上 心花	長北中	2年	C	50	自由形	33秒27	22位
					平泳ぎ	1分37秒19	11位
井上 綾	長南中	2年	C	50	自由形	35秒24	25位
					自由形	1分16秒92	27位
岡部 夏季	長北中	2年	C	100	背泳ぎ	1分08秒81	準優勝
					背泳ぎ	2分27秒84	優勝
青木さくら	長南中	2年	C	100	背泳ぎ	1分13秒49	4位
					背泳ぎ	2分35秒68	準優勝
鈴木 佑実	南陽高	2年	D	100	平泳ぎ	1分26秒72	優勝
					自由形	2分28秒28	準優勝
井上 凜	九里高	2年	E	100	バタフライ	1分15秒12	優勝
					自由形	1分09秒28	6位
高橋 一平	西根小	5年	B	50	バタフライ	41秒92	23位
					自由形	35秒19	33位
志田 大雅	手の子小	6年	B	50	バタフライ	33秒24	4位
					自由形	31秒63	37位
遠藤 綾大	長南中	1年	C	50	自由形	31秒63	37位
					バタフライ	1分15秒46	12位
小笠原 慎	長南中	1年	C	50	自由形	32秒50	42位
					自由形	1分14秒42	40位
渡邊 宝	白鷹中	2年	C	100	平泳ぎ	1分19秒68	3位
					自由形	1分00秒64	6位
鈴木 朔士	長南中	2年	C	400	個メ	5分22秒19	3位
					個メ	5分22秒19	3位
鈴木 朔士	長南中	2年	C	100	背泳ぎ	1分19秒41	5位
					背泳ぎ	2分54秒58	4位
青木 陽	長北中	2年	C	100	平泳ぎ	1分20秒21	4位
					平泳ぎ	2分58秒76	3位
村上 優	長井高	1年	D	50	自由形	27秒13	6位
					自由形	59秒99	4位
古名 逞真	九里高	1年	D	200	個メ	2分22秒42	準優勝
					個メ	5分19秒75	優勝
石山 恭	長井高	2年	E	50	自由形	27秒47	4位
					平泳ぎ	1分10秒87	優勝
外山 颯寛	長井工	2年	E	50	自由形	28秒08	5位
					自由形	30秒62	6位
禅 哲徳	南陽高	2年	E	50	自由形	30秒62	6位
					自由形	1分07秒87	3位
C・DE男子4×100mフリーリレー							
渡邊宝・小笠原慎・青木陽・遠藤綾大				4分32秒89	6位		
古名逞真・村上優・石山恭・禅哲徳				4分11秒47	3位		
C・DE男子4×100mメドレーリレー							
鈴木朔士・青木陽・遠藤綾大・渡邊宝				5分04秒02	5位		
外山颯寛・石山恭・古名逞真・村上優				4分30秒19	3位		
C女子4×100mフリーリレー							
岡部夏季・青木さくら・遠藤美月・村上心花				4分32秒09	4位		
C女子4×100mメドレーリレー							
岡部夏季・村上心花・遠藤美月・青木さくら				5分04秒61	4位		
年齢区分 A→10歳以下 B→11歳～12歳 C→13歳～14歳							
D→15歳～16歳 E→17歳～18歳							

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	土	水泳教室休み	1	月	
2	日	水泳教室休み	2	火	
3	月	水泳教室休み	3	水	休館日
4	火	水泳教室休み	4	木	水泳教室休み
5	水	休館日	5	金	水泳教室休み
6	木		6	土	水泳教室休み
7	金		7	日	
8	土		8	月	
9	日		9	火	
10	月		10	水	休館日
11	火		11	木	
12	水	休館日	12	金	
13	木		13	土	
14	金		14	日	第6回水しぶき杯
15	土		15	月	
16	日		16	火	
17	月		17	水	休館日
18	火		18	木	
19	水	休館日	19	金	
20	木		20	土	
21	金		21	日	
22	土		22	月	進級テスト
23	日		23	火	進級テスト
24	月		24	水	休館日
25	火		25	木	進級テスト
26	水	休館日	26	金	進級テスト
27	木		27	土	進級テスト
28	金		28	日	
29	土	祝日水泳教室	29	月	水泳教室休み
30	日		30	火	水泳教室休み
			31	水	休館日

## 事務局からのお知らせ

お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

- 4月(4月1日～4月30日)の受け付けについて  
退会届 2023年5月31日退会  
休会届 2023年5月1日～5月31日休会(最長3ヶ月まで)
- 5月(5月1日～5月31日)の受け付けについて  
退会届 2023年6月30日退会  
休会届 2023年6月1日～6月30日休会(最長3ヶ月まで)  
口座振替日は4月20日(5月分)・5月22日(6月分)です。

### 各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯にお願いします。

- 通常のスクール期間  
月曜日～金曜日 10時00分～18時00分  
土曜日 10時00分～17時30分
- 期末のスクール休み期間  
5月・7月・11月・1月末 10時00分～17時00分  
9月・3月末4月始め 10時00分～15時00分

※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

### 2月号水しぶきクイズ当選者

2月号クイズまちがいがし 答え まちがいのところ5つ  
○でかこんであるよ! また参加してね☆

- A4コース 蒲生 倅葉さん A5コース 安部 陸仁くん
- B5コース 梅津 結さん C4コース 小松 剛士くん
- C4コース 佐藤 愛夢さん D4コース 手塚 有彩さん
- D5コース 四釜 飛来くん E3コース 竹田 綜太くん
- E3コース 渡辺 悠介くん E5①コース 平 結月さん



### 編集後記

今年度もよろしくお祈りします。(の)