

# CJグループ 2月予定表

1月22日(日)	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)
9:00~11:00	17:50~19:30	18:15~19:30	off	off	off	jo組 移動練習会
1月29日(日)	1月30日(月)	1月31日(火)	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)
off	off	off	off	17:50~19:30	17:50~19:30	8:00~9:40
春季JO予選 in落合						
2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)
off	17:50~19:30	18:15~19:30	off	17:50~19:30	18:15~19:30	off
2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)
off	17:50~19:30	18:15~19:30	off	17:50~19:30	18:15~19:30	8:00~9:40
2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)	2月24日(金)	2月25日(土)
off	17:50~19:30	18:15~19:30	off	off	18:15~19:30	8:00~9:40
2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)	3月4日(土)
off	17:50~19:30	18:15~19:30	off	17:50~19:30	18:15~19:30	8:00~9:40
水しぶき杯						

コーチから

プール工事のため1月25日から2月1日までの期間、練習は休みになります。

尚、予定しておりました1月26日(木)の合同記録会は中止といたします。

29日(日)にはJOC県予選会が迫っていますので、28日(土)に参加者対象で移動練習会を行います。

急な予定変更で申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願ひします。

今後の大会日程です

3月5日(日)置賜地区室内大会 in長井

合同記録会3/21にありますので、積極的に参加するようにしてください！

○グループ目標

- ① いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ② 200m個人メドレーで3分40秒を突破し、Bグループへ昇格しよう！

※練習をお休みする時は自分で連絡しましょう！

スイミングセンター ☎ 88-1632

青木先生 ☎ 080-5745-6148