



水しぶき

2022年
12月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2022年12月5日

努力が導く答え

長井水泳連盟

梅津 柊也

この度、「水しぶき」に掲載をさせていただききっかけをいただいたことに深く感謝を申し上げます。私は長井スイミングセンターに小学校3年生から所属し、中学校への進学を機に選手コースへ加入、それから高校卒業までの計9年間お世話になりました。

大学進学により、一度は水泳から離れていましたが、縁あって地元への就職が決まったことから、水泳連盟に加入し、再びスイミングへお世話になることとなりました。

思い返せば、小学校の頃は純粋に「水泳が楽しいから!」という理由で両親へ頼み込み、週に2回スイミングへ通って友人と毎日を楽しく過ごしていました。

しかし、中学校から本気で水泳に取り組み始めたとき、最初は練習の成果が思うように出てとても楽しかったのに、いつしか思うようにタイムが出なくなってしまう、「思い通りにいかない」という壁にぶつかっていました。練習へも参加せずには言い難い日々を送っていました。

そんな中でもコーチや先輩方、友人たちは諦めずに私に優しく声を

かけてくださり、温かく迎えてくださいました。その協力もあって本気で心を入れ替え、「やるなら最後まで」という自分の芯を定め、自分の長所・短所を分析しながら練習に取り組みました。

結果、県中学で準優勝を勝ち取り、高校では練習に真摯に向かい続けた結果、東北新人大会で入賞も果たすことができました。

このような挫折と成功の経験を温かな環境で学ぶことができたのは、非常に良い経験だったと思います。よく見かける「努力は人を裏切らない」という言葉は、私個人としては「努力をした経験は人を裏切らない」であると考えています。これは何も水泳に限った話ではなく、勉強や仕事など、様々な事柄に当てはまるのではないのでしょうか。

時に苦しい思いもしながら、いつか辿り着く自分が打ち立てた「目標」に向かって努力し続けるその姿はとも明るく輝いて見えます。

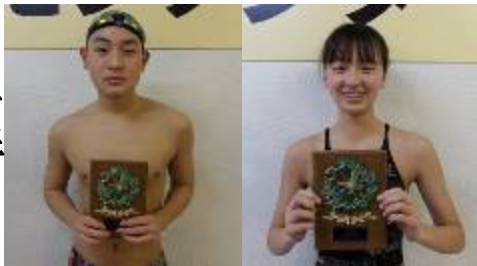
目標や叶えたい夢へ向かう最初の一步目は、「できるわけがない」といった負の感情に邪魔をされてしまい、踏み出しづらい事もあるでしょう。それでも、勇気と自信を持ち恐れずに挑戦する、やってみようと思ったその気持ちを大切に育てていけば、より良い結果が必ず待っています。

拙い文章でしたが、最後まで読んでくださった方々へ益々のご活躍を祈念いたしますとともに、御礼を申し上げます。水泳サイコー!

長井市スポーツ振興懇談会

(一社)長井市スポーツ協会表彰式

殊勲賞おめでとう!



左から
外山颯寛選手
青木さくら選手



上段左から
青木陽選手・榊哲徳選手
古名逞真選手・船山大雅選手
村上優選手
下段左から
樋口向日葵選手・岡部夏季選手
井上凜選手・伊藤樺音選手
鈴木佑実選手・飯澤堇怜選手

2022年度 第4期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー					20級以上 100m個人メドレー					12級～13級 50m自由形										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	佐藤琉煌空	西根小	小6	E5	19	2:06.3	1	樋口向日葵	豊田小	小5	C6	24	1:29.9	1	菊地 柚帆	東根小	小6	A5	13	50.4
2	伊藤 新琉	第二小	小4	D5	19	2:07.9	2	高橋 一平	西根小	小5	E5	23	1:35.1	2	熊坂歩乃嘉	鮎貝小	小4	A5	13	56.8
3	安部かやの	平野小	小5	A6	19	2:08.5	3	町田 姫果	平野小	小5	C6	24	1:37.0	3	小阪 史織	長井小	小3	E5	13	57.5
4	金子 拓真	西根小	小4	E5	19	2:08.6	4	古川 結聖	豊田小	小5	BD5	22	1:43.9	4	川上 裕翔	荒砥小	小4	B5	12	58.9
5	亀井紗豊美	長井小	小5	E5	19	2:09.3	5	町田 夢果	平野小	小4	C6	22	1:44.1	5	関 蒼大	蚕桑小	小4	C5	12	59.2
5	渡辺 桜介	長井小	小5	E5	19	2:09.3	5	押切 悠愛	長井小	小4	C6	22	1:44.1	6	本間 月士	長井小	小6	A5	13	1:00.1
7	村上 颯	東根小	小6	D5	17	2:09.4	5	和久井麻央	豊田小	小5	A6	22	1:44.1	7	三浦 聡信	鮎貝小	小5	E5	13	1:00.4
8	高橋すみれ	致芳小	小4	A5	19	2:09.8	8	渋谷 愛美	東根小	小6	E5	22	1:45.3	8	山川 怜桜	長井小	小3	E5	13	1:00.7
9	片倉 瑞希	平野小	小5	C6	19	2:11.9	9	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	1:45.6	9	渋谷 湊士	西根小	小4	E5	12	1:01.5
9	片倉 華	平野小	小4	C6	19	2:11.9	10	長岡 昊佑	第一小	小6	D5	22	1:46.8	10	北原 大地	豊田小	小4	E5	13	1:02.2
11	平 依那美	致芳小	小4	B5	19	2:12.8	11	泉澤 玖美	梨郷小	小6	D5	22	1:48.0	11	丸森 心陽	豊田小	小4	D5	12	1:02.8
12	稲葉 仁和	荒砥小	小5	E5	18	2:13.1	12	遠藤 暖奈	致芳小	小6	A6	22	1:48.1	12	井上 優里	長井小	小4	B5	12	1:03.1
13	奥山 琉絆	長井小	小6	D5	15	2:14.4	13	布施 琳那	平野小	小6	E5	21	1:49.1	13	山口 姫奈	第一小	小2	B5	13	1:03.5
14	伊藤 夢琉	第二小	小4	D5	18	2:15.3	14	堀江 笑永	第二小	小5	E5	21	1:51.3	14	板垣陽美里	蚕桑小	小3	A5	12	1:04.1
15	湯澤 悠也	長井小	小6	D5	18	2:16.0	15	羽田 凜花	鮎貝小	小5	C6	21	1:52.1	15	清野 琉星	長井小	小3	C5	12	1:04.4

14級～19級 50m自由形					14級～19級 50m背泳ぎ					14級～19級 50mバタフライ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	村上 颯	東根小	小6	D5	17	46.9	1	高橋 桜来	長井小	小6	C6	18	58.0	1	長岡 龍生	第一小	小4	D5	16	57.8
2	片倉 華	平野小	小4	C6	19	47.8	2	長岡 龍生	第一小	小4	D5	16	58.4	2	遠藤愛珠香	西根小	小3	C6	18	1:00.0
3	高橋 桜来	長井小	小6	C6	18	50.9	3	青木わかな	平野小	小4	D5	16	1:01.8	3	鈴木 奏太	豊田小	小5	D5	17	1:03.6
3	佐藤琉煌空	西根小	小6	E5	19	50.9	4	松山 結衣	豊田小	小3	D5	17	1:03.2	4	井上 玲奈	長井小	小5	A5	14	1:06.6
5	鈴木 奏太	豊田小	小5	D5	17	51.7	5	安達 小春	西根小	小6	B5	19	1:05.3	5	村上 颯	東根小	小6	D5	17	1:07.0
6	高世 偉安	平野小	小3	B5	14	52.1	6	高橋 琉美	豊田小	小4	D5	16	1:06.7	6	渡部 芽生	小松小	小6	B5	17	1:10.3
7	梅津 洸誠	長井小	小6	B5	15	52.2	7	岡部 奏々	蚕桑小	小4	E5	15	1:07.9	7	馬下 晴磨	鮎貝小	小5	E5	17	1:12.4
8	高橋すみれ	致芳小	小4	A5	19	52.3	8	山口 里菜	荒砥小	小5	E5	15	1:08.8	8	高橋 陽向	添川小	小4	A5	15	1:12.5
8	渡辺 桜介	長井小	小5	E5	19	52.3	9	今野 凜華	犬川小	小5	E5	14	1:09.4	9	成田 大悟	平野小	小4	E5	15	1:14.4
10	安仲 翔	添川小	小5	D5	15	53.2	10	沼澤 絆	荒砥小	小4	E5	15	1:10.5	10	加藤 春臣	伊佐沢小	小6	C5	17	1:14.7

14～19級 50m平泳ぎ					20級以上 50m自由形					20級以上 50m背泳ぎ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	遠藤愛珠香	西根小	小3	C6	18	1:00.0	1	志田 大雅	手ノ子小	小6	D5	24	32.7	1	梅津結衣菜	第一小	小6	D5	23	45.5
1	稲葉 仁和	荒砥小	小5	E5	18	1:00.0	2	高橋 一平	西根小	小5	E5	23	35.4	2	泉澤 玖美	梨郷小	小6	D5	22	49.2
3	安部 修也	長井小	小6	A5	17	1:02.8	3	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	23	38.3	3	押切 悠愛	長井小	小4	C6	22	52.4
4	片倉 瑞希	平野小	小5	C6	19	1:03.1	4	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	41.0	4	片倉 暖惟	平野小	小6	A6	20	54.7
5	佐藤琉煌空	西根小	小6	E5	19	1:05.5	5	町田 姫果	平野小	小5	C6	24	41.5	5	佐藤 脩介	西根小	小5	C6	20	54.9
6	紺野 慈月	東根小	小4	C5	15	1:06.2	6	町田 夢果	平野小	小4	C6	22	42.4	6	佐藤 統真	蚕桑小	小5	C6	21	55.0
7	片倉 華	平野小	小4	C6	19	1:06.6	7	佐藤 琳香	鮎貝小	小4	C6	21	43.1	7	須藤 芯萌	平野小	小4	D5	20	56.7
8	亀井紗豊美	長井小	小5	E5	19	1:07.2	8	渋谷 愛美	東根小	小6	E5	22	43.2	8	大場 漢雲	平野小	小6	A6	20	57.0
9	安達 小春	西根小	小6	B5	19	1:07.8	9	四釜 空	大塚小	小5	B5	21	43.5	9	竹田 圭吾	荒砥小	小6	D5	21	57.9
9	木村倫太郎	致芳小	小6	A5	15	1:07.8	10	手塚 楓翔	致芳小	小6	A6	20	43.9	10	高橋 優心	西根小	小5	C6	20	58.1

20級以上 50mバタフライ					20級以上 50m平泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	志田 大雅	手ノ子小	小6	D5	24	35.3	1	樋口向日葵	豊田小	小5	C6	24	45.8
2	町田 姫果	平野小	小5	C6	24	44.3	2	梅津結衣菜	第一小	小6	D5	23	52.2
3	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	52.4	3	泉澤 玖美	梨郷小	小6	D5	22	52.8
4	町田 夢果	平野小	小4	C6	22	52.5	4	羽田 凜花	鮎貝小	小5	C6	21	55.0
5	ハンダーマン結愛	第一小	小6	B5	21	53.3	4	片倉 慎吾	平野小	小6	C6	21	55.0
6	布施 琳那	平野小	小6	E5	21	55.3	6	高橋 心佳	東根小	小5	C6	21	56.1
7	小林 芽生	荒砥小	小6	E5	21	59.0	7	布施 琳那	平野小	小6	E5	21	57.4
8	石井 權	添川小	小4	B5	20	1:04.3	8	大場 漢雲	平野小	小6	A6	20	57.6
9	竹田 圭吾	荒砥小	小6	D5	21	1:09.5	9	渋谷 愛美	東根小	小6	E5	22	57.9
10							10	須藤 芯萌	平野小	小4	D5	20	58.3

10月号進級者リストで間違いがありました。お詫びして訂正致します。

【2級進級者】
小松 七愛 第一小 小1 D4



【3級進級者】
小松 七愛 第一小 小1 D4

東北高等学校新人水泳競技大会

期日 2022年10月28日～29日

会場 秋田県立総合プール（長水路）

氏名 学校名 学年 距離 種目 タイム 順位
 伊藤 樺音 九里高 2年 400自由形 5分00秒58 18位

第3回 秋季置賜地区水泳記録会

期日 2022年9月25日

会場 長井市置賜生涯学習プラザ内プール（短水路）

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
船山 結衣	豊田小	3年	A	50	背泳ぎ	1分02秒49	大会新2位
				100	個メ	2分22秒56	2位
山川 怜桜	長井小	3年	A	50	自由形	1分01秒45	1位
町田 夢果	平野小	4年	A	100	個メ	1分47秒84	1位
押切 悠愛	長井小	4年	A	50	背泳ぎ	48秒78	大会新1位
				100	自由形	1分38秒67	1位
横山 空羽	鮎貝小	5年	B	50	背泳ぎ	57秒41	1位
樋口向日葵	豊田小	5年	B	50	平泳ぎ	43秒20	大会新1位
				100	平泳ぎ	1分32秒20	1位
古川 結亜	豊田小	5年	B	50	自由形	44秒52	1位
				100	平泳ぎ	1分54秒90	2位
新野 夏子	添川小	5年	B	50	自由形	55秒14	2位
町田 姫果	平野小	5年	B	100	バタフライ	1分41秒73	1位
小関 友晴	平野小	3年	A	50	自由形	1分25秒34	3位
石井 權	添川小	4年	A	100	個メ	2分00秒69	1位
山川夏惟人	荒砥小	4年	A	50	バタフライ	57秒88	大会新1位
				50	自由形	43秒76	大会新1位
鈴木 柚人	東根小	4年	A	50	バタフライ	1分24秒65	2位
				50	自由形	54秒23	2位
高橋 一平	西根小	5年	B	50	バタフライ	46秒71	1位
				50	自由形	36秒63	1位
高石 朔玖	豊田小	5年	B	50	自由形	47秒08	4位
勝見 璃人	西根小	6年	B	50	自由形	39秒75	2位
村上 慶	西根小	6年	B	50	自由形	41秒06	3位
				100	自由形	1分32秒18	1位

年齢区分 A → 3年・4年性 B → 5年・6年性

第2回 内陸地区BC級水泳記録会

期日 2022年11月5日

会場 山形市総合スポーツセンター（短水路）

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
押切 悠愛	長井小	4年	B	50	背泳ぎ	53秒74	3位
				50	自由形	43秒47	3位
井上 綾	長南中	2年	E	50	バタフライ	41秒97	1位
				200	個メ	3分24秒25	1位
高橋 一平	西根小	5年	C	50	バタフライ	42秒34	6位
				50	自由形	35秒90	7位
小笠原 慎	長南中	1年	D	50	自由形	32秒97	5位
				100	自由形	1分17秒40	5位
鈴木 朔士	長南中	2年	E	50	背泳ぎ	36秒91	1位
				100	背泳ぎ	1分24秒95	5位

年齢区分 A → 9歳以下 B → 10歳 C → 11歳
 D → 12歳 E → 13歳 F → 14歳以上



YAMAGATA エーグループ CS 水泳競技大会

期日 2022年11月12日～13日

会場 鶴岡市民プール (短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
熊坂 雪花	白鷹中	2年	D	50	自由形	30秒05	7位
				100	自由形	1分06秒11	7位
				200	バタフライ	2分43秒18	優勝
岡部 夏季	長北中	2年	D	50	背泳ぎ	31秒69	優勝
				100	背泳ぎ	1分09秒21	優勝
				200	背泳ぎ	2分29秒64	優勝
遠藤 美月	白鷹中	2年	D	50	自由形	32秒49	23位
				100	バタフライ	1分17秒79	7位
				200	個メ	2分31秒80	7位
渡邊 宝	白鷹中	2年	D	400	個メ	5分22秒92	3位
				100	自由形	1分00秒84	9位
				200	自由形	2分14秒82	8位
船山 大雅	長南中	2年	D	400	自由形	4分47秒80	3位
				100	バタフライ	1分00秒98	5位
				400	個メ	5分11秒30	6位
古名 逞真	九里高	1年	E	100	バタフライ	1分00秒98	5位
				400	個メ	5分11秒30	6位
年齢区分 D → 13歳～14歳 E → 15歳以上							



熊坂雪花選手

岡部夏季選手

200mバタフライ 優勝

50m背泳ぎ 優勝

100m背泳ぎ 優勝

200m背泳ぎ 優勝



渡邊宝選手

船山大雅選手

400m個人外レー 3位

400m自由形 3位

編集後記

ワールドカップ・サッカーをダイジェスト版だけで観戦した気になっている今日この頃です。もう師走！よいお年をお迎えください！！

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)

12月・1月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木		1	日	休館日
2	金		2	月	休館日
3	土		3	火	休館日
4	日		4	水	休館日
5	月		5	木	
6	火		6	金	
7	水	休館日	7	土	
8	木		8	日	
9	金		9	月	祝日水泳教室
10	土		10	火	
11	日		11	水	休館日
12	月		12	木	
13	火		13	金	
14	水	休館日	14	土	
15	木		15	日	
16	金		16	月	
17	土		17	火	
18	日		18	水	休館日
19	月		19	木	進級テスト
20	火		20	金	進級テスト
21	水	休館日	21	土	進級テスト
22	木		22	日	
23	金		23	月	進級テスト
24	土		24	火	進級テスト
25	日		25	水	休館日
26	月		26	木	水泳教室休み
27	火		27	金	水泳教室休み
28	水	休館日	28	土	水泳教室休み
29	木		29	日	
30	金		30	月	水泳教室休み
31	土		31	火	水泳教室休み

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

12月(12月1日～12月27日)の受け付けについて

退会届 2023年1月31日退会

休会届 2023年1月1日～1月31日休会(最長3ヶ月まで)

1月(1月1日～1月31日)の受け付けについて

退会届 2023年2月28日退会

休会届 2023年2月1日～2月28日休会(最長3ヶ月まで)

振替日は12月20日(1月分)・1月20日(2月分)です。

各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯をお願いします。

○ 通常のスクール期間

月曜日～金曜日 9時30分～18時00分

土曜日 9時30分～17時30分

○ 期末のスクール休み期間

5月・7月・11月・1月末 10時00分～17時00分

9月・3月末 10時00分～15時00分

※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

10月号水しぶきクイズ当選者

10月号水しぶきクイズ答え①「カスターネット」②「さしみ」③「オムライス」④「カピバラ」でした！全問正解できたかな？また参加してね☆

A5C5 コース 茂出木綾乃さん

B4 コース 若山 陽輝くん

B5 コース 竹田 樺桜さん

C4 コース 熊坂 柚那さん

C4 コース 田勢 銀士くん

D4 コース 北原 悠陽くん

D4 コース 小松 七愛さん

E3 コース 手塚 悠真くん

E4 コース 鈴木 威央くん

E5①コース 稲葉 歩季さん