



水しぶき

2022年 10月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2022年10月6日

親の目から見た水泳

選手コース保護者会

副会長 青木 陽子

私の娘達は小さい頃からプールが大好きでした。小学四年生と中学二年生の娘は、幼稚園の年中からこのスイミングセンターに通い続けています。日々の練習の積み重ねのおかげで、日に日に上達しているのが分かり、本人も出来なかつた事が出来るようになった事で、自信に繋がります。やる気を出して頑張っています。時には思うようにいかなかったり、周りのお友達に負けそうになって悔しい思いをしたり、壁にぶつかると諦める事もあります。水泳を辞めたいと諦めるのは簡単ですが、続ける事が難しく、でも子ども達にはどんな辛い事があっても負けない気持ち、諦めない気持ちを忘れないで欲しいと思っています。

私自身も小学校五年生からこのスイミングセンターでお世話になり、中学校でも水泳部で活動して参りました。思い起こせば私も、練習が辛くて辞めたいと思った事もありましたし、練習をしてもなかなかタイムを縮める事が出来ない自分への怒りと葛藤も味わいました。今、娘も同じような境遇に立っていても、毎日強い気持ちで目標に立ち向かっている事、めげずに突き進んでいる事、チャレンジする事、我慢強さが身に

ついてきているのではないかと感じています。これは一人では決して乗り越えられません。毎日一緒に練習している仲間、先輩の支え、励まし、優しさがあり、コーチからの一つ一つ丁寧なアドバイス、声掛けを頂きながら、辛くても泣きそうになっても頑張ろうとする力になっていく事が、周りの温かさのおかげであり、感謝の思いでいっぱいです。また、強化合宿、大会等を通して、基本である挨拶、礼儀、マナー、守るべきルールを教えて頂き、将来社会に出る為に身につけておくべき大切な事を学ばせて頂いています。何のスポーツでも同じだと思いますが、水泳には体を動かす事の楽しさ、健康の為に体づくり、今よりもっと上を目指そうとする向上心、辛さを乗り越えて諦めない我慢強さ、忍耐力、そして仲間と協力するチームワークの大切さなど、たくさんの良さがあると思っています。このスイミングセンターで一生懸命頑張って練習している子ども達にエールを送り、水泳の楽しさをもっと感じてもらえたら嬉しいです。



山形県選手権水泳競技大会 国体県予選会水泳競技大会



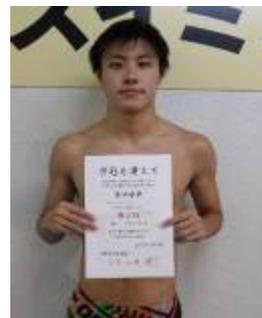
飯澤瑠伶選手→
50m自由形3位

←古名逞真選手
100mバタフライ3位
200m個×3位



←鈴木佑実選手
800m自由形優勝
400m自由形準優勝

金田琢磨選手→
400m個×3位



熊坂雪花選手→
200mバタフライ準優勝

←船山大雅選手
200m自由形優勝



←岡部夏季選手
100m背泳ぎ優勝
200m背泳ぎ準優勝

渡邊宝選手→
400m個×準優勝



2022年度 第3期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー						20級以上 100m個人メドレー						12級～13級 50m自由形								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	須藤 芯萌	平野小	小4	D5	19	2:00.3	1	町田 姫果	平野小	小5	C6	24	1:38.2	1	菊地 柚帆	東根小	小6	A5	12	50.9
2	佐藤 侑真	荒砥小	小5	B5	19	2:03.4	2	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	22	1:38.6	2	高世 偉安	平野小	小3	B5	13	51.6
3	片倉 瑞希	平野小	小5	C6	19	2:12.7	3	高橋 一平	西根小	小5	E5	22	1:39.1	3	菊地 春帆	東根小	小6	A5	13	55.6
4	亀井紗豊美	長井小	小5	E5	17	2:12.8	4	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	1:42.3	4	熊坂歩乃嘉	鮎貝小	小4	A5	12	56.3
4	金子 拓真	西根小	小4	E5	17	2:12.8	5	古川 結亜	豊田小	小5	B5D5	22	1:42.4	5	横山 憲都	西根小	小4	E5	12	58.6
6	高橋すみれ	致芳小	小4	A5	18	2:12.9	6	町田 夢果	平野小	小4	C6	22	1:46.1	6	長谷川清陽	第二小	小4	A5	12	1:01.0
6	渡辺 桜介	長井小	小5	E5	18	2:12.9	7	押切 悠愛	長井小	小4	C6	20	1:49.6	7	樋口 果子	第二小	小4	B5	13	1:01.2
8	片倉 華	平野小	小4	C6	19	2:13.1	8	泉澤 玖美	梨郷小	小6	D5	22	1:52.4	8	井上 玲奈	長井小	小5	A5	13	1:02.2
9	安達 小春	西根小	小6	B5D5	19	2:13.7	9	布施 琳那	平野小	小6	E5	21	1:54.1	9	三浦 聡信	鮎貝小	小5	E5	12	1:02.6
10	平 依那美	致芳小	小4	C5	17	2:14.1	10	竹田 圭吾	荒砥小	小6	E5	21	1:55.5	10	本間 月士	長井小	小6	A5	12	1:04.1
11	新野 夏子	添川小	小5	E5	16	2:16.3	11	ハンダーマン結愛	第一小	小6	B5	21	1:56.0	11	佐藤 璃空	長井小	小4	D5	12	1:04.3
12	湯澤 悠也	長井小	小6	D5	17	2:16.8	12	堀江 笑永	第二小	小5	E5	21	1:56.1	12	今野 央翔	蚕桑小	小4	C5	13	1:04.4
13	遠藤愛珠香	西根小	小3	C6	18	2:16.9	13	海老名 英	荒砥小	小6	E5	21	1:56.6	13	山川 怜桜	長井小	小3	E5	12	1:04.5
14	稲葉 仁和	荒砥小	小5	E5	15	2:17.1	14	佐藤 統真	蚕桑小	小5	C6	21	1:57.1	14	川上 裕翔	荒砥小	小4	B5	12	1:04.7
15	村上 颯	東根小	小6	D5	17	2:17.6	15	四釜 空	大塚小	小5	B5	21	1:57.2	14	山口 姫奈	第一小	小2	B5	12	1:04.7

14級～19級 50m自由形						14級～19級 50m背泳ぎ						14級～19級 50mバタフライ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	片倉 暖惟	平野小	小6	A6	19	45.6	1	片倉 暖惟	平野小	小6	A6	19	55.6	1	佐藤琉煌空	西根小	小6	E5	19	58.0
2	金子 拓真	西根小	小4	E5	17	50.0	2	手塚 楓翔	致芳小	小6	A6	19	56.9	2	渡辺 桜介	長井小	小5	E5	18	1:02.2
3	佐藤琉煌空	西根小	小6	E5	19	50.4	3	船山 結衣	豊田小	小3	D5E5	16	1:01.1	3	小林 咲結	東根小	小6	A6	19	1:02.9
4	渡辺 桜介	長井小	小5	E5	18	50.6	4	須藤 芯萌	平野小	小4	D5	19	1:01.5	3	渡部 凪央	平野小	小5	A6	19	1:02.9
5	小林 咲結	東根小	小6	A6	19	52.4	5	安達 小春	西根小	小6	D5	19	1:02.5	5	遠藤愛珠香	西根小	小3	C6	18	1:08.0
6	片倉 華	平野小	小4	C6	19	52.5	6	平 依那美	致芳小	小4	C5	17	1:02.7	6	金子 拓真	西根小	小4	E5	17	1:08.1
7	高橋すみれ	致芳小	小4	A5	18	52.6	7	高橋 桜来	長井小	小6	C6	18	1:03.0	7	寒河江莉子	豊田小	小5	D5	15	1:08.5
8	梅津 天瑠	東根小	小5	E5	15	54.0	8	安部かやの	平野小	小5	A6	18	1:03.1	8	高橋 杏奈	中郡小	小6	E5	15	1:10.1
8	佐藤 侑真	荒砥小	小5	B5	19	54.0	9	山水 佑真	長井小	小5	A5	17	1:04.0	9	馬下 晴磨	鮎貝小	小5	E5	15	1:10.8
10	高橋 桜来	長井小	小6	C6	18	54.1	10	小関 信	平野小	小5	B5	16	1:05.7	10	稲葉 仁和	荒砥小	小5	E5	15	1:11.1

14～19級 50m平泳ぎ						20級以上 50m自由形						20級以上 50m背泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	須藤 芯萌	平野小	小4	D5	19	1:01.2	1	高橋 一平	西根小	小5	E5	22	35.6	1	町田 夢果	平野小	小4	C6	22	50.4
2	佐藤 侑真	荒砥小	小5	B5	19	1:01.9	2	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	22	39.1	2	押切 悠愛	長井小	小4	C6	20	51.0
3	稲葉 仁和	荒砥小	小5	E5	15	1:02.8	3	樋口向日葵	豊田小	小5	C6	24	39.4	3	遠藤 暖奈	致芳小	小6	A6	22	52.7
4	遠藤愛珠香	西根小	小3	C6	18	1:04.5	4	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	40.1	3	泉澤 玖美	梨郷小	小6	D5	22	52.7
5	片倉 華	平野小	小4	C6	19	1:05.0	5	和久井麻央	豊田小	小5	A6	22	41.3	5	堀江 笑永	第二小	小5	E5	21	54.1
6	亀井紗豊美	長井小	小5	E5	17	1:06.0	6	遠藤 暖奈	致芳小	小6	A6	22	41.5	6	横山 空羽	鮎貝小	小5	C6	20	56.0
7	片倉 瑞希	平野小	小5	C6	19	1:07.5	7	四釜 空	大塚小	小5	B5	21	41.9	7	高橋 心佳	東根小	小5	C6	21	58.6
8	安仲 翔	添川小	小5	D5	15	1:07.6	8	渋谷 愛美	東根小	小6	E5	22	42.2	8	竹田 圭吾	荒砥小	小6	E5	21	59.1
9	手塚 楓翔	致芳小	小6	A6	19	1:08.2	9	渋谷 成	第二小	小5	A6	22	44.1	9	大場 漢雲	平野小	小6	A6	20	59.8
10	安部 修也	長井小	小6	A5	14	1:09.0	10	金田 結衣	西根小	小6	A6	21	44.2	10	三澤 夢	第一小	小4	A5	20	1:01.0

20級以上 50mバタフライ						20級以上 50m平泳ぎ							
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	町田 姫果	平野小	小5	C6	24	43.0	1	樋口向日葵	豊田小	小5	C6	24	43.3
2	高橋 一平	西根小	小5	E5	22	48.0	2	羽田 凜花	鮎貝小	小5	C6	21	52.8
3	渋谷 成	第二小	小5	A6	22	49.1	3	古川 結亜	豊田小	小5	D5	22	53.4
4	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	49.7	4	町田 姫果	平野小	小5	C6	24	53.6
5	山川夏惟人	荒砥小	小4	E5	20	54.0	5	和久井麻央	豊田小	小5	A6	22	55.2
6	ハンダーマン結愛	第一小	小6	B5	21	55.3	6	泉澤 玖美	梨郷小	小6	D5	22	55.3
7	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	22	56.0	7	布施 琳那	平野小	小6	E5	21	56.0
8	布施 琳那	平野小	小6	E5	21	56.2	7	渋谷 愛美	東根小	小6	E5	22	56.0
9	堀江 笑永	第二小	小5	E5	21	1:00.2	9	海老名 英	荒砥小	小6	E5	21	56.2
10	竹田 圭吾	荒砥小	小6	E5	21	1:03.3	10	片倉 慎吾	平野小	小6	C6	21	57.1



山形県選抜学童水泳記録会

期日 2022年8月21日

会場 山形市総合スポーツセンター屋外プール(長水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
町田 夢果	平野小	4年	A	50	自由形	42秒47	11位
押切 悠愛	長井小	4年	A	50	自由形	44秒88	16位
古川 結亜	豊田小	5年	B	50	平泳ぎ	52秒70	15位
町田 姫果	平野小	5年	B	50	バタフライ	43秒80	12位
樋口向日葵	豊田小	5年	B	100	平泳ぎ	1分28秒66	5位
高橋 一平	西根小	5年	B	50	自由形	37秒31	26位
岡崎 隼大	荒砥小	6年	B	50	自由形	36秒27	19位
志田 大雅	手ノ子小	6年	B	50	バタフライ	34秒22	6位
鈴木 理夢	東根小	6年	B	50	バタフライ	41秒43	16位
長岡 昊佑	飯豊一小	6年	B	50	バタフライ	43秒02	18位
年齢区分		A → 4年生以下		B → 5年生・6年生			



樋口向日葵選手

志田大雅選手

西置賜地区学童水泳大会

期日 2022年8月6日

会場 置賜生涯学習プラザ内室内プール(短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
船山 結衣	豊田小	3年	A	50	背泳ぎ	1分02秒30	2位
遠藤 滯奈	長井小	3年	A	50	背泳ぎ	1分12秒46	3位
遠藤愛珠香	西根小	3年	A	50	平泳ぎ	1分04秒87	1位
山川 怜桜	長井小	3年	A	50	自由形	55秒88	2位
押切 悠愛	長井小	4年	A	50	背泳ぎ	48秒57	1位
町田 夢果	平野小	4年	A	50	自由形	43秒80	1位
横山 空羽	鮎貝小	5年	B	50	背泳ぎ	1分00秒16	1位
樋口向日葵	豊田小	5年	B	50	平泳ぎ	42秒60	1位
古川 結亜	豊田小	5年	B	50	平泳ぎ	55秒06	2位
羽田 凜花	鮎貝小	5年	B	50	平泳ぎ	57秒44	4位
稲葉 仁和	荒砥小	5年	B	50	平泳ぎ	1分05秒24	5位
渋谷 愛美	東根小	6年	B	50	平泳ぎ	55秒52	3位
川部 太輔	荒砥小	3年	A	50	背泳ぎ	1分22秒89	1位
茂木理央都	荒砥小	3年	A	50	背泳ぎ	2分14秒21	2位
長岡 龍生	飯豊一小	4年	A	50	バタフライ	1分02秒78	1位
鈴木 柚人	東根小	4年	A	50	自由形	51秒73	1位
渡辺 桜介	長井小	5年	B	50	バタフライ	1分05秒94	3位
遠藤 駿太	西根小	5年	B	50	平泳ぎ	1分03秒03	1位
荒生 陽向	荒砥小	5年	B	50	平泳ぎ	1分04秒43	2位
佐藤 侑真	荒砥小	5年	B	50	平泳ぎ	1分05秒29	3位
高橋 一平	西根小	5年	B	50	自由形	37秒94	1位
佐藤 統真	蚕桑小	5年	B	50	自由形	44秒90	3位
志田 大雅	手ノ子小	6年	B	50	バタフライ	35秒79	1位
鈴木 理夢	荒砥小	6年	B	50	バタフライ	42秒37	2位
長岡 昊佑	飯豊一小	6年	B	50	自由形	42秒79	2位
年齢区分		A → 4年生以下		B → 5年生・6年生			



優秀選手賞は

志田大雅選手・樋口向日葵選手でした

西置賜地区学童水泳大会入賞選手



山形県高等学校新人水泳競技大会

期日 2022年9月24日～25日

会場 鶴岡市民プール (短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
山川 結愛	米興高	1年	100	背泳ぎ	1分26秒66	9位
			200	個メ	3分03秒18	13位
井上 凜	九里高	2年	200	バタフライ	2分48秒83	5位
			400	個メ	5分53秒36	6位
伊藤 樺音	九里高	2年	200	自由形	2分21秒46	5位
			400	自由形	4分49秒88	4位
鈴木 佑実	南陽高	2年	200	自由形	2分23秒43	7位
			400	自由形	5分06秒35	6位
古名 逞真	九里高	1年	100	バタフライ	1分02秒02	6位
			400	個メ	5分09秒75	6位
山崎 颯太	長井高	1年	50	自由形	30秒81	25位
外山 颯寛	長井工	2年	50	自由形	28秒39	17位
			100	自由形	1分04秒53	26位
石山 恭	長井高	2年	50	自由形	27秒22	14位
			100	平泳ぎ	1分12秒46	7位
禅 哲徳	南陽高	2年	50	自由形	32秒10	28位
			200	自由形	2分37秒07	15位

東北中学校水泳競技大会

期日 2022年8月5日

会場 盛岡市立総合プール (長水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
岡部 夏季	長北中	2年	100	背泳ぎ	1分11秒48	16位
			200	背泳ぎ	2分36秒01	12位
飯澤 董怜	長南中	3年	200	自由形	2分20秒17	16位



東北大会に出場した 左：飯澤董怜選手 右：岡部夏季選手

西置賜地区中学校新人水泳競技大会

期日 2022年9月25日

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール (短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
青木 陽	長北中	2年	50	平泳ぎ	35秒14	1位
			100	平泳ぎ	1分17秒63	1位
			200	平泳ぎ	2分54秒33	1位
鈴木 朔士	長南中	2年	50	背泳ぎ	37秒35	2位
			100	背泳ぎ	1分26秒39	2位
			200	背泳ぎ	3分01秒58	2位
船山 大雅	長南中	2年	50	自由形	28秒66	1位
			100	自由形	1分02秒66	1位
			200	自由形	2分13秒74	1位
渡邊 宝	白鷹中	2年	50	自由形	29秒70	2位
			200	個メ	2分33秒66	1位
			400	個メ	5分19秒10	1位

夏季A級AA級記録会

期日 2022年7月10日

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール (短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム
樋口 向日葵	豊田小	5年	50	平泳ぎ	42秒79
			100	平泳ぎ	1分32秒06
熊坂 雪花	白鷹中	2年	100	バタフライ	1分15秒52
			200	バタフライ	2分45秒93
青木 さくら	長南中	2年	100	背泳ぎ	1分14秒41
			200	背泳ぎ	2分37秒77
岡部 夏季	長南中	2年	100	背泳ぎ	1分11秒01
			200	背泳ぎ	2分29秒55
飯澤 董怜	長南中	3年	100	自由形	1分04秒29
			200	自由形	2分17秒42
伊藤 樺音	九里高	2年	200	自由形	2分18秒80
			井上 凜	九里高	2年
渡邊 宝	白鷹中	2年	50	自由形	29秒53
			200	個メ	2分35秒71
船山 大雅	長南中	2年	400	個メ	5分33秒71
			200	自由形	2分12秒80
青木 陽	長北中	2年	400	自由形	4分47秒55
			50	平泳ぎ	35秒69
古名 逞真	九里高	1年	100	平泳ぎ	1分19秒16
			100	バタフライ	1分01秒71
石山 恭	長井高	2年	400	個メ	5分18秒07
			50	自由形	27秒21
金田 琢夢	九里高	3年	100	平泳ぎ	1分11秒36
			50	バタフライ	27秒83
			200	個メ	2分25秒90

西置賜地区中学校新人水泳競技大会

期日 2022年9月25日

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール (短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
長谷川 心暖	飯豊中	1年	50	平泳ぎ	48秒69	2位
			100	バタフライ	1分37秒54	4位
			200	個メ	3分12秒15	1位
岡部 夏季	長北中	2年	50	背泳ぎ	32秒22	1位
			100	背泳ぎ	1分08秒99	1位
			200	背泳ぎ	2分27秒11	大会新1位
村上 心花	長北中	2年	50	自由形	34秒00	3位
			100	バタフライ	1分20秒71	3位
			200	バタフライ	2分59秒00	2位
青木 さくら	長南中	2年	50	背泳ぎ	34秒08	2位
			100	背泳ぎ	1分12秒91	2位
			200	背泳ぎ	2分32秒65	2位
井上 綾	長南中	2年	50	バタフライ	41秒83	1位
			100	自由形	1分19秒06	1位
			200	個メ	3分15秒32	2位
熊坂 雪花	白鷹中	2年	50	自由形	30秒34	1位
			100	バタフライ	1分14秒06	1位
			200	バタフライ	2分43秒72	1位
遠藤 美月	白鷹中	2年	50	自由形	31秒32	2位
			100	バタフライ	1分15秒46	2位
			200	自由形	2分37秒62	1位
遠藤 綾大	長南中	1年	50	バタフライ	36秒57	2位
			100	バタフライ	1分24秒41	1位
			200	個メ	3分04秒31	2位
小笠原 慎	長南中	1年	50	自由形	33秒21	4位
			200	個メ	3分11秒83	3位
			400	自由形	6分18秒64	2位

山形県選手権水泳競技大会

国民体育大会山形県予選会水泳競技大会

期日 2022年7月30日～31日

会場 米沢市営プール(長水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
熊坂 雪花	白鷹中	2年	C	100	バタフライ	1分14秒66	5位
				200	バタフライ	2分54秒47	準優勝
岡部 夏季	長北中	2年	C	100	背泳ぎ	1分13秒76	準優勝
				200	背泳ぎ	2分37秒05	準優勝
青木さくら	長南中	2年	C	100	背泳ぎ	1分15秒60	4位
				200	背泳ぎ	2分40秒66	4位
飯澤 堇怜	長南中	3年	B	50	自由形	29秒26	3位
				100	自由形	1分04秒57	8位
鈴木 佑実	南陽高	2年	A	400	自由形	5分28秒59	準優勝
				800	自由形	1分34秒55	優勝
渡邊 宝	白鷹中	2年	C	200	個メ	2分36秒59	5位
				400	個メ	5分43秒25	準優勝
船山 大雅	長南中	2年	C	100	自由形	1分01秒41	7位
				200	自由形	2分15秒02	優勝
古名 逞真	九里高	1年	B	100	バタフライ	1分01秒92	3位
				200	個メ	2分28秒44	3位
禅 哲徳	南陽高	2年	A	50	自由形	31秒10	17位
				100	自由形	1分09秒84	16位
外山 颯寛	長井工	2年	A	50	自由形	28秒75	15位
				100	自由形	59秒96	8位
金田 琢夢	九里高	3年	A	400	個メ	5分32秒23	3位

年齢区分 A → 高校2年・3年生 B → 中学3年生・高校1年生
C → 中学2年生以下

8月号水しぶきクイズ当選者

8月号水しぶきクイズ答え ①「あくび」②「あさがお」③「かげ」
④「ランドセル」でした！ 簡単だったかな？また参加してね☆

A5 コース	鈴木 煌斗くん	B4 コース	大宮 柚希くん
B5 コース	菅野 翔真くん	C4 コース	横地みのりさん
C5 コース	芳賀 光葵くん	D4 コース	味田 紬希さん
D4 コース	飯澤 羽奈さん	E2 コース	三浦 愛華さん
E3 コース	鈴木 陽士くん	E4 コース	大嶋 杏奈さん

西置賜地区学童水泳大会

優秀選手賞



志田大雅選手

樋口向日葵選手

10月・11月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	土	水泳教室休み	1	火	
2	日		2	水	休館日
3	月		3	木	水泳教室休み
4	火		4	金	
5	水	休館日	5	土	
6	木		6	日	
7	金		7	月	
8	土		8	火	
9	日		9	水	休館日
10	月	水泳教室休み	10	木	
11	火		11	金	
12	水	休館日	12	土	
13	木		13	日	
14	金		14	月	
15	土		15	火	進級テスト
16	日		16	水	休館日
17	月		17	木	
18	火		18	金	進級テスト
19	水	休館日	19	土	
20	木		20	日	
21	金		21	月	進級テスト
22	土	水泳教室休み	22	火	水泳教室休み
23	日		23	水	休館日
24	月		24	木	進級テスト
25	火		25	金	水泳教室休み
26	水	休館日	26	土	進級テスト
27	木		27	日	
28	金		28	月	水泳教室休み
29	土		29	火	水泳教室休み
30	日		30	水	休館日
31	月				

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

10月(10月1日～10月31日)の受け付けについて

退会届 2022年11月30日退会

休会届 2022年11月1日～11月30日休会(最長3ヶ月まで)

11月(11月1日～11月30日)の受け付けについて

退会届 2022年12月31日退会

休会届 2022年12月1日～12月31日休会(最長3ヶ月まで)

振替日は10月20日(11月分)・11月21日(12月分)です。

各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯をお願いします。

○ 通常のスクール期間

月曜日～金曜日 9時30分～18時00分

土曜日 9時30分～17時30分

○ 期末のスクール休み期間

5月・7月・11月・1月末 10時00分～17時00分

9月・3月末 10時00分～15時00分

※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

編集後記

暗いニュースが多く目につくこの頃です。だからこそ普通に生活出来ることが幸せなのだと思うのでした。普通の生活の中で、ちょっとした良いことをいっぱい集められたら楽しく生きて行けそうですね。

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)