



# 水しぶき

2022年  
8月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2022年8月5日

## 僕の水泳生活

南陽高校2年  
選手コース 禅 哲徳

僕は小学校2年生から体力をつけるために水泳を始しました。週1回、水泳の基礎を教えてもらいました。クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの四泳法をマスターし、速く長い距離を泳ぐようになると、泳ぐことが楽しくなりました。でも運動が苦手な僕は、なかなか進級できませんでした。人との競争ではないから、進級できなくてもあまり気にしないようにしていたけれど、後から入った弟に追い越された時は、悔しくて家に帰ってからも泣いていたことを、今でも覚えています。やめたいと思いましたが、簡単にやめてしまうのは、もっと悔しいと考え思い留まりました。中学生になって部活を決める時は悩みました。水泳を続けることも選択肢の一つでしたが、いろんな部活を体験してみても、他のスポーツも魅力的でした。ギリギリまで悩んで、水泳部への入部を決めました。水泳だったら知っているコーチのもとで安心して、しっかりと取り組め、いい結果が出せると思ったからです。入部と同時に選手コースで練習を始めました。練習量が増えて毎日疲れました。周りの選手や水泳部の仲間とのレベルの差も感じました。少しでもみんなに追いつこうと必死に練習しました。泳げば泳ぐほど、速く泳げるようになりましたが、相変わらずの僕は、なかなか一つのグループに上がることができませんでした。やっと上のグループに上がるタイムを出せた時は、チームメイトやコーチ達が一緒に喜んでくれて、それがと

ても嬉しかったです。中学二年生の時は、県大会にも出場することができました。いろんな大会に出ることは自分の課題を見つけてフォームを直すなど、自分で考えて練習することも少しずつできるようになりました。中学三年生の時は、コロナウイルス感染症の影響で、目標としていた県大会がなくなってしまう悔しかったけれど、代替えの大会で自己ベストを出し、いい結果を残すことができました。泳ぐ楽しさや嬉しさを実感した年でした。高校に入学し、部活動は再び悩んだけれど水泳を続けることを決めました。僕の高校には水泳部がありません。中学校の先生が高校に話をしてくださり、高校の先生方の理解もあって、今までと変わりがなく練習をし、大会に出ることができています。そんな環境に感謝しながら、練習に励んでいます。高校水泳のレベルはさらに高く、上位入賞は僕にとってほど遠いところにあります。『大会や記録会ごとに自己ベストのタイムを出す』ことを僕の目標にしています。日々の練習はもちろん、できるだけ多くの大会に参加して力をつけていきたいです。小学生から続けてきた水泳もあと一年、やめずに続けてこられたことは、僕の自信になっています。そしてこれからもずっと、僕を支えてくれたすべての方々へ感謝の気持ちを持ちながら、勉強と両立して、高校生活と水泳を悔いなく楽しみたいと思います。

## 山形県中学校総合体育会水泳競技大会



200mバタフライ  
6位入賞  
熊坂雪花選手



800m自由形  
8位入賞  
青木さくら選手



200m個人メドレー 5位  
400m個人メドレー 5位  
渡邊宝選手



200m自由形 準優勝  
400m自由形 5位  
飯澤堇伶選手



100m背泳ぎ 4位  
200m背泳ぎ 4位  
岡部夏季選手

# 2022年度 第2期 ランキング

## 14級～19級 100m個人メドレー

## 20級以上 100m個人メドレー

## 12級～13級 50m自由形

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	堀江 笑永	第二小	小5	E5	19	1:59.4	1	志田 大雅	手ノ子小	小6	D5	23	1:29.5	1	大瀧 爲地	蚕桑小	小3	C5	13	54.1
2	佐藤 脩介	西根小	小5	C5	17	2:05.8	2	樋口向日葵	豊田小	小5	C6	24	1:30.6	2	奥山 琉絆	長井小	小6	D5	13	57.1
3	三澤 夢	第一小	小4	A5	18	2:07.0	3	梅津結衣菜	第一小	小6	D5	22	1:36.7	3	今野 彩色	蚕桑小	小4	A5	12	58.9
4	押切 悠愛	長井小	小4	C6	18	2:07.5	4	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	1:41.3	4	菊地 柚帆	東根小	小6	A5	12	59.7
5	大場 漢雲	平野小	小6	A6	19	2:07.7	4	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	22	1:41.3	5	菊地 春帆	東根小	小6	A5	12	1:00.1
6	山内 悠生	長井小	小5	C6	19	2:08.8	6	高橋 一平	西根小	小5	E5	22	1:42.1	6	熊坂歩乃嘉	鮎貝小	小4	A5	12	1:02.8
7	遠藤 駿太	西根小	小5	C6	18	2:09.0	7	渋谷 成	第二小	小5	A5	22	1:44.6	7	山川 怜桜	長井小	小3	E5	12	1:03.2
7	山川夏惟人	荒砥小	小4	E5	17	2:09.0	8	遠藤 暖奈	致芳小	小6	A6	21	1:44.8	8	金田 結咲	蚕桑小	小4	A5	12	1:06.0
9	荒生 陽向	荒砥小	小5	A6	19	2:09.6	9	渋谷 愛美	東根小	小6	E5	21	1:45.5	9	小阪 史織	長井小	小3	E5	12	1:06.4
10	伊藤 新琉	第二小	小4	D5	19	2:10.7	10	古川 結亜	豊田小	小5	B5D5	21	1:46.9	10	大澤 心	長井小	小5	E5	13	1:06.7
11	小林 咲結	東根小	小6	A6	19	2:11.1	11	長岡 昊佑	第一小	小6	D5	22	1:47.0	11	本間 月士	長井小	小6	A5	12	1:08.7
12	手塚 楓翔	致芳小	小6	A6	18	2:11.4	12	町田 夢果	平野小	小4	C6	22	1:47.6	12	長谷川清陽	第二小	小4	A5	12	1:09.7
13	片倉 華	平野小	小4	C5	16	2:12.3	13	金田 結衣	西根小	小6	A6	21	1:51.1	13	大瀧 雪陽	蚕桑小	小5	C5	13	1:10.9
14	安達 小春	西根小	小6	B5D5	17	2:12.9	14	須藤 杏恋	平野小	小5	D5	21	1:52.7	14	土屋 颯真	長井小	小3	A5	12	1:11.3
15	佐藤琉煌空	西根小	小6	E5	16	2:13.0	15	片倉 慎吾	平野小	小6	C6	21	1:53.8	15	我妻 聖都	長井小	小5	E5	13	1:13.0

## 14級～19級 50m自由形

## 14級～19級 50m背泳ぎ

## 14級～19級 50mバタフライ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	片倉 暖惟	平野小	小6	A6	19	45.4	1	片倉 暖惟	平野小	小6	A6	19	54.8	1	山川夏惟人	荒砥小	小4	E5	17	59.1
2	手塚 楓翔	致芳小	小6	A6	18	46.1	2	押切 悠愛	長井小	小4	C6	18	57.9	2	大場 漢雲	平野小	小6	A6	19	1:01.2
3	山川夏惟人	荒砥小	小4	E5	17	47.1	3	安達 小春	西根小	小6	B5D5	17	1:01.1	3	安部かやの	平野小	小5	A5	17	1:02.6
4	押切 悠愛	長井小	小4	C6	18	50.1	4	青木わかな	平野小	小4	D5	15	1:03.3	4	佐藤琉煌空	西根小	小6	E5	16	1:04.4
5	小林 陽翔	荒砥小	小6	E5	15	50.3	5	小林 陽翔	荒砥小	小6	E5	15	1:04.4	5	長岡 龍生	第一小	小4	D5	16	1:04.5
6	三澤 夢	第一小	小4	A5	18	50.7	6	山水 佑真	長井小	小5	A5	17	1:04.7	6	渡部 凪央	平野小	小5	A6	18	1:04.8
7	山内 悠生	長井小	小5	C6	19	51.3	7	長岡 龍生	第一小	小4	D5	16	1:04.9	7	湯澤 悠也	長井小	小6	D5	14	1:10.5
8	鈴木 奏太	豊田小	小5	D5	14	51.6	8	荒生 陽向	荒砥小	小5	A6	19	1:10.5	8	村上 颯	東根小	小6	D5	17	1:10.7
9	遠藤 駿太	西根小	小5	C6	18	51.7	9	小関 佑歩	添川小	小4	B5	15	1:10.8	9	三澤 夢	第一小	小4	A5	18	1:13.2
10	佐藤 侑真	荒砥小	小5	B5	19	52.0	9	成田 大悟	平野小	小5	D5E5	15	1:10.8	10	寒河江莉子	豊田小	小5	D5	15	1:15.8

## 14～19級 50m平泳ぎ

## 20級以上 50m自由形

## 20級以上 50m背泳ぎ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	
1	須藤 志萌	平野小	小4	D5	19	1:04.7	1	志田 大雅	手ノ子小	小6	D5	23	36.1	1	梅津結衣菜	第一小	小6	D5	22	46.3	
2	佐藤 侑真	荒砥小	小5	B5	19	1:05.8	2	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	40.0	2	樋口向日葵	豊田小	小5	C6	24	47.0	
3	佐藤 脩介	西根小	小5	C5	17	1:05.9	3	高橋 一平	西根小	小5	E5	22	40.1	3	町田 夢果	平野小	小4	C6	22	49.9	
4	大場 漢雲	平野小	小6	A6	19	1:06.1	4	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	22	41.0	4	竹田 圭吾	荒砥小	小6	D5E5	21	53.7	
5	亀井紗豊美	長井小	小5	E5	17	1:07.1	5	片倉 慎吾	平野小	小6	C6	21	41.1	5	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	22	54.1	
6	遠藤 駿太	西根小	小5	C6	18	1:07.4	6	齋藤 和	荒砥小	小5	B5	21	41.3	6	四釜 空	大塚小	小5	B5	21	55.9	
7	手塚 楓翔	致芳小	小6	A6	18	1:09.4	7	渋谷 愛美	東根小	小6	E5	21	42.0	7	新野 美咲	西根小	小5	C6	20	1:00.0	
8	片倉 華	平野小	小4	C5	16	1:10.4	8	遠藤 暖奈	致芳小	小6	A6	21	42.4	8	高橋 凜音	東根小	小6	A6	20	1:02.5	
9	稲葉 仁和	荒砥小	小5	E5	14	1:10.6	9	金田 結衣	西根小	小6	A6	21	43.6	9	横山 空羽	鮎貝小	小5	C6	20	1:04.9	
10	山内 悠生	長井小	小5	C6	19	1:10.7	10	海老名 英	荒砥小	小6	E5	21	44.4								
10	渡辺 桜介	長井小	小5	E5	17	1:10.7															

## 20級以上 50mバタフライ

## 20級以上 50m平泳ぎ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	志田 大雅	手ノ子小	小6	D5	23	38.0	1	樋口向日葵	豊田小	小5	C6	24	45.0
2	遠藤 暖奈	致芳小	小6	A6	21	47.9	2	梅津結衣菜	第一小	小6	D5	22	51.8
3	高橋 一平	西根小	小5	E5	22	49.0	3	金田 結衣	西根小	小6	A6	21	52.9
4	遠藤 颯	添川小	小5	A6	20	49.5	4	古川 結亜	豊田小	小5	B5D5	21	53.7
5	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	51.6	5	渋谷 愛美	東根小	小6	E5	21	55.0
6	泉澤 玖美	梨郷小	小6	D5	22	52.0	5	海老名 英	荒砥小	小6	E5	21	55.0
7	渋谷 成	第二小	小5	A5	22	53.1	7	渡部 心温	第一小	小6	D5	20	55.7
8	ハンダーマン結愛	第一小	小6	B5	20	55.7	8	片倉 慎吾	平野小	小6	C6	21	56.0
9	小林 芽生	荒砥小	小6	E5	21	57.2	9	泉澤 玖美	梨郷小	小6	D5	22	56.8
10	小池 琉嘩	長井小	小6	E5	21	57.6	10	羽田 凜花	鮎貝小	小5	C6	20	58.2



## 内陸地区BC級水泳記録会

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
町田 夢果	平野小	4年	A	50	背泳ぎ	49秒86	4位
					自由形	43秒25	1位
古川 結亜	豊田小	5年	B	50	平泳ぎ	58秒05	4位
					自由形	50秒27	5位
町田 姫果	平野小	5年	B	50	バタフライ	43秒98	1位
					自由形	39秒75	4位
山川夏惟人	荒砥小	4年	A	50	バタフライ	53秒96	6位
					自由形	50秒52	6位
高橋 一平	西根小	5年	B	50	バタフライ	50秒46	5位
					自由形	41秒72	4位
小笠原 慎	長南中	1年	B	50	バタフライ	39秒44	3位
					100自由形	1分18秒45	1位
遠藤 綾大	長南中	1年	B	50	バタフライ	38秒75	2位
					100背泳ぎ	1分34秒07	2位
鈴木 朔士	長南中	2年	C	50	背泳ぎ	39秒33	3位
					100背泳ぎ	1分30秒99	1位
大巻 征真	長北中	3年	C	50	平泳ぎ	41秒55	2位
					100平泳ぎ	1分29秒79	1位

古名 逞真	九里高	1年	D	100	バタフライ	1分00秒91	1位
					400個メ	5分13秒79	2位
村上 優	長井高	1年	D	100	自由形	1分00秒00	1位
					200自由形	2分12秒31	1位
石山 恭	長井高	2年	E	50	自由形	27秒21	1位
					100平泳ぎ	1分12秒88	1位
外山 颯寛	長井工	2年	D	50	自由形	28秒73	5位
					100自由形	1分03秒91	3位
禅 哲徳	南陽高	2年	D	100	自由形	1分07秒76	5位
					200自由形	2分32秒12	2位
金田 琢夢	九里高	3年	E	200	個メ	2分27秒64	2位
					400個メ	5分26秒74	3位

## 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳県予選会

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
樋口向日葵	豊田小	5年	B	50	平泳ぎ	43秒03	4位
					100平泳ぎ	1分32秒00	2位
長谷川心暖	飯豊中	1年	B	200	自由形	3分06秒71	3位
					200個メ	3分28秒05	8位
青木さくら	長南中	2年	C	100	背泳ぎ	1分18秒47	6位
					800自由形	10分52秒18	2位
岡部 夏季	長北中	2年	C	100	背泳ぎ	1分14秒41	3位
					200背泳ぎ	2分41秒52	2位
熊坂 雪花	白鷹中	2年	C	100	バタフライ	1分17秒17	3位
					200バタフライ	2分58秒32	3位
村上 心花	長北中	2年	C	50	自由形	34秒05	12位
					200バタフライ	3分04秒01	4位
遠藤 美月	白鷹中	2年	C	50	自由形	32秒28	7位
					100自由形	1分13秒97	9位
井上 綾	長南中	2年	C	50	自由形	36秒80	16位
					100自由形	1分22秒41	14位
飯澤 堇怜	長南中	3年	C	50	自由形	30秒41	5位
					100自由形	1分06秒16	2位
鈴木 佑実	南陽高	2年	D	200	自由形	2分40秒12	2位
					800自由形	11分27秒13	3位
井上 凜	九里高	2年	D	50	自由形	33秒89	3位
					200バタフライ	2分48秒43	2位
伊藤 樺音	九里高	2年	D	200	自由形	2分21秒21	1位
					400自由形	5分00秒72	1位

## 山形県短水路記録会

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
樋口向日葵	豊田小	5年	B	50	平泳ぎ	43秒11	4位
					長谷川心暖	飯豊中	1年
熊坂 雪花	白鷹中	2年	C	100	バタフライ	1分13秒80	3位
					400個メ	5分53秒84	2位
井上 綾	長南中	2年	C	50	自由形	35秒47	13位
					100自由形	1分18秒42	16位
村上 心花	長北中	2年	C	100	バタフライ	1分35秒61	6位
					200バタフライ	3分04秒30	4位
遠藤 美月	白鷹中	2年	C	50	バタフライ	34秒22	1位
					100自由形	1分13秒28	13位
岡部 夏季	長北中	2年	C	100	背泳ぎ	1分11秒05	2位
					200背泳ぎ	2分31秒31	3位
青木さくら	長南中	2年	C	100	背泳ぎ	1分13秒75	4位
					200背泳ぎ	2分36秒62	5位
飯澤 堇怜	長南中	3年	C	200	自由形	2分22秒69	3位
					400自由形	5分03秒74	3位
女子4×100mメドレーリレー							
岡部夏季・飯澤堇怜・熊坂雪花・青木さくら						4分59秒05	2位
女子4×100mフリーリレー							
飯澤堇怜・岡部夏季・熊坂雪花・青木さくら						4分21秒70	1位
高橋 一平	西根小	5年	B	50	バタフライ	47秒04	13位
					50自由形	39秒30	18位
青木 陽	長北中	2年	C	50	平泳ぎ	36秒75	1位
					100平泳ぎ	1分21秒21	6位
船山 大雅	長南中	2年	C	200	自由形	2分14秒51	3位
					400自由形	4分46秒80	2位

## 置賜地区高等学校水泳大会

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
山川 結愛	米興高	1年	100	背泳ぎ	1分25秒94	2位
				200個メ	3分01秒37	1位
鈴木 佑実	南陽高	2年	400	自由形	5分07秒65	2位
				800自由形	10分43秒66	1位
井上 凜	九里高	2年	100	バタフライ	1分15秒89	1位
				200バタフライ	2分46秒42	1位
伊藤 樺音	九里高	2年	200	自由形	2分18秒92	1位
				400自由形	4分54秒57	1位
山崎 颯太	長井高	1年	50	自由形	31秒23	8位
				100自由形	1分10秒79	7位

女子 4×100mメドレーリレー							
岡部夏季・飯澤堇怜・熊坂雪花・青木さくら						5分12秒32	2位
女子 4×100mフリーリレー							
岡部夏季・村上心花・遠藤美月・井上綾						4分58秒07	3位
青木 陽	長北中	2年	C	100	平泳ぎ	1分22秒56	2位
					200平泳ぎ	3分01秒34	3位
船山 大雅	長南中	2年	C	200	自由形	2分17秒35	3位
					400自由形	4分59秒48	1位
渡邊 宝	白鷹中	2年	C	200	個メ	2分44秒12	3位
					400個メ	5分47秒16	3位
古名 逞真	九里高	1年	D	100	バタフライ	1分02秒50	1位
					400個メ	5分24秒47	1位
村上 優	長井高	1年	D	50	自由形	27秒79	4位
					100自由形	59秒95	2位
外山 颯寛	長井工	2年	D	50	自由形	29秒38	10位
					禅 哲徳	南陽高	2年
石山 恭	長井高	2年	E	50	自由形	28秒35	1位
					金田 琢夢	九里高	3年
男子 4×100mメドレーリレー							
外山颯寛・石山恭・古名逞真・村上優						4分36秒54	1位
男子 4×100mフリーリレー							
金田琢夢・禅哲徳・古名逞真・村上優						4分12秒40	1位

## 西置賜地区中学校水泳大会

期日 2022年6月19日

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
長谷川心暖	飯豊中	1年	200	自由形	2分59秒81	2位
			200	個メ	3分20秒56	2位
青木さくら	長南中	2年	100	背泳ぎ	1分12秒22	2位
			800	自由形	10分20秒52	1位
岡部 夏季	長北中	2年	100	背泳ぎ	1分10秒19	1位
			200	背泳ぎ	2分30秒71	1位
遠藤 美月	白鷹中	2年	50	自由形	31秒53	1位
			200	個メ	2分57秒55	1位
熊坂 雪花	白鷹中	2年	100	バタフライ	1分16秒59	1位
			200	バタフライ	2分46秒96	1位
井上 綾	長南中	2年	50	自由形	35秒38	2位
			100	自由形	1分19秒01	1位
村上 心花	長北中	2年	100	バタフライ	1分21秒06	2位
			200	バタフライ	3分00秒75	2位
飯澤 堇怜	長南中	3年	200	自由形	2分16秒67	1位
			400	自由形	5分02秒95	1位
小笠原 慎	長南中	1年	100	自由形	1分17秒94	2位
			200	自由形	2分55秒51	2位
遠藤 綾大	長南中	1年	100	バタフライ	1分26秒17	2位
			100	背泳ぎ	1分29秒10	4位
船山 大雅	長南中	2年	200	自由形	2分17秒12	1位
			400	自由形	4分46秒56	1位
鈴木 朔士	長南中	2年	100	背泳ぎ	1分25秒82	3位
			200	背泳ぎ	2分59秒16	3位
青木 陽	長北中	2年	100	平泳ぎ	1分20秒49	1位
			200	平泳ぎ	2分57秒60	1位
渡邊 宝	白鷹中	2年	200	個メ	2分34秒17	1位
			400	個メ	5分27秒62	1位
高橋安以太郎	長南中	3年	50	自由形	27秒93	1位
			100	自由形	1分01秒19	1位
大巻 征真	長北中	3年	100	平泳ぎ	1分28秒05	3位
			200	平泳ぎ	3分08秒02	3位
横山 叶多	飯豊中	3年	100	平泳ぎ	1分36秒17	4位
			200	個メ	3分09秒39	3位

## 山形県中学校総合体育大会水泳

期日 2022年7月23日~24日

会場 山形市総合スポーツセンター屋外プール (長水路)

決勝						
氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
渡邊 宝	白鷹中	2年	200	個メ	2分34秒25	6位
			400	個メ	5分26秒96	5位
熊坂 雪花	白鷹中	2年	200	バタフライ	2分54秒51	6位
青木さくら	長南中	2年	800	自由形	10分59秒32	8位
飯澤 堇怜	長南中	3年	200	自由形	2分17秒71	準優勝
			400	自由形	4分55秒13	5位
岡部 夏季	長北中	2年	100	背泳ぎ	1分12秒25	4位
			200	背泳ぎ	2分35秒92	4位
村上 心花	長北中	2年	200	バタフライ	3分11秒51	8位
予選						
氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
長谷川心暖	飯豊中	1年	200	自由形	2分59秒21	19位
			200	個メ	3分19秒12	22位
青木さくら	長南中	2年	100	背泳ぎ	1分15秒98	13位
			800	自由形	10分20秒52	1位
岡部 夏季	長北中	2年	100	背泳ぎ	1分12秒87	決勝へ
			200	背泳ぎ	2分39秒42	決勝へ
遠藤 美月	白鷹中	2年	50	自由形	32秒00	24位
			200	個メ	3分00秒70	20位
熊坂 雪花	白鷹中	2年	100	バタフライ	1分15秒95	12位
村上 心花	長北中	2年	100	バタフライ	1分21秒49	16位
飯澤 堇怜	長南中	3年	200	自由形	2分20秒16	決勝へ
小笠原 慎	長南中	1年	100	自由形	1分17秒80	46位
			200	自由形	3分00秒96	24位
遠藤 綾大	長南中	1年	100	バタフライ	1分30秒71	19位
船山 大雅	長南中	2年	200	自由形	2分17秒91	15位
			400	自由形	4分50秒25	10位
青木 陽	長北中	2年	100	平泳ぎ	1分20秒48	17位
			200	平泳ぎ	2分55秒43	13位
渡邊 宝	白鷹中	2年	200	個メ	2分35秒94	決勝へ
			400	個メ	5分30秒50	決勝へ
高橋安以太郎	長南中	3年	50	自由形	28秒57	24位
			100	自由形	1分02秒42	23位

## 山形県高等学校水泳大会

期日 2022年6月24日~26日

会場 酒田市光ヶ丘プール (長水路)

決勝						
氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
井上 凜	九里高	2年	100	バタフライ	1分16秒48	9位
			200	バタフライ	2分48秒12	4位
伊藤 樺音	九里高	2年	200	自由形	2分22秒88	5位
			400	自由形	4分54秒17	6位
古名 逞真	九里高	1年	400	個メ	5分16秒64	3位
金田 琢夢	九里高	3年	200	個メ	2分31秒83	7位
			400	個メ	5分41秒73	6位
予選						
氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
山川 結愛	米興高	1年	100	背泳ぎ	1分29秒57	13位
			200	個メ	3分09秒61	12位
井上 凜	九里高	2年	100	バタフライ	1分15秒64	決勝へ
山崎 颯太	長井高	1年	50	自由形	30秒66	37位
古名 逞真	九里高	1年	100	バタフライ	1分02秒67	10位
村上 優	長井高	1年	200	自由形	2分16秒55	10位
外山 颯寛	長井工	2年	50	自由形	28秒79	33位
			100	自由形	1分07秒66	34位
禪 哲徳	南陽高	2年	50	自由形	31秒66	39位
			100	自由形	1分10秒62	35位
金田 琢夢	九里高	3年	200	個メ	2分32秒16	決勝へ

## 東北高等学校選手権水泳大会

期日 2022年7月19日~21日

会場 盛岡市立総合プール (長水路)

予選						
氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
伊藤 樺音	九里高	2年	200	自由形	2分20秒84	21位
			400	自由形	4分56秒32	30位
古名 逞真	九里高	1年	400	個メ	5分20秒86	34位
金田 琢夢	九里高	3年	200	個メ	2分29秒95	45位
			400	個メ	5分33秒55	37位



↑ 金田琢夢選手

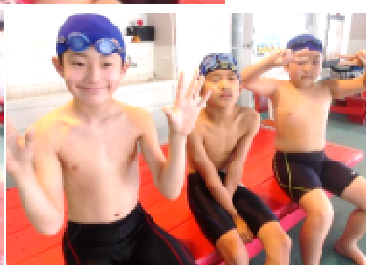
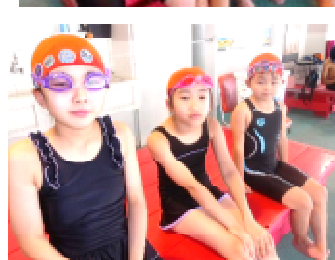
↑ 古名逞真選手

← 井上凜選手

→ 伊藤樺音選手

# 第4回水しぶき杯 結果

氏名	性別	学年	コース	在籍級	距離	種目	タイム	順位
石井 權	男子	小4	B5	20級	100m	個人メドレー	2分02秒6	1位
					50m	バタフライ	1分00秒4	1位
稲葉 仁和	女子	小5	E5	14級	25m	平泳ぎ	29秒4	1位
岡崎 隼大	男子	小6	E5	22級	100m	個人メドレー	1分47秒3	1位
					50m	自由形	41秒5	1位
佐原 舞珂	女子	小3	E5	14級	25m	自由形	28秒0	1位
					25m	背泳ぎ	32秒9	1位
新宮 利来	男子	小3	B5	11級	50m	自由形	1分12秒0	1位
鈴木 美雪	女子	小3	A5	11級	25m	自由形	42秒6	2位
高橋 愛弥	女子	小3	B5	14級	100m	個人メドレー	3分20秒6	2位
					50m	背泳ぎ	1分20秒6	1位
竹田 樺桜	女子	小1	B5	11級	25m	自由形	42秒0	1位
竹田 圭吾	男子	小6	D5E5	20級	100m	個人メドレー	2分02秒9	2位
成田 大悟	男子	小4	E5	14級	100m	個人メドレー	2分40秒8	2位
					50m	バタフライ	1分25秒3	2位
新野 夏子	女子	小5	E5	16級	100m	個人メドレー	2分26秒2	1位
船山 結衣	女子	小3	D5E5	14級	100m	個人メドレー	2分29秒7	1位
					50m	自由形	1分07秒7	1位
村上 颯	男子	小6	D5	17級	50m	バタフライ	1分17秒1	1位
山内 稔之	男子	小3	C5	12級	25m	背泳ぎ	37秒8	1位
山川 夏惟人	男子	小4	E5	17級	25m	自由形	19秒8	1位
					25m	バタフライ	24秒1	1位
横山 美空	女子	小4	D5	12級	25m	自由形	30秒2	1位



# 成人コース 感謝状授与者

長年にわたり、成人コースに在籍なされた方に感謝状が授与されます



左：小松淑喜子さん 右：上指恵一さん

## 優秀選手賞



金田 琢夢 選手

選手コースに在籍し優秀な成績を取めた選手に贈られます

### 6月号水しぶきクイズ当選者

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| A4 コース 長谷部 陽大くん | A5 コース 大場 晴海さん |
| B4 コース 大宮 柚希くん  | B4 コース 熊谷 勇軌くん |
| C4 コース 加藤 式葉くん  | C5 コース 佐藤 脩介くん |
| D4 コース 小笠原 綺音さん | D5 コース 佐藤 璃空さん |
| E2 コース 小林 実千花さん | E5①コース 佐藤 芽依さん |

間違え探し答え



## 8月・9月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	月		1	木	
2	火		2	金	
3	水	休館日	3	土	
4	木		4	日	
5	金		5	月	
6	土		6	火	
7	日		7	水	休館日
8	月		8	木	
9	火		9	金	
10	水	休館日	10	土	
11	木		11	日	
12	金		12	月	
13	土		13	火	
14	日		14	水	休館日
15	月		15	木	
16	火		16	金	
17	水	休館日	17	土	進級テスト
18	木		18	日	
19	金		19	月	祝日水泳教室 進級テスト
20	土		20	火	進級テスト
21	日		21	水	休館日
22	月		22	木	進級テスト
23	火		23	金	祝日水泳教室 進級テスト
24	水	休館日	24	土	水泳教室休み
25	木		25	日	
26	金		26	月	水泳教室休み
27	土		27	火	水泳教室休み
28	日		28	水	休館日
29	月		29	木	水泳教室休み
30	火		30	金	水泳教室休み
31	水	休館日			

## 事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く) お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

8月(8月1日~8月31日)の受け付けについて

退会届 2022年9月30日退会

休会届 2022年9月1日~9月30日休会(最長3ヶ月まで)

9月(9月1日~9月30日)の受け付けについて

退会届 2022年10月31日退会

休会届 2022年10月1日~10月31日休会(最長3ヶ月まで)

振替日は8月20日(9月分)・9月20日(10月分)です。

### 各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯をお願いします。

○ 通常のスクール期間

月曜日~金曜日 9時30分 ~ 18時00分

土曜日 9時30分 ~ 17時30分

○ 期末のスクール休み期間

5月・7月・11月・1月末 10時00分 ~ 17時00分

9月・3月末 10時00分 ~ 15時00分

※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

## 編集後記

増え続けるコロナ感染者・まだまだ続く蒸し暑さ・記録的大雨など今まで経験したことのないことがチラホラ起きていますね。良いことの経験したことが起きてほしいと願っているところです。

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)