

Cグループ 8月予定表

7月31日(日)	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)
off	18:00~19:30	18:15~19:30	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30
8月7日(日)	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)
郡学童記録会 in長井	18:00~19:30	18:15~19:30	off	off 山の日	18:00~19:30	off
8月14日(日)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)
小国遠征 (県学童出場者)	10:00~12:00	18:00~19:31	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30
8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)
県学童記録会 in落合	18:00~19:30	18:15~19:30	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30
8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)
off	18:00~19:30	18:15~19:30	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30

コーチから

不規則な予定が多いのでお時間、お間違えの無いようよろしくお願いします。

また、大会に出場する人、頑張りましょう！！

夏休みも楽しんでください☺

こまめな水分補給、体調管理に気を使いましょう

あいさつ、返事をしっかりと行い、家の人や周りの方々への感謝の気持ちをもって練習に取り組みましょう^^

練習が大変で宿題ができませんでした…などがないように！！

学校の行事などがある場合そちらを優先していただいて構いません！！

○グループ目標

- ① 練習はきつくて大変ですが、楽しみながら頑張りよう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ③ グループ昇格(A.B)目指して練習をがんばろう！
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！