

2022年 8月 予定表

Aグループ

7月31日(日)	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)
県選・国予	17:50-21:00	18:15-20:30	Rest	17:50-20:00	東北中学	東北中学
				AB合同	18:15-20:00	9:00-10:30
					AB合同	AB合同
8月7日(日)	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)
東北中学	17:50-20:00	18:15-20:00	Rest	10:00-12:00	17:50-20:00	9:00-11:00
	AB合同	AB合同		AB合同		
8月14日(日)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)
9:00-11:00	9:00-11:00	17:50-20:00	Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	8:00-10:20
	AB合同	AB合同				15:10-17:20
8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)
県学童	17:50-21:00	18:15-20:30	Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	8:00-10:20
						15:10-17:20
8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)
Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	8:00-10:20
						15:10-17:20

- ジャージや道具の購入希望の人は申し出ください。
- **練習時間しっかり確認してください。**
- 練習予定時間は後日変更がある場合があります。
- 

大会・記録会予定

9月24日(土)～25日 県高校新人in鶴岡  
 9月25日(日) 地区中新人in長井  
 11月12日(土) AG大会in鶴岡

<選手へ>

県中学を経験し、来年はこうなりたいと新たな目標を立て、それに邁進し頑張っていきましょう。足掛かりとして、まだ資格級8級以上突破していない選手は9月の新人戦で8級または7級以上獲得できるよう頑張っていきましょう。その為にも家でできる事をもう少し工夫したり、毎日継続していく覚悟を持つ事も大事です。来年の県中直前にやばいと思っても遅いです。今からできる事、やらないといけない事を考えましょう。

<コロナ感染拡大予防・連絡について>

- ・具合が悪い場合は休む事。その際、医療機関に行く事。
- ・平日18:00以降の休む等の連絡は留守番電話にお願いします。コーチの携帯でもOKです。
- ・緊急の連絡は金田コーチの携帯に連絡する事。金曜日は伊藤コーチにする事。
- ・基本的に連絡は保護者ではなく自分でするようにしてください。

現在のAグループ ※Aグループ継続の条件としてケガ・体の自己管理・出席率・生活や練習態度・泳力(筋力)test・資格級などを基準にします。

A 逞真・夏季・雪花・樺音・宝・さくら・大雅・堇怜 A 佑実・凜・心花・陽 計12名

金田コーチ 携帯 : 090-7323-4966

長井SCメールアドレス:y\_nagai\_sc@yahoo.co.jp

伊藤コーチ 携帯 : 090-9530-7083