

Cグループ 7月予定表

6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	7月1日(金)	7月2日(土)
off	18:00~19:30	18:15~19:30	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30
7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)
off	18:00~19:30	18:15~19:30	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30
7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
off	18:00~19:30	18:15~19:30	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30
7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)
off	9:00~10:30	18:15~19:30	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30
	海の日					
7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)
off	18:00~19:30	18:15~19:30	off	17:40~20:00	off	off
				合同記録会 (バス無)		

コーチから

こまめな水分補給、体調管理に気を使いましょう

あいさつ、返事をしっかりと行い、家の人や周りの方々への感謝の気持ちをもって練習に取り組みましょう^^

練習が大変で宿題ができませんでした…などがないように！！！！

学校の行事などがある場合そちらを優先していただいて構いません！！！！

○グループ目標

- ① 練習はきつくて大変ですが、楽しみながら頑張りましょう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しましょう！
- ③ グループ昇格(A.B)目指して練習をがんばろう！
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！