



水しぶき

2022年
6月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2022年6月10日

水泳普及のためにできること

長井水泳連盟
理事長 佐々木勝彦

長井スイミングセンターを運営する長井水泳連盟にお世話になって、随分たちました。小学生から水泳を始めて連盟の恩師に指導をいただき、成人になってからは、指導者として、連盟の運営に、かれこれ50年近くになろうとしています。この半世紀に地域の水泳の競技力向上や普及に貢献できたかはさておき、水泳というスポーツを大事に思ってきたことに「ウソ」は無いように思えます。平成元年にスイミングセンターが開設して30数年、プールに通った会員は1万人弱になります。そのすべての人が水泳との縁、プールに通った思い出を大切にしておされれば、水泳というスポーツがより広がり、身近なものなるでしょう。

この度の「水しぶき」のお題は「水泳普及のためにできること」。難題です。しかし、小さな縁でも大切に思い続けることが、自身が水泳普及にできることです。皆さんの心にも芽生えることを期待しています。

競泳界のスーパースターの池江璃花子選手は皆さんご存じだろう。個人種目で長水路5個、短水路6個、計11個の日本記録を保持し、2016年リオデジャネイロ、2021年東京と2大会連続オリンピックに出場しました。

そんな彼女は、白血病という病魔に冒され、一時は、再起は困難と言われましたが、見事復帰し、先の日本選手権で、3つの種目で白

血病から競技に復帰したあとの自己ベストを更新したことをご存じのことと思います。

その成長には、自分の泳ぎに対する並外れた分析力と修正力の高さがあるとされます。

しかし、それ以上に、彼女の心の強さに感動します。ネット上では、彼女の名言の数々が溢れています。

白血病を公表した際、自身のツイッターに「私は、神様は乗り越えられない試練は与えない、自分に乗り越えられない壁はないと思っています」とつぶやき、さらに「思っていたよりも数十倍、数百倍、数千倍しんどいです。3日以上ご飯も食べられない日が続いています」と闘病のつらさに触れながらも「でも負けたくない」と言葉をつなぎ、病魔に立ち向かう凛とした姿勢を見せました。

誰もが、こんなに自分の地力を信じ、奮い立たせる強い力はないけれども、同じ競泳で「てっぺん」を目指す同志として、皆さんに伝わるものは大きいと感じます。

マイナス思考だとタイムも延びなくなるし、自分だけでなく周りの人に伝染するので、物事はできるだけポジティブに考えるようにしているそうです。水泳だけでなく、普段の生活の気持ちの持ち方を考えさせる一言です。

拙筆ながらこの辺で。会員の皆さんの益々の頑張りを期待し、そして、その会員を支える保護者の皆さんのご協力を引き続きお願い申し上げます。

内陸地区BC級 水泳記録会



長谷川心暖選手 村上心花選手 町田夢果選手 村上慶選手 勝見璃人選手

大巻征真選手 古川結亜選手 樋口向日葵選手 横山叶多選手 町田姫果選手 外山颯寛選手



2022年度 第1期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー

20級以上 100m個人メドレー

12級～13級 50m自由形

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	須藤 芯萌	平野小	小4	D5	18	2:11.5	1	樋口向日葵	豊田小	小5	E5	23	1:29.3	1	鈴木 奏太	豊田小	小5	D5	13	54.2
2	佐藤 侑真	荒砥小	小5	B5	19	2:11.7	2	町田 姫果	平野小	小5	E5	24	1:36.2	2	梅津 洸誠	長井小	小6	B5	13	59.8
3	堀江 笑永	第二小	小5	E5	18	2:12.3	3	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	22	1:41.3	3	今野 彩色	蚕桑小	小4	A5	12	1:00.9
4	伊藤 新琉	第二小	小4	D5	15	2:13.0	4	梅津結衣菜	第一小	小6	D5	22	1:43.2	4	金田 結咲	蚕桑小	小4	A5	12	1:02.5
5	山内 悠生	長井小	小5	C6	19	2:14.8	5	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	1:44.4	5	富樫 侑来	荒砥小	小4	A5	13	1:03.4
5	小林 咲結	東根小	小6	A6	18	2:14.8	6	町田 夢果	平野小	小4	E5	21	1:45.3	5	熊坂歩乃嘉	鮎貝小	小4	A5	12	1:03.4
7	遠藤 駿太	西根小	小5	C6	18	2:15.8	7	高橋 一平	西根小	小5	E5	21	1:46.3	7	菊地 柚帆	東根小	小6	A5	12	1:03.5
8	荒生 陽向	荒砥小	小5	A6E5	19	2:17.0	7	渋谷 成	第二小	小5	A5	22	1:46.3	8	渋谷 勇	第二小	小3	A5	12	1:03.9
9	手塚 楓翔	致芳小	小6	A6	18	2:17.5	9	和久井麻央	豊田小	小5	A6	22	1:47.3	9	橋田 十逢	長井小	小3	B5	12	1:05.2
10	押切 悠愛	長井小	小4	C5	14	2:18.3	10	長岡 昊佑	第一小	小6	D5	22	1:49.8	10	井上 玲奈	長井小	小5	A5	12	1:05.7
11	大場 漢雲	平野小	小6	A6	19	2:18.5	11	遠藤 暖奈	致芳小	小6	A6	21	1:50.6	11	菊地 春帆	東根小	小6	A5	12	1:06.2
12	伊藤 夢琉	第二小	小4	D5	15	2:18.6	12	渋谷 愛美	東根小	小6	E5	21	1:52.3	12	横山 憲都	西根小	小4	E5	12	1:08.3
13	佐藤琉煌空	西根小	小6	E5	15	2:20.2	13	海老名 英	荒砥小	小6	E5	21	1:53.2	13	大澤 心	長井小	小5	E5	12	1:09.1
14	三澤 夢	第一小	小4	A5	18	2:20.5	14	須藤 杏恋	平野小	小5	D5	21	1:53.9	14	本間 惲大	長井小	小4	E5	13	1:09.7
15	高橋すみれ	致芳小	小4	A5	18	2:20.6	15	小池 琉嘩	長井小	小6	E5	21	1:55.1	15	三浦 聡信	鮎貝小	小5	E5	12	1:10.6

14級～19級 50m自由形

14級～19級 50m背泳ぎ

14級～19級 50mバタフライ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	片倉 暖惟	平野小	小6	A6	19	45.9	1	片倉 暖惟	平野小	小6	A6	19	56.1	1	須藤 芯萌	平野小	小4	D5	18	1:06.1
2	須藤 芯萌	平野小	小4	D5	18	52.1	2	手塚 楓翔	致芳小	小6	A6	18	59.0	2	村上 颯	東根小	小6	D5	17	1:06.8
3	高橋 獅音	平野小	小6	E5	15	52.6	3	大場 漢雲	平野小	小6	A6	19	59.5	3	長岡 龍生	第一小	小4	D5	16	1:08.4
4	三澤 夢	第一小	小4	A5	18	53.6	4	渡部 凪央	平野小	小5	A6	18	1:00.6	4	小林 咲結	東根小	小6	A6	18	1:08.6
4	加藤 杏臣	伊佐沢小	小6	D5	16	53.6	5	上田 康雅	東根小	小5	A5	14	1:03.8	5	山川夏惟人	荒砥小	小4	E5	17	1:09.1
6	鈴木 愛士	平野小	小6	A5	17	53.8	6	高橋 桜来	長井小	小6	C5	15	1:07.2	6	高橋すみれ	致芳小	小4	A5	18	1:09.4
6	伊藤 新琉	第二小	小4	D5	15	53.8	7	船山 結衣	豊田小	小3	D5	14	1:07.3	7	三澤 夢	第一小	小4	A5	18	1:09.6
8	村上 颯	東根小	小6	D5	17	54.0	8	安達 小春	西根小	小6	D5	16	1:07.8	8	渡部 凪央	平野小	小5	A6	18	1:10.1
8	安達 小春	西根小	小6	D5	16	54.0	9	青木わかな	平野小	小4	D5	15	1:09.8	9	渡部 芽生	小松小	小6	B5	17	1:11.4
10	奥山 流絆	西根小	小6	D5	14	54.3	10	高橋 琉美	豊田小	小4	D5	14	1:10.1	10	土屋 咲七	長井小	小6	A5	14	1:12.3

14～19級 50m平泳ぎ

20級以上 50m自由形

20級以上 50m背泳ぎ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	
1	大場 漢雲	平野小	小6	A6	19	1:00.2	1	志田 大雅	手ノ子小	小6	D5	23	35.8	1	羽田 凜花	鮎貝小	小5	C6	20	57.7	
2	荒生 陽向	荒砥小	小5	A6E5	19	1:04.8	2	樋口向日葵	豊田小	小5	E5	23	39.0	2	竹田 圭吾	荒砥小	小6	E5	20	58.3	
3	堀江 笑永	第二小	小5	E5	18	1:06.2	3	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	22	41.3	3	新野 美咲	西根小	小5	C6	20	59.4	
4	亀井紗豊美	長井小	小5	E5	17	1:08.3	4	和久井麻央	豊田小	小5	A6	22	42.1	4	佐藤 琳香	鮎貝小	小4	C6	20	1:01.9	
5	鈴木 愛士	平野小	小6	A5	17	1:10.6	5	遠藤 暖奈	致芳小	小6	A6	21	42.6	5	高橋 心佳	東根小	小5	C6	20	1:03.0	
6	伊藤 新琉	第二小	小4	D5	15	1:11.3	6	齋藤 和	荒砥小	小5	B5	21	42.9	6	横山 空羽	鮎貝小	小5	C6	20	1:05.1	
7	渡辺 桜介	長井小	小5	E5	16	1:12.3	7	梅津結衣菜	第一小	小6	D5	22	43.1								
7	稲葉 仁和	荒砥小	小5	E5	14	1:12.3	8	長岡 昊佑	第一小	小6	D5	22	43.2								
9	遠藤 駿太	西根小	小5	C6	18	1:12.4	9	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	43.3								
10	片倉 瑞希	平野小	小5	C5	14	1:13.1	10	高橋 一平	西根小	小5	E5	21	43.6								

20級以上 50mバタフライ

20級以上 50m平泳ぎ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	志田 大雅	手ノ子小	小6	D5	23	39.9	1	樋口向日葵	豊田小	小5	E5	23	44.7
2	長岡 昊佑	第一小	小6	D5	22	45.5	2	梅津結衣菜	第一小	小6	D5	22	55.3
3	岡崎 隼大	荒砥小	小6	E5	22	48.5	3	和久井麻央	豊田小	小5	A6	22	56.7
4	佐藤 千晶	鮎貝小	小5	C6	22	51.7	4	泉澤 玖美	梨郷小	小6	D5	22	57.1
5	高橋 一平	西根小	小5	E5	21	52.6	5	渡部 心温	第一小	小6	D5	20	57.7
6	遠藤 暖奈	致芳小	小6	A6	21	54.2	6	海老名 英	荒砥小	小6	E5	21	58.0
7	渋谷 成	第二小	小5	A5	22	55.1	7	片倉 慎吾	平野小	小6	C6	21	58.3
8	石井 權	添川小	小4	B5	20	55.9	8	齋藤 和	荒砥小	小5	B5	21	58.6
9	布施 琳那	平野小	小6	E5	21	56.6	9	須藤 杏恋	平野小	小5	D5	21	59.1
10	遠藤 颯	添川小	小5	A6	20	58.7	10	渋谷 愛美	東根小	小6	E5	21	1:00.1



内陸地区BC級水泳記録会

期日 2022年4月17日

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール(短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位		
町田 夢果	平野小	4年	A	50	自由形	41秒98	2位		
樋口向日葵	豊田小	5年	B	50	平泳ぎ	45秒84	1位		
町田 姫果	平野小	5年	B	50	バタフライ	41秒28	3位		
古川 結亜	豊田小	5年	B	50	自由形	49秒46	11位		
長谷川心暖	飯豊中	1年	D	100	バタフライ	1分33秒84	1位		
				200	個メ	3分15秒56	1位		
村上 心花	長北中	2年	E	50	バタフライ	36秒47	1位		
				100	バタフライ	1分24秒60	1位		
高橋 一平	西根小	5年	B	50	バタフライ	49秒49	4位		
				50	自由形	40秒36	8位		
村上 慶	西根小	6年	C	50	背泳ぎ	51秒04	4位		
				100	自由形	1分38秒62	1位		
勝見 璃人	西根小	6年	C	50	自由形	40秒93	3位		
横山 叶多	飯豊中	3年	F	100	平泳ぎ	1分37秒03	3位		
				200	個メ	3分10秒27	1位		
大巻 征真	長北中	3年	F	50	平泳ぎ	43秒12	1位		
				100	平泳ぎ	1分29秒75	1位		
外山 颯寛	長井工	2年	F	50	自由形	29秒35	2位		
禅 哲徳	南陽高	2年	F	50	自由形	31秒95	6位		
				100	自由形	1分09秒28	5位		
年齢区分	9歳以下	→	A	10歳	→	B	11歳	→	C
	12歳	→	D	13歳	→	E	14歳以上	→	F

置賜地区高等学校水泳競技大会

期日 2022年5月29日

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール短水路

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
山川 結愛	米興高	1年	100	背泳ぎ	1分25秒94	2位
			200	個メ	3分01秒37	1位
伊藤 樺音	九里高	2年	200	自由形	2分18秒92	1位
			400	自由形	4分54秒57	1位
井上 凜	九里高	2年	100	バタフライ	1分15秒89	1位
			200	バタフライ	2分46秒42	1位
鈴木 佑実	南陽高	2年	400	自由形	5分07秒65	2位
			800	自由形	10分43秒66	1位
古名 逞真	九里高	1年	100	バタフライ	1分00秒91	1位
			400	個メ	5分13秒79	2位
山崎 颯太	長井高	1年	50	自由形	31秒23	8位
			100	自由形	1分10秒79	7位
村上 優	長井高	1年	100	自由形	1分00秒00	1位
			200	自由形	2分12秒31	1位
禅 哲徳	南陽高	2年	100	自由形	1分07秒76	5位
			200	自由形	2分32秒12	2位
石山 恭	長井高	2年	50	自由形	27秒21	1位
			100	平泳ぎ	1分12秒88	1位
外山 颯寛	長井工	2年	50	自由形	28秒73	5位
			100	自由形	1分03秒91	3位
金田 琢夢	九里高	3年	200	個メ	2分27秒64	2位
			400	個メ	5分26秒74	3位

4月号水しぶきクイズ当選者

答え①消防士(しょうぼうし) ②ムササビ ③スリッパ ④トンネル
 ⑤あきた犬でした! ひっかけヒントでまちがった人が多かったかも(^_^;
 A4 コース 青木 歩未さん A4 コース 孫田 七緒さん
 B4 コース 木村 淑人くん B5 コース 佐藤 絃稀くん
 C4 コース 川田 心菜さん D4 コース 横澤 碧彩さん
 D4 コース 梅津 小春さん D5 コース 横山 美空さん
 D5 コース 五雲寺 航くん

6月・7月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	水	休館日	1	金	
2	木		2	土	
3	金		3	日	
4	土		4	月	
5	日		5	火	
6	月		6	水	休館日
7	火		7	木	
8	水	休館日	8	金	
9	木		9	土	
10	金		10	日	
11	土		11	月	
12	日		12	火	
13	月		13	水	休館日
14	火		14	木	進級テスト
15	水	休館日	15	金	進級テスト
16	木		16	土	進級テスト
17	金		17	日	
18	土		18	月	祝日水泳教室 進級テスト
19	日		19	火	進級テスト
20	月		20	水	休館日
21	火		21	木	水泳教室休み
22	水	休館日	22	金	水泳教室休み
23	木		23	土	水泳教室休み
24	金		24	日	
25	土		25	月	水泳教室休み
26	日	第4回水しぶき杯	26	火	水泳教室休み
27	月		27	水	休館日
28	火		28	木	水泳教室休み
29	水	休館日	29	金	水泳教室休み
30	木		30	土	水泳教室休み
			31	日	

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

6月(6月1日~6月30日)の受け付けについて

退会届 2022年7月31日退会

休会届 2022年7月1日~7月31日休会(最長3ヶ月まで)

7月(7月1日~7月31日)の受け付けについて

退会届 2022年8月31日退会

休会届 2022年8月1日~8月31日休会(最長3ヶ月まで)

振替日は6月20日(7月分)・7月20日(8月分)です。

各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯をお願いします。

○ 通常のスクール期間

月曜日~金曜日 9時30分 ~ 18時00分

土曜日 9時30分 ~ 17時30分

○ 期末のスクール休み期間

5月・7月・11月・1月末 10時00分 ~ 17時00分

9月・3月末 10時00分 ~ 15時00分

※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

編集後記

寒暖の差が激しく、夏日になったと思ったら急に肌寒くなったりと体調を崩しやすい時期になってきました。コロナのほうは大分落ち着いてきているようなので一安心しています。

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)