



水しぶき

平成31年
2月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 平成31年2月15日

ライバルは自分

長井水泳連盟

山口 愛樹

子どもの頃、私は体が小さくてそのため力もなく、運動ができなかった。誕生日も友だちと比べて遅かったため、みんなと同じことをやろうとしてもうまく出来ずに、時間がかかる日々を過ごしてきた。「どうして自分はずうまくできないのだろうか？」と子どもながらに考えたが、そのうち上手くできない自分が嫌いになり、まわりを羨ましくねたましく思う日々が続いた。

そんなある時に私はスイミングで選手コースに入った。こんな自分でも水泳は少しだけ出来たように思えた。だからただ純粹に水泳が好きになって、選手コースでの仲間と一緒に沢山泳げることが嬉しかった。そしてそのうちコーチに認められるようになり沢山の仲間仲間と、充実した日々を過ごすことが出来た。しかし選手コースで競技をするには、常に高いレベルを求められた。そうして真剣にやればやるほど練習が苦しくなってきた。計るたびに縮んでいた今までのタイムが縮まなくなり、その上大会の標準タイムが切れないと、自分より年下の選手に次々と負ける事が多くなった。そういった焦りから楽しかった水泳が、苦しいだけのものになっていった。常に誰かと自分を比較してしまい、そういった苦しみを自分の身長にしていた。あと身長が1センチ高ければと何度思ったかわからない。ライバルに勝てないことに何度もその言い訳をしてきた。

しかしそれは大きな間違いであることがわかった。それを気付かせてくれたのも水泳であり、仲間であり、コーチでした。水泳という競技はタイムレースで、誰かと競い合う内に無意識に他人をライバル視してしまう。しかし水の中で何度も自分を見つめなおし、言い訳をする弱い自分こそが本当のライバルだと気付いた。確かに自分の体は小さいがそれはもう変えられない事実で

ある。どんなに羨ましくても他の誰かにはなれないが、自分のこれからのあり方を変えることはできる。ハンデを不幸と取るか、またはチャンスと取るか、それは自分次第である。人よりも二倍も三倍も努力しなければ追いつけないことを、はじめは不公平だとは思えなかった。しかし今は違がった。それはチャンスであり、むしろ幸せなことであると確信できる。そうして積み重ねた努力は心の糧となり自信につながった。さらに頑張った姿は、仲間にも勇気を与えることもわかった。長井スイミングセンターの仲間達がそうやって殻を破りながら成長していく姿を見て、何度も私に勇気を与えてくれた。そうやって水泳で鍛えた心が今の私を作っている。

もしもつまづくとときや苦しいときがあっても、今を頑張る。自分に勝てたなら、それは将来へ必ず繋がる。他の人より泳げない事や出来ないことがあっても、それを世の中の不公平と取るか、自分のチャンスと取るかはあなた次第だ。今、長井スイミングセンターで水泳を習っている皆さんへ伝えたい。自分に挑み続けて、上へ上へと羽ばたいていって下さい。自分を鍛えるには水泳が一番です。一人でも多くここからたくましく羽ばたくように祈っています。

スイミングからのお願い!

今の時期、着てくる服や防寒具など増えて「忘れもの」が多くなっています。忘れものをしないように気を付けましょう。そして忘れてしまったり、他のお友だちと混ざってしまったりしたときのためにも、自分の持ち物には「なまえ」を書いてください。さらに「長ぐつ」にも「なまえ」をお願いします。



新年フェスティバル
後藤すず 九里学園1年
200m 平泳ぎ 3位



ジュニアオリンピックカップ県予選会
梅津遙菜 長井工業1年
100m 平泳ぎ 準優勝

めざせ全国大会出場!



ジュニアオリンピックカップ県予選会
船山大雅 豊田小4年
50m 自由形 3位

新年フェスティバル水泳競技大会

期日 平成31年1月12日～14日

会場 鶴岡市民プール(短水路)

決勝

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
鈴木 佑実	長南中	1年	C	200	自由形	2分25秒37	7位
井上 凜	長南中	1年	D	400	個メ	5分44秒38	7位
土屋 優月	長南中	1年	D	50	平泳ぎ	43秒23	8位
後藤 すず	九里高	1年	E	100	平泳ぎ	1分25秒73	6位
				200	平泳ぎ	3分02秒00	3位
高橋安久里	長南中	1年	D	200	自由形	2分07秒82	5位
				400	自由形	4分28秒91	7位
				1500	自由形	17分26秒36	7位
C女子4×50mメドレーリレー							
渡邊南泉・嶋貫ひより・飯澤堇怜・鈴木佑実						2分26秒35	7位
C女子4×50mフリーリレー							
鈴木佑実・飯澤堇怜・穴沢咲良・和久井響						2分11秒06	9位

予選

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
嶋貫ひより	長井小	5年	C	50	平泳ぎ	42秒24	14位
				50	自由形	32秒74	25位
				100	個メ	1分22秒03	19位
飯澤 堇怜	伊佐沢小	5年	C	50	自由形	32秒01	15位
				100	自由形	1分12秒04	22位
				100	個メ	1分23秒87	23位
和久井 響	豊田小	6年	C	50	自由形	32秒91	26位
				100	自由形	1分13秒78	31位
				100	個メ	1分25秒12	25位
穴沢 咲良	小国小	6年	C	50	自由形	34秒28	39位
				100	自由形	1分15秒68	39位
				100	個メ	1分27秒10	29位
渡邊 南泉	長南中	1年	C	50	自由形	32秒61	23位
				100	自由形	1分13秒41	29位
				200	個メ	2分58秒42	20位
鈴木 佑実	長南中	1年	C	100	自由形	1分08秒42	13位
				200	自由形	2分27秒82	決勝へ
井上 凜	長南中	1年	D	100	バタフライ	1分15秒04	10位
				200	個メ	2分42秒59	12位
				400	個メ	5分44秒99	決勝へ
伊藤 樺音	長南中	1年	D	50	自由形	32秒75	35位
				100	自由形	1分09秒51	26位
				200	自由形	2分29秒72	18位
土屋 優月	長南中	1年	D	50	平泳ぎ	42秒94	決勝へ
				100	平泳ぎ	1分33秒01	14位
				200	平泳ぎ	3分18秒72	13位
後藤 すず	九里高	1年	E	100	平泳ぎ	1分27秒11	決勝へ
				200	平泳ぎ	3分01秒32	決勝へ
樋口 佳汰	鮎貝小	6年	C	50	自由形	35秒03	38位
				100	自由形	1分20秒24	27位
外山 颯寛	長南中	1年	C	50	バタフライ	35秒36	13位
				100	個メ	1分20秒90	14位
				200	個メ	2分54秒53	18位
高橋安久里	長南中	1年	D	200	自由形	2分07秒85	決勝へ
				400	自由形	4分28秒96	決勝へ
石山 恭	長南中	1年	D	50	平泳ぎ	35秒37	13位
				100	平泳ぎ	1分17秒84	19位
				200	平泳ぎ	2分49秒74	17位
金田 琢夢	白鷹中	2年	D	50	自由形	29秒98	30位
				100	自由形	1分06秒29	36位
				200	個メ	2分41秒60	22位
金田 裕希	九里高	2年	E	50	自由形	27秒90	22位
				100	自由形	1分04秒47	31位

全国JOCジュニアオリンピックカップ県予選会

期日 平成31年1月27日(日)

会場 山形市総合スポーツセンター室内プール(短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
船山 大雅	豊田小	4年	B	50	自由形	32秒88	3位
飯澤 陽斗	長井小	5年	C	50	平泳ぎ	47秒91	21位
				50	自由形	38秒24	45位
佐藤 有吾	西根小	5年	C	50	平泳ぎ	52秒17	22位
				50	自由形	41秒81	54位
古名 逞真	平野小	6年	C	50	バタフライ	36秒13	16位
				50	自由形	32秒92	25位
外山 颯寛	長南中	1年	D	50	自由形	32秒85	42位
				100	バタフライ	1分20秒65	17位
石山 恭	長南中	1年	D	50	平泳ぎ	35秒09	5位
				100	平泳ぎ	1分18秒99	17位
				200	平泳ぎ	2分53秒69	6位
金田 琢夢	白鷹中	2年	D	50	自由形	29秒49	22位
				100	背泳ぎ	1分15秒64	9位
				200	個メ	2分44秒47	20位
金田 裕希	九里高	2年	E	50	自由形	28秒14	6位
				100	自由形	1分03秒32	8位
伊藤 心音	平野小	4年	B	50	自由形	37秒19	14位
熊坂 雪花	鮎貝小	4年	B	50	自由形	38秒82	20位
				50	平泳ぎ	53秒11	24位
岡部 夏季	長井小	4年	B	50	背泳ぎ	41秒71	6位
青木さくら	平野小	4年	B	50	背泳ぎ	44秒95	17位
山川 結愛	長井小	6年	C	100	自由形	1分29秒78	29位
				200	個メ	3分39秒39	43位
成田 花凜	平野小	6年	C	100	背泳ぎ	1分45秒63	14位
佐藤 由依	大塚小	6年	C	50	平泳ぎ	50秒84	26位
鈴木 佑実	長南中	1年	C	100	自由形	1分09秒44	7位
				200	自由形	2分28秒76	5位
				800	自由形	10分42秒27	5位
伊藤 樺音	長南中	1年	D	50	自由形	32秒49	36位
				100	自由形	1分09秒97	22位
				200	自由形	2分30秒20	14位
渡邊 南泉	長南中	1年	D	100	背泳ぎ	1分23秒43	10位
				200	背泳ぎ	2分57秒48	8位
土屋 優月	長南中	1年	D	100	平泳ぎ	1分36秒27	13位
				200	平泳ぎ	3分23秒84	6位
井上 凜	長南中	1年	D	100	バタフライ	1分13秒96	9位
				200	個メ	2分42秒43	14位
				400	個メ	5分43秒18	5位
梅津 遥菜	長井工	1年	E	50	自由形	34秒19	6位
				100	平泳ぎ	1分29秒95	準優勝
B女子4×50mフリーリレー							
岡部夏季・青木さくら・熊坂雪花・伊藤心音						2分35秒65	5位
C女子4×50mフリーリレー							
鈴木佑実・佐藤由依・成田花凜・山川結愛						2分39秒59	9位
C女子4×50mメドレーリレー							
成田花凜・佐藤由依・鈴木佑実・山川結愛						2分53秒47	8位
D女子4×100mフリーリレー							
井上 凜・伊藤樺音・渡邊南泉・土屋優月						4分53秒30	7位
D女子4×100mメドレーリレー							
渡邊南泉・土屋優月・井上 凜・伊藤樺音						5分22秒09	7位

年齢区分 B → 10歳以下 C → 11歳～12歳
D → 13歳～14歳 E → 15歳以上

E1コース



わたしとスイミング

愛真こども園 年中

まるやま かなみ

わたしがスイミングに
いきたいと思ったのは、
お兄ちゃんがとてもた
のしそうに通っている
のを見ていたからです。
「きっとすぐたのしいと
ころなのだろうな、わた
しも行ってみたいな」と
思いました。お水にか
おをつけることも、はじ
めはできなかったけれ
ど、先生はおこらなかつ
たし、やさしかったです。
それと、わたしがスイ
ミングに行くようになった
ら、パパもわたしと同じ

時間に「いっぱん」のコースでお泳ぎようになりました。パパとスイミングに行くようになってしばらくすると、パパの「ようつう」がなくなったそうです。パパのいたところがよくなってわたしはとてもあんしんしました。ときどき「しんきゅうテスト」もあるけど、しんきゅうできなくても先生がわたしの手にはなまるをかいてくれるので、とてもうれしいきもちになります。お水のなかにいると、おさかなさんになったようでたのしいです。これからもお水とおともだちでいたいです。

E2コース

スイミング

長井小 1年

遠藤 音波

わたしは、ようち
えんの時のたいけん
コースもやっていた
ました。夏のたんき
コースでもやってま
した。なのでもっと
つけてみようかなと
思っははじめました。
さいしょは、ちょっと
むずかしかったけど、
どんだんできて0
きゅうから4きゅう
まですました。いま
は5きゅうになりま
した。これからは、
25メートルをおよ
げようになりたい
です。いろんなとも
だちもつくりたい
です。まだふたり
しかかなかよくな
ってないので、た
くさんともだち
をつくりたいです。



これからは、25メートルをおよげようになりたいです。いろんなともだちもつくりたいです。まだふたりしかかなかよくなっていないので、たくさんともだちをつくりたいです。

E3コース



プールで
がんばって
いること

長井小 1年

渡辺 桜介

ぼくは、年
長さんからス
イミングをして
います。0きゅ
うはかんたん
だったけど、
だんだんむず
かしくなって
きて、しんき
ゅうテストは
むずかしいん
だなと思いま

した。いまは、クロールをしんきゅうするためにれんしゅうしています。もっとうえにあがれるように、こきゅうをじょうずにしておけるようにがんばりたいです。1きゅうから4きゅうのときは水中メガネをかけないでれんしゅうしてたけど、5きゅうから水中メガネをかけたら、プールがとてもひろく見えて、びっくりしました。ぼくはプールがひろいから「おもしろいな」と思いました。スイミングをしたらかぜをひかないから、おかあさんにほめられました。これからもげんきにプールをつづけたいと思います。

E4コース



スイミングを始めたきっかけ

長井小 3年 吉田 翔

ぼくは、なぜスイミングを始めたかという、上の二人の姉がスイミングをならっていたし、お母さんにすすめられたからです。なぜすすめられたかというとぼくは水が大の苦手、目に当たるといたくなるからです。それでも今では、いつのまにか今までよりも水になれてきたし、目に水が入ってもいなくなっていたので、スイミングの先生はすごいと思いました。学校でも、うまいねと言われスイミングをしていてよかったと思いました。また、姉にも上手だとほめられ、とてもうれしい気持ちになりました。これもスイミングを習いつづけてきたからだと思うので、これからもたくさんの人に、ほめてもらえるようにスイミングをがんばっていきたいです。そして、たくさん練習して姉をこえられるように一回一回の練習を大切にしていきたいです。

E5コース



ぼくがスイミングを始めたきっかけ

荒砥小6年 小林 拓生

ぼくは、小学校三年生ぐらいからスイミングを始めました。最初の方は、めんどくさいとか行きたくないなとか思っていました。それでもがんばって行きました。始めたきっかけは、最初の方は、上手に泳ぎたいのと体力づくりでした。背泳ぎを泳ぐのが一番苦手でした。なぜなら、水が冷かると、ゴールは見えないからです。そのため、はじめは泳ぐのもおそかったし、水に浮くので精一杯でした。次に苦手だったのは平泳ぎです。平泳ぎは、おぼえるまで時間がかかったし、足のフォームが出来なかつたので苦手でした。ですが、だんだん覚えていき、うまく泳げるようになりました。今では、上手になりたいというきっかけは出来るようになったし、始めたころよりも体力がつかえました。さらに自分の学校の友達もいるので楽しいです。今は、スイミングでの練習で個人メドレーの練習をしていて、つらくなる時もありますがとても楽しいです。三月でぼくはスイミングをやめてしまうけれど、中学校は水泳部に入りたいと思っているので、そっちでがんばりたいです。ぼくは、スイミングにはいって良かったと思いました。

E6コース

8年間スイミングに通って

九里学園1年 高橋 類

僕は小学校3年生からスイミングを習い始めました。きっかけは、全然泳げなかつたからでした。最初は水に顔をつけるのも苦手だったし、溺れたりもしました。でも、習い始めてから、浮かび方や泳ぎ方を学んで、少しずつ色々なことが出来るようになりました。だんだんと水に慣れてきて浮かべる様になったり、ちょっとずつ泳げるようにもなりました。始めて進級テストに合格した時とてもうれしかったです。でも、進級していくたびにどんどん難しくなりました。クロール、背泳ぎ、バタフライ、平泳ぎの泳ぎ方を教えてもらいましたが、中でも平泳ぎが一番難しかったです。最初は足首を曲げるのが全然できなく前に進む速さも遅くて大変でしたが、先生に直してもらいながら練習をしていくうちに足首もうまく曲げられるようになり、遅かった理由も蹴る力がなかつたことに気づき、だんだんとコツをつかめるようになりました。その後、進級して行くにつれて、特に難しかったのは、個人メドレーでタイムを縮めていくことでした。結果的に少しずつ縮みましたが、今思えばタイムが縮んだことよりもその為に練習をするということが、僕にとっては一番いい経験になったと思います。それと、違う学校の人も話が出来るようになり、仲良くなれたこともいい経験になりました。今は、体力をつけることを目標に通っていて、今までとは違って好きなだけ泳いでいます。僕は平泳ぎが得意なので、ほとんど平泳ぎで泳いでおり、とても楽しいです。8年間通い続けたという長く感じますが、僕にとってあつという間の8年間でした。水が嫌いだった僕が、泳ぐことが楽しくなるなんて想像もできませんでした。今まで僕に指導をしてくださった先生方に感謝します。ありがとうございました。



平成30年度 第5期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー					20級以上 100m個人メドレー					12級～13級 50m自由形											
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	
1	沖野 和葉	小松小	小5	A6	19	2:03.5	1	今野 正就	蚕桑小	小6	A6	23	1:35.0	1	小笠原聖来	平野小	小4	B5	13	0:47.0	
2	松下 弥生	荒砥小	小5	E5	19	2:07.8	2	小関 唯聖	平野小	小5	A6	23	1:37.8	2	孫田 翼	第一小	小4	E5	13	0:54.0	
3	渡部 夏希	長井小	小5	E5	18	2:08.5	3	菊地 輝	致芳小	小6	A6	23	1:38.0	3	佐藤 輝	大塚小	小4	B5	13	0:54.1	
4	平吹 柊侑	長井小	小5	E5	19	2:08.9	4	村上 優	西根小	小6	A6B5	22	1:44.9	4	長谷川心暖	第二小	小3	E5	12	0:58.5	
5	鈴木 十和	東根小	小4	A6	19	2:09.8	5	手塚 紀愛	長井小	小5	B5	21	1:47.9	4	鈴木 大翔	豊田小	小5	E5	12	0:58.5	
5	渋谷 倭向	東根小	小4	E5	19	2:09.8	6	根岸 亮輔	第一小	小6	D5	22	1:48.0	6	佐藤 歩暖	西根小	小3	C5	13	0:58.9	
7	小川 隼汰	小松小	小5	E5	17	2:11.8	7	須藤 心優	第二小	小4	E5	22	1:48.1	7	山川 紗永	荒砥小	小4	E5	13	0:59.5	
7	佐藤 瑞樹	鮎貝小	小4	C6	19	2:11.8	8	船山 息吹	長井小	小6	B5	21	1:48.4	8	尾久茉莉愛	豊田小	小3	D5	13	1:00.4	
9	加藤 愛琉	小松小	小5	C6	19	2:13.4	9	新野 稟	西根小	小5	C6	21	1:48.5	9	伊藤 悠人	第二小	小4	D5	12	1:02.0	
10	爪田 一真	長井小	小6	E5	18	2:14.1	10	青木 陽	長井小	小4	BE5	21	1:48.7	10	長谷部 倭	致芳小	小4	C5	12	1:02.2	
10	莊子 桜雅	蚕桑小	小5	A5	19	2:14.1	11	山口 広起	荒砥小	小5	B5	21	1:48.9	11	田口 陽葵	蚕桑小	小3	B5	13	1:02.6	
12	長岡 茉桜	第一小	小4	D5	17	2:14.4	12	小林千里子	荒砥小	小6	B5	21	1:49.6	12	鈴木優希花	荒砥小	小4	E5	13	1:03.8	
12	梅津結衣菜	第一小	小2	D5	17	2:14.4	13	高橋 柊心	西根小	小4	C6	21	1:50.1	13	原 葉治朗	荒砥小	小3	B5	12	1:03.9	
14	横山 侑史	長井小	小4	C6	19	2:14.7	14	小浦 映葉	長井小	小4	C6	21	1:50.8	13	大巻安未莉	西根小	小2	E5	12	1:03.9	
15	海老名 礼	荒砥小	小5	E5	18	2:14.9	15	小谷部将幸	蚕桑小	小5	C6	21	1:51.0	15	山口 唯斗	東根小	小3	C5	12	1:04.1	
							15	新野 和真	東根小	小6	C6	21	1:51.0								

14級～19級 50m自由形					14級～19級 50m背泳ぎ					14級～19級 50mバタフライ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	今 音々	鮎貝小	小4	E5	18	44.2	1	朝倉 愛海	伊佐沢小	小4	B5	18	59.4	1	岩澤 拓大	鮎貝小	小5	A6	18	59.8
2	横山 侑史	長井小	小4	C6	19	45.5	2	鈴木 朔士	豊田小	小4	BD5	18	1:02.6	2	齋藤 翔太	致芳小	小5	A6	19	1:01.2
3	佐藤 瑞樹	鮎貝小	小4	C6	19	48.1	3	泉澤 玖美	梨郷小	小2	D5	16	1:03.3	3	沖野 和葉	小松小	小5	A6	19	1:02.4
4	齋藤 大輔	豊田小	小4	E5	19	49.7	3	齋藤 翔太	致芳小	小5	A6	19	1:03.3	4	丸山 晃平	荒砥小	小6	E5	19	1:03.7
5	竹田あおい	荒砥小	小5	C6	19	50.4	5	佐藤 瑞樹	鮎貝小	小4	C6	19	1:04.8	5	相田 怜	長井小	小3	C6	19	1:08.8
6	飯澤ちさと	長井小	小6	B5	19	50.6	6	安部 和花	平野小	小5	C5	16	1:05.5	6	濱田 空良	致芳小	小4	D5	17	1:09.5
7	高橋 祐成	長井小	小3	E5	14	51.3	7	今野 澁盛	蚕桑小	小3	A6	19	1:05.7	7	佐野 絢音	長井小	小5	D5	18	1:09.7
7	鈴木 十和	東根小	小4	A6	19	51.3	8	岩澤 拓大	鮎貝小	小5	A6	18	1:06.2	8	齋藤 里桜	平野小	小4	B5	14	1:10.9
9	高田 一帆	荒砥小	小5	B5	19	51.6	9	山口なのは	西根小	小4	D5	17	1:06.5	9	飯澤 侑大	致芳小	小5	A5	17	1:11.7
10	小川 隼汰	小松小	小5	E5	17	51.8	10	岡部 稟子	蚕桑小	小4	C5	17	1:06.9	10	孫田 姫華	第一小	小6	E5	14	1:12.1

14～19級 50m平泳ぎ					20級以上 50m自由形					20級以上 50m背泳ぎ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	高田 一帆	荒砥小	小5	B5	19	1:00.5	1	佐原 大斗	添川小	小6	D5	22	38.6	1	小関 唯聖	平野小	小5	A6	23	46.7
2	今 音々	鮎貝小	小4	E5	18	1:02.0	2	村上 優	西根小	小6	A6B5	22	40.4	2	菊地 輝	致芳小	小6	A6	23	49.8
3	高橋 咲花	蚕桑小	小4	C5	16	1:02.1	3	小谷部将幸	蚕桑小	小5	C6	21	40.5	3	村上 優	西根小	小6	A6B5	22	52.8
4	渡部 煌星	第一小	小5	D5	19	1:03.1	4	禪 恭徳	伊佐沢小	小4	C6	21	41.2	4	渡部 梨音	西根小	小5	D5	21	53.9
5	齋藤 大輔	豊田小	小4	E5	19	1:03.3	5	佐藤 瞳	長井小	小6	A6	21	41.8	5	根岸 亮輔	第一小	小6	D5	22	54.0
6	沖野 和葉	小松小	小5	A6	19	1:03.5	6	高橋 柊心	西根小	小4	C6	21	42.8	6	榎本 千桜	蚕桑小	小5	D5	20	54.3
7	平吹 柊侑	長井小	小5	E5	19	1:04.4	7	山口 広起	荒砥小	小5	B5	21	42.9	7	沼澤 柊人	東根小	小5	C6	21	55.2
8	松澤 奈々	長井小	小5	B5	18	1:04.5	7	飯澤 瑠大	致芳小	小6	C6	21	42.9	8	酒井 花果	長井小	小4	D5	20	55.3
8	長谷部匠汰	長井小	小6	A6	19	1:04.5	9	土屋 大雅	長井小	小6	C6	22	43.3	9	後藤 柚衣	第一小	小4	D5	21	55.9
10	山内 朱莉	長井小	小4	C5	17	1:06.4	10	新野 稟	西根小	小5	C6	21	43.5	10	小林千里子	荒砥小	小6	B5	21	56.1
10	飯澤ちさと	長井小	小6	B5	19	1:06.4														

20級以上 50mバタフライ					20級以上 50m平泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	佐原 大斗	添川小	小6	D5	22	45.7	1	新野 美生	蚕桑小	小5	A6	22	51.2
2	菊地 輝	致芳小	小6	A6	23	47.3	2	新野 稟	西根小	小5	C6	21	52.2
2	小関 唯聖	平野小	小5	A6	23	47.3	3	青木 冬香	平野小	小5	D5	21	53.8
4	新野 美生	蚕桑小	小5	A6	22	48.3	4	野中 愛	荒砥小	小6	B5	20	53.9
5	佐藤 咲愛	蚕桑小	小4	A6	22	50.0	5	石塚 美咲	致芳小	小4	C6	21	54.0
6	高橋菜々花	西根小	小5	C6	21	50.3	6	山口 広起	荒砥小	小5	B5	21	54.2
7	村上 優	西根小	小6	A6B5	22	51.2	7	小林 優那	荒砥小	小6	E5	22	54.7
8	青木 大樹	平野小	小4	D5	22	52.0	8	渡邊 宝	荒砥小	小4	A6	22	55.7
9	村上 心花	西根小	小4	A6	21	55.3	9	高橋 柊心	西根小	小4	C6	21	55.8
10	会田 咲雪	添川小	小5	A6	21	55.6	10	青木 陽	長井小	小4	BE5	21	56.0

山形県選抜学童水泳記録会参加記録

3年・4年(男女)	
50mバタフライ	53.0
50m背泳ぎ	54.0
50m平泳ぎ	57.0
50m自由形	46.0

5年・6年(男女)	
50mバタフライ	43.0
50m背泳ぎ	45.0
50m平泳ぎ	49.0
50m自由形	38.0

2月・3月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	金	水泳教室休み	1	金	
2	土	水泳教室休み	2	土	
3	日		3	日	置賜室内選手権
4	月		4	月	
5	火	水泳教室休み	5	火	
6	水	休館日	6	水	休館日
7	木	水泳教室休み	7	木	
8	金		8	金	進級テスト
9	土		9	土	進級テスト
10	日		10	日	
11	月	水泳教室休み	11	月	進級テスト
12	火		12	火	進級テスト
13	水	休館日	13	水	休館日
14	木		14	木	進級テスト
15	金		15	金	
16	土		16	土	
17	日		17	日	
18	月		18	月	
19	火		19	火	
20	水	休館日	20	水	
21	木		21	木	
22	金		22	金	
23	土		23	土	
24	日		24	日	
25	月		25	月	
26	火		26	火	
27	水	休館日	27	水	
28	木		28	木	
			29	金	
			30	土	
			31	日	

プール工事のため休み

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

2月(2月1日~2月28日)の受け付けについて

退会届 平成31年3月31日退会

休会届 平成31年3月1日~3月31日休会(最長3ヶ月まで)

3月(3月1日~3月31日)の受け付けについて

退会届 31年4月30日退会

休会届 平成31年4月1日~4月30日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

振替日は2月20日(3月分)・3月20日(4月分)です。

12月号水しぶきクイズ当選者

12月号水しぶき〇×クイズの答えは①「〇」、②「×」、③「×」、④「〇」、⑤「〇」でした。ちょっとむずかしかったかなあ~☆彡

A4 コース 富樫 侑来くん

B5 コース 町田 唯翔くん

C4 コース 高橋 優心くん

C5 コース 迎田 琴美さん

D5 コース 後藤 柚衣さん

E2 コース 田制 悠真くん

E4 コース 佐々木紅美華さん

E4 コース 岡崎 隼大くん

E5 コース 船山 阿門くん

E5 コース 石山 湊くん

61名のみんなが参加してくれたよ☆ありがとう!また参加してね(^_^)/

編集後記

年度末にプール工事などあり忙しい日程になっていますが、あせらずに一歩一歩頑張って進めていきましょう。と自分に言い聞かせる日々です。

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)