



水しぶき

2022年
2月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2022年2月10日

水泳を通して

選手コース

九里学園高校 二年 金田 琢夢

僕が水泳を始めたのは、兄ちゃんが水泳をしていて、楽しそうだなと思って親にお願いして始めたのがきっかけでした。小学1年生から始めて、たくさんさんの経験をしました。また、たくさん仲間が出来ました。水泳をやっていたら、今一緒に泳いでる仲間や先輩方にも出会えなかったと思います。今の仲間達がいなかったら、辛い練習を耐えられなかったと思います。そんな辛い練習の中でも、たくさん楽しい思い出もできました。練習の間の会話なので笑わせてくれたり、タイムを競い合ってお互いに切磋琢磨して頑張ることができました。僕の今年の目標は、『県大会上位入賞、東北大会出場』です。なぜこの目標にしたかというと、自分は九里学園の水泳部に入ってここ数年、男子が東北大会に出場できていないので、久しぶりの出場者として頑張りたいと思ったからです。また、中学の時から東北大会に出場したいと思っていたからです。高校1年生の時は、新型コロナウイルス感染症が、すごい勢いで広まり、ほとんどの大会が中止になりました。高校2年生の今年度は、徐々に大会が開催されるようになり、高体連では、自分の出た二百メートル個人メドレーと、百メートルバタフライであると一歩およばない結果で負けてしまいました。今年は、最後の高体連なので悔いのないように、しっかり練習をして目標を達成したいです。また、小さい頃から応援してくれた家族に、結果で恩返しができるように頑張りたいです。

コロナウイルス感染症の対策として以下の2点について特にお願いします!

体調が良くない場合
(平熱より高い発熱・風邪の症状・下痢・腹痛・倦怠感など)
水泳教室をお休みしましょう。

更衣室が密になる可能性がありますので、
出来るだけ家で水着を着てから来て下さい。
マスクはプールサイドまで着用しましょう!

新年フェスティバル水泳競技大会



100m背泳ぎ
← 準優勝
岡部夏季選手

100m背泳ぎ
3位 →
青木さくら選手



2021年度 第5期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー

20級以上 100m個人メドレー

12級～13級 50m自由形

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	高橋 頼叶	第二小	小5	B5	19	2:09.1	1	長谷川心暖	第二小	小6	E5	24	1:27.3	1	鈴木 颯真	荒砥小	小3	E5	12	58.1
2	坂野 佑豪	長井小	小4	B5	19	2:09.8	2	中村 璃楽	鮎貝小	小6	E5	23	1:28.1	2	佐藤琉煌空	西根小	小5	E5	13	59.5
3	高橋 凜音	東根小	小5	A6	19	2:10.7	3	町田 姫果	平野小	小4	E5	23	1:29.8	3	奥山 琉絆	長井小	小5	D5	13	1:00.8
4	高橋 心佳	東根小	小4	C6	19	2:11.3	4	樋口向日葵	豊田小	小4	E5	23	1:31.8	4	菅原 由翔	荒砥小	小4	B5	13	1:02.3
5	片倉 暖惟	平野小	小5	A6	19	2:11.8	5	相田 怜	長井小	小6	C6	23	1:33.2	5	渡部 瑠斗	第一小	小4	D5	13	1:03.1
6	新野 美咲	西根小	小4	C6	18	2:13.2	6	志田 大雅	手ノ子小	小5	D5	22	1:36.0	5	横澤 妃南	第一小	小4	E5	12	1:03.1
7	志田 佳月	第二小	小6	B5	19	2:14.0	7	佐々木陽矢	荒砥小	小6	E5	22	1:41.1	7	大瀧 爲地	蚕桑小	小2	C5	12	1:03.3
8	田林 叶真	第一小	小4	D5	17	2:15.2	8	須藤 愛緒	平野小	小6	D5	22	1:41.2	8	須田 千尋	大塚小	小6	E5	13	1:04.3
9	佐藤 琳香	鮎貝小	小3	C5	17	2:15.4	9	石山 湮	長井小	小6	E5	22	1:42.3	9	湯澤 悠也	長井小	小5	D5	13	1:04.7
10	大場 漢雲	平野小	小5	A6	19	2:17.2	10	蹄 愛菜	長井小	小6	D5	22	1:43.8	10	鈴木遠太郎	宮内小	小5	C5	13	1:05.2
11	佐藤 妃奈	長井小	小4	B5	18	2:17.3	11	梅津結衣菜	第一小	小5	D5	21	1:45.2	10	片倉 瑞希	平野小	小4	C5	13	1:05.2
12	横山 空羽	鮎貝小	小4	C6	18	2:17.9	12	和久井麻央	豊田小	小4	A6	22	1:46.3	12	木村倫太郎	致芳小	小5	A5	12	1:05.7
13	安部 朱莉	小松小	小6	D5	19	2:18.0	13	佐藤 千晶	鮎貝小	小4	C6	21	1:48.2	13	梅津 洸誠	長井小	小5	B5	12	1:06.3
14	梅津 心美	長井小	小6	B5	16	2:18.1	14	鈴木日向多	手ノ子小	小6	B5	22	1:48.3	14	高橋 瑠璃	西根小	小4	E5	12	1:06.5
14	荒生 陽向	荒砥小	小4	A6E5	19	2:18.1	15	岡崎 隼大	荒砥小	小5	E5	22	1:49.3	15	児玉 琉樹	蚕桑小	小4	C5	13	1:07.5

14級～19級 50m自由形

14級～19級 50m背泳ぎ

14級～19級 50mバタフライ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	片倉 暖惟	平野小	小5	A6	19	45.3	1	片倉 暖惟	平野小	小5	A6	19	55.9	1	長岡 龍生	第一小	小3	D5	15	1:01.4
2	高石 朔玖	長井小	小4	E5	16	50.0	2	上田 康雅	東根小	小4	A5	14	57.1	2	奥山 大悟	東根小	小6	A6	19	1:05.4
3	高橋 頼叶	第二小	小5	B5	19	50.4	3	上田 和希	東根小	小6	A6	19	1:00.5	3	古川 結亜	豊田小	小4	BD5	14	1:08.5
4	山川夏惟人	荒砥小	小3	E5	14	50.6	4	高橋 心佳	東根小	小4	C6	19	1:02.1	4	石井 權	添川小	小3	B5	15	1:09.0
5	石井 權	添川小	小3	B5	15	53.0	5	大場 漢雲	平野小	小5	A6	19	1:02.7	5	山川夏惟人	荒砥小	小3	E5	14	1:10.7
6	佐藤 琳香	鮎貝小	小3	C5	17	53.1	6	須藤 芯萌	平野小	小3	D5	17	1:06.0	6	田林 叶真	第一小	小4	D5	17	1:11.2
7	佐藤 妃奈	長井小	小4	B5	18	53.2	7	佐藤 脩介	西根小	小4	C5	16	1:06.1	7	土屋 咲七	長井小	小5	A5	14	1:15.5
8	荒生 陽向	荒砥小	小4	A6E5	19	53.5	8	横山 空羽	鮎貝小	小4	C6	18	1:06.3	8	小関 信	平野小	小4	B5	15	1:15.6
9	坂野 佑豪	長井小	小4	B5	19	54.1	9	安部かやの	平野小	小4	A5	17	1:08.6	9	荒生 陽向	荒砥小	小4	A6E5	19	1:16.4
10	横澤 ゆな	蚕桑小	小6	C6	18	54.2	9	新野 美咲	西根小	小4	C6	18	1:08.6	9	三澤 夢	第一小	小3	A5	15	1:16.4

14～19級 50m平泳ぎ

20級以上 50m自由形

20級以上 50m背泳ぎ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	高橋 心佳	東根小	小4	C6	19	1:02.7	1	中村 璃楽	鮎貝小	小6	E5	23	35.2	1	蹄 愛菜	長井小	小6	D5	22	45.2
2	田林 叶真	第一小	小4	D5	17	1:03.0	2	志田 大雅	手ノ子小	小5	D5	22	35.4	2	須藤 愛緒	平野小	小6	D5	22	47.4
2	新野 美咲	西根小	小4	C6	18	1:03.0	3	今野 凜盛	蚕桑小	小6	A6	22	39.9	3	梅津結衣菜	第一小	小5	D5	21	50.5
4	須藤 芯萌	平野小	小3	D5	17	1:04.2	4	鈴木日向多	手ノ子小	小6	B5	22	41.3	4	石山 湮	長井小	小6	E5	22	51.2
5	大場 漢雲	平野小	小5	A6	19	1:04.8	5	菊地 歩夢	致芳小	小6	A6	22	41.6	5	泉澤 玖美	梨郷小	小5	D5	21	51.4
6	安部 朱莉	小松小	小6	D5	19	1:05.4	6	色摩 倫	致芳小	小6	A6	23	41.8	6	遠藤 莉桜	平野小	小6	A6	21	52.8
7	堀江 笑永	第二小	小4	E5	16	1:05.6	6	長岡 昊佑	第一小	小5	D5	21	41.8	7	池田 紗空	豊田小	小6	D5	21	52.9
8	高橋 頼叶	第二小	小5	B5	19	1:06.0	8	原 葉治朗	荒砥小	小6	B5	22	42.2	8	遠藤 暖奈	致芳小	小5	A6	21	53.4
8	志田 佳月	第二小	小6	B5	19	1:06.0	9	遠藤 莉桜	平野小	小6	A6	21	42.7	8	鈴木 美音	豊田小	小5	D5	20	53.4
10	奥山 大悟	東根小	小6	A6	19	1:08.0	9	遠藤 暖奈	致芳小	小5	A6	21	42.7	10	伊藤 稜真	第二小	小5	D5	21	56.0
10	横澤 ゆな	蚕桑小	小6	C6	18	1:08.0														

20級以上 50mバタフライ

20級以上 50m平泳ぎ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	志田 大雅	手ノ子小	小5	D5	22	38.8	1	中村 璃楽	鮎貝小	小6	E5	23	46.8
2	長岡 昊佑	第一小	小5	D5	21	43.9	2	樋口向日葵	豊田小	小4	E5	23	48.0
3	町田 姫果	平野小	小4	E5	23	45.1	3	高梨瑚太郎	白鷹中	中2	E5	22	49.3
4	相田 怜	長井小	小6	C6	23	46.0	4	佐々木陽矢	荒砥小	小6	E5	22	50.1
5	高梨瑚太郎	白鷹中	中2	E5	22	46.1	5	石山 湮	長井小	小6	E5	22	51.2
6	樋口向日葵	豊田小	小4	E5	23	46.2	6	鈴木日向多	手ノ子小	小6	B5	22	52.0
7	菊地 歩夢	致芳小	小6	A6	22	49.3	7	色摩 倫	致芳小	小6	A6	23	52.2
8	佐々木陽矢	荒砥小	小6	E5	22	51.0	8	原 葉治朗	荒砥小	小6	B5	22	52.3
9	岡崎 隼大	荒砥小	小5	E5	22	54.3	9	町田 姫果	平野小	小4	E5	23	53.6
10	佐藤 千晶	鮎貝小	小4	C6	21	54.9	10	佐藤すみれ	豊田小	小5	D5	20	53.8

お詫びと訂正

12月号会報、進級者リストで沼澤叶さんの学校名が鮎貝小になっていました。正しくは荒砥小でした。同じく鈴木彩心さんの学年が年長になっていました。正しくは年中でした。

2点お詫びして訂正します。

2021年度(4月~1月) がんばったで賞 表彰者

A4	佐々木優太	船山 澄春	長谷部陽大	梅津 由衣	大場 晴海	樋口 萌華	向田 朝陽	小笠原唯乃	
A5	松本 唯里	菊地 柚帆	安部かやの	遠藤 祐歩	上田 康雅	奥山 琉俄	菊地 春帆		
A6	色摩 倫	今野 滉盛	沼澤 綺那	和久井麻央	金田 結衣	遠藤 暖奈	菊地 歩夢	遠藤 莉桜	
B4	渡部 冴珀	若山 陽輝	渡部 蒼士	安部 未倭	米野 文乃	木村 淳人	石井 慧		
B5	小関 佑歩	竹田 樺桜	石井 權	小嶋 心結	橋田 十逢	高橋 愛弥	小関 志歩	菅原 由翔	梅津 心美
	鈴木俊之祐	大滝 翔生							
C4	小口 來茉	荒井 妙	関 蒼大	鈴木 湊士	加藤 弉葉	長沼 暖	那須 悠妃	高橋 葵	
C5	須貝 凜心	鈴木遼太郎	橋本 龍依	小林菜々音	牛澤春香(BC5)				
C6	山本まりあ	高橋 優心	相田 怜	佐藤 統真	片倉 慎吾	小口 嘉晟			
D4	北原 悠陽	孫田 丈侍	佐藤 一愛	須藤 大和	井上 瑠偉	寒河江栞己	安部 芭月	鈴木 晴子	
D5	伊藤 瀬七	佐藤 颯太	鈴木 丸趣	長岡 龍生	池田 紗空	鈴木 美音	田制 悠真	安部 維吹	古川結亜(BD5)
E1	商 譯文	安部 快俐	長谷部怜花	鈴木 蒼大					
E2	皆川芽依子	金田 一晟	梅津 斗哉	青木 空	鈴木孝太郎				
E3	横澤 龍紀	菅野 秋音	平田 侑愛	那須 碧音	渋谷 栞凪	高石 彩央			
E4	金子 颯佑	佐々木愛美	蒲生 沙耶	岡部 葵	沼澤 叶	稲葉 歩季	菅 湊人(D5E4)		
E5-①	鈴木 大河	横澤 妃南	斯波結衣香	岡部 楽々	佐原 舞珂	横山 憲都			
E5-②	岡崎 隼大	梅津 天瑠	高梨瑚太郎	長谷川心暖					



2021年度(4月~1月) がんばったで賞 表彰者



2021年度(4月~1月) がんばったで賞 表彰者



内陸地区BC級水泳記録会

期日 2021年12月5日(日)

会場 山形市総合スポーツセンター室内プール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム
樋口向日葵	豊田小	4年	50平泳ぎ		47秒22
			50自由形		40秒75
相田 怜	長井小	6年	50バタフライ		46秒58
			200個メ		3分28秒24
長谷川心暖	飯豊二小	6年	100バタフライ		1分36秒31
井上 綾	長南中	1年	50自由形		36秒18
			200個メ		3分19秒54
青木さくら	長南中	1年	50背泳ぎ		35秒26
			100自由形		1分10秒66
村上 心花	長北中	1年	50バタフライ		36秒20
			100バタフライ		1分22秒98
高橋 一平	西根小	4年	50バタフライ		55秒73
			50自由形		44秒68
遠藤 綾大	豊田小	6年	50バタフライ		42秒44
			50背泳ぎ		44秒68
小笠原 慎	長井小	6年	50自由形		36秒21
			100自由形		1分21秒40
渡邊 宝	白鷹中	1年	50自由形		30秒28
			200個メ		2分37秒13
手塚 瑛大	飯豊中	1年	50平泳ぎ		41秒51
			100平泳ぎ		1分32秒39
大巻 征真	長北中	2年	50平泳ぎ		42秒02
			100平泳ぎ		1分31秒08

内陸地区BC級記録会入賞者



井上綾選手

手塚瑛大選手

樋口向日葵選手

村上心花選手



相田怜選手

青木さくら選手

渡邊宝選手

長谷川心暖選手

新年フェスティバル水泳競技大会

期日 2022年1月8日～10日

会場 鶴岡市民プール(短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
青木さくら	長南中	1年	C	50	背泳ぎ	35秒42	4位
				50	自由形	31秒78	18位
				100	背泳ぎ	1分15秒09	3位
岡部 夏季	長北中	1年	D	50	自由形	30秒38	16位
				100	背泳ぎ	1分10秒55	準優勝
				200	背泳ぎ	2分31秒62	5位
熊坂 雪花	白鷹中	1年	D	50	自由形	30秒87	20位
				100	バタフライ	1分15秒35	9位
				200	バタフライ	2分53秒46	5位
飯澤 堇怜	長南中	2年	D	50	自由形	29秒80	10位
				200	自由形	2分22秒41	12位
				400	自由形	4分53秒74	7位
船山 大雅	長南中	1年	D	50	自由形	29秒26	28位
				200	自由形	2分15秒16	17位
				400	自由形	4分50秒72	10位
高橋安以太郎	長南中	2年	D	100	自由形	1分01秒66	16位
				200	自由形	2分14秒85	16位
古名 逞真	長南中	3年	E	50	バタフライ	27秒80	5位
				200	個メ	2分22秒57	7位
石山 恭	長井高	1年	E	50	自由形	27秒09	24位
金田 琢夢	九里高	2年	E	50	バタフライ	28秒57	8位
				100	バタフライ	1分04秒52	10位
				200	個メ	2分27秒02	10位

男子4×100mメドレーリレー

船山大雅・石山恭・古名逞真・高橋安以太郎 4分33秒11 OP参加

年齢区分 C → 11歳～12歳 D → 13歳～14歳

E → 15歳以上



12月号水しぶきクイズ当選者

答え『くりごはん』でした!かんたんだったね☆彡

A4 コース	菅原 望加さん	A5 コース	遠藤 祐歩くん
B4 コース	五十嵐優馬くん	C4 コース	芳賀 朔くん
C4 コース	沼澤ひかりさん	C5 コース	須貝 凜心さん
D4 コース	丸森 心陽さん	D5 コース	青木 侑弥くん
E2 コース	多田野ひなたさん	E4 コース	神保 詠翔くん

2月・3月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	火	水泳教室休み	1	火	
2	水	休館日	2	水	休館日
3	木		3	木	
4	金		4	金	
5	土		5	土	
6	日		6	日	
7	月		7	月	
8	火		8	火	
9	水	休館日	9	水	休館日
10	木		10	木	
11	金	水泳教室休み	11	金	
12	土		12	土	
13	日		13	日	
14	月		14	月	
15	火		15	火	
16	水	休館日	16	水	休館日
17	木		17	木	進級テスト
18	金		18	金	
19	土		19	土	進級テスト
20	日		20	日	
21	月		21	月	祝日水泳教室 進級テスト
22	火		22	火	進級テスト
23	水	休館日	23	水	休館日
24	木		24	木	水泳教室休み
25	金		25	金	進級テスト
26	土		26	土	水泳教室休み
27	日		27	日	
28	月		28	月	水泳教室休み
			29	火	水泳教室休み
			30	水	休館日
			31	木	水泳教室休み

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

2月(2月1日～2月28日)の受け付けについて

退会届 2022年3月31日退会

休会届 2022年3月1日～3月31日休会(最長3ヶ月まで)

3月(3月1日～3月26日)の受け付けについて

退会届 2022年4月30日退会

休会届 2022年4月1日～4月30日休会(最長3ヶ月まで)

振替日は2月21日(3月分)・3月22日(4月分)です。

各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯をお願いします。

○ 通常のスクール期間

月曜日～金曜日 9時30分 ～ 18時00分

土曜日 9時30分 ～ 17時30分

○ 期末のスクール休み期間

5月・7月・11月・1月末 10時00分 ～ 17時00分

9月・3月末 10時00分 ～ 15時00分

※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

※ 3月27日～4月4日まで受付休業日です

編集後記

冬期オリンピックに長井出身の選手が出場されるようです。水泳とスキー種目と種目は違っても応援しています!最高のパフォーマンスを見せて下さい。がんばれニッポン!

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)