



# 水しぶき

平成31年  
4月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 平成31年4月8日

## 新元号をむかえての旅立ち

長井水泳連盟  
会長 青木芳夫

日増しに桜の花芽が大きくなり、開花が待ちどおしい毎日ですが、新元号「令和」が発表されてこの五月からは新しい希望にみちた時代がスタートします。

振り返れば、この平成の三十余年は様々な災害や事件事故が起きて、心を痛めることの多い時代でした。新しい年を迎えるにあたり皆様と共にこの国の安寧を祈りたいと思います。

さて、会長に就任してから早いもので一年が過ぎました。私自身は無我夢中の毎日でしたが、小さなお子様が日に日に成長して行く姿にとっても感動致しました。これは保護者の皆様の、お子様への励ましのお陰げと感謝しております。

三月中旬から、ろ過装置の交換工事が行なわれスイミング教室はお休みさせて頂きましたが、この間に職員で館内のお色直しを行いました。お子様にも喜んでもらえる様、入口床の模様替えや照明の新設、傷んでいる所の修繕等を行い、楽しいスイミング教室をこれからも目標にして参ります。お子様の新たな旅立ちに少しでもこの教室がお手伝いできれば幸いです。



### 令和元年誌

## ~2019年度職員紹介~

よろしく  
お願いします!

SWIMMING STAFF PROFILE		写真
ありがな	あおき よしお	
名前	青木 芳夫	
誕生日・星座	5月・ふたご座	
好きな寿司ネタ	まぐろ・甘エビ	
子供の頃の夢	大学教授	
もしも魔法が使えたら	30才に戻りたい!!	
みなさんに一言	毎日感動を!	

SWIMMING STAFF PROFILE		写真
ありがな	わたなべ ひろり	
名前	渡部 浩紀	
誕生日・星座	12月・いて座	
好きな寿司ネタ	イカ	
子供の頃の夢	マンガ家	
もしも魔法が使えたら	瞬間移動	
みなさんに一言	人生、塞翁が馬	

SWIMMING STAFF PROFILE		写真
ありがな	いのうえ ちづる	
名前	井上 千鶴	
誕生日・星座	9月・おとめ座	
好きな寿司ネタ	白子	
子供の頃の夢	幼稚園の先生	
もしも魔法が使えたら	透明人間になりたい	
みなさんに一言	いっぱい泳いでいっぱい食べよう!	

SWIMMING STAFF PROFILE		写真
ありがな	かぬだ のりゆき	
名前	金田 哲之	
誕生日・星座	1月・やぎ座	
好きな寿司ネタ	とびっこ・えんがわ	
子供の頃の夢	プロ野球選手	
もしも魔法が使えたら	瞬間移動	
みなさんに一言	やる気・元氣・のりゆき!で頑張っています!	

SWIMMING STAFF PROFILE		写真
ありがな	いとう のりゆき	
名前	伊藤 紀敬	
誕生日・星座	10月・てんびん座	
好きな寿司ネタ	中トロ・あなご・たこ	
子供の頃の夢	料理人	
もしも魔法が使えたら	えぐいくらいお金を生み出す	
みなさんに一言	楽しく水泳をしよう!	

SWIMMING STAFF PROFILE		写真
ありがな	ありが ゆみこ	
名前	有賀 由美子	
誕生日・星座	12月・いて座	
好きな寿司ネタ	サーモン・つぶ貝	
子供の頃の夢	看護師さん	
もしも魔法が使えたら	いろんな人に変身する!	
みなさんに一言	たくさんパワーをもらってみなさんに笑顔になってもらえるよう頑張ります!	

SWIMMING STAFF PROFILE		写真
ありがな	きくち はるか	
名前	菊地 遥	
誕生日・星座	5月・ふたご座	
好きな寿司ネタ	まぐろ	
子供の頃の夢	とこやさん	
もしも魔法が使えたら	空を飛べる能力を身につける。	
みなさんに一言	フルパワーで頑張ります!!	

SWIMMING STAFF PROFILE		写真
ありがな	ながおか ちあき	
名前	長岡 千秋	
誕生日・星座	10月・てんびん座	
好きな寿司ネタ	ほたて・甘エビ	
子供の頃の夢	カウンセラー	
もしも魔法が使えたら	未来や過去に移動してみたい	
みなさんに一言	どんなスポーツにも役立つスイミングとりあえず6年間続けてみよう。	

# 平成30年度 第6期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー						20級以上 100m個人メドレー							
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	飯澤ちさと	長井小	小6	B5	19	2:03.7	1	今野 正就	蚕桑小	小6	A6	23	1:30.5
2	沖野 和葉	小松小	小5	A6	19	2:05.3	2	四釜 一樹	平野小	小6	D5	22	1:36.3
3	小川 隼汰	小松小	小5	E5	19	2:06.5	3	菊地 輝	致芳小	小6	A6	23	1:36.5
4	荘子 桜雅	蚕桑小	小5	A5	19	2:07.4	4	小関 唯聖	平野小	小5	A6	23	1:36.7
4	竹田あおい	荒砥小	小5	C6	19	2:07.4	5	村上 優	西根小	小6	B5	22	1:38.6
6	爪田 一真	長井小	小6	E5	19	2:08.1	6	佐原 大斗	添川小	小6	D5	22	1:43.2
7	岩澤 拓大	鮎貝小	小5	A6	18	2:09.8	7	根岸 亮輔	第一小	小6	D5	22	1:44.3
7	土谷 穂夏	長井小	小4	E5	18	2:09.8	8	新野 美生	蚕桑小	小5	A6	22	1:44.7
9	長谷部 昊也	蚕桑小	小5	C6	18	2:11.4	9	小林 拓生	荒砥小	小6	E5	21	1:45.3
10	今野 滉盛	蚕桑小	小3	A6	19	2:11.5	10	須藤 心優	第二小	小4	E5	22	1:46.0
11	渡部 煌星	第一小	小5	D5	19	2:11.6	11	佐藤 咲愛	蚕桑小	小4	A6	22	1:46.3
12	蹄 愛菜	長井小	小3	D5	18	2:12.6	12	小浦 映葉	長井小	小4	C6	21	1:46.9
13	小関 政広	平野小	小4	D5	15	2:13.3	12	小谷部将幸	蚕桑小	小5	C6	21	1:46.9
14	山崎 颯太	長井小	小6	B5	19	2:13.4	14	青木 陽	長井小	小4	BE5	21	1:47.1
15	佐藤 瑞樹	鮎貝小	小4	C6	19	2:13.7	14	手塚 紀愛	長井小	小5	B5	22	1:47.1
16	相田 怜	長井小	小3	C6	19	2:13.9	16	青木 大樹	平野小	小4	D5	22	1:47.9
17	加藤 愛琉	小松小	小5	C6	19	2:14.0	17	高橋菜々花	西根小	小5	C6	21	1:48.3
18	高梨 瑚桃	長井小	小4	E5	17	2:14.6	18	小関 知弥	平野小	小5	E5	21	1:48.9
19	濱田 空良	致芳小	小4	D5	18	2:15.3	19	禪 恭徳	伊佐沢小	小4	C6	21	1:49.3
20	高橋 祐成	長井小	小3	E5	16	2:16.0	19	小林 優那	荒砥小	小6	E5	22	1:49.3
21	松澤 奈々	長井小	小5	B5	18	2:16.3	21	高橋 柊心	西根小	小4	C6	21	1:49.4
22	古口 莉子	致芳小	小4	A5	18	2:17.0	22	菅 陽翔	鮎貝小	小4	C6	21	1:49.5
23	土屋 穂花	長井小	小4	C5	17	2:17.2	23	山口 広起	荒砥小	小5	B5	22	1:49.6
24	横山 侑史	長井小	小4	C6	19	2:17.3	24	泉澤 陽介	梨郷小	小6	D5	21	1:49.8
25	富永 怜杏	第一小	小3	B5	18	2:17.5	25	石塚 美咲	致芳小	小4	C6	21	1:50.4
							25	沼澤 柗人	東根小	小5	C6	21	1:50.4

## 山形県選抜学童水泳記録会参加記録

3年・4年(男女)	
50mバタフライ	53.0
50m背泳ぎ	54.0
50m平泳ぎ	57.0
50m自由形	46.0

5年・6年(男女)	
50mバタフライ	43.0
50m背泳ぎ	45.0
50m平泳ぎ	49.0
50m自由形	38.0

# 平成30年度(4月～3月)表彰者

A 4	青木 七海	黒田 芽愛	高橋 陽向	渡部 凧	安部 かの	土屋 咲七	早乙女 心望	安部 修也
A 5	後藤 巧成	和久井 麻央	菅野 若斗	会田 六花	菅野 夏妃	遠藤 颯	後藤 咲良	金田 結衣
A 6	片倉 暖惟	平野 正就	佐藤 咲愛	福田 真由	梅津 拓実	色摩 陽乃	渡邊 宝	今野 滉盛
B 4	菊地 結愛	寺嶋 煌海	朝倉 海珠	鈴木 心菜	鈴木 里菜	安部 大翔	橋田 空篤	小方 愛唯
B 5	石塚 颯佑	渡辺 結月	山崎 颯太	富永 怜杏	野中 愛	小野 龍二	渡邊 慈玄	鈴木 佑佳
C 4	村上 優 (AB)	井上 粹	遠藤 航太	勝見 璃人	高橋 桜来	鈴木 結理奈	金田 彩花	沼沢 咲楽
C 5	鈴木 遼太郎	渡辺 海翔	佐藤 優輝	齋藤 怜士	金田 奈々心	飯鉢 文翔	横沢 ゆな	小林 菜々音
C 6	山内 朱莉	岡部 稟子	新野 和真	石塚 美咲	禅 恭徳	鈴木 勇真	大津 葵	須藤 芯萌
D 4	土屋 穂大	菅原 紗希	長岡 龍生	木村 文飛	鈴木 竜斗	舟山 叶都	青木 冬香	泉澤 陽介
D 5	佐藤 結斗	安仲 翔	安部 倅平	遠藤 咲乃	後藤 光輝	渡部 煌星	山口 虹翔	石井 耀
E 1	寒江 莉子	菊地 我彪	丸山 佳奈美	梅津 堀江	鈴木 大河	山口 虹翔	沼澤 絆	大嶋 天護
E 2	安仲 翔斗	田畠 蘭菜	斯波 結衣香	梅津 心美	大谷 麗奈	長岡 伸隼	村上 颯	佐々木 陽矢
E 3	和心 朝玖	渡部 雅俊	梅津 龍之介	梅津 文歌	鈴木 凜	赤間 史歩	小関 瞬	安部 友稀
E 4	菅 美緒	吉田 翔心	佐々木 紅美華	梅津 健太	須藤 心優	大卷 征真	磯村 穂果	
E 5	岡崎 隼大	高橋 心佳	宮澤 奏斗					
	中嶋 カンナ	石山 湮那	鈴木 敢太					
	樋口 日葵							
	小林 拓生							





# 置賜地区室内水泳競技大会

期日 平成31年3月3日(日)

会場 長井市置賜生涯学習プラザ室内プール(短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
伊藤 心音	平野小	4年	A	50	自由形	36秒54	1位
				100	自由形	1分21秒10	1位
				100	個メ	1分29秒06	1位
岡部 夏季	長井小	4年	A	50	背泳ぎ	40秒08	1位
				100	背泳ぎ	1分31秒83	1位
				100	個メ	1分35秒22	2位
佐藤 咲愛	蚕桑小	4年	A	50	背泳ぎ	47秒94	3位
				100	個メ	1分47秒08	3位
熊坂 雪花	鮎貝小	4年	A	50	平泳ぎ	51秒44	2位
				50	自由形	39秒40	4位
				100	自由形	1分31秒06	2位
青木さくら	平野小	4年	A	50	背泳ぎ	44秒37	2位
				100	背泳ぎ	1分39秒53	2位
新野 美生	蚕桑小	5年	B	50	平泳ぎ	50秒94	3位
				100	個メ	1分42秒62	2位
飯澤 堇怜	伊佐沢小	5年	B	50	バタフライ	36秒00	1位
				50	自由形	32秒23	3位
				100	バタフライ	1分21秒44	1位
嶋貫ひより	長井小	5年	B	50	平泳ぎ	42秒14	1位
				50	自由形	32秒89	4位
				100	平泳ぎ	1分30秒01	1位
山口 彩優	長井小	5年	B	50	バタフライ	46秒20	5位
				200	個メ	3分51秒30	5位
山川 結愛	長井小	6年	B	50	バタフライ	49秒06	6位
				100	個メ	1分38秒87	1位
				200	個メ	3分36秒10	4位
穴沢 咲良	小国小	6年	B	50	バタフライ	38秒61	3位
				50	自由形	33秒55	5位
				100	自由形	1分13秒45	2位
佐藤 由依	大塚小	6年	B	50	平泳ぎ	50秒55	2位
				100	平泳ぎ	1分47秒01	2位
鈴木 佑実	長南中	1年	C	100	平泳ぎ	1分30秒71	3位
				400	自由形	5分09秒57	1位
				800	自由形	10分34秒89	1位
伊藤 樺音	長南中	1年	C	100	背泳ぎ	1分22秒03	3位
				200	自由形	2分29秒35	2位
				400	自由形	5分15秒10	2位
井上 凜	長南中	1年	C	100	バタフライ	1分13秒18	1位
				100	平泳ぎ	1分29秒39	2位
				200	バタフライ	2分43秒43	1位
渡邊 南泉	長南中	1年	C	100	背泳ぎ	1分24秒90	4位
				200	背泳ぎ	3分01秒25	2位
				200	個メ	3分02秒04	2位
土屋 優月	長南中	1年	C	50	自由形	35秒43	5位
				100	平泳ぎ	1分33秒81	4位
				200	平泳ぎ	3分20秒53	1位
後藤 すず	九里高	1年	D	50	自由形	30秒83	1位
				100	平泳ぎ	1分29秒43	1位
				200	平泳ぎ	3分04秒04	1位
A女子4×50mメドレーリレー							
佐藤咲愛・熊坂雪花・岡部夏季・伊藤心音						2分58秒58	1位
B女子4×50mメドレーリレー							
飯澤堇怜・佐藤由依・山口彩優・嶋貫ひより						2分48秒20	2位
C女子4×100mメドレーリレー							
渡邊南泉・鈴木佑実・井上 凜・伊藤樺音						5分23秒91	1位
A女子4×50mフリーリレー							
岡部夏季・伊藤心音・青木さくら・熊坂雪花						2分36秒25	1位
B女子4×50mフリーリレー							
嶋貫ひより・新野美生・穴沢咲良・山川結愛						2分26秒67	2位
C女子4×100mフリーリレー							
鈴木佑実・渡邊南泉・伊藤樺音・井上 凜						4分51秒73	1位

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
平 鷹景	致芳小	2年	A	50	自由形	53秒33	6位
小笠原 慎	長井小	3年	A	50	バタフライ	1分16秒00	2位
				50	自由形	53秒18	5位
船山 大雅	豊田小	4年	A	50	自由形	33秒37	1位
				100	自由形	1分14秒52	1位
				200	自由形	2分39秒75	1位
禪 恭徳	伊佐沢小	4年	A	50	自由形	41秒42	3位
				100	自由形	1分36秒67	2位
大木 大愛	東根小	4年	A	50	バタフライ	47秒38	1位
				50	平泳ぎ	56秒70	2位
高橋安以太郎	小国小	5年	B	50	自由形	34秒56	5位
				100	平泳ぎ	1分44秒65	3位
				100	自由形	1分16秒38	2位
須佐浩太郎	長井小	5年	B	50	バタフライ	40秒22	2位
				50	自由形	36秒77	6位
				100	バタフライ	1分34秒12	2位
佐藤 有吾	西根小	5年	B	50	平泳ぎ	52秒47	5位
				50	自由形	40秒41	10位
飯澤 陽斗	長井小	5年	B	50	平泳ぎ	49秒54	4位
				50	自由形	40秒83	11位
鈴木僚太郎	豊田小	5年	B	50	バタフライ	48秒63	4位
				100	自由形	1分34秒27	3位
古名 逞真	平野小	6年	B	50	バタフライ	37秒49	1位
				50	自由形	32秒80	2位
				100	バタフライ	1分26秒47	1位
高橋安久里	長南中	1年	C	50	自由形	28秒59	3位
				400	自由形	4分27秒35	1位
				1500	自由形	17分41秒53	1位
禪 哲徳	長南中	1年	C	50	自由形	39秒03	9位
				100	自由形	1分25秒26	6位
				200	自由形	3分04秒51	4位
石山 恭	長南中	1年	C	100	平泳ぎ	1分17秒29	4位
				200	平泳ぎ	2分48秒75	1位
				200	個メ	2分42秒87	4位
外山 颯寛	長南中	1年	C	50	自由形	33秒43	8位
				200	個メ	2分57秒44	5位
船山 晃大	長南中	2年	C	100	自由形	1分00秒16	2位
				200	自由形	2分09秒78	1位
				400	自由形	4分28秒70	2位
金田 琢夢	白鷹中	2年	C	100	バタフライ	1分16秒53	3位
				200	背泳ぎ	2分46秒77	1位
				200	個メ	2分40秒34	3位
金田 裕希	九里高	2年	D	50	自由形	29秒50	3位
				100	自由形	1分06秒26	3位
				200	自由形	2分33秒93	1位
佐藤 恵斗	山中高	3年	D	50	自由形	25秒42	1位
				100	自由形	55秒23	1位
A男子4×50mメドレーリレー							
船山大雅・大木大愛・鈴木理夢・禪 恭徳						3分22秒46	1位
B男子4×50mメドレーリレー							
古名逞真・飯澤陽斗・須佐浩太郎・高橋安以太郎						2分43秒36	2位
A男子4×50mフリーリレー							
船山大雅・大木大愛・禪 恭徳・小笠原慎						2分57秒04	1位
B男子4×50mフリーリレー							
古名逞真・鈴木僚太郎・佐藤有吾・須佐浩太郎						2分36秒76	2位
C男子4×100mフリーリレー							
高橋安久里・船山晃大・金田琢夢・石山 恭						4分11秒88	1位

区分 A → 小学4年生以下 B → 小学5年・6年  
C → 中学生 D → 高校生

## お世話になりました！

鈴木 美穂

私は長井スイミングセンターで二十一年間お世話になりました。どれだけの会員の皆様と出会わせてもらったか数えきれません。小さいお子さん等が初めての教室に参加する時など、不安そうな顔をしていたり、時にはお母さんと離れるのが嫌で泣きながらやってきます。でも、プールに入ってしまうと少しずつ緊張がとけ、帰るときにはニコニコして帰ってきます。皆さんにとってスイミングはどんなところですか？泳ぎが上手になる、泳ぎが速くなる、いろいろな学校・幼稚園保育園の友達が出来ると、大人の方でしたらストレス解消、運動不足解消など色々あると思います。みなさん一人一人の目標は違うと思いますが、楽しくなければ続かないと思います。私が二十一年間もの間、スイミングセンターで仕事が出来たのは、毎日皆さんに会えるのが楽しみだったから、そしてみんなが笑顔になれる場所だったからです。今、進級がなかなか出来ず悩んでいる人も必ず進級できる日が来ますし、タイムが縮まらず悩んでいる人も、必ずタイムの更新が出来る日が来ます。そこを乗り越えれば、さらに楽しい水泳がやってくるので、諦めず頑張ってください。この二十一年、沢山の皆様と携わったことは、私の人生の財産となりました。それを糧にこれからも笑顔と感謝の気持ちを忘れずに、頑張っていきたいと思っております。今まで、本当にありがとうございました。



指導最終日、選手コース保護者会より花束が贈られました！

## 初めまして！菊地遥(はるか)と申します。

この度、4月から長井スイミングセンターにて指導させて頂くことになりました。

私は、保育園の年中から高校3年生までの約13年間水泳をしていました。小学生の時は、みなさんと同じようにスクールバスでプールまで通っていて、友達と楽しく来ていたのを覚えています。みなさんにも沢山の楽しさを様々な面から伝えていきたいと思っております。水泳指導はゼロからのスタートになりますが、多くの方々の水泳上



達や健康維持・向上のお役に立てるよう、日々精進していきたいと思っております。精一杯頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

鈴木美穂先生から

菊地遥先生へ

パトンタッチ！

## 4月・5月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	月	水泳教室休み	1	水	休館日
2	火	水泳教室休み	2	木	水泳教室休み
3	水	休館日	3	金	水泳教室休み
4	木	水泳教室休み	4	土	水泳教室休み
5	金	水泳教室開始	5	日	
6	土		6	月	水泳教室休み
7	日		7	火	
8	月		8	水	休館日
9	火		9	木	
10	水	休館日	10	金	
11	木		11	土	
12	金		12	日	
13	土		13	月	
14	日		14	火	
15	月		15	水	休館日
16	火		16	木	
17	水	休館日	17	金	
18	木		18	土	
19	金		19	日	
20	土		20	月	
21	日		21	火	
22	月		22	水	休館日
23	火		23	木	
24	水	休館日	24	金	進級テスト
25	木		25	土	進級テスト
26	金		26	日	
27	土		27	月	進級テスト
28	日		28	火	進級テスト
29	月	祝日水泳教室	29	水	休館日
30	火	水泳教室休み	30	木	進級テスト
			31	金	水泳教室休み

## 事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

4月(4月1日～4月30日)の受け付けについて

退会届 平成31年5月5日退会

休会届 平成31年5月1日～5月31日休会(最長3ヶ月まで)

5月(5月1日～5月31日)の受け付けについて

退会届 平成31年6月30日退会

休会届 平成31年6月1日～6月30日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

振替日は4月20日(5月分)・5月20日(6月分)です。

## ～ 2月号水しぶきクイズ当選者 ～

水しぶき2月号クイズの答えは①「星座(せいざ)」②「段ボール(ダンボール)」③「給食(きゅうしょく)」④「なす」でした！みんなわかったかな？おいしい人がたくさんいたかも☆また参加してね☆

- |                |                |
|----------------|----------------|
| A 4コース 青木 煌志くん | B 5コース 村上 慶くん  |
| C 4コース 山口 姫奈さん | C 5コース 渡部慎之介くん |
| D 4コース 安部 真桜さん | D 5コース 舟山 昂佑くん |
| E 3コース 菊地 蓮くん  | E 3コース 村上 颯くん  |
| E 4コース 大澤 隼汰くん | E 5コース 原田 小雪さん |

## 編集後記

「平成」最後の会報になりました！そして6月号が「令和」最初の会報になります。令和元年も会報「水しぶき」よろしくお祈りします。

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)