



水しぶき

2019年
8月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2019年8月5日

今から水泳を楽しみましょう

長井水泳連盟

副会長 高木 義明

近年の子ども達の「習い事ランキング」情報によれば、一位・スイミング 二位・英語・英会話 三位・ピアノとのことです。地域的な差はあるにしても、ダントツで「スイミング」が一位のようです。その子ども達の入会の動機となったのは、「こ両親からのすすめ」が多数を占めたとの内容もありました。

当センターの皆さんも、自分で希望し入会したにしろ、背中を押されて入会してみたにしろ、それぞれ目標をクリアし新たな目標に向かってチャレンジしています。また、友人、ライバルができることで、さらに成長し楽しさも増していることと思います。

一方、子ども達の入会の背中を押し活動のバックアップをしていただいているお父さん、お母さんやご家族の方々は、「家庭、仕事と忙しくなかなか運動する時間が取れない」との声も、少なからず聞かれます。

そんな中でも、健康のために何かできたらとか、リハビリしたいんだとか、疲れやストレス解消したいんだがなど、皆さん様々な思いもあろうかと思えます。

最近、豪雨や水害などのニュースを耳にすることも増えてきています。突然の災害に対応しきれないのが現実かとは思いますが、今、水に慣れておくことで災害での命を守る備えにもつながるのかなと感じます。

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、一歩踏み出して、子どもさん、お孫さんと一緒に水泳をちよつとの時間からでも楽しんでみて

はいかがでしょう。

スイミングでの子ども達の努力や成長を後押しし、様々な場面で応援していただいている方々が、もう一つ「プールで歩き、泳いで見る」ことで、周りの話題も増え、会話が弾むこととなるでしょう。また、日常生活リズム改善にも好影響となるでしょう。

「会社帰りに週数回、プールで泳いでいる」という会社員の方や、「出張の帰りに近くにあるプールで泳ぐことがある」などの声もお聞きしました。プラザのプールでも、子どもさんと一緒に泳ぐ方もおられますし、「成人コース」でたくさんの方が練習されています。

水泳は、それぞれの年齢、体力等に合わせてマイペースでできる生涯スポーツです。いつ始めてもそこからスタートできます。

皆さんそれぞれのライフサイクルの中に、一つ「水泳（水を楽しむこと）」を取り入れてみましょう。

山形県中学校総合体育大会



全国JOC夏季県予選

200m自由形 優勝 船山 晃大	1500m自由形 3位 400m自由形 4位 高橋安久里
------------------------	------------------------------------------



200mバタフライ
5位
井上 凜



CS女子4×100mリレー 優勝
CS女子4×100m外リレー 優勝
佐原陸希・打田ゆらら・後藤すず・島田ひかる

B4コース



スイミング 友だち

長井小3年

石塚 颯佑

ぼくは、小学校1年の夏ごろから、スイミングを始めました。周りの友だちには、幼稚園から通っている子もいて、級も進んでいました。夏の体験会をしてみても楽しかったし、学校以外の友だちもでき

て、習ってみようと思いました。ぼくが行っている曜日は、長小の人は、ほとんどいなくて、体操が始まる前の待っている時間は、話せる人もあまりなくてさみしかったけど、プールに入って練習が始まると、いろんな友だちと仲良くなってあっという間に一時間がすぎました。2年生になってからは、なかなか合格できなくて、やめたいと思ったり、スイミングを休みたいと思ったりしたこともありました。お母さんに何度も「やめる」と言っていました。けどお母さんは、「やめるのはかんたんだけど、やめてもいいの?」と言われて、「続けてみたら?」と言われました。お父さんも見に来てくれて、応援してくれました。周りの友だちの級には、まだまだ追いつかないけど、ぼくのペースでがんばっていこうと思います。

B5コース

水泳でがんばったこと

長井小6年

鈴木 咲良

私が水泳でがんばったことは、三つあります。一つ目は、平泳ぎです。私は種目の中で、特に平泳ぎが得意です。私は、今も平泳ぎをするときは力をいれてがんばっています。私は、得意な平泳ぎを続けていき、今



よりさらにタイムを縮めて速く泳ぎたいです。二つ目は、進級テストです。なかなか進級ができなくて悔しいです。でも私は、進級ができなくても100m個人メドレーを最後まで泳ぎきるとというのが私の目標なので、この目標ががんばってあきらめないで一生けんめいやりたいです。三つ目は、いろんな種目です。平泳ぎは得意だけど、他の泳ぎはあまり得意ではないので、背泳ぎやバタフライ、クロールも平泳ぎと同じくらいがんばってタイムを縮めたいです。卒業まであと少ししかないけど、これかめたくさん泳いで、進級できるようにがんばりたいです。

山形県中学校水泳競技大会

期日 2019年7月20日～21日
会場 山形市総合スポーツセンター 室外プール (長水路)

決勝

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
鈴木 佑実	長南中	2年	800	自由形	1分01秒06	9位
井上 凜	長南中	2年	200	バタフライ	2分43秒67	5位
高橋安久里	長南中	2年	400	自由形	4分34秒08	4位
			1500	自由形	18分08秒12	3位
船山 晃大	長南中	3年	200	自由形	2分08秒46	優勝
			400	自由形	4分31秒30	3位

予選

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
成田 花凜	長南中	1年	200	背泳ぎ	3分30秒11	20位
山川 結愛	長北中	1年	200	個メ	3分23秒17	24位
渡邊 南泉	長南中	2年	100	背泳ぎ	1分26秒33	20位
			200	背泳ぎ	3分00秒06	17位
土屋 優月	長南中	2年	100	平泳ぎ	1分38秒19	25位
			200	平泳ぎ	3分24秒45	20位
伊藤 樺音	長南中	2年	200	自由形	2分27秒06	11位
			400	自由形	5分07秒50	14位
井上 凜	長南中	2年	100	バタフライ	1分17秒65	13位
古名 逞真	長南中	1年	100	バタフライ	1分20秒67	18位
			200	バタフライ	3分01秒69	10位
高橋安久里	長南中	2年	400	自由形	4分33秒91	決勝へ
外山 颯寛	長南中	2年	100	背泳ぎ	1分24秒73	18位
			200	背泳ぎ	2分58秒58	20位
石山 恭	長南中	2年	100	平泳ぎ	1分19秒12	18位
			200	平泳ぎ	2分51秒05	14位
禅 哲徳	長南中	2年	100	自由形	1分20秒26	41位
			200	自由形	2分54秒41	27位
船山 晃大	長南中	3年	200	自由形	2分10秒13	決勝へ
			400	自由形	4分33秒80	決勝へ
石川 涼哉	飯豊中	3年	50	自由形	29秒26	32位
			200	個メ	2分41秒97	23位
金田 琢夢	白鷹中	3年	200	個メ	2分39秒45	20位
			400	個メ	5分52秒64	14位
女子4×100mフリーリレー						
長南中	伊藤樺音・井上 凜・渡邊南泉・鈴木佑実	4分38秒40	12位			
男子4×100mフリーリレー						
長南中	船山晃大・高橋安久里・古名逞真・石山恭	4分22秒12	20位			
白鷹中	金田琢夢・—————・—————・—————	4分33秒40	30位			
女子4×100mメドレーリレー						
長南中	渡邊南泉・鈴木佑実・井上 凜・伊藤樺音	5分26秒80	16位			
男子4×100mメドレーリレー						
長南中	船山晃大・石山恭・古名逞真・高橋安久里	4分54秒05	16位			
白鷹中	金田琢夢・—————・—————・—————	5分05秒81	25位			

東北高等学校水泳競技大会

予選

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
佐原 陸希	米興高	1年	100	バタフライ	1分14秒10	37位
			200	バタフライ	2分49秒30	36位
女子4×100mメドレーリレー						
九里学園	後藤すず・—————・—————・—————	4分53秒18	23位			
女子4×100mフリーリレー						
米沢興高	—————・—————・佐原陸希・—————	4分25秒90	26位			
女子4×200mフリーリレー						
九里学園	—————・後藤すず・—————・—————	9分37秒96	18位			
米沢興高	—————・—————・佐原陸希・—————	9分40秒83	20位			

山形県高等学校水泳競技大会

期日 2019年6月21日～23日
会場 酒田市光ヶ丘プール (長水路)

決勝

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
佐原 陸希	米興高	1年	100	バタフライ	1分14秒72	5位
			200	バタフライ	3分01秒47	8位
打田ゆらら	長井高	1年	100	平泳ぎ	1分29秒52	9位
女子4×100mメドレーリレー						
九里学園	後藤すず・—————・—————・—————	4分52秒25	4位			
男子4×100mメドレーリレー						
長井高校	山口陽向・—————・高橋奏翔・—————	4分33秒21	9位			
女子4×100mフリーリレー						
米沢興高	—————・—————・佐原陸希・—————	4分27秒45	7位			
女子4×200mフリーリレー						
九里学園	—————・後藤すず・—————・—————	9分30秒42	4位			
米沢興高	—————・—————・佐原陸希・—————	9分43秒60	5位			
長井高校	—————・打田ゆらら・—————・—————	10分21秒51	6位			
男子4×200mフリーリレー						
長井高校	—————・山口陽向・—————・高橋奏翔	9分03秒42	8位			

予選

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
佐藤 大平	長井高	1年	50	自由形	30秒98	45位
			100	平泳ぎ	1分29秒15	20位
外山 柊晃	長井工	1年	50	自由形	31秒03	46位
			100	バタフライ	1分15秒36	21位
高橋 奏翔	長井高	1年	100	バタフライ	1分05秒43	11位
			200	個メ	2分29秒18	13位
山口 陽向	長井高	1年	100	背泳ぎ	1分11秒24	15位
			400	自由形	5分15秒11	16位
小川 永雅	米興高	1年	100	自由形	1分05秒31	39位
			200	自由形	2分25秒20	18位
金田 裕希	九里高	3年	50	自由形	28秒25	29位
			100	自由形	1分07秒12	42位
梅津 蒼生	米沢工	3年	50	自由形	29秒57	39位
			100	バタフライ	1分12秒74	18位
島田ひかる	長井高	1年	200	背泳ぎ	2分41秒80	決勝へ
打田ゆらら	長井高	1年	100	平泳ぎ	1分30秒68	決勝へ
			100	自由形	1分09秒79	21位
後藤 すず	九里高	2年	100	平泳ぎ	1分31秒12	10位
			200	平泳ぎ	3分18秒15	13位
梅津 遥菜	長井工	2年	100	平泳ぎ	1分33秒57	12位
			200	平泳ぎ	3分30秒10	16位
女子4×100mメドレーリレー						
九里学園	後藤すず・—————・—————・—————	4分55秒48	決勝へ			
男子4×100mメドレーリレー						
長井高校	山口陽向・—————・高橋奏翔・—————	4分34秒95	決勝へ			
女子4×100mフリーリレー						
米沢興高	—————・—————・佐原陸希・—————	4分27秒61	決勝へ			
男子4×100mフリーリレー						
長井高校	—————・山口陽向・—————・高橋奏翔	4分04秒05	10位			
米沢興高	—————・—————・小川永雅・—————	4分27秒67	13位			
男子4×200mフリーリレー						
長井高校	—————・山口陽向・—————・高橋奏翔	9分05秒79	決勝へ			



全国JOC夏季県予選

100mバタフライ

3位

外山柊晃

50mバタフライ

3位

飯澤堇怜

2019年度 第2期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー					20級以上 100m個人メドレー					12級～13級 50m自由形											
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	
1	丸山 剛	東根小	小5	C6	14	1:59.8	1	小関 唯聖	平野小	小6	A6	23	1:35.7	1	安部いろは	平野小	小4	A5	13	57.3	
2	佐藤 瑞樹	鮎貝小	小5	C6	19	2:00.4	2	小谷部将幸	蚕桑小	小6	C6	22	1:42.4	2	長澤 和	小松小	小5	E5	12	59.0	
3	横山 侑史	長井小	小5	C6	19	2:02.8	3	新野 稟	西根小	小6	C6	22	1:44.9	3	伊藤 奈央	第一小	小5	A5	13	59.2	
4	長谷部 昊也	蚕桑小	小6	C6	18	2:03.3	4	和久井博斗	豊田小	小5	A6	22	1:46.6	4	佐藤 和貴	鮎貝小	小5	A5	13	59.4	
5	蹄 愛菜	長井小	小4	D5	19	2:03.5	5	青木 大樹	平野小	小5	D5	22	1:47.0	5	佐々木陽矢	荒砥小	小4	E5	13	59.6	
6	高梨 瑚桃	長井小	小5	E5	19	2:07.0	5	新野 美生	蚕桑小	小6	A6	22	1:47.0	6	金田 龍信	蚕桑小	小5	A5	13	1:00.3	
7	佐野 絢音	長井小	小6	D5	18	2:07.8	7	須藤 心優	第二小	小5	E5	22	1:47.6	7	小林 侑河	平野小	小5	D5	13	1:00.6	
8	川部 聡太	荒砥小	小5	B5	17	2:07.9	8	高橋 菜々花	西根小	小6	C6	22	1:47.7	8	今野 正平	蚕桑小	小5	A5	13	1:00.9	
9	梅津 侑太	東根小	小6	D5	18	2:08.2	9	小浦 映葉	長井小	小5	C6	22	1:48.0	9	伊藤 悠人	第二小	小5	D5	13	1:01.2	
10	今野 凜盛	蚕桑小	小4	A6	19	2:08.7	10	山口 広起	荒砥小	小6	B5	22	1:48.1	10	長谷部 成	致芳小	小5	C5	13	1:01.3	
11	小笠原聖来	平野小	小5	B5	17	2:08.8	11	佐藤 咲愛	蚕桑小	小5	A6	22	1:48.3	11	中川 琴心	蚕桑小	小3	A5	12	1:04.3	
12	佐藤 輝	大塚小	小5	B5	17	2:08.9	12	禪 恭徳	伊佐沢小	小5	C6	22	1:48.5	12	鈴木 愛士	平野小	小3	A5	12	1:04.9	
13	高橋 咲花	蚕桑小	小5	C5	18	2:09.1	13	沼澤 柊人	東根小	小6	C6	21	1:49.4	13	岡崎 隼大	荒砥小	小3	E5	12	1:05.0	
14	青木 優奈	西根小	小5	A5	19	2:09.8	14	石塚 美咲	致芳小	小5	C6	21	1:49.6	14	海老名 英	荒砥小	小3	E5	12	1:06.0	
15	梅津結衣菜	第一小	小3	D5	19	2:10.8	15	鈴木 咲良	長井小	小6	B5	21	1:49.8	15	平 翔太郎	長井小	小3	E5	12	1:07.9	
							15	渋谷 心美	東根小	小6	E5	22	1:49.8								
							15	手塚 紀愛	長井小	小6	B5	22	1:49.8								
							15	後藤 光輝	第一小	小5	BD5	21	1:49.8								
							15	原田 小雪	荒砥小	小5	E5	21	1:49.8								
							15	菊地 駿太	添川小	小6	D5	21	1:49.8								

14級～19級 50m自由形					14級～19級 50m背泳ぎ					14級～19級 50mバタフライ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	佐藤 瑞樹	鮎貝小	小5	C6	19	45.0	1	蹄 愛菜	長井小	小4	D5	19	1:00.7	1	高橋 祐成	長井小	小4	E5	18	1:01.4
2	岩澤 拓大	鮎貝小	小6	A6	20	45.5	2	梅津結衣菜	第一小	小3	D5	19	1:00.8	2	岩澤 拓大	鮎貝小	小6	A6	20	1:02.7
3	丸山 剛	東根小	小5	C6	14	46.7	3	船山 祥	鮎貝小	小5	C5	15	1:01.1	3	土屋 穂花	長井小	小5	C5	18	1:02.8
3	川部 聡太	荒砥小	小5	B5	17	46.7	4	鈴木 朔士	豊田小	小5	BD5	18	1:02.0	4	古口 莉子	致芳小	小5	A5	19	1:03.8
5	長谷部 昊也	蚕桑小	小6	C6	18	47.1	5	渡部 紗織里	第一小	小5	E5	17	1:02.3	5	蹄 愛菜	長井小	小4	D5	19	1:03.9
6	鈴木 十和	東根小	小5	A6	20	47.6	6	古口 莉子	致芳小	小5	A5	19	1:03.0	6	濱田 空良	致芳小	小5	D5	18	1:06.0
7	齋藤 里桜	平野小	小5	B5	17	48.3	7	色摩 陽乃	致芳小	小5	A6	20	1:04.5	7	朝倉 愛海	伊佐沢小	小5	B5	18	1:07.7
8	色摩 陽乃	致芳小	小5	A6	20	48.5	8	濱田 空良	致芳小	小5	D5	18	1:05.2	8	孫田 翼	第一小	小5	E5	15	1:07.8
9	梅津 健太	長井小	小5	E5	15	48.7	8	山口なのは	西根小	小5	D5	18	1:05.2	9	本間 心菜	山形八小	小6	E5	15	1:08.0
10	孫田 翼	第一小	小5	E5	15	49.2	10	相田 怜	長井小	小4	C6	19	1:07.9	10	菊地 歩夢	致芳小	小4	A5	18	1:08.7
10	笹原 紘斗	東根小	小5	E5	17	49.2														

14～19級 50m平泳ぎ					20級以上 50m自由形					20級以上 50m背泳ぎ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	小林 凜	蚕桑小	小5	A6	20	58.1	1	小関 唯聖	平野小	小6	A6	23	36.3	1	小関 唯聖	平野小	小6	A6	23	46.1
2	福田 真由	致芳小	小5	A6	20	58.4	2	原田 小雪	荒砥小	小5	E5	21	39.1	2	沼澤 柊人	東根小	小6	C6	21	51.6
3	井上莉湖	致芳小	小5	A6	20	1:00.8	2	須藤 心優	第二小	小5	E5	22	39.1	3	榎本 千桜	蚕桑小	小6	D5	20	53.8
4	丸山 剛	東根小	小5	C6	14	1:02.2	4	小谷部将幸	蚕桑小	小6	C6	22	39.4	4	会田 咲雪	添川小	小6	A6	21	53.9
5	土屋 穂花	長井小	小5	C5	18	1:02.6	5	荘子 桜雅	蚕桑小	小6	A6	21	39.5	5	紺野 葵李	東根小	小5	C6	20	54.1
6	鈴木 佑佳	荒砥小	小4	B5	14	1:02.8	6	木村 瑠里	第二小	小6	E5	21	39.9	6	宮澤 ななせ	鮎貝小	小5	C6	21	54.5
7	高橋 咲花	蚕桑小	小5	C5	18	1:02.9	7	菊地 祥	致芳小	小6	A6	21	40.5	7	船山 芽生	鮎貝小	小6	C6	21	55.0
8	横山 侑史	長井小	小5	C6	19	1:03.1	8	沼澤 柊人	東根小	小6	C6	21	41.4	8	小形 さくら	東根小	小5	C6	20	56.2
9	海老名 礼	荒砥小	小6	E5	19	1:03.3	9	新野 美生	蚕桑小	小6	A6	22	41.8	9	山口 太一	鮎貝小	小6	A6	21	56.9
10	今 首々	鮎貝小	小5	E5	18	1:03.9	10	大滝 颯斗	鮎貝小	小6	C6	21	41.9	10	酒井 花果	長井小	小5	D5	21	57.2

20級以上 50mバタフライ					20級以上 50m平泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	高橋 菜々花	西根小	小6	C6	22	48.0	1	新野 美生	蚕桑小	小6	A6	22	44.5
2	荘子 桜雅	蚕桑小	小6	A6	21	48.3	2	渡部 莉子	長井小	小6	C6	21	45.1
3	樋口 琉南	鮎貝小	小5	C6	21	55.5	3	新野 稟	西根小	小6	C6	22	52.0
4	竹田あおい	荒砥小	小6	C6	20	58.2	4	大滝 颯斗	鮎貝小	小6	C6	21	53.0
5	村上 心花	西根小	小5	A6B5	21	58.5	5	石塚 美咲	致芳小	小5	C6	21	54.1
6	松田 青輝	荒砥小	小6	A6	21	58.6	5	青木 冬香	平野小	小6	D5	21	54.1
7	須藤 愛緒	平野小	小4	D5	21	1:00.3	5	小谷部将幸	蚕桑小	小6	C6	22	54.1
8	沖野 和葉	小松小	小6	A6	21	1:02.6	8	高橋 柊心	西根小	小5	C6	22	54.8
9	岩澤 拓大	鮎貝小	小6	A6	20	1:02.7	9	今野 佑晟	平野小	小6	D5	21	55.1
10	鈴木 咲良	長井小	小6	B5	21	1:05.5	10	川村 零央	平野小	小5	BD5	22	55.3

山形県選抜学童水泳記録会参加記録

3年・4年(男女)	
50mバタフライ	53.0
50m背泳ぎ	54.0
50m平泳ぎ	57.0
50m自由形	46.0

5年・6年(男女)	
50mバタフライ	43.0
50m背泳ぎ	45.0
50m平泳ぎ	49.0
50m自由形	38.0

全国ジュニアオリンピックカップ夏季山形県予選会

期日 2019年6月30日(日)

会場 寒河江市民プール(長水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位			
船山 大雅	豊田小	5年	B	50自由形	33秒47	19位				
				100自由形	1分15秒10	12位				
高橋安以太郎	小国小	6年	B	50自由形	33秒21	17位				
				100自由形	1分15秒31	13位				
古名 逞真	長南中	1年	C	100バタフライ	1分21秒98	9位				
				200バタフライ	3分06秒12	4位				
高橋安久里	長南中	2年	C	400自由形	4分39秒79	準優勝				
				1500自由形	18分25秒22	優勝				
外山 颯寛	長南中	2年	C	100背泳ぎ	1分27秒07	7位				
				200個メ	2分53秒56	14位				
石山 恭	長南中	2年	C	100平泳ぎ	1分20秒91	6位				
				200平泳ぎ	2分55秒63	4位				
				200個メ	2分47秒72	11位				
石川 涼哉	飯豊中	3年	C	50自由形	30秒05	13位				
				100自由形	1分08秒56	16位				
				200個メ	2分42秒33	7位				
船山 晃大	長南中	3年	C	200自由形	2分12秒82	優勝				
				400自由形	4分38秒78	優勝				
金田 琢夢	白鷹中	3年	C	200個メ	2分43秒36	8位				
				400個メ	6分06秒03	4位				
佐藤 大平	長井高	1年	D	50自由形	30秒93	7位				
				100自由形	1分09秒32	7位				
外山 柊晃	長井工	1年	D	50自由形	31秒13	8位				
				100バタフライ	1分13秒50	準優勝				
C男子4×100mフリーリレー				船山晃大・高橋安久里・石川涼哉・金田琢夢				4分18秒34	準優勝	
C男子4×100mメドレーリレー				船山晃大・石山恭・古名逞真・高橋安久里				4分59秒44	準優勝	
伊藤 心音	平野小	5年	A	50自由形	35秒86	5位				
熊坂 雪花	鮎貝小	5年	A	50平泳ぎ	53秒32	12位				
				50自由形	39秒00	17位				
青木さくら	平野小	5年	A	50背泳ぎ	46秒69	13位				
				50自由形	43秒44	37位				
岡部 夏季	長井小	5年	B	50自由形	37秒36	25位				
				100背泳ぎ	1分30秒48	10位				
飯澤 堇怜	伊佐沢小	6年	B	50バタフライ	35秒42	3位				
				50自由形	32秒25	5位				
嶋貫ひより	長井小	6年	B	100自由形	1分12秒23	4位				
				50平泳ぎ	41秒26	4位				
				100平泳ぎ	1分30秒59	4位				
				200自由形	2分36秒14	4位				
山川 結愛	長北中	1年	B	200個メ	3分28秒51	16位				
				伊藤 樺音	長南中	2年	C	100背泳ぎ	1分22秒84	11位
				400自由形	5分12秒74	3位				
				鈴木 佑実	長南中	2年	C	100平泳ぎ	1分38秒33	6位
				400自由形	5分25秒69	4位				
				渡邊 南泉	長南中	2年	C	100平泳ぎ	1分24秒76	12位
				800自由形	1分11秒11	3位				
				井上 凜	長南中	2年	C	200背泳ぎ	3分08秒48	10位
				200背泳ぎ	3分55秒61	5位				
				200バタフライ	2分58秒88	準優勝				
				200個メ	2分55秒82	5位				
				打田ゆらら	長井高	1年	D	100自由形	1分09秒96	5位
				嶋田ひかる	長井高	1年	D	100背泳ぎ	1分14秒46	優勝
				200背泳ぎ	2分43秒06	優勝				
佐原 陸希	長井高	1年	D	100バタフライ	1分15秒78	準優勝				
				後藤 すす	九里学	2年	D	100平泳ぎ	1分33秒39	優勝
				200平泳ぎ	3分20秒02	3位				
				B女子4×50mフリーリレー				飯澤堇怜・嶋貫ひより・山川結愛・岡部夏季		

C女子4×100mフリーリレー

鈴木佑実・井上 凜・渡邊南泉・伊藤樺音 4分56秒85 4位

C S女子4×100mフリーリレー

佐原陸希・後藤すす・打田ゆらら・嶋田ひかる 4分33秒47 優勝

B女子4×50mメドレーリレー

岡部夏季・嶋貫ひより・飯澤堇怜・山川結愛 2分36秒58 4位

C女子4×100mメドレーリレー

渡邊南泉・鈴木佑実・井上 凜・伊藤樺音 5分33秒13 3位

C S女子4×100mメドレーリレー

嶋田ひかる・打田ゆらら・佐原陸希・後藤すす 5分17秒99 優勝

年齢区分 10歳以下 → A 11歳~12歳 → B
13歳~14歳 → C 15歳以上 → D

置賜地区中学校水泳競技大会

期日 2019年6月16日(日)

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
成田 花凜	長南中	1年	100	背泳ぎ	1分41秒18	7位
				200	背泳ぎ	3分28秒80
山川 結愛	長北中	1年	100	自由形	1分23秒09	6位
				200	個メ	3分19秒91
鈴木 佑実	長南中	2年	400	自由形	5分16秒26	3位
				800	自由形	10分36秒07
渡邊 南泉	長南中	2年	100	背泳ぎ	1分21秒67	4位
				200	背泳ぎ	2分56秒58
土屋 優月	長南中	2年	100	平泳ぎ	1分33秒41	2位
				200	平泳ぎ	3分22秒17
伊藤 樺音	長南中	2年	200	自由形	2分27秒70	1位
				400	自由形	5分11秒65
井上 凜	長南中	2年	100	バタフライ	1分15秒86	1位
				200	バタフライ	2分41秒56
船山 息吹	長南中	1年	100	平泳ぎ	1分52秒30	7位
				200	平泳ぎ	3分56秒69
古名 逞真	長南中	1年	100	バタフライ	1分21秒17	4位
				200	バタフライ	2分59秒79
村上 優	長北中	1年	50	自由形	35秒30	6位
				100	バタフライ	1分41秒73
山崎 颯太	長北中	1年	50	自由形	40秒35	8位
				100	自由形	1分34秒88
高橋安久里	長南中	2年	400	自由形	4分33秒39	2位
				1500	自由形	17分38秒07
外山 颯寛	長南中	2年	100	背泳ぎ	1分21秒69	3位
				200	背泳ぎ	2分53秒50
石山 恭	長南中	2年	100	平泳ぎ	1分16秒23	1位
				200	平泳ぎ	2分44秒03
禅 哲徳	長南中	2年	100	自由形	1分20秒77	6位
				200	自由形	2分53秒53
船山 晃大	長南中	3年	200	自由形	2分09秒56	西置新1位
				400	自由形	4分28秒94
石川 涼哉	飯豊中	3年	50	自由形	30秒52	3位
				200	個メ	2分46秒65
金田 琢夢	白鷹中	3年	200	個メ	2分36秒12	1位
				400	個メ	5分47秒18

全国JOC夏季県予選



C男子4×100mメドレーリレー 準優勝
船山晃大・石山恭・古名逞真・高橋安久里

成人コース 感謝状授与者

小関 玲子様 安部 初子様



長年にわたり、成人コースに在籍なされた方に
感謝状が授与されます。

水泳でがんばったこと楽しかったこと

B5コース 長井小6年 手塚 紀愛

私が水泳でがんばったことは三つあります。一つ目は、練習をがんばったことです。進級テストに向けて50mを速く泳いだりして、とてもがんばりました。私はクロールが得意なので、もっとタイムを縮めたいです。二つ目は、平泳ぎです。私は平泳ぎがとても苦手なので、もっとがんばって平泳ぎにも力を入れてタイムを縮めていききたいです。三つ目は、進級テストです。私はいま22級です。なので、23級を目標にしてがんばっていききたいです。そして、苦手な平泳ぎをがんばってタイムを縮めていききたいです。楽しかったことは、友達との遊び時間です。色んなことをして、とっても楽しかったです。これからも楽しみながらがんばっていきます。

全国JOC夏季県予選



C女子4×100m外レーラー 3位
渡邊南泉・鈴木佑実・井上凜・伊藤棒音

8月・9月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木	水泳教室休み	1	日	
2	金	水泳教室休み	2	月	
3	土	水泳教室休み	3	火	
4	日	郡学童(長井)	4	水	休館日
5	月		5	木	
6	火		6	金	
7	水	休館日	7	土	
8	木		8	日	
9	金		9	月	
10	土		10	火	
11	日		11	水	休館日
12	月	水泳教室休み	12	木	
13	火	水泳教室休み	13	金	
14	水	休館日	14	土	
15	木	水泳教室休み	15	日	
16	金	水泳教室休み	16	月	進級テスト
17	土		17	火	
18	日		18	水	休館日
19	月		19	木	
20	火		20	金	
21	水	休館日	21	土	水泳教室休み
22	木		22	日	
23	金		23	月	水泳教室休み
24	土		24	火	進級テスト
25	日	県学童記録会(山形)	25	水	休館日
26	月		26	木	進級テスト
27	火		27	金	進級テスト
28	水	休館日	28	土	進級テスト
29	木		29	日	地区中学新人(長井)
30	金		30	月	第4期水泳教室開始
31	土				

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

8月(8月1日~8月31日)の受け付けについて

退会届 令和元年9月30日退会

休会届 令和元年9月1日~9月29日休会(最長3ヶ月まで)

9月(9月1日~9月30日)の受け付けについて

退会届 令和元年10月30日退会

休会届 令和元年10月1日~10月30日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

振替日は8月20日(9月分)・9月20日(10月分)です。

～ 6月号水しぶきクイズ当選者 ～

水しぶき6月号クイズの答えは①「イルカ」②「カレーライス」③「おまわりさん」④「本」でした!みんなわかったかな?☆また参加してね☆

- | | |
|----------------|----------------|
| A 4コース 三澤 夢さん | A 4コース 渡部 風央さん |
| B 5コース 志田 佳月くん | C 4コース 手塚 未夢さん |
| C 4コース 遠藤 駿太くん | C 5コース 坂野 佑豪くん |
| D 4コース 奥山 琉絆くん | E 3コース 沼澤 絆さん |
| E 3コース 四釜 空さん | E 5コース 海老名 英さん |

お詫びと訂正

6月号進級者リストで以下の1名が抜けていました。

11級進級 高橋 優心 西根小 2年 C5

お詫びして訂正いたします。

編集後記

暑すぎる~ので水分補給を忘れずに!良い夏をお過ごしください!
よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)