

CJグループ 1月予定表

1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
off	off	18:15~19:30	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30
1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
off	off	18:15~19:30	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30
	成人の日					
1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)
off	18:00~19:30	18:15~19:30	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30
1月23日(日)	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)
off	18:00~19:30	18:15~19:30	off	17:40~20:00	off	9:30~10:30
				合同記録会 (バス無)		
1月30日(日)	1月31日(月)	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)
off	off	off	off	18:00~19:30	18:15~19:30	9:00~10:30
JO予選 in落合						

コーチから

最近寒いのでいつもより体調管理に気を使ってください。

コロナ禍ですので密を避けるため、なるべくお家で水着に着替えてきてください！不要な会話もひかえましょう！

あいさつ、返事をしっかりと行い、家の人や周りの方々への感謝の気持ちをもって練習に取り組みましょう^^

宿題や学校の行事などがある場合そちらを優先してください！！

練習が大変で宿題ができませんでした…などがないように！！

○グループ目標

- ① 水泳を楽しんで練習しよう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ③ グループ昇格(A.B)目指して練習をがんばろう！
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！