



# 水しぶき

2019年  
10月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2019年10月10日

## 保護者から見た水泳

選手コース保護者会  
会長 鈴木 淳一 氏

私の子どもがスイミングに通い始めてから八年が過ぎようとしています。初めは、体力作りの一環で習い始めた水泳も、今では選手コースに入り記録に挑戦するようになっていきます。私は、水泳のことはよく分かりませんが、水泳の素晴らしいところは、自分の記録を更新しようと、泳ぎのトレーニングだけでなく陸上での筋力トレーニングなど、日々の練習を高めたり、大会では最後の一かきや最後のタッチまで一生懸命に意識する姿に感動しています。水泳は、最終的には個人種目で自分との戦いですが、団体競技ともいえると思います。現在、一緒に練習している仲間や、大会等でとなりで泳ぐ選手がいるからこそ励みになり、もつと頑張れるのだと思います。そんな環境に感謝しつつ、これからの練習に取り組んで欲しいと思います。毎日の積み重ねの練習が、自分の力になることを信じ、頑張つて欲しいです。

日々の練習を見学したり、送迎時に子ども達を見る事があります。そんな中で、感心させられる事があります。それは、「あいさつ」です。プラーザの管理室のおじさんや、練習はじめ、終わりにプールにあいさつする姿は、いつ見ても気持ちがいいものです。私も幼小の頃、サッカーグラウンドに一礼していました。今思えば、私たちが使用する施設には、沢山の税金が使われ、そこを管理する方々がいて、私たちは思いっきりスポーツすることができていたんだなと思います。生涯学習プラザも、同じように沢山の人の力で成り立っています。オープンしてから長い月日が経ち、経年劣化が目

立つようになりました。現在、スイミングに通う子ども達は、おおよそ八百人と聞いています。長井市にプールがある幸せを感じ、そしてスポーツを通して育む心を増やして欲しいと思います。子ども達には、これからの安全安心な環境で、スポーツができる事を切に思い願っています。

## 水泳教室 時間変更のお知らせ

10月26日(土曜日)に県高校駅伝が開催されるために下記の時間に変更になります。

|                |   |         |
|----------------|---|---------|
| E1コース(13時～14時) | ⇒ | 14時～15時 |
| E2コース(14時～15時) | ⇒ | 15時～16時 |
| E3コース(15時～16時) | ⇒ | 16時～17時 |
| E4コース(16時～17時) | ⇒ | 17時～18時 |
| E5コース(17時～18時) | ⇒ | 18時～19時 |

お間違えのないようにご確認くださいませようをお願いいたします。  
ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

## 山形県高等学校新人水泳競技大会



4位まで入賞し東北高等学校新人水泳競技大会に出場する選手です  
島田ひかる (左) 後藤すず (中央) 佐原陸希 (右)

## C4コース



### 大すきなスイミング

長井小2年 梅津 愛羅

わたしは、年長の時にスイミングをはじめました。さいしょは、こわくて水に入れなかったけれど、スイミングをはじめたら水がこわくなくなり、大すきになりました。わたしは、水の中で、どうめいなオーロラを見ることがすきです。おふろでもきれいなオーロラを見ます。前は、よくねつを出して休んだけれど、二年生になってからは、ねつが出なくて、とてもうれしいです。これからもねつを出さないでがん

ばりたいです。三年生になっても一回も休まないで行きたいです。

## C5コース

### スイミング

蚕桑小6年

須貝 蓮

スイミングを始めて三年がたちました。スイミングを始めたきっかけは、みんなが色んなスポ少に入っているの、ほくも何かをしたいと思って友達も入っているスイミングに決めました。始めは、楽しくてどんどん進級できました。その時は、うれしくて家の人にも、とてもほめられたり、ワッペンが増えるほどうれしくなりました。上級になるにつれてむずかしくなり、やめたいと思うときもありました。家の人からも「もう少しがんばってみろ」と、はげまされて、ほくもそう思うようになりました。今、19級まで進級できました。やさしい先生方のおかげで、いろいろな泳ぎができるようになり、学校でも活躍できました。これからも、たくさん練習して進級したいです。



れしくなりました。上級になるにつれてむずかしくなり、やめたいと思うときもありました。家の人からも「もう少しがんばってみろ」と、はげまされて、ほくもそう思うようになりました。今、19級まで進級できました。やさしい先生方のおかげで、いろいろな泳ぎができるようになり、学校でも活躍できました。これからも、たくさん練習して進級したいです。



## C6コース



### 今まで頑張ってきたこと

長井小6年 渡部 莉子

私が今まで頑張ってきたことは、二つあります。一つ目は、泳ぎ方の工夫です。特に、バタフライのドルフィンキックを頑張りました。足と手のリズムをそろえたり、手をピンと伸ばすことに気をつけました。他にも、平泳ぎの手と足を一緒にかかないようにすることなどを頑張りました。二つ目は、あきらめないということです。何事にもあきらめず挑戦し続けることで、できなかったことができるようになります。何度も失敗しても挑戦を重ねるにつれて、進級できたり、タイムを縮めることにつながると思います。私が六年間水泳に通って、苦しいこともあったけれど、友達や先生にはげまされたりしてもらったおかげでここまで続けられたんだと思います。六年生になり、水泳に通えるのも残り少ないですが、少しでもタイムを縮めることができるように練習を頑張りたいです。

## 国民体育大会山形県予選会水泳競技大会

期日 2019年7月28日(日)

会場 米沢市営プール(長水路)

### 決 勝

| 氏名    | 学校名 | 学年 | 区分 | 距離  | 種目    | タイム     | 順位 | 距離  | 種目  | タイム     | 順位 |
|-------|-----|----|----|-----|-------|---------|----|-----|-----|---------|----|
| 島田ひかる | 長井高 | 1年 | B  | 50  | 自由形   | 29秒54   | 6位 | 100 | 背泳ぎ | 1分11秒99 | 4位 |
| 打田ゆらら | 長井高 | 1年 | B  | 100 | 平泳ぎ   | 1分30秒00 | 9位 |     |     |         |    |
| 佐原 陸希 | 米興高 | 1年 | B  | 100 | バタフライ | 1分15秒84 | 5位 | 400 | 自由形 | 5分29秒08 | 5位 |
| 後藤 すず | 九里高 | 2年 | A  | 200 | 平泳ぎ   | 3分13秒36 | 3位 |     |     |         |    |
| 金田 琢夢 | 白鷹中 | 3年 | B  | 100 | 背泳ぎ   | 1分15秒39 | 7位 |     |     |         |    |
| 高橋 奏翔 | 長井高 | 1年 | B  | 200 | 個メ    | 2分25秒93 | 7位 |     |     |         |    |

### 予 選

| 氏名    | 学校名 | 学年 | 区分 | 距離  | 種目    | タイム     | 順位  | 距離  | 種目    | タイム     | 順位  |
|-------|-----|----|----|-----|-------|---------|-----|-----|-------|---------|-----|
| 島田ひかる | 長井高 | 1年 | B  | 50  | 自由形   | 29秒46   | 決勝へ | 100 | 背泳ぎ   | 1分12秒67 | 決勝へ |
| 打田ゆらら | 長井高 | 1年 | B  | 50  | 自由形   | 32秒19   | 15位 | 100 | 平泳ぎ   | 1分29秒64 | 決勝へ |
| 後藤 すず | 九里高 | 2年 | A  | 50  | 自由形   | 31秒42   | 11位 |     |       |         |     |
| 梅津 遥菜 | 長井工 | 2年 | A  | 50  | 自由形   | 33秒62   | 14位 | 100 | 自由形   | 1分15秒37 | 21位 |
| 金田 琢夢 | 白鷹中 | 3年 | B  | 200 | 個メ    | 2分39秒92 | 14位 |     |       |         |     |
| 佐藤 大平 | 長井高 | 1年 | B  | 50  | 自由形   | 30秒44   | 31位 | 100 | 自由形   | 1分08秒55 | 29位 |
| 外山 柊晃 | 長井工 | 1年 | B  | 50  | 自由形   | 30秒74   | 32位 | 100 | バタフライ | 1分16秒41 | 18位 |
| 高橋 奏翔 | 長井高 | 1年 | B  | 100 | バタフライ | 1分05秒24 | 10位 | 200 | 個メ    | 2分28秒33 | 決勝へ |

## 西置賜地区新人水泳競技大会

### SC チャレンジ

期日 2019年9月29日(日)  
会場 長井市置賜生涯プラザプール(短水路)

| 氏名    | 学校名 | 学年 | 距離  | 種目    | タイム      | 順位 |
|-------|-----|----|-----|-------|----------|----|
| 山川 結愛 | 長北中 | 1年 | 50  | 自由形   | 34秒84    | 2位 |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 1分15秒75  | 2位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 3分05秒90  | 1位 |
| 成田 花凜 | 長南中 | 1年 | 50  | 背泳ぎ   | 44秒80    | 4位 |
|       |     |    | 200 | 背泳ぎ   | 3分17秒57  | 2位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 3分38秒26  | 3位 |
| 井上 凜  | 長南中 | 2年 | 50  | 自由形   | 31秒84    | 1位 |
|       |     |    | 400 | 個メ    | 5分36秒32  | 1位 |
|       |     |    | 800 | 自由形   | 10分06秒26 | 1位 |
| 渡邊 南泉 | 長南中 | 2年 | 50  | 背泳ぎ   | 36秒59    | 2位 |
|       |     |    | 100 | 背泳ぎ   | 1分20秒13  | 2位 |
|       |     |    | 200 | 背泳ぎ   | 2分55秒43  | 1位 |
| 土屋 優月 | 長南中 | 2年 | 50  | 平泳ぎ   | 44秒90    | 2位 |
|       |     |    | 100 | 平泳ぎ   | 1分37秒02  | 1位 |
|       |     |    | 200 | 平泳ぎ   | 3分25秒73  | 2位 |
| 鈴木 佑実 | 長南中 | 2年 | 50  | バタフライ | 40秒52    | 2位 |
|       |     |    | 100 | バタフライ | 1分27秒37  | 2位 |
|       |     |    | 200 | バタフライ | 3分05秒04  | 1位 |
| 伊藤 樺音 | 長南中 | 2年 | 50  | 背泳ぎ   | 36秒53    | 1位 |
|       |     |    | 100 | 背泳ぎ   | 1分18秒28  | 1位 |
|       |     |    | 400 | 自由形   | 5分01秒63  | 1位 |
| 古名 逞真 | 長南中 | 1年 | 50  | バタフライ | 33秒65    | 1位 |
|       |     |    | 200 | バタフライ | 2分57秒25  | 1位 |
|       |     |    | 400 | 自由形   | 5分30秒50  | 2位 |
| 村上 優  | 長北中 | 1年 | 50  | 自由形   | 31秒39    | 2位 |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 1分11秒83  | 2位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分59秒71  | 4位 |
| 山崎 颯太 | 長北中 | 1年 | 50  | 自由形   | 38秒69    | 3位 |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 1分35秒68  | 3位 |
|       |     |    | 200 | 自由形   | 3分19秒35  | 4位 |
| 禪 哲徳  | 長南中 | 2年 | 50  | 背泳ぎ   | 40秒65    | 3位 |
|       |     |    | 100 | 背泳ぎ   | 1分32秒34  | 1位 |
|       |     |    | 200 | 自由形   | 2分47秒23  | 3位 |
| 外山 颯寛 | 長南中 | 2年 | 50  | 背泳ぎ   | 36秒65    | 1位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分42秒24  | 1位 |
|       |     |    | 400 | 個メ    | 5分52秒33  | 1位 |
| 石山 恭  | 長南中 | 2年 | 50  | 平泳ぎ   | 34秒71    | 1位 |
|       |     |    | 100 | バタフライ | 1分14秒79  | 1位 |
|       |     |    | 400 | 自由形   | 5分01秒84  | 1位 |
| 岡部 夏季 | 長井小 | 5年 | 100 | 背泳ぎ   | 1分23秒91  | 2位 |
|       |     |    | 200 | 背泳ぎ   | 3分02秒73  | 1位 |
|       |     |    | 50  | 背泳ぎ   | 43秒15    | 2位 |
| 青木さくら | 平野小 | 5年 | 50  | 自由形   | 41秒05    | 5位 |
|       |     |    | 50  | 背泳ぎ   | 43秒51    | 3位 |
|       |     |    | 50  | 自由形   | 39秒88    | 4位 |
| 井上 綾  | 長井小 | 5年 | 50  | 平泳ぎ   | 59秒12    | 2位 |
|       |     |    | 50  | 自由形   | 46秒06    | 6位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 3分25秒09  | 3位 |
| 熊坂 雪花 | 鮎貝小 | 5年 | 50  | 自由形   | 36秒22    | 3位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 3分25秒09  | 3位 |
|       |     |    | 50  | バタフライ | 44秒29    | 2位 |
| 遠藤 美月 | 蚕桑小 | 5年 | 100 | 自由形   | 1分34秒80  | 5位 |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 1分40秒73  | 6位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分59秒14  | 1位 |
| 村上 心花 | 西根小 | 5年 | 50  | バタフライ | 47秒95    | 3位 |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 1分15秒84  | 2位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分59秒14  | 1位 |
| 伊藤 心音 | 平野小 | 5年 | 100 | 自由形   | 1分15秒84  | 2位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分59秒14  | 1位 |
|       |     |    | 200 | 平泳ぎ   | 3分11秒49  | 1位 |
| 嶋貫ひより | 長井小 | 6年 | 400 | 自由形   | 5分17秒70  | 2位 |
|       |     |    | 200 | 自由形   | 2分29秒78  | 1位 |
|       |     |    | 400 | 自由形   | 5分13秒11  | 1位 |

| 氏名     | 学校名  | 学年 | 距離  | 種目    | タイム     | 順位  |
|--------|------|----|-----|-------|---------|-----|
| 新野 美生  | 蚕桑小  | 6年 | 50  | 平泳ぎ   | 49秒02   | 1位  |
|        |      |    | 100 | 自由形   | 1分28秒16 | 4位  |
| 山口 彩優  | 長井小  | 6年 | 50  | バタフライ | 43秒54   | 1位  |
|        |      |    | 200 | 個メ    | 3分36秒28 | 4位  |
| 船山 大雅  | 豊田小  | 5年 | 50  | 平泳ぎ   | 47秒54   | 1位  |
|        |      |    | 200 | 個メ    | 2分59秒28 | 2位  |
| 渡邊 宝   | 荒砥小  | 5年 | 50  | 平泳ぎ   | 51秒00   | 4位  |
|        |      |    | 200 | 個メ    | 3分49秒46 | 3位  |
| 井上 來飛  | 長井小  | 5年 | 50  | 平泳ぎ   | 59秒35   | 6位  |
|        |      |    | 100 | 自由形   | 1分42秒45 | 4位  |
| 梅津 健太  | 長井小  | 5年 | 50  | 平泳ぎ   | 1分04秒49 | 7位  |
|        |      |    | 50  | 自由形   | 51秒32   | 12位 |
| 船山 空楓  | 長井小  | 5年 | 50  | 平泳ぎ   | 1分11秒96 | 8位  |
|        |      |    | 50  | 自由形   | 52秒49   | 13位 |
| 禪 恭徳   | 伊佐沢小 | 5年 | 50  | 自由形   | 40秒83   | 8位  |
|        |      |    | 100 | 自由形   | 1分32秒36 | 3位  |
| 鈴木 朔士  | 豊田小  | 5年 | 50  | 背泳ぎ   | 54秒24   | 3位  |
|        |      |    | 50  | 自由形   | 51秒18   | 11位 |
| 菊地 陽斗  | 東根小  | 5年 | 50  | 背泳ぎ   | 46秒57   | 2位  |
|        |      |    | 100 | 背泳ぎ   | 1分45秒25 | 2位  |
| 飯澤 陽斗  | 長井小  | 6年 | 50  | 平泳ぎ   | 48秒86   | 2位  |
|        |      |    | 50  | 自由形   | 39秒99   | 6位  |
| 佐藤 有吾  | 西根小  | 6年 | 50  | 平泳ぎ   | 50秒58   | 3位  |
|        |      |    | 50  | 自由形   | 43秒30   | 10位 |
| 遠藤琥太郎  | 平野小  | 6年 | 50  | 平泳ぎ   | 56秒55   | 5位  |
|        |      |    | 50  | 自由形   | 40秒50   | 7位  |
| 高橋安以太郎 | 小国小  | 6年 | 50  | バタフライ | 40秒88   | 2位  |
|        |      |    | 50  | 自由形   | 32秒68   | 4位  |
| 鈴木 大翔  | 豊田小  | 6年 | 50  | 自由形   | 42秒16   | 9位  |
|        |      |    | 50  | バタフライ | 1分17秒67 | 3位  |
| 渡邊 慈玄  | 長井小  | 6年 | 50  | 自由形   | 1分01秒27 | 14位 |
|        |      |    | 100 | 平泳ぎ   | 2分04秒02 | 2位  |
| 横山 叶多  | 飯豊一小 | 6年 | 100 | 平泳ぎ   | 2分04秒02 | 2位  |
|        |      |    | 200 | 個メ    | 4分27秒80 | 4位  |

## 東北中学校水泳競技大会

期日 2019年8月9日~11日

会場 秋田県立総合プール(長水路)

| 氏名    | 学校名 | 学年 | 距離   | 種目  | タイム      | 順位  |
|-------|-----|----|------|-----|----------|-----|
| 高橋安久里 | 長南中 | 2年 | 400  | 自由形 | 4分34秒06  | 24位 |
|       |     |    | 1500 | 自由形 | 18分00秒26 | 17位 |
| 船山 晃大 | 長南中 | 3年 | 200  | 自由形 | 2分12秒03  | 23位 |
|       |     |    | 400  | 自由形 | 4分35秒13  | 29位 |



東北大会に出場した

高橋安久里くん(左)と 船山晃大くん(右)

## 8月号水しぶき めりえ個人表彰者

|        |        |          |
|--------|--------|----------|
| 青木会長賞  | E4 コース | 色摩 有栖 さん |
| 青木会長賞  | D4 コース | 佐藤 遥空 くん |
| 渡部先生賞  | C5 コース | 鈴木 心菜 さん |
| 渡部先生賞  | B5 コース | 富永 怜杏 さん |
| ちづる先生賞 | E2 コース | 稲葉 仁和 さん |
| 金田先生賞  | E4 コース | 亀井紗豊美 さん |
| ゆみこ先生賞 | E3 コース | 佐原 舞珂 さん |
| はるか先生賞 | C5 コース | 横澤 ゆな さん |
| ちあき先生賞 | B4 コース | 高橋 恋 さん  |
| いとう先生賞 | D5 コース | 渡部 梨音 さん |

42名のみんながかいてくれました！

次回はもっと参加してほしいです☆

## 山形県高等学校新人水泳競技大会

期日 2019年9月21日～22日

会場 鶴岡市民プール（短水路）

| 氏名              | 学校名   | 学年      | 距離    | 種目    | タイム     | 順位  |
|-----------------|-------|---------|-------|-------|---------|-----|
| 打田うらら           | 長井高   | 1年      | 100   | 平泳ぎ   | 1分26秒69 | 5位  |
|                 |       |         | 100   | 自由形   | 1分07秒77 | 14位 |
| 島田ひかる           | 長井高   | 1年      | 50    | 自由形   | 28秒51   | 5位  |
|                 |       |         | 100   | 背泳ぎ   | 1分08秒02 | 4位  |
| 佐原 陸希           | 米興高   | 1年      | 100   | バタフライ | 1分09秒94 | 3位  |
|                 |       |         | 200   | バタフライ | 2分39秒17 | 3位  |
| 後藤 すず           | 九里高   | 2年      | 100   | 平泳ぎ   | 1分27秒61 | 11位 |
|                 |       |         | 200   | 平泳ぎ   | 3分05秒02 | 8位  |
| 梅津 遥菜           | 長井工   | 2年      | 100   | 平泳ぎ   | 1分30秒44 | 12位 |
|                 |       |         | 高橋 奏翔 | 長井高   | 1年      | 200 |
| 200             | 個メ    | 2分19秒20 |       |       |         | 6位  |
| 山口 陽向           | 長井高   | 1年      | 100   | 背泳ぎ   | 1分07秒91 | 10位 |
|                 |       |         | 200   | 背泳ぎ   | 2分26秒58 | 9位  |
| 佐藤 大平           | 長井高   | 1年      | 50    | 自由形   | 29秒47   | 29位 |
|                 |       |         | 100   | 平泳ぎ   | 1分21秒13 | 14位 |
| 小川 永雅           | 米興高   | 1年      | 100   | 自由形   | 1分02秒57 | 24位 |
|                 |       |         | 200   | 自由形   | 2分17秒62 | 20位 |
| 外山 柊晃           | 長井工   | 1年      | 100   | バタフライ | 1分09秒88 | 13位 |
|                 |       |         | 200   | バタフライ | 2分33秒80 | 13位 |
| 女子4×100mメドレーリレー |       |         |       |       |         |     |
| 九里高             | 後藤すず  | ・       | ・     | ・     | 4分45秒49 | 4位  |
| 長井高             | ・     | ・       | ・     | 島田ひかる | 5分19秒48 | 7位  |
| 男子4×100mメドレーリレー |       |         |       |       |         |     |
| 長井高             | 山口陽向  | ・       | ・     | 高橋奏翔  | 4分22秒77 | 9位  |
| 女子4×100mフリーリレー  |       |         |       |       |         |     |
| 九里高             | ・     | 後藤すず    | ・     | ・     | 4分14秒84 | 4位  |
| 長井高             | 打田ゆらら | ・       | ・     | 島田ひかる | 4分28秒32 | 6位  |
| 男子4×100mフリーリレー  |       |         |       |       |         |     |
| 長井高             | ・     | ・       | 山口陽向  | 高橋奏翔  | 3分57秒11 | 9位  |

## 10月・11月の行事予定

| 日  | 曜 | 行事予定   | 日  | 曜 | 行事予定            |
|----|---|--------|----|---|-----------------|
| 1  | 火 | 水泳教室休み | 1  | 金 |                 |
| 2  | 水 | 水泳教室休み | 2  | 土 |                 |
| 3  | 木 | 水泳教室休み | 3  | 日 |                 |
| 4  | 金 | 水泳教室休み | 4  | 月 | 水泳教室休み          |
| 5  | 土 | 水泳教室休み | 5  | 火 |                 |
| 6  | 日 |        | 6  | 水 | 休館日             |
| 7  | 月 |        | 7  | 木 |                 |
| 8  | 火 |        | 8  | 金 |                 |
| 9  | 水 | 休館日    | 9  | 土 |                 |
| 10 | 木 |        | 10 | 日 |                 |
| 11 | 金 |        | 11 | 月 |                 |
| 12 | 土 |        | 12 | 火 |                 |
| 13 | 日 |        | 13 | 水 | 休館日             |
| 14 | 月 | 水泳教室休み | 14 | 木 |                 |
| 15 | 火 |        | 15 | 金 |                 |
| 16 | 水 | 休館日    | 16 | 土 |                 |
| 17 | 木 |        | 17 | 日 |                 |
| 18 | 金 |        | 18 | 月 |                 |
| 19 | 土 |        | 19 | 火 |                 |
| 20 | 日 |        | 20 | 水 | 休館日             |
| 21 | 月 |        | 21 | 木 | 進級テスト           |
| 22 | 火 | 水泳教室休み | 22 | 金 | 進級テスト           |
| 23 | 水 | 休館日    | 23 | 土 | 祝日水泳教室<br>進級テスト |
| 24 | 木 |        | 24 | 日 |                 |
| 25 | 金 |        | 25 | 月 | 進級テスト           |
| 26 | 土 |        | 26 | 火 | 進級テスト           |
| 27 | 日 |        | 27 | 水 | 休館日             |
| 28 | 月 |        | 28 | 木 | 水泳教室休み          |
| 29 | 火 |        | 29 | 金 | 水泳教室休み          |
| 30 | 水 | 休館日    | 30 | 土 | 第5期水泳教室開始       |
| 31 | 木 |        |    |   |                 |

## 事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

10月(10月1日～10月31日)の受け付けについて

退会届 令和元年11月30日退会

休会届 令和元年11月1日～11月30日休会(最長3ヶ月まで)

11月(11月1日～11月30日)の受け付けについて

退会届 令和元年12月31日退会

休会届 令和元年12月1日～12月31日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

振替日は10月21日(11月分)・11月20日(12月分)です。

## 編集後記

急に寒くなってきました。あの暑すぎた夏が懐かしく思われます。秋になるとよく、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋などいろいろな秋が出てきますが、みなさんはどんな秋を過ごすのでしょうか。今テレビではラグビーの世界大会が話題になっているようですね。ルールは難しくあまりわかりませんが、ごついカラダ同士のぶつかり合いが迫力満点ですね。なかなか競泳ではない光景ですが、。。。なんでも良いと思うのではじめてみたらどうでしょうか？

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)



# 2019年度 第3期 ランキング

| 14級～19級 100m個人メドレー |       |      |    |     | 20級以上 100m個人メドレー |        |    |       |     | 12級～13級 50m自由形 |     |    |        |    |       |      |    |     |    |        |
|--------------------|-------|------|----|-----|------------------|--------|----|-------|-----|----------------|-----|----|--------|----|-------|------|----|-----|----|--------|
| 順位                 | 氏名    | 学校   | 学年 | コース | 級                | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年             | コース | 級  | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校   | 学年 | コース | 級  | タイム    |
| 1                  | 相田 怜  | 長井小  | 小4 | C6  | 19               | 2:01.9 | 1  | 小関 唯聖 | 平野小 | 小6             | A6  | 23 | 1:30.7 | 1  | 遠藤里依紗 | 西根小  | 小5 | E5  | 12 | 51.7   |
| 2                  | 渡辺 大翔 | 長井小  | 小5 | C5  | 19               | 2:02.2 | 2  | 小谷部将幸 | 蚕桑小 | 小6             | C6  | 22 | 1:36.3 | 2  | 長澤 和  | 小松小  | 小5 | E5  | 12 | 54.6   |
| 3                  | 須貝 蓮  | 蚕桑小  | 小6 | C5  | 19               | 2:03.0 | 3  | 新野 美生 | 蚕桑小 | 小6             | A6  | 22 | 1:37.3 | 3  | 中川 琴心 | 蚕桑小  | 小3 | A5  | 13 | 54.7   |
| 4                  | 鈴木 朔士 | 豊田小  | 小5 | BD5 | 19               | 2:03.2 | 4  | 佐藤 咲愛 | 蚕桑小 | 小5             | A6  | 22 | 1:40.1 | 4  | 竹田 莉桜 | 荒砥小  | 小4 | A5  | 12 | 57.2   |
| 5                  | 朝倉 愛海 | 伊佐沢小 | 小5 | B5  | 19               | 2:03.5 | 5  | 菅 陽翔  | 鮎貝小 | 小5             | C6  | 22 | 1:44.7 | 5  | 平田 大悟 | 東根小  | 小4 | A5  | 12 | 57.7   |
| 6                  | 山口なのは | 西根小  | 小5 | D5  | 18               | 2:04.0 | 6  | 荘子 椋雅 | 蚕桑小 | 小6             | A6  | 21 | 1:45.3 | 6  | 鈴木 愛士 | 平野小  | 小3 | A5  | 13 | 59.7   |
| 7                  | 梅津結衣菜 | 第一小  | 小3 | D5  | 19               | 2:04.8 | 7  | 小浦 映菜 | 長井小 | 小5             | C6  | 22 | 1:45.6 | 7  | 村上 慶  | 西根小  | 小3 | B5  | 13 | 1:00.6 |
| 8                  | 高橋 祐成 | 長井小  | 小4 | E5  | 18               | 2:05.6 | 8  | 紺野 葵李 | 東根小 | 小5             | C6  | 21 | 1:45.9 | 8  | 松田 大暉 | 荒砥小  | 小4 | A5  | 13 | 1:00.8 |
| 9                  | 土屋 穂花 | 長井小  | 小5 | C5  | 19               | 2:05.7 | 9  | 宮澤ななせ | 鮎貝小 | 小5             | C6  | 21 | 1:46.9 | 9  | 梅津 力斗 | 致芳小  | 小3 | A5  | 12 | 1:02.4 |
| 10                 | 長谷川心暖 | 第二小  | 小4 | E5  | 16               | 2:05.9 | 10 | 大滝 颯斗 | 鮎貝小 | 小6             | C6  | 21 | 1:47.0 | 10 | 菅野 夏妃 | 長井小  | 小3 | A5  | 12 | 1:03.6 |
| 10                 | 富永 怜杏 | 第一小  | 小4 | B5  | 19               | 2:05.9 | 10 | 原田 小雪 | 荒砥小 | 小5             | E5  | 22 | 1:47.0 | 11 | 片倉 暖惟 | 平野小  | 小3 | A5  | 12 | 1:04.3 |
| 12                 | 齋藤 里桜 | 平野小  | 小5 | B5  | 18               | 2:06.0 | 12 | 手塚 紀愛 | 長井小 | 小6             | B5  | 22 | 1:47.4 | 12 | 大澤 穂花 | 長井小  | 小4 | E5  | 12 | 1:05.0 |
| 13                 | 菊地 歩夢 | 致芳小  | 小4 | A5  | 19               | 2:06.7 | 13 | 金子 凜音 | 蚕桑小 | 小5             | C6  | 21 | 1:47.8 | 12 | 布施 大護 | 伊佐沢小 | 小4 | E5  | 12 | 1:05.0 |
| 14                 | 金田 岳大 | 蚕桑小  | 小5 | A6  | 19               | 2:06.8 | 13 | 山口 広起 | 荒砥小 | 小6             | B5  | 22 | 1:47.8 | 14 | 高橋さくら | 致芳小  | 小5 | A5  | 12 | 1:06.6 |
| 15                 | 古口 莉子 | 致芳小  | 小5 | A5  | 19               | 2:07.3 | 15 | 佐々木奏雅 | 荒砥小 | 小5             | E5  | 21 | 1:48.7 | 15 | 山内 悠生 | 長井小  | 小2 | C5  | 12 | 1:07.3 |

| 14級～19級 50m自由形 |       |     |    |     | 14級～19級 50m背泳ぎ |      |    |       |      | 14級～19級 50mバタフライ |     |    |        |    |       |     |    |     |    |        |
|----------------|-------|-----|----|-----|----------------|------|----|-------|------|------------------|-----|----|--------|----|-------|-----|----|-----|----|--------|
| 順位             | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級              | タイム  | 順位 | 氏名    | 学校   | 学年               | コース | 級  | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム    |
| 1              | 高橋 祐成 | 長井小 | 小4 | E5  | 18             | 45.3 | 1  | 梅津結衣菜 | 第一小  | 小3               | D5  | 19 | 57.6   | 1  | 高橋 祐成 | 長井小 | 小4 | E5  | 18 | 56.4   |
| 2              | 梅津 健太 | 長井小 | 小5 | E5  | 17             | 46.6 | 2  | 鈴木 朔士 | 豊田小  | 小5               | BD5 | 19 | 59.2   | 2  | 古口 莉子 | 致芳小 | 小5 | A5  | 19 | 1:02.0 |
| 3              | 金田 岳大 | 蚕桑小 | 小5 | A6  | 19             | 48.2 | 3  | 荒生 創央 | 荒砥小  | 小5               | E5  | 18 | 1:00.0 | 3  | 孫田 翼  | 第一小 | 小5 | E5  | 18 | 1:02.1 |
| 4              | 笹原 紘斗 | 東根小 | 小5 | E5  | 18             | 49.9 | 4  | 古口 莉子 | 致芳小  | 小5               | A5  | 19 | 1:01.3 | 4  | 相田 怜  | 長井小 | 小4 | C6  | 19 | 1:02.3 |
| 5              | 松山 阿門 | 東根小 | 小5 | E5  | 19             | 50.1 | 5  | 山口なのは | 西根小  | 小5               | D5  | 18 | 1:01.8 | 5  | 笹原 紘斗 | 東根小 | 小5 | E5  | 18 | 1:02.8 |
| 6              | 菊地 歩夢 | 致芳小 | 小4 | A5  | 19             | 50.3 | 6  | 泉澤 玖美 | 梨郷小  | 小3               | D5  | 18 | 1:02.5 | 6  | 濱田 空良 | 致芳小 | 小5 | D5  | 19 | 1:03.5 |
| 7              | 平 鷹景  | 致芳小 | 小3 | A5  | 17             | 50.7 | 7  | 船山 祥  | 鮎貝小  | 小5               | C5  | 17 | 1:02.6 | 7  | 菊地 歩夢 | 致芳小 | 小4 | A5  | 19 | 1:07.0 |
| 8              | 後藤 叶友 | 荒砥小 | 小4 | B5  | 14             | 51.4 | 8  | 石山 湮  | 長井小  | 小4               | E5  | 14 | 1:05.7 | 8  | 平 鷹景  | 致芳小 | 小3 | A5  | 17 | 1:08.0 |
| 9              | 長谷川心暖 | 第二小 | 小4 | E5  | 16             | 51.9 | 9  | 山口 稜翔 | 伊佐沢小 | 小6               | A5  | 18 | 1:06.2 | 9  | 伊藤 奈央 | 第一小 | 小5 | A5  | 14 | 1:08.1 |
| 10             | 加藤 昂平 | 鮎貝小 | 小6 | E5  | 18             | 52.1 | 10 | 濱田 空良 | 致芳小  | 小5               | D5  | 19 | 1:07.8 | 10 | 遠藤 綾大 | 豊田小 | 小4 | BD5 | 16 | 1:16.3 |

| 14～19級 50m平泳ぎ |       |      |    |     | 20級以上 50m自由形 |        |    |       |     | 20級以上 50m背泳ぎ |     |    |      |    |       |     |    |     |    |      |
|---------------|-------|------|----|-----|--------------|--------|----|-------|-----|--------------|-----|----|------|----|-------|-----|----|-----|----|------|
| 順位            | 氏名    | 学校   | 学年 | コース | 級            | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年           | コース | 級  | タイム  | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム  |
| 1             | 土屋 穂花 | 長井小  | 小5 | C5  | 19           | 1:00.0 | 1  | 荘子 椋雅 | 蚕桑小 | 小6           | A6  | 21 | 35.7 | 1  | 渡部 莉子 | 長井小 | 小6 | C6  | 22 | 49.5 |
| 2             | 山内 朱莉 | 長井小  | 小5 | C5  | 18           | 1:00.1 | 2  | 小谷部将幸 | 蚕桑小 | 小6           | C6  | 22 | 36.2 | 2  | 紺野 葵李 | 東根小 | 小5 | C6  | 21 | 51.2 |
| 2             | 梅津結衣菜 | 第一小  | 小3 | D5  | 19           | 1:00.1 | 3  | 泉澤 陽介 | 沖郷中 | 中1           | E5  | 22 | 37.8 | 3  | 沼澤 柊人 | 東根小 | 小6 | C6  | 22 | 51.6 |
| 4             | 後藤 叶友 | 荒砥小  | 小4 | B5  | 14           | 1:00.3 | 4  | 新野 美生 | 蚕桑小 | 小6           | A6  | 22 | 38.4 | 4  | 山口 太一 | 鮎貝小 | 小6 | A6  | 21 | 51.8 |
| 5             | 金田 岳大 | 蚕桑小  | 小5 | A6  | 19           | 1:00.8 | 5  | 松田 青輝 | 荒砥小 | 小6           | A6  | 21 | 40.0 | 5  | 船山 芽生 | 鮎貝小 | 小6 | C6  | 21 | 52.4 |
| 6             | 岡部 真子 | 蚕桑小  | 小5 | C5  | 18           | 1:02.6 | 6  | 原田 小雪 | 荒砥小 | 小5           | E5  | 22 | 40.3 | 6  | 酒井 花果 | 長井小 | 小5 | D5  | 21 | 53.6 |
| 7             | 山口なのは | 西根小  | 小5 | D5  | 18           | 1:03.4 | 7  | 紺野 葵李 | 東根小 | 小5           | C6  | 21 | 40.8 | 7  | 石塚 美咲 | 致芳小 | 小5 | C6  | 22 | 53.9 |
| 8             | 今 音々  | 鮎貝小  | 小5 | E5  | 18           | 1:03.6 | 8  | 新野 真  | 西根小 | 小6           | C6  | 22 | 41.4 | 8  | 青木 冬香 | 平野小 | 小6 | D5  | 21 | 54.9 |
| 9             | 本間 心菜 | 山形八小 | 小6 | E5  | 18           | 1:04.2 | 9  | 佐藤 咲愛 | 蚕桑小 | 小5           | A6  | 22 | 41.5 | 9  | 須藤 愛緒 | 平野小 | 小4 | D5  | 21 | 55.6 |
| 10            | 大巻 征真 | 西根小  | 小6 | E5  | 18           | 1:04.5 | 10 | 紺野 唯華 | 荒砥小 | 小6           | D5  | 21 | 41.6 | 10 | 榎本 千桜 | 蚕桑小 | 小6 | D5  | 21 | 55.7 |
| 10            | 鈴木 朔士 | 豊田小  | 小5 | BD5 | 19           | 1:04.5 |    |       |     |              |     |    |      |    |       |     |    |     |    |      |

| 20級以上 50mバタフライ |       |     |    |     | 20級以上 50m平泳ぎ |        |    |       |     |    |     |    |      |
|----------------|-------|-----|----|-----|--------------|--------|----|-------|-----|----|-----|----|------|
| 順位             | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級            | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム  |
| 1              | 高橋菜々花 | 西根小 | 小6 | C6  | 22           | 48.1   | 1  | 小谷部将幸 | 蚕桑小 | 小6 | C6  | 22 | 50.4 |
| 2              | 小林 凜  | 蚕桑小 | 小5 | A6  | 21           | 52.4   | 2  | 新野 美生 | 蚕桑小 | 小6 | A6  | 22 | 50.8 |
| 3              | 樋口 琉南 | 鮎貝小 | 小5 | C6  | 21           | 53.3   | 3  | 青木 冬香 | 平野小 | 小6 | D5  | 21 | 51.1 |
| 4              | 村上 心花 | 西根小 | 小5 | A6  | 21           | 53.5   | 4  | 佐藤 咲愛 | 蚕桑小 | 小5 | A6  | 22 | 52.3 |
| 5              | 後藤 光輝 | 第一小 | 小5 | BD5 | 22           | 53.8   | 5  | 新野 真  | 西根小 | 小6 | C6  | 22 | 52.9 |
| 6              | 色摩 陽乃 | 致芳小 | 小5 | A6  | 21           | 55.7   | 6  | 渋谷 心美 | 東根小 | 小6 | E5  | 22 | 53.0 |
| 7              | 須藤 愛緒 | 平野小 | 小4 | D5  | 21           | 57.4   | 7  | 高橋 棧心 | 西根小 | 小5 | C6  | 22 | 53.1 |
| 8              | 岩澤 拓大 | 鮎貝小 | 小6 | A6  | 20           | 57.6   | 8  | 紺野 唯華 | 荒砥小 | 小6 | D5  | 21 | 53.2 |
| 9              | 青木文一郎 | 平野小 | 小5 | B5  | 21           | 1:01.1 | 9  | 渡部 莉子 | 長井小 | 小6 | C6  | 22 | 53.5 |
| 10             | 鈴木 快尚 | 長井小 | 小5 | C6  | 20           | 1:01.5 | 10 | 原田 小雪 | 荒砥小 | 小5 | E5  | 22 | 53.6 |

### 山形県選抜学童水泳記録会参加記録

| 3年・4年(男女) |      |
|-----------|------|
| 50mバタフライ  | 53.0 |
| 50m背泳ぎ    | 54.0 |
| 50m平泳ぎ    | 57.0 |
| 50m自由形    | 46.0 |

| 5年・6年(男女) |      |
|-----------|------|
| 50mバタフライ  | 43.0 |
| 50m背泳ぎ    | 45.0 |
| 50m平泳ぎ    | 49.0 |
| 50m自由形    | 38.0 |