

CJグループ 12月予定表

11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)
off	17:40～20:00	off	off	18:00～19:30	18:15～19:30	9:00～10:30
	合同記録会 (バス無)					
12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)
off	18:00～19:30	18:15～19:30	off	18:00～19:30	18:15～19:30	9:00～10:30
BC級 in落合						
12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)
off	18:00～19:30	18:15～19:30	off	18:00～19:30	18:15～19:30	9:00～10:30
12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)	12月25日(土)
off	18:00～19:30	18:15～19:30	off	18:00～19:30	18:00～19:30	9:00～10:30
12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)
off	18:00～19:30	off	off	off	off	off

コーチから

12月5日BC級記録会あります！出場する人頑張りましょう！ 出ない人はoffです

年末年始プール使えませんのでよろしくお願いします年始は3日まで休みです

あいさつ、返事をしっかりと行い、家の人や周りの方々への感謝の気持ちをもって練習に取り組みましょう^^

宿題や学校の行事などを優先してください！！！！

練習が大変で宿題ができませんでした…などがないように！！！！

○グループ目標

- ① 水泳を楽しんで練習しよう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ③ グループ昇格(A.B)目指して練習をがんばろう！
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！