



# 水しぶき

2021年  
10月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2021年10月14日

皆さんにとって

「スポーツ」や「水泳」は

重要〜大切〜ですか？

長井水泳連盟

副会長 鈴木 嗣郎

皆さんこんにちは。スイミングセンターを運営する長井水泳連盟で副会長をしています。よろしくお願ひします。

今回久しぶりに原稿の依頼がありました。事務局から求められたのは「スポーツの重要性」というテーマでした。テーマが重すぎる気がしますので、ピントはずれになるかもしれませんが、少し身近な発想で考えてみたいと思います。

さて、皆さんに質問です。皆さんはどういう「理由」でプールに通っていらっしゃるのでしょうか。その「理由」を考えてみてください。思いつかなければ、「理由」を「目的」という言葉に置き換えてみてください。

おそらく「泳げるようになるため」とか「体力づくりのため」とか「より速く泳げるようになるため」など、皆さんのお一人一人に「○○のため」という理由＝目的があると思います。この「目的」を達成することができれば皆さんの自己実現がなされ、達成感を味わうことができ、満足感にもつながるのではないのでしょうか。

スポーツが（簡単なことではないかもしれないけれど）やがて、皆さんの体ばかりか心も豊かにしてくれる。こんなところに「スポーツの重要性」が見いだせると考えます。

スイミングセンターを始めて30年以上になりました。市民の皆さんや長井市当局、長井市スポーツ協会など、関係の皆さまのお陰で事業を継続することができています。心から感謝申し上げます。

長井水泳連盟役員一同、皆さんの達成感や満足感につながる長井スイミングセンターとなるよう努力してまいります。これからも末永くよろしくお願ひいたします。

## 山形県中学校総合体育大会水泳競技



100m背泳ぎ 5位  
岡部 夏季選手



200m自由形 3位  
飯澤 堇伶選手



400m個人外レー 4位  
伊藤 心音選手



100mバタフライ 6位  
古名 逞真選手



200m自由形 4位  
村上 優選手

## 山形県高等学校新人水泳競技大会



50m自由形 準優勝  
船山 晃大選手



200mバタフライ 準優勝  
井上 凜選手

# 2021年度 第3期 ランキング

## 14級～19級 100m個人メドレー

## 20級以上 100m個人メドレー

## 12級～13級 50m自由形

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	町田 姫果	平野小	小4	E5	16	1:38.1	1	長谷川心暖	第二小	小6	E5	23	1:30.6	1	山川夏惟人	荒砥小	小3	E5	13	52.2
2	川田 愛紗	鮎貝小	小6	C6	18	1:57.4	2	中村 瑠菜	鮎貝小	小6	E5	23	1:30.9	2	佐藤 琳香	鮎貝小	小3	C5	13	56.1
3	町田 夢果	平野小	小3	E5	15	2:01.7	3	相田 怜	長井小	小6	C6	23	1:36.2	3	佐藤琉煌空	西根小	小5	E5	12	56.2
4	菅野 若斗	致芳小	小6	A6	18	2:04.0	4	樋口向日葵	豊田小	小4	E5	23	1:38.5	4	高橋 獅音	平野小	小5	E5	12	56.9
5	佐藤 統真	蚕桑小	小4	C6	19	2:05.4	5	後藤 叶友	荒砥小	小6	B5	22	1:39.7	5	飯澤 零葉	致芳小	小5	C5	13	57.6
6	高橋 玲那	豊田小	小5	D5	19	2:07.5	5	色摩 倫	致芳小	小6	AC6	22	1:39.7	6	横澤 妃南	第一小	小4	E5	12	59.0
6	沼澤 綺那	致芳小	小6	A6	19	2:07.5	7	大巻安茉莉	西根小	小5	E5	22	1:40.3	7	小関 信	平野小	小4	B5	13	1:00.4
8	飯澤 莉栖	豊田小	小5	E5	19	2:07.6	8	今野 凜盛	蚕桑小	小6	A6	22	1:40.4	8	湯澤 悠也	長井小	小5	D5	12	1:01.7
9	小林 芽生	荒砥小	小5	E5	19	2:08.3	9	富永 怜杏	第一小	小6	B5	22	1:43.1	9	小笠原冬真	平野小	小4	B5	12	1:02.7
10	渡部 雅俊	平野小	小6	E5	16	2:09.0	9	佐々木陽矢	荒砥小	小6	E5	22	1:43.1	9	本田 莉乃	西根小	小3	C5	13	1:02.7
11	奥山 紘賢	宮内小	小6	E5	19	2:09.1	11	志田 大雅	手ノ子小	小5	D5	22	1:43.7	11	石井 權	添川小	小3	B5	13	1:03.6
12	竹田 圭吾	荒砥小	小5	E5	19	2:09.3	12	菊地 歩夢	致芳小	小6	A6	22	1:44.1	12	佐藤 脩介	西根小	小4	C5	13	1:03.7
13	原田 哲慎	荒砥小	小5	E5	18	2:10.1	13	石山 湊	長井小	小6	E5	22	1:45.8	13	梅津 凜愛	西根小	小5	D5	13	1:03.9
14	遠藤 颯	添川小	小4	A6	18	2:10.6	14	鈴木日向多	手ノ子小	小6	B5	22	1:46.5	14	横山 空桜	荒砥小	小3	B5	13	1:05.8
15	高橋 一平	西根小	小4	E5	16	2:10.8	15	跡 愛菜	長井小	小6	D5	22	1:47.2	15	小野 心雪	長井小	小4	B5	12	1:06.9

## 14級～19級 50m自由形

## 14級～19級 50m背泳ぎ

## 14級～19級 50mバタフライ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	沼澤 綺那	致芳小	小6	A6	19	43.8	1	町田 夢果	平野小	小3	E5	15	55.6	1	町田 姫果	平野小	小4	E5	16	49.1
2	渡部 雅俊	平野小	小6	E5	16	44.3	2	片倉 暖惟	平野小	小5	A5	17	58.7	2	遠藤 颯	添川小	小4	A6	18	1:02.4
3	安部いろは	平野小	小6	A6	19	47.2	3	上田 和希	東根小	小6	A6	17	59.1	3	金田菜々心	蚕桑小	小6	C6	19	1:05.5
3	町田 夢果	平野小	小3	E5	15	47.2	4	遠藤 颯	添川小	小4	A6	18	1:01.1	4	須藤 芯萌	平野小	小3	D5	15	1:08.9
5	四釜 空	大塚小	小4	B5	19	47.3	5	安部いろは	平野小	小6	A6	19	1:01.9	5	長岡 龍生	第一小	小3	D5	14	1:11.8
6	川田 愛紗	鮎貝小	小6	C6	18	47.9	6	大場 漢雲	平野小	小5	A6	18	1:02.1	6	遠藤愛珠香	西根小	小2	C5	14	1:20.8
7	勝見 璃人	西根小	小5	C5	16	49.9	7	羽田 凜花	鮎貝小	小4	C5	14	1:03.5	7	小林菜々音	長井小	小6	C5	14	1:21.4
8	横澤 ゆな	蚕桑小	小6	C6	15	50.3	8	竹田 圭吾	荒砥小	小5	E5	19	1:05.0	8	片倉 華	平野小	小3	C5	14	1:25.2
9	片倉 暖惟	平野小	小5	A5	17	50.8	8	高橋 玲那	豊田小	小5	D5	19	1:05.0	9	渡部 結仁	長井小	小6	B5	14	1:25.7
9	青木 将真	西根小	小6	A6	19	50.8	10	横山 空羽	鮎貝小	小4	C5	14	1:05.3	10	梅津 心美	長井小	小6	D5	15	1:27.8

## 14～19級 50m平泳ぎ

## 20級以上 50m自由形

## 20級以上 50m背泳ぎ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	
1	町田 姫果	平野小	小4	E5	16	56.0	1	中村 瑠菜	鮎貝小	小6	E5	23	34.1	1	跡 愛菜	長井小	小6	D5	22	47.4	
2	川田 愛紗	鮎貝小	小6	C6	18	56.2	2	色摩 倫	致芳小	小6	AC6	22	39.0	2	須藤 愛緒	平野小	小6	D5	22	49.6	
3	佐藤 優輝	鮎貝小	小5	C6	18	58.9	3	志田 大雅	手ノ子小	小5	D5	22	39.7	3	梅津結衣菜	第一小	小5	D5	21	51.9	
4	高橋 玲那	豊田小	小5	D5	19	1:02.3	4	樋口向日葵	豊田小	小4	E5	23	40.3	4	石山 湊	長井小	小6	E5	22	54.0	
5	梅津 春吾	長井小	小5	B5	19	1:03.1	5	今野 凜盛	蚕桑小	小6	A6	22	40.8	5	渡部 心温	第一小	小5	D5	20	58.0	
6	遠藤 駿太	西根小	小4	C5	15	1:03.3	6	鈴木日向多	手ノ子小	小6	B5	22	41.2	6	遠藤 莉桜	平野小	小6	A6	21	58.9	
7	佐藤 統真	蚕桑小	小4	C6	19	1:03.4	7	後藤 叶友	荒砥小	小6	B5	22	41.4	7	高橋 優心	西根小	小4	C6	20	1:01.2	
8	安部 朱莉	小松小	小6	D5	17	1:03.5	8	長岡 昊佑	第一小	小5	D5	21	41.5	8	鈴木 美音	豊田小	小5	D5	20	1:01.5	
9	小林 芽生	荒砥小	小5	E5	19	1:04.1	9	菊地 歩夢	致芳小	小6	A6	22	42.1	9	遠藤 蒼奈	小松小	小6	E5	21	1:02.2	
10	沼澤 綺那	致芳小	小6	A6	19	1:04.9	10	原 葉治朗	荒砥小	小6	B5	22	42.8								
10	須藤 眺雅	荒砥小	小5	E5	15	1:04.9															

## 20級以上 50mバタフライ

## 20級以上 50m平泳ぎ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	志田 大雅	手ノ子小	小5	D5	22	42.4	1	中村 瑠菜	鮎貝小	小6	E5	23	47.7
2	長岡 昊佑	第一小	小5	D5	21	44.7	2	後藤 叶友	荒砥小	小6	B5	22	47.9
3	高梨瑚太郎	白鷹中	中2	E5	22	45.9	3	色摩 倫	致芳小	小6	AC6	22	49.5
4	長谷川心暖	第二小	小6	E5	23	47.6	4	高梨瑚太郎	白鷹中	中2	E5	22	49.8
5	菊地 歩夢	致芳小	小6	A6	22	51.3	5	原 葉治朗	荒砥小	小6	B5	22	50.9
6	佐々木陽矢	荒砥小	小6	E5	22	54.3	6	長谷川心暖	第二小	小6	E5	23	52.0
7	小笠原愛珠	平野小	小5	B5	20	59.0	7	梅津結衣菜	第一小	小5	D5	21	53.4
8	山本まりあ	西根小	小6	C6	21	59.6	8	石山 湊	長井小	小6	E5	22	54.0
9	新野 蒼介	東根小	小6	E5	20	1:00.1	8	鈴木日向多	手ノ子小	小6	B5	22	54.0
10	佐藤 紘稀	荒砥小	小5	B5	20	1:21.3	10	薬品 花穂	蚕桑小	小6	C6	21	54.3



## 山形県選手権水泳競技大会

### 国民体育大会山形県予選会水泳競技大会

期日 2021年7月31日～8月1日

会場 酒田市光が丘プール(長水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
伊藤 心音	長南中	1年	C	50	自由形	32秒74	24位
				200	個メ	2分46秒49	4位
熊坂 雪花	白鷹中	1年	C	50	自由形	30秒94	9位
				100	自由形	1分08秒47	17位
岡部 夏季	長北中	1年	C	100	自由形	1分07秒64	13位
				200	背泳ぎ	2分40秒47	4位
伊藤 樺音	九里高	1年	B	200	自由形	2分23秒58	5位
				400	自由形	5分02秒04	5位
井上 凜	九里高	1年	B	50	バタフライ	33秒55	<b>優勝</b>
				100	バタフライ	1分13秒10	<b>3位</b>
高橋安以太郎	長南中	1年	C	50	自由形	29秒18	11位
				100	自由形	1分03秒87	15位
村上 優	長北中	3年	B	100	自由形	59秒52	13位
				200	自由形	2分11秒46	5位
古名 逞真	長南中	3年	B	50	自由形	27秒91	13位
				200	個メ	2分28秒32	<b>準優勝</b>
石山 恭	長井高	1年	B	50	自由形	28秒02	14位
				100	平泳ぎ	1分15秒42	8位
金田 琢夢	九里高	2年	A	50	バタフライ	28秒79	<b>優勝</b>
				200	個メ	2分32秒96	4位

年齢区分 A → 高校2年・3年 B → 中学3年・高校1年  
C → 中学2年以下

### 山形県高等学校新人水泳競技大会

期日 2021年9月25日～26日

会場 鶴岡市民プール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
井上 凜	九里高	1年	100	バタフライ	1分16秒81	6位
			200	バタフライ	2分39秒58	<b>準優勝</b>
伊藤 樺音	九里高	1年	200	自由形	2分21秒89	7位
			400	自由形	4分59秒20	5位
鈴木 佑実	南陽高	1年	200	自由形	2分22秒87	9位
			400	自由形	5分07秒88	6位
禅 哲徳	南陽高	1年	50	自由形	31秒69	30位
			200	自由形	2分30秒80	12位
石山 恭	長井高	1年	50	自由形	27秒09	17位
			100	平泳ぎ	1分12秒76	6位
外山 颯寛	長井工	1年	100	自由形	1分05秒11	27位
			200	個メ	2分35秒29	11位
船山 晃大	米興高	2年	50	自由形	25秒15	<b>準優勝</b>
			100	自由形	56秒16	7位
金田 琢夢	九里高	2年	200	個メ	2分29秒24	9位
			400	個メ	5分27秒20	6位

### 山形県選手権水泳競技大会

#### 国民体育大会山形県予選会水泳競技大会



200m個人メドレー 準優勝  
古名 逞真選手

50mバタフライ 優勝  
井上 凜選手

50mバタフライ 優勝  
金田 琢夢選手

## 東北高校水泳競技大会

期日 2021年7月16日～18日

会場 秋田県立総合プール(長水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
鈴木 佑実	南陽高	1年	400	自由形	5分12秒30	37位
井上 凜	九里高	1年	100	バタフライ	1分13秒17	32位
			200	個メ	2分49秒53	41位
伊藤 樺音	九里高	1年	200	自由形	2分22秒71	20位
島田ひかる	長井高	3年	50	自由形	29秒60	34位
			100	背泳ぎ	1分11秒48	22位
磯井 七海	米中高	3年	50	自由形	29秒33	30位
佐原 陸希	米興高	3年	100	バタフライ	1分12秒38	30位
			200	バタフライ	2分52秒32	27位
船山 晃大	米興高	2年	50	自由形	26秒13	36位
			100	自由形	57秒25	41位
高橋 奏翔	長井高	3年	200	平泳ぎ	2分37秒48	39位
山口 陽向	長井高	3年	200	背泳ぎ	2分21秒63	22位

### 白鷹町小中学校及び町民水泳大会

期日 2021年7月30日 会場 白鷹町民プール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
佐藤 純真	蚕桑小	4年	50	バタフライ	1分06秒69	1位
上田 康雅	東根小	4年	50	背泳ぎ	1分03秒59	1位
荒生 陽向	荒砥小	4年	50	平泳ぎ	1分06秒10	1位
佐藤 侑真	荒砥小	4年	50	自由形	51秒02	1位
齋藤 夢叶	東根小	4年	50	自由形	59秒15	2位
鈴木 理夢	荒砥小	5年	50	バタフライ	48秒74	1位
竹田 圭吾	荒砥小	5年	50	背泳ぎ	1分02秒30	1位
石塚 聖羅	荒砥小	5年	50	背泳ぎ	1分08秒16	2位
佐藤 優輝	鮎貝小	5年	50	平泳ぎ	55秒56	1位
佐藤 紘稀	荒砥小	5年	50	平泳ぎ	1分00秒11	2位
須藤 昞雅	荒砥小	5年	50	平泳ぎ	1分00秒68	3位
原田 哲慎	荒砥小	5年	50	平泳ぎ	1分04秒70	4位
岡崎 隼大	荒砥小	5年	50	自由形	44秒91	1位
新野 蒼介	東根小	6年	50	バタフライ	1分00秒89	1位
奥山 大悟	東根小	6年	50	バタフライ	1分05秒72	2位
上田 和希	東根小	6年	50	背泳ぎ	59秒89	1位
後藤 叶友	荒砥小	6年	50	平泳ぎ	49秒86	1位
佐々木陽矢	荒砥小	6年	50	平泳ぎ	53秒49	2位
三浦 慶信	鮎貝小	6年	50	平泳ぎ	1分09秒14	6位
今野 滉盛	蚕桑小	6年	50	自由形	39秒15	1位
原 葉治朗	荒砥小	6年	50	自由形	41秒22	2位
山口 唯斗	東根小	6年	50	自由形	41秒56	3位
高橋 海龍	東根小	6年	50	自由形	45秒70	4位
渡邊 宝	白鷹中	1年	100	個メ	1分20秒11	2位
梅津 天瑠	東根小	4年	50	バタフライ	1分40秒40	1位
羽田 凜花	鮎貝小	4年	50	平泳ぎ	1分03秒71	1位
横山 空羽	鮎貝小	4年	50	平泳ぎ	1分08秒60	2位
高橋 心佳	東根小	4年	50	平泳ぎ	1分09秒12	3位
佐藤 千晶	鮎貝小	4年	50	自由形	47秒90	1位
小林 芽生	荒砥小	5年	50	バタフライ	1分05秒50	1位
今 莉々	鮎貝小	5年	50	背泳ぎ	1分01秒66	1位
澁谷 愛美	東根小	5年	50	平泳ぎ	55秒97	1位
海老名 英	荒砥小	5年	50	自由形	43秒44	1位
高橋 凜音	東根小	5年	50	自由形	52秒04	3位
小林 咲結	東根小	5年	50	自由形	53秒73	4位
田口 凜	蚕桑小	5年	50	自由形	54秒00	5位
横澤 ゆな	蚕桑小	6年	50	背泳ぎ	1分01秒76	1位
川田 愛紗	鮎貝小	6年	50	平泳ぎ	55秒88	3位
長谷部 成	蚕桑小	6年	50	平泳ぎ	57秒62	4位
田口 陽葵	蚕桑小	6年	50	平泳ぎ	58秒19	5位
中村 璃楽	鮎貝小	6年	50	自由形	36秒94	1位
藁品 花穂	蚕桑小	6年	50	自由形	40秒68	2位
熊坂 雪花	白鷹中	1年	50	バタフライ	34秒97	1位

## 山形県中学校総合体育大会水泳競技

期日 2021年7月24日～25日

会場 米沢総合公園市営プール(長水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
渡邊 宝	白鷹中	1年	200個メ		2分59秒51	26位
			400個メ		6分16秒57	7位
高橋安以太郎	長南中	2年	50自由形		29秒47	42位
			100自由形		1分03秒78	25位
村上 優	長北中	3年	100自由形		59秒55	7位
			200自由形		2分08秒36	4位
古名 逞真	長南中	3年	100バタフライ		1分02秒15	6位
			200バタフライ		2分24秒88	7位
伊藤 心音	長南中	1年	200個メ		2分51秒40	17位
			400個メ		5分54秒05	4位
熊坂 雪花	白鷹中	1年	100自由形		1分07秒71	14位
			200自由形		2分27秒43	10位
井上 綾	長南中	1年	50自由形		37秒03	30位
			青木さくら	長南中	1年	50自由形
岡部 夏季	長北中	1年	100背泳ぎ		1分23秒82	18位
			200背泳ぎ		2分40秒04	7位
村上 心花	長北中	1年	100バタフライ		1分22秒29	16位
			飯澤 堇怜	長南中	2年	100自由形
會田 咲雪	飯豊中	2年	200自由形		2分20秒82	3位
			100平泳ぎ		1分46秒78	20位
成田 花凜	長南中	3年	200平泳ぎ		3分40秒80	15位
			200背泳ぎ		3分11秒09	16位
山川 結愛	長北中	3年	100平泳ぎ		1分43秒86	19位
			200個メ		3分01秒56	21位

## 東北中学校水泳競技大会

期日 2021年8月9日～8月10日

会場 グランディ21(長水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
古名 逞真	長南中	3年	100バタフライ		1分02秒21	20位

# 優秀選手賞



山口陽向選手

島田ひかる選手

磯井七海選手

高橋奏翔選手

佐原陸希選手

- 選手コースに在籍し優秀な成績を収めた選手に贈られます

### 編集後記

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)

## 10月・11月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	金	水泳教室休み	1	月	
2	土		2	火	
3	日		3	水	
4	月		4	木	
5	火		5	金	
6	水	休館日	6	土	
7	木		7	日	
8	金		8	月	
9	土	水泳教室休み	9	火	
10	日		10	水	
11	月		11	木	水泳教室休み
12	火		12	金	
13	水	休館日	13	土	
14	木		14	日	
15	金		15	月	進級テスト
16	土		16	火	進級テスト
17	日		17	水	
18	月		18	木	
19	火		19	金	進級テスト
20	水	休館日	20	土	
21	木		21	日	
22	金		22	月	水泳教室休み
23	土	水泳教室休み	23	火	水泳教室休み
24	日		24	水	
25	月		25	木	進級テスト
26	火		26	金	水泳教室休み
27	水	休館日	27	土	進級テスト
28	木		28	日	
29	金		29	月	水泳教室休み
30	土		30	火	水泳教室休み
31	日				

## 事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

10月(10月1日～10月31日)の受け付けについて

退会届 2021年11月30日退会

休会届 2021年11月1日～11月30日休会(最長3ヶ月まで)

11月(11月1日～11月30日)の受け付けについて

退会届 2021年12月31日退会

休会届 2021年12月1日～12月31日休会(最長3ヶ月まで)

振替日は10月20日(11月分)・11月22日(12月分)です。

### 各種手続き・お問い合わせについて

入会・休会・退会等の各種手続き、スクールに関する問い合わせ等については、下記の時間帯をお願いします。

- 通常のスクール期間

月曜日～金曜日 9時30分～18時00分

土曜日 9時30分～17時30分

- 期末のスクール休み期間

5月・7月・11月・1月末 10時00分～17時00分

9月・3月末 10時00分～15時00分

※ 水曜日・日曜日は受付休業日です

### 8月号水しぶきクイズ当選者

答え①「はまぐり」 ②「たい」 ③「テント」 ④「スイカ」

⑤「やきそば」でした! また参加してね☆

A4コース 井上準之助くん

B4コース 梅津 結さん

C4コース 高橋 葵さん

C4コース 平 龍翔くん

C5コース 小林菜々音さん

D4コース 横澤 碧彩さん

D4コース 寒河江宙人くん

E2コース 高橋幸太郎くん

E4コース 君島 奏くん

E5コース 小林あまねさん