



# 水しぶき

2021年  
8月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2021年8月12日

## 水泳を通して

米沢興譲館高校三年

選手コース 佐原 陸希

私は今年で水泳を習い始めて十年目になります。今年で水泳に区切りをつけることとなった今、水泳で自分を振り返ってみると、大切な経験が沢山ありました。その中で特に心に残っていることが二つあります。一つ目は、どんなに辛くても諦めなかったことです。今までの水泳の中で辛い事が沢山ありました。心が折れそうになり、やめたい、帰りたいと思ったことは数えきれません。それでも自分に厳しく、何度も諦めずに目の前のことを頑張ることで、どんどん成長することができました。私は、諦めないということに関して、特に思い出に残っている一年間があります。それは、中学二年生から三年生にかけての一年です。当時の自分の目標は、個人種目で東北大会に出場することでした。中学二年生の時には、東北大会に行くことが出来なかったため、東北大会に出たいという一心で、一年間練習に励んでいました。練習しても練習しても、ベストがでない時期が続き、それでも周りのみんなはどんどん速くなっていくことで、自分の中で焦りが生まれていました。そんな時でも、自分のしてきた練習を信じてただひたすらに頑張りを続けた毎日でした。その結果、中学校三年生で東北大会に出場することが出来ました。この一年はこの先何があっても忘れることはありません。二つ目は、様々な人に出会えたことです。泳ぎにくると、いつも色々な学年の人がいました。どの学年の人も自分にとっては練習を一緒に頑張ってくれる仲間でした。水泳という

競技は、大会では個人競技ですが、練習では団体競技だと思えます。どんな練習も、一緒に努力してきた人達のおかげで頑張ることが出来ました。一緒に辛いことを乗り越えてきたからこそ、分かり合えた沢山のことがありました。私は、そんな水泳の仲間に出会えて本当に良かったと感じています。毎日通い続けた水泳も、いよいよ終わろうとしています。様々な方々の支えがあって今の自分があるのだということを忘れずに、残りの少ない時間、水泳を精一杯頑張りたいと思います。そして今まで、水泳を通して学んできたことを、これからも忘れず、自分の人生に活かしていきたいと思えます。

## 山形県高等学校総合体育水泳競技大会



100mバタフライ 3位  
井上 凜選手

100mバタフライ 準優勝  
200mバタフライ 準優勝  
佐原 陸希選手

50m自由形 3位  
船山 晃大選手

## 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技会山形県予選会

100mバタフライ 優勝  
200m背泳ぎ 優勝  
山口 陽向選手

400m自由形 優勝  
800m自由形 3位  
鈴木 佑実選手

100m背泳ぎ 準優勝  
200m背泳ぎ 3位  
岡部 夏季選手

100m背泳ぎ 3位  
200m自由形 優勝  
伊藤 樺音選手

100m自由形 準優勝  
200m自由形 準優勝  
村上 優選手



# 2021年度 第2期 ランキング

## 14級～19級 100m個人メドレー

## 20級以上 100m個人メドレー

## 12級～13級 50m自由形

| 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校   | 学年 | コース | 級  | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム    |
|----|-------|-----|----|-----|----|--------|----|-------|------|----|-----|----|--------|----|-------|-----|----|-----|----|--------|
| 1  | 小笠原愛珠 | 平野小 | 小5 | B5  | 18 | 2:02.0 | 1  | 長谷川心暖 | 第二小  | 小6 | E5  | 23 | 1:35.4 | 1  | 高橋 獅音 | 平野小 | 小5 | E5  | 12 | 57.2   |
| 2  | 佐藤 千晶 | 鮎貝小 | 小4 | C6  | 18 | 2:02.1 | 2  | 中村 瑠菜 | 鮎貝小  | 小6 | E5  | 23 | 1:37.0 | 2  | 高石 朔玖 | 長井小 | 小4 | E5  | 13 | 57.3   |
| 3  | 渡部慎之介 | 平野小 | 小5 | C6  | 18 | 2:03.9 | 3  | 樋口向日葵 | 豊田小  | 小4 | E5  | 22 | 1:37.6 | 3  | 羽田 凜花 | 鮎貝小 | 小4 | C5  | 13 | 1:00.6 |
| 4  | 山口 唯斗 | 東根小 | 小6 | A6  | 19 | 2:04.4 | 4  | 志田 大雅 | 手ノ子小 | 小5 | D5  | 22 | 1:43.7 | 4  | 高橋 凜音 | 東根小 | 小5 | A5  | 13 | 1:00.9 |
| 5  | 青木 耕介 | 長井小 | 小4 | B5  | 19 | 2:07.3 | 5  | 須藤 愛緒 | 平野小  | 小6 | D5  | 22 | 1:44.0 | 5  | 佐藤琉煌空 | 西根小 | 小5 | E5  | 12 | 1:04.5 |
| 6  | 鈴木 美音 | 豊田小 | 小5 | D5  | 18 | 2:07.5 | 6  | 石山 漣  | 長井小  | 小6 | E5  | 21 | 1:44.4 | 6  | 湯澤 悠也 | 長井小 | 小5 | D5  | 12 | 1:06.0 |
| 7  | 渋谷 成  | 第二小 | 小4 | A5  | 17 | 2:08.1 | 7  | 後藤 叶友 | 荒砥小  | 小6 | B5  | 22 | 1:44.8 | 7  | 今野 凜華 | 犬川小 | 小4 | E5  | 12 | 1:07.0 |
| 8  | 新野 蒼介 | 東根小 | 小6 | E5  | 18 | 2:08.6 | 8  | 蹄 愛菜  | 長井小  | 小6 | D5  | 21 | 1:44.9 | 7  | 新野 夏子 | 添川小 | 小4 | E5  | 13 | 1:07.0 |
| 8  | 高橋 海龍 | 東根小 | 小6 | E5  | 19 | 2:08.6 | 9  | 菊地 歩夢 | 致芳小  | 小6 | A6  | 22 | 1:45.1 | 9  | 石井 權  | 添川小 | 小3 | B5  | 12 | 1:07.3 |
| 10 | 佐藤 絃稀 | 荒砥小 | 小5 | B5  | 19 | 2:09.2 | 10 | 佐々木陽矢 | 荒砥小  | 小6 | E5  | 21 | 1:46.2 | 10 | 梅津 凜愛 | 西根小 | 小5 | D5  | 12 | 1:08.3 |
| 11 | 高橋 優心 | 西根小 | 小4 | C6  | 18 | 2:09.6 | 11 | 色摩 倫  | 致芳小  | 小6 | AC6 | 21 | 1:48.0 | 11 | 木村倫太郎 | 致芳小 | 小5 | E5  | 12 | 1:08.6 |
| 12 | 池田 紗空 | 豊田小 | 小6 | D5  | 18 | 2:09.7 | 12 | 高梨瑚太郎 | 白鷹中  | 中2 | E5  | 22 | 1:48.1 | 12 | 鈴木遼太郎 | 宮内小 | 小5 | C5  | 12 | 1:09.6 |
| 13 | 田口 陽葵 | 蚕桑小 | 小6 | C6  | 18 | 2:09.8 | 13 | 原 葉治朗 | 荒砥小  | 小6 | B5  | 22 | 1:49.1 | 13 | 上田 康雅 | 東根小 | 小4 | A5  | 12 | 1:09.8 |
| 14 | 佐藤 統真 | 蚕桑小 | 小4 | C6  | 17 | 2:12.7 | 13 | 鈴木日向多 | 手ノ子小 | 小6 | B5  | 20 | 1:49.1 | 14 | 高橋すみれ | 致芳小 | 小3 | A5  | 13 | 1:10.8 |
| 15 | 小林 芽生 | 荒砥小 | 小5 | E5  | 19 | 2:12.8 | 15 | 富永 怜杏 | 第一小  | 小6 | B5  | 22 | 1:49.9 | 15 | 竹並 瞬  | 西根小 | 小5 | E5  | 12 | 1:11.4 |

## 14級～19級 50m自由形

## 14級～19級 50m背泳ぎ

## 14級～19級 50mバタフライ

| 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム  | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム    | 順位 | 氏名       | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム    |
|----|-------|-----|----|-----|----|------|----|-------|-----|----|-----|----|--------|----|----------|-----|----|-----|----|--------|
| 1  | 沼澤 綺那 | 致芳小 | 小6 | A6  | 19 | 45.6 | 1  | 鈴木 美音 | 豊田小 | 小5 | D5  | 18 | 58.6   | 1  | 青木 将真    | 西根小 | 小6 | A6  | 17 | 1:01.8 |
| 2  | 山口 唯斗 | 東根小 | 小6 | A6  | 19 | 45.9 | 2  | 安部いろは | 平野小 | 小6 | A6  | 19 | 59.8   | 2  | 小笠原愛珠    | 平野小 | 小5 | B5  | 18 | 1:04.0 |
| 3  | 菅野 若斗 | 致芳小 | 小6 | A6  | 17 | 47.0 | 3  | 新野 美咲 | 西根小 | 小4 | C5  | 15 | 1:02.1 | 3  | 渋谷 成     | 第二小 | 小4 | A5  | 17 | 1:04.1 |
| 4  | 高石 葵南 | 長井小 | 小6 | C6  | 19 | 49.3 | 4  | 安部かやの | 平野小 | 小4 | A5  | 15 | 1:05.0 | 4  | 沼澤 綺那    | 致芳小 | 小6 | A6  | 19 | 1:04.4 |
| 5  | 川田 愛紗 | 鮎貝小 | 小6 | C6  | 18 | 50.7 | 5  | 菅野 若斗 | 致芳小 | 小6 | A6  | 17 | 1:05.4 | 5  | 小林 芽生    | 荒砥小 | 小5 | E5  | 19 | 1:05.0 |
| 6  | 高橋 佳那 | 豊田小 | 小6 | D5  | 16 | 51.6 | 6  | 山水 佑真 | 長井小 | 小4 | A5  | 14 | 1:07.4 | 6  | 青木 耕介    | 長井小 | 小4 | B5  | 19 | 1:09.7 |
| 7  | 鈴木 愛士 | 平野小 | 小5 | A5  | 17 | 52.7 | 7  | 遠藤 颯  | 添川小 | 小4 | A5  | 17 | 1:07.6 | 7  | 遠藤 駿太    | 西根小 | 小4 | C5  | 14 | 1:10.3 |
| 8  | 飯澤 莉栖 | 豊田小 | 小5 | E5  | 19 | 52.8 | 8  | 狩野 柊成 | 長井小 | 小5 | D5  | 18 | 1:08.9 | 8  | ハンダーマン結愛 | 第一小 | 小5 | B5  | 16 | 1:12.5 |
| 9  | 佐藤 千晶 | 鮎貝小 | 小4 | C6  | 18 | 53.1 | 9  | 高橋 心佳 | 東根小 | 小4 | C5  | 15 | 1:09.3 | 9  | 遠藤 颯     | 添川小 | 小4 | A5  | 17 | 1:12.6 |
| 9  | 池田 紗空 | 豊田小 | 小6 | D5  | 18 | 53.1 | 10 | 堀江 笑永 | 第二小 | 小4 | E5  | 14 | 1:11.4 | 10 | 奥山 大悟    | 東根小 | 小6 | A5  | 17 | 1:13.6 |

## 14～19級 50m平泳ぎ

## 20級以上 50m自由形

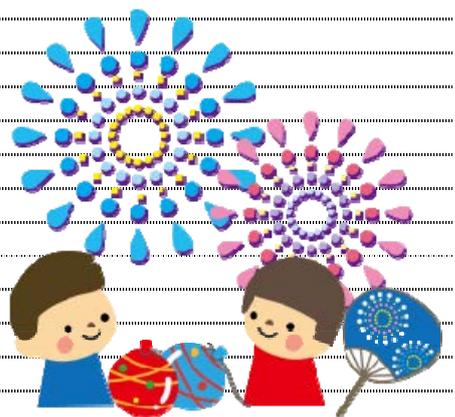
## 20級以上 50m背泳ぎ

| 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校   | 学年 | コース | 級  | タイム  | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム  |  |
|----|-------|-----|----|-----|----|--------|----|-------|------|----|-----|----|------|----|-------|-----|----|-----|----|------|--|
| 1  | 池田 紗空 | 豊田小 | 小6 | D5  | 18 | 1:00.8 | 1  | 中村 瑠菜 | 鮎貝小  | 小6 | E5  | 23 | 36.1 | 1  | 蹄 愛菜  | 長井小 | 小6 | D5  | 21 | 47.1 |  |
| 2  | 川田 愛紗 | 鮎貝小 | 小6 | C6  | 18 | 1:01.6 | 2  | 長谷川心暖 | 第二小  | 小6 | E5  | 23 | 39.3 | 2  | 須藤 愛緒 | 平野小 | 小6 | D5  | 22 | 48.7 |  |
| 3  | 安部いろは | 平野小 | 小6 | A6  | 19 | 1:01.9 | 3  | 志田 大雅 | 手ノ子小 | 小5 | D5  | 22 | 39.7 | 3  | 梅津結衣菜 | 第一小 | 小5 | D5  | 21 | 51.0 |  |
| 4  | 梅津 春吾 | 長井小 | 小5 | B5  | 18 | 1:03.4 | 4  | 後藤 叶友 | 荒砥小  | 小6 | B5  | 22 | 41.3 | 4  | 泉澤 玖美 | 梨郷小 | 小5 | D5  | 21 | 52.3 |  |
| 5  | 田口 陽葵 | 蚕桑小 | 小6 | C6  | 18 | 1:04.4 | 5  | 今野 凜盛 | 蚕桑小  | 小6 | A6  | 22 | 41.6 | 5  | 石山 漣  | 長井小 | 小6 | E5  | 21 | 54.2 |  |
| 6  | 佐藤 絃稀 | 荒砥小 | 小5 | B5  | 19 | 1:04.8 | 6  | 佐々木陽矢 | 荒砥小  | 小6 | E5  | 21 | 42.1 | 6  | 遠藤 莉桜 | 平野小 | 小6 | A6  | 20 | 54.9 |  |
| 7  | 鈴木 颯晃 | 長井小 | 小4 | C6  | 17 | 1:05.3 | 6  | 相田 怜  | 長井小  | 小6 | C6  | 23 | 42.1 | 7  | 金田 結衣 | 西根小 | 小5 | A6  | 21 | 57.7 |  |
| 7  | 佐藤 優輝 | 鮎貝小 | 小5 | C6  | 17 | 1:05.3 | 8  | 須藤 愛緒 | 平野小  | 小6 | D5  | 22 | 43.3 | 8  | 遠藤 蒼奈 | 小松小 | 小6 | E5  | 20 | 58.6 |  |
| 9  | 山口 唯斗 | 東根小 | 小6 | A6  | 19 | 1:06.1 | 9  | 平 鷹景  | 致芳小  | 小5 | A6  | 21 | 43.5 |    |       |     |    |     |    |      |  |
| 10 | 飯澤 莉栖 | 豊田小 | 小5 | E5  | 19 | 1:06.3 | 10 | 樋口向日葵 | 豊田小  | 小4 | E5  | 22 | 43.7 |    |       |     |    |     |    |      |  |

## 20級以上 50mバタフライ

## 20級以上 50m平泳ぎ

| 順位 | 氏名    | 学校   | 学年 | コース | 級  | タイム  | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム  |
|----|-------|------|----|-----|----|------|----|-------|-----|----|-----|----|------|
| 1  | 志田 大雅 | 手ノ子小 | 小5 | D5  | 22 | 42.0 | 1  | 中村 瑠菜 | 鮎貝小 | 小6 | E5  | 23 | 49.7 |
| 2  | 長岡 昊佑 | 第一小  | 小5 | D5  | 21 | 47.4 | 1  | 樋口向日葵 | 豊田小 | 小4 | E5  | 22 | 49.7 |
| 3  | 相田 怜  | 長井小  | 小6 | C6  | 23 | 48.6 | 3  | 後藤 叶友 | 荒砥小 | 小6 | B5  | 22 | 49.9 |
| 4  | 菊地 歩夢 | 致芳小  | 小6 | A6  | 22 | 55.7 | 4  | 長谷川心暖 | 第二小 | 小6 | E5  | 23 | 50.1 |
| 5  | 布施 琳那 | 平野小  | 小5 | E5  | 20 | 57.2 | 5  | 高梨瑚太郎 | 白鷹中 | 中2 | E5  | 22 | 50.4 |
|    |       |      |    |     |    |      | 6  | 原 葉治朗 | 荒砥小 | 小6 | B5  | 22 | 52.7 |
|    |       |      |    |     |    |      | 7  | 色摩 倫  | 致芳小 | 小6 | AC6 | 21 | 52.9 |
|    |       |      |    |     |    |      | 8  | 佐々木陽矢 | 荒砥小 | 小6 | E5  | 21 | 53.2 |
|    |       |      |    |     |    |      | 9  | 梅津結衣菜 | 第一小 | 小5 | D5  | 21 | 54.5 |
|    |       |      |    |     |    |      | 10 | 佐藤すみれ | 豊田小 | 小5 | D5  | 20 | 55.8 |



# 第一回

# 水しぶき杯

| 氏名                 | 性別                   | 学年 | コース | 級   | 距離   | 種目     | タイム    | 順位 |
|--------------------|----------------------|----|-----|-----|------|--------|--------|----|
| 青木莉菜               | 女子                   | 小4 | E5  | 11級 | 25m  | 自由形    | 38秒8   | 4位 |
| 青木莉菜               | 女子                   | 小4 | E5  | 11級 | 25m  | 背泳ぎ    | 41秒3   | 5位 |
| 朝倉海音               | 女子                   | 小3 | B5  | 14級 | 25m  | 自由形    | 30秒9   | 1位 |
| 梅津天瑠               | 女子                   | 小4 | E5  | 12級 | 25m  | 自由形    | 31秒8   | 2位 |
| 海老名英               | 女子                   | 小5 | E5  | 21級 | 100m | 個人メドレー | 1分59秒1 | 1位 |
| 海老名英               | 女子                   | 小5 | E5  | 21級 | 50m  | 自由形    | 45秒4   | 1位 |
| 大澤穂花               | 女子                   | 小6 | E5  | 20級 | 100m | 個人メドレー | 2分03秒1 | 1位 |
| 小林芽生               | 女子                   | 小5 | E5  | 19級 | 100m | 個人メドレー | 2分12秒8 | 2位 |
| 小林芽生               | 女子                   | 小5 | E5  | 19級 | 25m  | バタフライ  | 28秒7   | 1位 |
| 今野凜華               | 女子                   | 小4 | E5  | 14級 | 25m  | 自由形    | 28秒3   | 1位 |
| 今野凜華               | 女子                   | 小4 | E5  | 12級 | 25m  | 背泳ぎ    | 28秒3   | 1位 |
| 佐藤千晶               | 女子                   | 小4 | C6  | 18級 | 100m | 個人メドレー | 2分07秒0 | 1位 |
| 佐藤千晶               | 女子                   | 小4 | C6  | 18級 | 50m  | 自由形    | 50秒5   | 1位 |
| 佐藤妃奈               | 女子                   | 小4 | B5  | 20級 | 25m  | 自由形    | 23秒5   | 1位 |
| 佐藤妃奈               | 女子                   | 小4 | B5  | 14級 | 25m  | バタフライ  | 34秒5   | 1位 |
| 須田千尋               | 女子                   | 小6 | E5  | 13級 | 25m  | バタフライ  | 33秒6   | 1位 |
| 新野夏子               | 女子                   | 小4 | E5  | 13級 | 25m  | 背泳ぎ    | 31秒8   | 4位 |
| 新野夏子               | 女子                   | 小4 | E5  | 13級 | 50m  | 自由形    | 1分08秒5 | 2位 |
| 新野美咲               | 女子                   | 小4 | C5  | 15級 | 50m  | 背泳ぎ    | 58秒0   | 1位 |
| 新野美咲               | 女子                   | 小4 | C5  | 15級 | 50m  | 平泳ぎ    | 1分15秒6 | 1位 |
| 羽田凜花               | 女子                   | 小4 | C5  | 13級 | 25m  | 背泳ぎ    | 27秒6   | 2位 |
| 町田夢果               | 女子                   | 小3 | E5  | 15級 | 100m | 個人メドレー | 2分23秒6 | 1位 |
| 町田夢果               | 女子                   | 小3 | E5  | 15級 | 25m  | 背泳ぎ    | 28秒0   | 1位 |
| 三澤夢                | 女子                   | 小3 | A5  | 14級 | 100m | 個人メドレー | 3分07秒8 | 2位 |
| 三澤夢                | 女子                   | 小3 | A5  | 13級 | 25m  | 自由形    | 32秒1   | 3位 |
| 横山空羽               | 女子                   | 小4 | C5  | 14級 | 25m  | 背泳ぎ    | 29秒9   | 3位 |
| 荒生陽向               | 男子                   | 小4 | BE5 | 16級 | 100m | 個人メドレー | 2分23秒8 | 1位 |
| 荒生陽向               | 男子                   | 小4 | BE5 | 16級 | 50m  | 平泳ぎ    | 1分15秒7 | 1位 |
| 安仲翔                | 男子                   | 小4 | D5  | 14級 | 100m | 個人メドレー | 3分13秒1 | 4位 |
| 伊藤稜真               | 男子                   | 小5 | D5  | 11級 | 25m  | 自由形    | 21秒6   | 1位 |
| 伊藤稜真               | 男子                   | 小5 | D5  | 20級 | 50m  | 平泳ぎ    | 1分02秒7 | 2位 |
| 梅津春吾               | 男子                   | 小5 | B5  | 18級 | 100m | 個人メドレー | 2分11秒9 | 4位 |
| 梅津春吾               | 男子                   | 小5 | B5  | 18級 | 50m  | 平泳ぎ    | 1分04秒8 | 3位 |
| 岡崎隼大               | 男子                   | 小5 | E5  | 21級 | 100m | 個人メドレー | 1分55秒7 | 2位 |
| 岡崎隼大               | 男子                   | 小5 | E5  | 21級 | 50m  | 自由形    | 43秒3   | 1位 |
| 佐々木陽矢              | 男子                   | 小6 | E5  | 21級 | 100m | 個人メドレー | 1分52秒1 | 1位 |
| 佐々木陽矢              | 男子                   | 小6 | E5  | 21級 | 50m  | 平泳ぎ    | 55秒2   | 1位 |
| 佐藤絃稀               | 男子                   | 小5 | B5  | 19級 | 100m | 個人メドレー | 2分12秒2 | 5位 |
| 佐藤絃稀               | 男子                   | 小5 | B5  | 19級 | 50m  | 自由形    | 55秒1   | 3位 |
| 佐藤侑真               | 男子                   | 小4 | B5  | 14級 | 100m | 個人メドレー | 2分35秒6 | 3位 |
| 佐藤侑真               | 男子                   | 小4 | B5  | 14級 | 25m  | 平泳ぎ    | 34秒0   | 1位 |
| 志田大雅               | 男子                   | 小5 | D5  | 22級 | 100m | 個人メドレー | 1分48秒1 | 1位 |
| 志田大雅               | 男子                   | 小5 | D5  | 22級 | 50m  | バタフライ  | 47秒8   | 1位 |
| 鈴木颯真               | 男子                   | 小3 | E5  | 13級 | 25m  | 自由形    | 31秒9   | 5位 |
| 高石朔玖               | 男子                   | 小4 | E5  | 11級 | 25m  | 自由形    | 24秒9   | 2位 |
| 高石朔玖               | 男子                   | 小4 | E5  | 13級 | 50m  | 自由形    | 55秒9   | 3位 |
| 高橋一平               | 男子                   | 小4 | E5  | 14級 | 25m  | バタフライ  | 29秒7   | 1位 |
| 高橋一平               | 男子                   | 小4 | E5  | 14級 | 50m  | 自由形    | 54秒3   | 2位 |
| 竹田圭吾               | 男子                   | 小5 | E5  | 18級 | 100m | 個人メドレー | 2分14秒7 | 6位 |
| 田林叶真               | 男子                   | 小4 | D5  | 14級 | 100m | 個人メドレー | 2分34秒2 | 2位 |
| 田林叶真               | 男子                   | 小4 | D5  | 14級 | 50m  | 平泳ぎ    | 1分19秒0 | 2位 |
| 長岡昊佑               | 男子                   | 小5 | D5  | 21級 | 50m  | 自由形    | 43秒8   | 2位 |
| 長岡昊佑               | 男子                   | 小5 | D5  | 21級 | 50m  | バタフライ  | 48秒2   | 2位 |
| 成田大悟               | 男子                   | 小3 | E5  | 13級 | 25m  | 背泳ぎ    | 45秒6   | 1位 |
| 成田大悟               | 男子                   | 小3 | E5  | 13級 | 50m  | 自由形    | 1分21秒7 | 1位 |
| 原田哲慎               | 男子                   | 小5 | E5  | 16級 | 100m | 個人メドレー | 2分27秒4 | 7位 |
| 原田哲慎               | 男子                   | 小5 | E5  | 16級 | 50m  | 平泳ぎ    | 1分09秒2 | 4位 |
| 本間惺大               | 男子                   | 小3 | D5  | 12級 | 25m  | 自由形    | 31秒6   | 4位 |
| 村上颯                | 男子                   | 小5 | D5  | 14級 | 25m  | 自由形    | 27秒8   | 3位 |
| 村上颯                | 男子                   | 小5 | D5  | 14級 | 50m  | 自由形    | 1分02秒8 | 4位 |
| 山内悠生               | 男子                   | 小4 | C5  | 16級 | 50m  | 自由形    | 49秒6   | 1位 |
| 山川夏惟人              | 男子                   | 小3 | E5  | 12級 | 25m  | 自由形    | 27秒1   | 1位 |
| 渡部心温               | 男子                   | 小5 | D5  | 20級 | 100m | 個人メドレー | 2分01秒1 | 3位 |
| 渡部心温               | 男子                   | 小5 | D5  | 20級 | 50m  | 平泳ぎ    | 1分01秒7 | 1位 |
| コース対抗 4×50m フリーリレー |                      |    |     |     |      |        |        |    |
| D5チーム              | 渡部心温・伊藤稜真・志田大雅・長岡昊佑  |    |     |     |      |        | 3分31秒0 | 1位 |
| E5チーム2             | 岡崎隼大・大澤穂花・佐々木陽矢・海老名英 |    |     |     |      |        | 3分37秒5 | 2位 |
| E5チーム1             | 町田夢果・原田哲慎・小林芽生・竹田圭吾  |    |     |     |      |        | 4分11秒5 | 3位 |

## 西置賜地区中学水泳競技大会

期日 2021年6月20日(日)

会場 長井市置賜生涯学習プラザ室内プール(短水路)

| 氏名     | 学校名 | 学年 | 距離   | 種目    | タイム      | 順位    |
|--------|-----|----|------|-------|----------|-------|
| 鈴木 大翔  | 長南中 | 1年 | 50   | 自由形   | 32秒60    | 5位    |
|        |     |    | 1500 | 自由形   | 23分49秒95 | 1位    |
| 渡邊 宝   | 白鷹中 | 1年 | 200  | 個メ    | 2分56秒44  | 2位    |
|        |     |    | 400  | 個メ    | 6分10秒68  | 1位    |
| 船山 大雅  | 長南中 | 1年 | 100  | 自由形   | 1分06秒32  | 3位    |
|        |     |    | 200  | 自由形   | 2分23秒37  | 2位    |
| 鈴木 朔士  | 長南中 | 1年 | 100  | 背泳ぎ   | 1分38秒91  | 6位    |
|        |     |    | 200  | 背泳ぎ   | 3分26秒46  | 3位    |
| 青木 陽   | 長北中 | 1年 | 100  | 平泳ぎ   | 1分30秒16  | 3位    |
|        |     |    | 200  | 平泳ぎ   | 3分17秒82  | 3位    |
| 手塚 瑛大  | 飯豊中 | 1年 | 100  | 平泳ぎ   | 1分37秒20  | 5位    |
|        |     |    | 200  | 平泳ぎ   | 3分26秒41  | 5位    |
| 高橋安以太郎 | 長南中 | 2年 | 50   | 自由形   | 28秒58    | 3位    |
|        |     |    | 100  | 自由形   | 1分02秒42  | 2位    |
| 大巻 征真  | 長北中 | 2年 | 100  | 平泳ぎ   | 1分35秒63  | 4位    |
|        |     |    | 200  | 平泳ぎ   | 3分22秒15  | 4位    |
| 横山 叶多  | 飯豊中 | 2年 | 100  | 平泳ぎ   | 1分39秒03  | 6位    |
|        |     |    | 200  | 個メ    | 3分14秒77  | 3位    |
| 五十公野夏輝 | 飯豊中 | 2年 | 100  | 背泳ぎ   | 1分30秒04  | 4位    |
|        |     |    | 200  | 個メ    | 3分20秒77  | 4位    |
| 村上 優   | 長北中 | 3年 | 100  | 自由形   | 58秒85    | 1位    |
|        |     |    | 200  | 自由形   | 2分07秒08  | 西置新1位 |
| 山崎 颯太  | 長北中 | 3年 | 50   | 自由形   | 31秒48    | 4位    |
|        |     |    | 100  | 背泳ぎ   | 1分24秒20  | 3位    |
| 古名 逞真  | 長南中 | 3年 | 100  | バタフライ | 1分01秒29  | 1位    |
|        |     |    | 200  | バタフライ | 2分21秒49  | 1位    |
| 伊藤 心音  | 長南中 | 1年 | 200  | 個メ    | 2分43秒04  | 1位    |
|        |     |    | 400  | 個メ    | 5分45秒00  | 1位    |
| 熊坂 雪花  | 白鷹中 | 1年 | 100  | 自由形   | 1分09秒57  | 2位    |
|        |     |    | 200  | 自由形   | 2分32秒61  | 2位    |
| 井上 綾   | 長南中 | 1年 | 50   | 自由形   | 36秒72    | 2位    |
|        |     |    | 200  | 自由形   | 3分08秒41  | 3位    |
| 青木さくら  | 長南中 | 1年 | 50   | 自由形   | 33秒17    | 1位    |
|        |     |    | 100  | 背泳ぎ   | 1分18秒76  | 2位    |
| 岡部 夏季  | 長北中 | 1年 | 100  | 背泳ぎ   | 1分12秒21  | 1位    |
|        |     |    | 200  | 背泳ぎ   | 2分32秒20  | 1位    |
| 村上 心花  | 長北中 | 1年 | 100  | バタフライ | 1分29秒35  | 2位    |
|        |     |    | 200  | 個メ    | 3分07秒53  | 4位    |
| 飯澤 堇怜  | 長南中 | 2年 | 100  | 自由形   | 1分04秒51  | 1位    |
|        |     |    | 200  | 自由形   | 2分19秒69  | 1位    |
| 會田 咲雪  | 飯豊中 | 2年 | 100  | 平泳ぎ   | 1分45秒59  | 2位    |
|        |     |    | 200  | 平泳ぎ   | 3分45秒09  | 1位    |
| 成田 花凜  | 長南中 | 3年 | 100  | 背泳ぎ   | 1分29秒09  | 3位    |
|        |     |    | 200  | 背泳ぎ   | 2分58秒82  | 2位    |
| 山川 結愛  | 長北中 | 3年 | 100  | 平泳ぎ   | 1分40秒88  | 1位    |
|        |     |    | 200  | 個メ    | 2分56秒89  | 2位    |

## 全国JOCジュニアオリンピックカップ

### 夏季水泳競技会山形県予選会

期日 2021年7月4日(日)

会場 寒河江市民プール(長水路)

| 氏名     | 学校名 | 学年 | 区分 | 距離  | 種目    | タイム      | 順位  |
|--------|-----|----|----|-----|-------|----------|-----|
| 伊藤 心音  | 長南中 | 1年 | C  | 50  | 平泳ぎ   | 42秒23    | 5位  |
|        |     |    |    | 200 | 個メ    | 2分52秒01  | 1位  |
| 熊坂 雪花  | 白鷹中 | 1年 | C  | 50  | 自由形   | 31秒56    | 4位  |
|        |     |    |    | 100 | 自由形   | 1分10秒01  | 4位  |
| 青木さくら  | 長南中 | 1年 | C  | 50  | 自由形   | 34秒27    | 15位 |
|        |     |    |    | 100 | 背泳ぎ   | 1分24秒07  | 4位  |
| 岡部 夏季  | 長北中 | 1年 | D  | 100 | 背泳ぎ   | 1分15秒52  | 2位  |
|        |     |    |    | 200 | 背泳ぎ   | 2分41秒60  | 3位  |
| 鈴木 佑実  | 南陽高 | 1年 | E  | 400 | 自由形   | 5分16秒07  | 1位  |
|        |     |    |    | 800 | 自由形   | 11分01秒28 | 3位  |
| 伊藤 権音  | 九里高 | 1年 | E  | 100 | 背泳ぎ   | 1分21秒05  | 3位  |
|        |     |    |    | 200 | 自由形   | 2分23秒46  | 1位  |
| 井上 凜   | 九里高 | 1年 | E  | 100 | バタフライ | 1分13秒96  | 1位  |
|        |     |    |    | 200 | 個メ    | 2分46秒63  | 1位  |
| 船山 大雅  | 長南中 | 1年 | D  | 100 | 自由形   | 1分06秒97  | 15位 |
|        |     |    |    | 200 | 自由形   | 2分29秒86  | 5位  |
| 渡邊 宝   | 白鷹中 | 1年 | D  | 200 | 個メ    | 3分08秒87  | 6位  |
|        |     |    |    | 400 | 個メ    | 6分35秒78  | 2位  |
| 高橋安以太郎 | 長南中 | 2年 | D  | 50  | 自由形   | 29秒88    | 12位 |
|        |     |    |    | 100 | 自由形   | 1分05秒57  | 12位 |
| 山崎 颯太  | 長北中 | 3年 | D  | 50  | 自由形   | 31秒76    | 23位 |
|        |     |    |    | 100 | 自由形   | 1分11秒03  | 23位 |
| 古名 逞真  | 長南中 | 3年 | E  | 100 | バタフライ | 1分03秒05  | 3位  |
|        |     |    |    | 200 | バタフライ | 2分32秒60  | 3位  |
| 村上 優   | 長北中 | 3年 | E  | 100 | 自由形   | 59秒13    | 2位  |
|        |     |    |    | 200 | 自由形   | 2分14秒50  | 2位  |
| 外山 颯寛  | 長井工 | 1年 | E  | 200 | 個メ    | 2分47秒34  | 5位  |
| 金田 琢夢  | 九里高 | 2年 | E  | 100 | 背泳ぎ   | 1分15秒77  | 1位  |
|        |     |    |    | 200 | 個メ    | 2分39秒39  | 3位  |
| 山口 陽向  | 長井高 | 3年 | F  | 100 | バタフライ | 1分02秒86  | 1位  |
|        |     |    |    | 200 | 背泳ぎ   | 2分34秒74  | 1位  |
| 佐藤 大平  | 長井高 | 3年 | F  | 50  | 自由形   | 29秒68    | 5位  |
| 外山 柗晃  | 長井工 | 3年 | F  | 100 | バタフライ | 1分07秒77  | 2位  |

男子4×100mメドレーリレー  
 CD(船山大雅・高橋安以太郎・渡邊宝・山崎颯太) 5分45秒35 2位  
 EF(山口陽向・古名逞真・外山柗晃・佐藤大平) 4分41秒20 2位

年齢区分 11歳~12歳 → C 13歳~14歳 → D  
 15歳~16歳 → E 17歳~18歳 → F



男子4×100mメドレーリレー 準優勝

古名逞真選手・佐藤大平選手・山口陽向選手・外山柗晃選手



左上 100mバタフライ 3位 200mバタフライ 3位

古名逞真選手

真中上 100mバタフライ 準優勝

外山柗晃選手

右上 400m個人バレー 準優勝

渡邊宝選手

左下 100m背泳ぎ 優勝 200m個人バレー 3位

金田琢夢選手

右下 100mバタフライ 優勝 200m個人バレー 優勝

井上凜選手



# 山形県高等学校総合体育大会水泳競技大会

## 8月・9月の行事予定

| 決 勝   |     |    |     |       |         |     |
|-------|-----|----|-----|-------|---------|-----|
| 氏 名   | 学校名 | 学年 | 距離  | 種目    | タ イ ム   | 順 位 |
| 鈴木 佑実 | 南陽高 | 1年 | 400 | 自由形   | 5分23秒58 | 6位  |
|       |     |    | 800 | 自由形   | 1分00秒60 | 5位  |
| 井上 凜  | 九里高 | 1年 | 100 | バタフライ | 1分12秒12 | 3位  |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分46秒32 | 8位  |
| 伊藤 樺音 | 九里高 | 1年 | 200 | 自由形   | 2分23秒14 | 4位  |
| 島田ひかる | 長井高 | 3年 | 50  | 自由形   | 29秒57   | 7位  |
|       |     |    | 100 | 背泳ぎ   | 1分10秒98 | 6位  |
| 磯井 七海 | 米中高 | 3年 | 50  | 自由形   | 29秒55   | 6位  |
| 佐原 陸希 | 米興高 | 3年 | 100 | バタフライ | 1分11秒83 | 準優勝 |
|       |     |    | 200 | バタフライ | 2分55秒52 | 準優勝 |
| 船山 晃大 | 米興高 | 2年 | 50  | 自由形   | 25秒89   | 3位  |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 57秒34   | 6位  |
| 高橋 奏翔 | 長井高 | 3年 | 200 | 平泳ぎ   | 2分41秒59 | 8位  |
| 山口 陽向 | 長井高 | 3年 | 100 | 背泳ぎ   | 1分06秒86 | 9位  |
|       |     |    | 200 | 背泳ぎ   | 2分21秒51 | 4位  |

| 予 選   |     |    |     |       |         |     |
|-------|-----|----|-----|-------|---------|-----|
| 氏 名   | 学校名 | 学年 | 距離  | 種目    | タ イ ム   | 順 位 |
| 井上 凜  | 九里高 | 1年 | 100 | バタフライ | 1分13秒82 | 決勝へ |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分45秒43 | 決勝へ |
| 伊藤 樺音 | 九里高 | 1年 | 100 | 背泳ぎ   | 1分19秒24 | 11位 |
|       |     |    | 200 | 自由形   | 2分23秒25 | 決勝へ |
| 島田ひかる | 長井高 | 3年 | 50  | 自由形   | 29秒23   | 決勝へ |
|       |     |    | 100 | 背泳ぎ   | 1分11秒99 | 決勝へ |
| 磯井 七海 | 米中高 | 3年 | 50  | 自由形   | 29秒48   | 決勝へ |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 1分08秒44 | 13位 |
| 佐原 陸希 | 米興高 | 3年 | 100 | バタフライ | 1分12秒03 | 決勝へ |
|       |     |    | 200 | バタフライ | 2分48秒42 | 決勝へ |
| 石山 恭  | 長井高 | 1年 | 50  | 自由形   | 28秒25   | 25位 |
|       |     |    | 100 | 平泳ぎ   | 1分17秒10 | 16位 |
| 外山 颯寛 | 長井工 | 1年 | 50  | 自由形   | 29秒89   | 37位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分41秒83 | 12位 |
| 禅 哲徳  | 南陽高 | 1年 | 200 | 自由形   | 2分41秒79 | 23位 |
|       |     |    | 400 | 自由形   | 5分53秒16 | 16位 |
| 船山 晃大 | 米興高 | 2年 | 50  | 自由形   | 25秒92   | 決勝へ |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 57秒56   | 決勝へ |
| 金田 琢夢 | 九里高 | 2年 | 100 | バタフライ | 1分08秒56 | 18位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分37秒83 | 11位 |
| 遠藤 柊真 | 長井高 | 3年 | 50  | 自由形   | 28秒36   | 28位 |
|       |     |    | 100 | 背泳ぎ   | 1分19秒04 | 18位 |
| 佐藤 大平 | 長井高 | 3年 | 50  | 自由形   | 28秒85   | 32位 |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 1分04秒91 | 35位 |
| 外山 柊晃 | 長井工 | 3年 | 50  | 自由形   | 29秒50   | 34位 |
|       |     |    | 100 | バタフライ | 1分06秒70 | 16位 |
| 高橋 奏翔 | 長井高 | 3年 | 100 | 平泳ぎ   | 1分12秒84 | 11位 |
|       |     |    | 200 | 平泳ぎ   | 2分40秒89 | 決勝へ |
| 山口 陽向 | 長井高 | 3年 | 100 | 背泳ぎ   | 1分06秒63 | 決勝へ |
|       |     |    | 200 | 背泳ぎ   | 2分22秒56 | 決勝へ |
| 小川 永雅 | 米興高 | 3年 | 100 | 自由形   | 1分03秒52 | 29位 |
|       |     |    | 200 | 自由形   | 2分23秒20 | 21位 |

| 日  | 曜 | 行事予定    | 日  | 曜 | 行事予定            |
|----|---|---------|----|---|-----------------|
| 1  | 日 |         | 1  | 水 | 休館日             |
| 2  | 月 | 水泳教室休み  | 2  | 木 |                 |
| 3  | 火 | 水泳教室休み  | 3  | 金 |                 |
| 4  | 水 | 休館日     | 4  | 土 |                 |
| 5  | 木 |         | 5  | 日 |                 |
| 6  | 金 |         | 6  | 月 |                 |
| 7  | 土 |         | 7  | 火 |                 |
| 8  | 日 |         | 8  | 水 |                 |
| 9  | 月 | 祝日水泳教室  | 9  | 木 |                 |
| 10 | 火 |         | 10 | 金 |                 |
| 11 | 水 | 休館日     | 11 | 土 |                 |
| 12 | 木 |         | 12 | 日 |                 |
| 13 | 金 | 水泳教室休み  | 13 | 月 |                 |
| 14 | 土 | 水泳教室休み  | 14 | 火 |                 |
| 15 | 日 |         | 15 | 水 |                 |
| 16 | 月 |         | 16 | 木 | 進級テスト           |
| 17 | 火 |         | 17 | 金 |                 |
| 18 | 水 | 休館日     | 18 | 土 |                 |
| 19 | 木 |         | 19 | 日 |                 |
| 20 | 金 |         | 20 | 月 | 祝日水泳教室<br>進級テスト |
| 21 | 土 | 県学童水泳大会 | 21 | 火 | 進級テスト           |
| 22 | 日 | 県学童水泳大会 | 22 | 水 |                 |
| 23 | 月 |         | 23 | 木 | 水泳教室休み          |
| 24 | 火 |         | 24 | 金 | 進級テスト           |
| 25 | 水 | 休館日     | 25 | 土 | 進級テスト           |
| 26 | 木 |         | 26 | 日 | 地区中学新人          |
| 27 | 金 |         | 27 | 月 | 水泳教室休み          |
| 28 | 土 |         | 28 | 火 | 水泳教室休み          |
| 29 | 日 |         | 29 | 水 | 水泳教室休み          |
| 30 | 月 |         | 30 | 木 | 水泳教室休み          |
| 31 | 火 |         |    |   |                 |

## 事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

8月(8月1日～8月31日)の受け付けについて

退会届 2021年9月30日退会

休会届 2021年9月1日～9月30日休会(最長3ヶ月まで)

9月(9月1日～9月30日)の受け付けについて

退会届 2021年10月31日退会

休会届 2021年10月1日～10月31日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の平日は18時まで提出して下さい。

(土曜日の受付は17時30分までとなります)

振替日は8月20日(9月分)・9月21日(10月分)です。

## 6月号水しぶきクイズ当選者

答えは進級者リストのページに掲載してあります。

- |               |               |
|---------------|---------------|
| A4コース 松岡 晴陽くん | B5コース 小島 心結さん |
| C5コース 片倉 瑞希さん | C5コース 遠藤 駿太くん |
| C5コース 高橋 桜来さん | D5コース 須藤 愛緒さん |
| E1コース 手塚 悠真くん | E4コース 海老名 倫さん |
| E4コース 佐藤 暖くん  | E5コース 高橋 獅音くん |

67名の方が参加してくれました!また参加してね!

## 編集後記

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)



男子4×100mメドレーリレー 準優勝

山崎颯大選手・船山大雅選手・高橋安太郎選手・渡邊宝選手