

CJグループ 7月予定表

6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)
			休館日	18:00～19:30	18:15～19:30	9:00～10:30
7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	7月9日(金)	7月10日(土)
off	18:00～19:30	18:15～19:30	休館日	18:00～19:30	18:15～19:30	9:00～10:30
7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	7月16日(金)	7月17日(土)
off	18:00～19:30	18:15～19:30	休館日	18:00～19:30	18:15～19:30	9:00～10:30
7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)	7月24日(土)
off	18:00～19:30	18:15～19:30	休館日	9:00～10:30	9:00～10:30	9:00～10:30
				海の日	スポーツの日	
7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
off	18:00～19:30	18:15～19:30	休館日	17:40～20:00	18:15～19:30	off
				合同記録会		

コーチから

祝日の日など、練習時間がいつもと異なる日があります、時間お間違いのないよういらしてください^^
あいさつ、返事をしっかりと行い、家の人や周りの方々への感謝の気持ちをもって練習に取り組みましょう！
宿題もたくさんやってください…

※保護者の方へ

大会では「Finaマーク」がついた水着ではないと参加できません、記録会、大会等に参加希望の方に関しましてはご準備の方よろしくお願いいたします。

○グループ目標

- ① 水泳を楽しんで練習しよう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ③ グループ昇格(A.B)目指して練習をがんばろう！
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！