

2021年度

7月

予定表

Aグループ

6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)
県高校総体	17:50-21:00	18:15-20:30	Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	8:00-10:20 15:20-17:30
7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	7月9日(金)	7月10日(土)
夏季JO予選	17:50-21:00	18:15-20:30	Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	8:00-10:20 15:20-17:30
7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	7月16日(金)	7月17日(土)
夏季A・AA級	17:50-21:00	18:15-20:30	Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	8:00-10:20 15:20-17:30
					東北高校総体	東北高校総体
7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)	7月24日(土)
東北高校総体	17:50-21:00	18:15-20:30	Rest	8:00-10:30	8:00-10:30	9:00-10:30
移動練習予定	高校生 練習自由参加			移動練習予定		県中体連
7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
県中体連	17:50-20:00	17:50-20:00	Rest	17:50-20:30	17:50-20:00	13:30-15:00
	中学生 練習自由参加			第105回合同記録会 終了後練習無し		県選・国予 800・1500FRのみ

- ジャージや道具の購入希望の人は申し出ください。
- Aグループは出場できる大会は出場してください。
- 移動練習会については詳細が決定次第配布します。
- ◎ 時間変更がかなりありますので注意

次月以降 大会・記録会予定

7月31日(土)～8/1 県選・国予 in 酒田
 8月9日(月)～10日(火) 東北中学 in 利府
 9月25日(土) 県高校新人 in 鶴岡
 9月26日(日) 地区中学新人・SCチャレンジ

<選手へ>

東北高校総体・県中体連へ出場する選手は、なにか1つでも現在よりもレベルUPできるよう努力する事。練習でとことんやり切って、いい気持ちで大会に臨めるように頑張っていきましょう。ケガ予防・食事・睡眠・体のケアを考え、体調万全で練習参加・大会に出場できるようにする事が大事ですので、意識して生活してください。

<コロナ感染拡大予防について>

観覧は5分程度とし観覧後は自車内で待機願います。また、待機中に保護者同士で集まっての会話はできる限り避けるようお願いいたします。練習後の選手同士の集まっての談話等も保護者の方が率先して注意するようにしてください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

現在のAグループ ※Aグループ継続の条件としてケガ・体の自己管理・出席率・生活や練習態度・泳力(筋力)test・資格級などを基準にします。
 樺音・大雅・優・心音・逞真・夏季・安以太郎・琢夢・雪花・陽向・凜・宝・大翔 計13名
 金田コーチ 携帯 090-7323-4966