

2021年度 5月 予定表 Aグループ

| 5月2日(日) | 5月3日(月) | 5月4日(火) | 5月5日(水) | 5月6日(木) | 5月7日(金) | 5月8日(土) |
|----------|--------------------------------------|-------------------------|----------|-------------|-------------|---------------------------|
| 2回練習 | 2回練習 | 2回練習 | Rest | 17:50-21:00 | 18:15-20:30 | 8:00-10:20 15:20-17:30 |
| 5月9日(日) | 5月10日(月) | 5月11日(火) | 5月12日(水) | 5月13日(木) | 5月14日(金) | 5月15日(土) |
| Rest | 17:50-21:00 | 18:15-20:30 じゃんけんDAY | Rest | 17:50-21:00 | 18:15-20:30 | 8:00-10:20 15:20-17:30 |
| 5月16日(日) | 5月17日(月) | 5月18日(火) | 5月19日(水) | 5月20日(木) | 5月21日(金) | 5月22日(土) |
| Rest | 17:50-21:00 | 18:15-20:30 | Rest | 17:50-21:00 | 18:15-20:30 | 8:00-10:20 15:20-17:30 |
| 5月23日(日) | 5月24日(月) | 5月25日(火) | 5月26日(水) | 5月27日(木) | 5月28日(金) | 5月29日(土) |
| Rest | 17:50-21:00 | 18:15-20:30 | Rest | 17:50-21:00 | 17:50-20:30 | 10:00-12:00 自主練習 |
| 5月30日(日) | 5月31日(月) | 6月1日(火) | 6月2日(水) | 6月3日(木) | 6月4日(金) | 6月5日(土) |
| 地区高校 | 17:50-20:30 第105回合同記録会 終了後練習無し | 17:50-20:30 | Rest | 17:50-21:00 | 18:15-20:30 | 8:00-10:20 15:20-17:30 |

○ 5/29(土)は自主練習です。利用料金は掛かりませんが
ダイブ練習はできません。

大会・記録会予定

5月30日(日) 地区高校総体 in 長井
6月6日(日) 短水路記録会 in 落合
6月20日(日) 地区中体連 in 長井

<選手へ>

5月中にはTaTの更新できるよう、TaCクリアできるよう、気持ちを作って練習に臨んでください。意味のない1本(練習)は無いですが、より意味のある1本(練習)にするのは自分自身です。今シーズンが終わった時に満足するのも、後悔するのも自分です。いつも言っていますが、今できる事、した方がいい事を考え、信じてやる、続けてやる、必ずやるようにしましょう。

<コロナ感染拡大予防の為に保護者の方への再度お願い>

山形県内のコロナ感染者が増加している中、再度お願いいたします。観覧は5分~10分程度とし観覧後は自車内で待機願います。また、待機中に保護者同士で集まっての会話はできる限り避けるようお願いいたします。練習後の選手同士の集まっての談話等も保護者の方が率先して注意するようにしてください。ご協力のほどよろしくお願い致します。

現在のAグループ ※Aグループ継続の条件としてケガ・体の自己管理・出席率・生活や練習態度・泳力(筋力)test・資格級などを基準にします。

董怜・樺音・大雅・優・心音・逞真・夏季・安以太郎・琢夢・雪花・陽向・颯太・凜・恭 計14名
金田コーチ 携帯 090-7323-4966