



水しぶき

2020年
10月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2020年10月8日

親の目から見た水泳

選手コース保護者会

会長 村上順

私の子どもは中学生になってから選手コースに入りま
した。昨年は記録会や大会と初めてのことばかりで、あ
つという間の一年でした。大会では選手を大きな声で応
援するチームメイトや保護者の方々をみて、とても感
動しました。そしていつの間にか水泳が大好きになつて
いました。

今年に入りコロナウイルスの影響で子ども達の水泳環
境は大きく変わりました。自粛期間中プールは使用で
きず、自宅で筋トレや陸トレをして、体力維持・筋力強
化に取り組んでいました。定期的にコーチが訪問して直
接指導していただきました。「この泳げない期間にどれ
だけ努力できるかが勝負」そんな話を子どもとしまし
た。

自粛期間が明け、様々な制限がある中で練習が再
開しました。長期間泳いでいなかったため、どのくらいタ
イムが落ちているのか、など不安もあったようですが、
みんな練習できる事が嬉しいようでした。私もプー
ルに行つて練習を見学することが楽しみになつていたの
で、再開がとても嬉しかったです。記録会や大会も開催
されるようになってきましたが、今までのような声を出
しての応援はできませんし、開催日も男女別日になつて
いて、入場制限もあるので選手全員の応援はできませ
んが、大会ができるだけで今は幸せなんじゃないかと思
うようになりました。
今後コロナが終息し、今までのような水泳環境に戻
ることを願っています。

新入社員紹介

よろしくお願ひ致します！

青木 順一(あおき じゅんいち)

十月から正社員として配属させていただくことにな
りました。青木順一と申します。

まずは簡単
に自己紹介
をさせてい
たきます。



僕自身、二
十五メー
ルが泳げな
かったという理由で小学校2年生からこの長井スイミ
ングスクールに通っていました。4年生時に選手コースに
声をかけていただき、本格的な競泳のトレーニングが始
まりました。中学3年生まで、長井スイミングセンター
でお世話になり、高校は山形中央高校に進学しました。
その高校は体育系にとっても力を入れているので、スポー
ツが得意な方や、スポーツで自己表現したい方にとても
おすすめです。高校卒業後、山梨学院大学に入学。4
年間在籍し、大学では、心理学、教育論、スポーツトレ
ーニング論などの、スポーツ関係を専攻していました。
もちろん高校と大学でも水泳競技にたずさわつて
きましたので、ある程度は水泳に関する知識はあるか
もしれないです。(笑)
僕自身周りから、謎が多そうな人、いつも何を考えて
いるか分からない、などと言われますが、自分なりの将
来設計を大規模に考えているだけなので、空に浮かぶ
白い雲くらいの軽いお気持ちで見守っていただければ幸
びです。

山形県高等学校新人水泳競技大会

最近バイクにハマっていて暇さえあればバイクを眺め、
またがっています。晴れの日に走るワインディングロードは
最高です。一緒に走ってくれる方を見つけたらと思ってい
ます。
積もる話がありますが自己紹介はこのくらいにしてお
き、僭越ながらこれからの意気込みを発表させていただきます
たいと思います。「自分自身に付加価値をつける」です。
水泳のコーチは全国にたくさんいますが、その方々とは違
う、その中でも自分にしかできないような指導方法や見
せ方、僕から出るオーラが格別なものに見えるように努
めたいと思います。まだまだ未熟ですが温かい心で見守っ
ていただきたいと思います。今後ともよろしくお願ひ致し
ます。



船山晃大選手 山口陽向選手 佐原陸希選手 島田ひかる選手

東北大会へ進出する選手

山形スイムトライアル2020

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
鈴木 佑実	長南中	3年	200	自由形	2分27秒69	11位
			400	自由形	5分09秒56	6位
伊藤 樺音	長南中	3年	100	背泳ぎ	1分19秒77	12位
			200	背泳ぎ	2分47秒13	6位
井上 凜	長南中	3年	100	バタフライ	1分15秒43	8位
			200	バタフライ	2分42秒88	4位
渡邊 南泉	長南中	3年	50	自由形	33秒10	32位
			100	自由形	1分09秒08	21位
島田ひかる	長井高	2年	50	背泳ぎ	33秒35	3位
			50	自由形	30秒17	14位
佐原 陸希	米興高	2年	100	背泳ぎ	1分13秒23	5位
			50	バタフライ	32秒81	準優勝
禅 哲徳	長南中	3年	100	バタフライ	1分14秒16	7位
			50	自由形	32秒99	60位
外山 颯寛	長南中	3年	200	自由形	2分40秒75	18位
			50	バタフライ	32秒00	9位
石山 恭	長南中	3年	200	個メ	2分45秒50	15位
			50	自由形	28秒52	42位
金田 琢夢	九里高	1年	100	平泳ぎ	1分16秒23	16位
			50	背泳ぎ	34秒32	7位
山口 陽向	長井高	2年	200	個メ	2分44秒20	14位
			100	背泳ぎ	1分08秒60	9位
外山 柊晃	長井工	2年	200	背泳ぎ	2分28秒76	7位
			50	バタフライ	31秒34	7位
遠藤 柊真	長井高	2年	100	バタフライ	1分09秒76	19位
			200	バタフライ	2分39秒79	9位
佐藤 大平	長井高	2年	50	背泳ぎ	33秒10	3位
			100	背泳ぎ	1分18秒68	16位
高橋 奏翔	長井高	2年	50	自由形	29秒26	48位
			100	自由形	1分04秒22	35位
	長井高	2年	100	自由形	59秒35	14位
			200	個メ	2分24秒02	6位

西置賜地区中学校新人水泳競技大会

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
飯澤 堇怜	長南中	1年	50	自由形	30秒38	1位
			100	自由形	1分04秒60	1位
			200	自由形	2分21秒94	1位
會田 咲雪	飯豊中	1年	50	平泳ぎ	53秒79	1位
			50	自由形	40秒84	2位
			200	個メ	3分48秒88	1位
成田 花凜	長南中	2年	50	背泳ぎ	42秒70	1位
			100	背泳ぎ	1分32秒04	1位
			800	自由形	12分41秒03	1位
山川 結愛	長北中	2年	50	バタフライ	38秒58	1位
			200	背泳ぎ	3分06秒68	1位
高橋安以太郎	長南中	1年	50	自由形	29秒95	4位
			100	自由形	1分05秒97	2位
			200	自由形	2分24秒16	2位
大巻 征真	長北中	1年	50	平泳ぎ	48秒86	2位
			100	平泳ぎ	1分44秒96	3位
			200	個メ	3分58秒00	5位
横山 叶多	飯豊中	1年	50	平泳ぎ	53秒31	3位
			100	平泳ぎ	1分51秒77	4位
			200	個メ	3分49秒40	4位
五十公野夏輝	飯豊中	1年	50	自由形	41秒72	7位
			100	自由形	1分32秒27	5位
			200	個メ	3分40秒63	3位
鈴木 大翔	長南中	1年	50	バタフライ	43秒39	4位
			400	自由形	6分55秒84	1位
			400	個メ	7分33秒54	1位
山崎 颯太	長北中	2年	50	自由形	35秒78	5位
			200	個メ	3分20秒70	2位

村上 優	長北中	2年	1500	自由形	25分12秒08	1位
村上 優	長北中	2年	50	自由形	28秒07	1位
			100	自由形	1分00秒12	1位
			200	自由形	2分12秒32	1位
古名 逞真	長南中	2年	50	バタフライ	30秒77	1位
			100	バタフライ	1分07秒31	1位
			200	バタフライ	2分35秒95	1位

山形県選手権水泳競技大会

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
船山 大雅	豊田小	6年	小学	50	自由形	31秒22	6位
渡邊 宝	荒砥小	6年	小学	50	平泳ぎ	48秒22	21位
				50	自由形	35秒03	35位
高橋安以太郎	長南中	1年	中高	50	自由形	30秒45	60位
村上 優	長北中	2年	中高	100	自由形	1分07秒62	58位
				50	自由形	28秒63	31位
山崎 颯太	長北中	2年	中高	100	自由形	1分01秒40	26位
				50	自由形	34秒53	82位
古名 逞真	長南中	2年	中高	100	自由形	1分19秒99	79位
				100	バタフライ	1分08秒46	18位
禅 哲徳	長南中	3年	中高	200	バタフライ	2分38秒07	12位
				50	自由形	33秒28	79位
外山 颯寛	長南中	3年	中高	100	自由形	1分13秒64	76位
				100	背泳ぎ	1分22秒02	21位
石山 恭	長南中	3年	中高	200	個メ	2分43秒48	22位
				100	平泳ぎ	1分16秒08	18位
金田 琢夢	九里高	1年	中高	200	平泳ぎ	2分47秒36	11位
				50	バタフライ	30秒02	9位
佐藤 大平	長井高	2年	中高	200	個メ	2分38秒62	17位
				50	自由形	29秒26	44位
山口 陽向	長井高	2年	中高	100	自由形	1分05秒04	46位
				50	背泳ぎ	31秒18	3位
外山 柊晃	長井工	2年	中高	100	背泳ぎ	1分08秒16	7位
				100	バタフライ	1分09秒13	22位
青木さくら	平野小	6年	小学	200	バタフライ	2分36秒03	11位
				50	背泳ぎ	42秒80	26位
遠藤 美月	蚕桑小	6年	小学	50	自由形	36秒39	51位
				50	バタフライ	39秒35	25位
岡部 夏季	長井小	6年	小学	50	自由形	36秒98	57位
				50	背泳ぎ	37秒59	6位
伊藤 心音	平野小	6年	小学	200	個メ	3分00秒92	10位
				50	平泳ぎ	43秒81	13位
熊坂 雪花	鮎貝小	6年	小学	200	個メ	2分52秒36	6位
				50	バタフライ	37秒92	18位
飯澤 堇怜	長南中	1年	中高	50	平泳ぎ	44秒57	15位
				50	自由形	30秒65	12位
嶋真ひより	長南中	1年	中高	100	自由形	1分08秒81	14位
				50	自由形	32秒46	29位
島田ひかる	長井高	2年	中高	100	平泳ぎ	1分28秒32	20位
				50	背泳ぎ	33秒17	優勝
佐原 陸希	米興高	2年	中高	100	背泳ぎ	1分11秒66	5位
				50	バタフライ	31秒88	準優勝
				100	バタフライ	1分12秒13	7位



島田ひかる選手 遠藤柊真選手 山口陽向選手 佐原陸希選手

各大会で3位以内入賞した選手です

第1回 秋季置賜地区水泳記録会

期日 2020年9月27日(日)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
樋口向日葵	豊田小	3年	50	平泳ぎ	58秒03	1位
			100	個メ	2分01秒58	1位
相田 怜	長井小	5年	50	自由形	42秒32	2位
			200	個メ	3分47秒42	2位
尾久茉莉愛	豊田小	5年	50	自由形	47秒08	3位
			200	個メ	4分11秒92	3位
長谷川心暖	飯豊二小	5年	50	自由形	47秒50	4位
			200	個メ	4分14秒37	4位
会田 樹彩	添川小	5年	200	個メ	4分42秒01	5位
遠藤 妃菜	豊田小	5年	50	背泳ぎ	46秒59	3位
			50	自由形	42秒06	1位
熊坂 雪花	鮎貝小	6年	50	平泳ぎ	45秒32	1位
			200	個メ	3分00秒85	1位
岡部 夏季	長井小	6年	50	背泳ぎ	35秒23	1位
			100	背泳ぎ	1分18秒46	1位
青木さくら	平野小	6年	50	背泳ぎ	38秒64	2位
			100	背泳ぎ	1分27秒33	2位
遠藤 美月	蚕桑小	6年	50	バタフライ	37秒51	1位
			100	自由形	1分21秒13	1位



優秀賞を獲得した
左 岡部夏季さん
右 船山大雅くん
おめでとう!

村上 心花	致芳小	6年	50	バタフライ	43秒94	2位
			100	自由形	1分30秒43	2位
伊藤 樺音	長南中	3年	100	背泳ぎ	1分15秒89	1位
			200	自由形	2分22秒11	1位
井上 凜	長南中	3年	100	バタフライ	1分15秒25	1位
			200	バタフライ	2分41秒94	1位
土屋 優月	長南中	3年	50	バタフライ	39秒47	2位
			50	背泳ぎ	42秒77	3位
小笠原 慎	長井小	5年	50	自由形	42秒71	4位
			200	個メ	3分47秒71	1位
樋口慎太郎	豊田小	5年	50	平泳ぎ	51秒43	1位
			200	個メ	3分48秒87	2位
船山 大雅	豊田小	6年	100	自由形	1分08秒30	1位
			200	自由形	2分28秒08	1位
渡邊 宝	荒砥小	6年	50	自由形	34秒28	1位
禪 恭徳	伊佐沢小	6年	50	自由形	37秒25	2位
			100	自由形	1分23秒38	2位
大木 大愛	東根小	6年	50	バタフライ	45秒14	1位
			50	自由形	37秒79	3位
菊地 陽斗	東根小	6年	100	背泳ぎ	1分35秒65	1位
禪 哲徳	長南中	3年	100	自由形	1分10秒52	1位
			200	自由形	2分33秒18	1位

「退職のごあいさつ ～20mの思い出より～」

長岡 千秋

スクール開始20分前、急に子ども達の賑やかな声が響き渡り、プラザは活気に満ちてきます。スクールバスを降りるなり、運動会の応援歌が聞こえたり、笑い声とともにやりのギャグが連発されたり…。出迎えの私もついウキウキとして声が大きくなってしまいます。

私は、そんな子ども達に支えられながら、スイミングセンターで27年間お世話になり、今年8月末で退職いたしました。

事務員ですので、直接子ども達と触れ合う時間はプラザ入口からプール入口までの約20mの間くらいでしたが、それでも子ども達との沢山の思い出があります。わずかに20mですが、私と手をつながないと不安で入れず、わざわざ事務所まで呼びに来た子。毎週毎週、少し早く来ては「ねえ、まだ入っちゃダメ？」と事務所に声をかけてきた子。3か月間いつも入り口で泣いていた子…。そんな子がある日突然何事もなくスーッとプールに行くようになった時は、身構えて待っていたのに肩透かしにあった気分になりながらも、成長した姿にほっこりしました。

スクールが終わると、友達のおしゃべりに夢中で更衣室から出てこない子を大声で呼び出したり、ランドセルを忘れて出て行った子には慌てて走り届けたりするなど、子ども達より私の方が騒がしかったかもしれません…。

しかし、喧騒の中で働く日常にはやりがいがあり、子ども達にエネルギーをもらいながら毎日楽しく過ごさせていただきました。時には、子どもの頃にスイミングに通っていた方がそのお子さんの送迎の際に「20mのミニドラマ」を懐かしく語ってくださることもあり、感慨深いものがありました。長くスイミングに関わらせていただいて良かったと思えたひとときでした。会員の皆様には、これからも沢山のプールの思い出をつくって頂きたいと思います。

今まで支えてくださった皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



10月・11月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木	水泳教室休み	1	日	
2	金	水泳教室休み	2	月	
3	土	水泳教室休み	3	火	水泳教室休み
4	日		4	水	
5	月		5	木	
6	火		6	金	
7	水	休館日	7	土	
8	木		8	日	
9	金		9	月	
10	土	水泳教室休み	10	火	
11	日		11	水	
12	月		12	木	
13	火		13	金	
14	水	休館日	14	土	
15	木		15	日	
16	金		16	月	進級テスト
17	土		17	火	
18	日		18	水	
19	月		19	木	進級テスト
20	火		20	金	進級テスト
21	水	休館日	21	土	
22	木		22	日	
23	金		23	月	水泳教室休み
24	土		24	火	進級テスト
25	日		25	水	
26	月		26	木	水泳教室休み
27	火		27	金	水泳教室休み
28	水	休館日	28	土	進級テスト
29	木		29	日	
30	金		30	月	第5期水泳教室
31	土	水泳教室休み			

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

10月(10月1日～10月31日)の受け付けについて

退会届 令和2年11月30日退会

休会届 令和2年11月1日～11月30日休会(最長3ヶ月まで)

11月(11月1日～11月30日)の受け付けについて

退会届 令和2年12月31日退会

休会届 令和2年12月1日～12月31日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の平日は18時まで提出して下さい。

(土曜日の受付は17時30分までとなりました)

振替日は10月20日(11月分)・11月20日(12月分)です。

8月号 水しぶきクイズ 当選者

A4 コース	高橋 真桜さん	B4 コース	本間 月士くん
C4 コース	片倉 瑞希さん	C4 コース	紺野 慈月くん
C5 コース	伊藤 瀬七くん	D4 コース	寒河江 莉子さん
D5 コース	梅津 結衣菜さん	E2 コース	蒲生 珀久くん
E2 コース	佐藤 亜子さん	E3 コース	我妻 聖都くん

また参加してね☆

編集後記

今年の夏は今までに経験したことのないあっさりした感じで過ぎていき、いつの間にか終わっていました。早く元の生活に戻ってほしいと願うばかりです。今は出来ることをして感染しないようにだけ気をつけましょう!

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)

山形県高等学校新人水泳競技大会

期日 2020年9月26日(土)

会場 鶴岡市民プール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
金田 琢夢	九里高	1年	200	個メ	2分32秒71	10位
			400	個メ	5分33秒98	8位
船山 晃大	米興高	1年	50	自由形	25秒80	4位
			100	自由形	57秒12	8位
小川 永雅	米興高	2年	100	自由形	1分02秒21	23位
			200	自由形	2分14秒08	14位
佐藤 大平	長井高	2年	50	自由形	28秒15	19位
			100	自由形	1分01秒87	22位
山口 陽向	長井高	2年	100	背泳ぎ	1分05秒91	7位
			200	背泳ぎ	2分17秒55	4位
遠藤 柊真	長井高	2年	50	自由形	28秒72	25位
			100	背泳ぎ	1分13秒83	14位
外山 柊晃	長井工	2年	100	バタフライ	1分06秒49	10位
			200	バタフライ	2分29秒20	7位
高橋 奏翔	長井高	2年	100	平泳ぎ	1分08秒61	10位
			200	平泳ぎ	2分28秒50	8位
島田ひかる	長井高	2年	50	自由形	28秒64	3位
			100	背泳ぎ	1分07秒85	3位
佐原 陸希	米興高	2年	100	バタフライ	1分09秒45	準優勝
			200	バタフライ	2分42秒63	準優勝

◎ 県大会4位以内の選手が10月23日～24日に宮城県で行われる東北大会に出場します。