



水しぶき

2020年
8月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
TEL 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2020年8月3日

会員の皆様

ありがとうございます！

長井水泳連盟
会長 青木 芳夫

2月から感染症拡大が始まり、その後一時期減少はしましたが、この7月に入り第二波の感染が拡大しております。幸いにも全国のプールからのクラスター発生は皆無のようで、職員は警戒を継続しながらも一安心しております。

また6月からスクールの再開を致しましたが、会員数がコロナの影響でおよそ半減する予想でありました。ところが連日多数の入会の方があり、職員は今、うれしい悲鳴を上げております。これも一重にご父兄の方々の温かいご指導とご支援の賜物と深く感謝を申し上げます。

スイミング指導を行う為のガイダンスが多数あり、当分の間皆様にはご不自由をお掛けすると思いますが、皆で工夫やアイデアを出し合って、少しでも快適に、そして最大限の感染予防を今後も実施して参りますので、皆様のご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

健康で丈夫な体をスイミングで作り、

コロナをおっ飛ばそう！

長井スイミングセンター職員紹介



後列左から
井上千鶴・金田哲之・佐藤ななこ・長岡千秋・有賀由美子
前列左から
鈴木遥・伊藤紀敬・青木芳夫・渡部浩紀

新入社員紹介

佐藤ななこ

四月二日付けで入社いたしました、佐藤ななこと申します。前職では、冠婚葬祭事業を営む会社で四年ほど従事しておりました。中高時代は、吹奏楽部に所属していたこともあり、趣味は音楽鑑賞です。時間がある時は友達の演奏会を聴きに行ったり、一緒に演奏したりして楽しんでいます！あと最近ではノーブランクでドライブに行くことが好きです。これから暑くなりますが色々楽しめる季節になるので、友達や家族といろんな所に出かけてリフレッシュしたいと考えています。

最後になりますが、これまで経験してきた仕事での知識やコミュニケーションを活かして、ご利用者様の満足度向上に貢献したいと考えております。また、持ち前の明るさと元気で楽しく取り組んでいきたいと思っております。不慣れな点も多く、皆様にはご迷惑をお掛けするかと思っておりますが、一日でも早くお役に立てるよう、精一杯努力して参ります。どうぞよろしくお願い致します。



お知らせ



菊地遥先生が先日、めでたくご結婚されました。これからは鈴木遥先生になられます！皆さんとともにお二人の今後の末永いお幸せを祈りたいと思っております。

努力したさきに

長井小学校6年（現：長井南中学校1年） 嶋貫ひより

私は、夏にコーチと目標を決めました。それは、水泳の県大会で優勝することです。私は、この目標を胸に練習を日々がんばっていました。県大会の前に、県大会予選会の郡大会があり、そこでの目標は、大会新記録を出すことでした。私のベストタイムと新記録のタイムは、コンマ1秒くらいで、内心「行ける」と思っていました。しかし、自分の思うような泳ぎが来ず、ベストよりかなりおそいタイムになってしまいました。もちろん新記録は出せず、とても悔しい思いをしました。

ですが、この悔しさをバネにこれからの練習で何が必要なのか、何を改善していかなければならないのかを考えて練習しました。すごく辛い時もあるけれど、県大会に向けて毎日練習をしていきました。

そして本番は、きん張がとまりませんでした。ついにスタート台にのぼった時、深呼吸をして心を落ち着かせてスタートしました。泳いでいる最中は、「絶対優勝するぞ！」と言う気持ちで泳ぎました。泳ぎ終わり、電光掲示板を見ると、私のタイムが一番上にあり、一位ということがわかりました。とても嬉しかったです。でも、なぜ優勝できたのかは、練習で指導してくれたコーチや、いつも練習で優しくしてくれる中学生、一緒に争うライバルがいてこそ私の優勝だと思っております。

今年は中学生になります。次はリレーで東北大会の表彰台にのぼれるように、これからも日々仲間と一緒に練習を頑張っていきたいです。

※ 長井市体育協会のおしりより抜粋させていただきました。

8月・9月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	土		1	火	
2	日		2	水	休館日
3	月		3	木	
4	火		4	金	
5	水	休館日	5	土	
6	木		6	日	
7	金		7	月	
8	土		8	火	
9	日		9	水	休館日
10	月	水泳教室休み	10	木	
11	火		11	金	
12	水	休館日	12	土	進級テスト
13	木	水泳教室休み	13	日	
14	金	水泳教室休み	14	月	
15	土	水泳教室休み	15	火	進級テスト
16	日		16	水	休館日
17	月		17	木	
18	火		18	金	
19	水	休館日	19	土	水泳教室休み
20	木		20	日	
21	金		21	月	祝日水泳教室・進級テスト
22	土		22	火	水泳教室休み
23	日		23	水	休館日
24	月		24	木	進級テスト
25	火		25	金	進級テスト
26	水	休館日	26	土	第4期水泳教室
27	木		27	日	
28	金		28	月	水泳教室休み
29	土		29	火	水泳教室休み
30	日		30	水	休館日
31	月				

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。（コース変更を除く）お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

8月（8月1日～8月31日）の受け付けについて

退会届 令和2年9月30日退会

休会届 令和2年9月1日～9月30日休会（最長3ヶ月まで）

9月（9月1日～9月30日）の受け付けについて

退会届 令和2年10月31日退会

休会届 令和2年10月1日～10月31日休会（最長3ヶ月まで）

水曜日と日、祭日以外の平日は18時まで提出して下さい。

（土曜日の受付は17時30分までとなりました）

振替日は8月20日（9月分）・9月22日（10月分）です。

編集後記

新型コロナウイルス拡大防止のために3月から5月までお休みとなりましたので、会報発行を2度（4月号・6月号）お休みさせていただきました。この短期間で色々なことが大きく変わっていますので、それに合わせてこれからの会報も変わっていく予定です。

早くワクチンができることを祈っていますが、なかなかすぐにはできない様子ですので、新型コロナウイルス拡大防止対策を普通の事のようにして生活していきましょう！今回は見えないものの恐ろしさを嫌というほど教えられた気がします。（見えないものでもオバケは怖くありませんけどねと強がってみます！）

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。（の）

2020年度 第2期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー						20級以上 100m個人メドレー						12級～13級 50m自由形								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	荒生 創央	荒砥小	小6	BE5	19	1:58.0	1	須藤 心優	第二小	小6	E5	23	1:35.1	1	川上 琉月	長井小	小5	E5	12	56.3
2	原 葉治朗	荒砥小	小5	B5	19	2:01.8	2	佐々木奏雅	荒砥小	小6	E5	22	1:37.8	2	遠藤 莉桜	平野小	小5	A5	12	56.9
3	後藤 叶友	荒砥小	小5	B5	19	2:02.2	3	佐藤 咲愛	蚕桑小	小6	A6	23	1:38.3	3	渡部 雅俊	平野小	小5	E5	12	57.0
4	伊藤 奈央	第一小	小6	A6	19	2:05.3	4	原田 小雪	荒砥小	小6	E5	22	1:38.4	4	梅津 莉央	荒砥小	小6	E5	13	58.4
5	大巻安禾莉	西根小	小4	E5	17	2:08.8	5	和久井博斗	豊田小	小6	A6	22	1:39.1	5	青木 将真	西根小	小5	A5	13	59.1
6	五十嵐彩矢可	第二小	小6	E5	19	2:08.9	6	後藤 光輝	第一小	小6	BD5	22	1:41.8	6	山内 悠生	長井小	小3	C5	13	1:01.8
7	色摩 倫	致芳小	小5	AC6	19	2:09.1	7	青木 大樹	平野小	小6	D5	22	1:42.1	7	高石 葵南	長井小	小5	B5	12	1:03.8
8	佐藤 泰祐	平野小	小6	D5	17	2:11.2	8	中村 璃楽	鮎貝小	小5	E5	22	1:43.1	8	長谷川蓮季	荒砥小	小4	E5	12	1:03.9
9	志田 岳翔	手ノ子小	小6	D5	18	2:12.6	9	金子 凜音	蚕桑小	小6	C6	22	1:43.3	9	佐藤 統真	蚕桑小	小3	C5	13	1:04.3
10	江口 賢斗	第一小	小6	A6	19	2:13.6	10	小関 愛花	荒砥小	小6	E5	22	1:44.1	9	小林 芽生	荒砥小	小4	E5	13	1:04.3
11	小林 侑河	平野小	小6	D5	17	2:14.5	11	飯澤 一翔	長井小	小6	C6	22	1:46.9	11	高橋 瑠真	長井小	小4	E5	13	1:04.4
12	渡部 心温	第一小	小4	D5	17	2:16.4	12	須藤 愛緒	平野小	小5	D5	22	1:48.2	12	会田 六花	添川小	小3	A5	13	1:05.5
13	長谷部 成	蚕桑小	小5	C5	16	2:17.5	13	長谷川心暖	第二小	小5	E5	21	1:49.4	13	豊嶋 楽生	荒砥小	小5	E5	13	1:06.4
14	山本まりあ	西根小	小5	C5	14	2:18.9	14	相田 怜	長井小	小5	C6	21	1:49.8	14	青木 耕介	長井小	小3	B5	13	1:07.3
14	渡部 志音	長井南中	中1	E5	17	2:18.9	15	齋藤 大輔	豊田小	小6	E5	20	1:51.1	15	勝見 璃人	西根小	小4	C5	12	1:08.8

14級～19級 50m自由形						14級～19級 50m背泳ぎ						14級～19級 50mバタフライ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	長澤 和	小松小	小6	E5	14	50.8	1	荒生 創央	荒砥小	小6	B5	19	49.9	1	志田 大雅	手ノ子小	小4	D5	19	58.4
1	沼澤 綺那	致芳小	小5	A5	16	50.8	2	渡部 志音	長井南中	中1	E5	17	1:02.2	2	江口 賢斗	第一小	小6	A6	19	1:11.3
3	伊藤 奈央	第一小	小6	A6	19	51.0	3	岡部 真子	蚕桑小	小6	C6	19	1:04.0	3	金田 結衣	西根小	小4	A5	16	1:12.6
4	佐藤 泰祐	平野小	小6	D5	17	52.4	4	石山 湮	長井小	小5	E5	16	1:06.3	3	和久井麻央	豊田小	小3	A5	16	1:12.6
5	後藤 叶友	荒砥小	小5	B5	19	52.5	5	遠藤 暖奈	致芳小	小4	A5	16	1:06.7	5	新野 蒼介	東根小	小5	E5	14	1:13.1
6	金田 結衣	西根小	小4	A5	16	53.2	6	伊藤 稜真	第二小	小4	D5	16	1:08.0	6	馬下 智貴	鮎貝小	小6	E5	15	1:16.1
7	和久井麻央	豊田小	小3	A5	16	53.2	7	片倉 暖惟	平野小	小4	A5	14	1:09.8	7	平田 大悟	東根小	小5	A5	14	1:17.6
8	長谷部 成	蚕桑小	小5	C5	16	53.3	8	田口 陽葵	蚕桑小	小5	C5	14	1:11.1	8	鈴木 陸斗	長井小	小5	E5	14	1:20.4
9	新野由佳梨	添川小	小6	E5	16	53.5	9	鈴木 敬太	長井小	小6	E5	14	1:12.0	9	渡部 志音	長井南中	中1	E5	17	1:21.0
10	鈴木優希花	荒砥小	小6	E5	17	53.5	10	高橋 佳那	豊田小	小5	D5	14	1:14.0	10	高橋 海龍	東根小	小5	E5	15	1:22.5
10	五十嵐彩矢可	第二小	小6	E5	19	53.5														

14～19級 50m平泳ぎ						20級以上 50m自由形						20級以上 50m背泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	色摩 倫	致芳小	小5	AC6	19	1:00.8	1	須藤 心優	第二小	小6	E5	23	38.6	1	小浦 映葉	長井小	小6	C6	22	49.4
2	後藤 叶友	荒砥小	小5	B5	19	1:01.0	2	原田 小雪	荒砥小	小6	E5	22	38.8	2	須藤 愛緒	平野小	小5	D5	22	49.9
3	岡部 真子	蚕桑小	小6	C6	19	1:01.4	3	後藤 光輝	第一小	小6	BD5	22	38.9	3	薬品 花穂	蚕桑小	小5	A6	20	53.4
4	小林 侑河	平野小	小6	D5	17	1:02.9	3	横山 侑史	長井小	小6	C6	22	38.9	4	山口なのは	西根小	小6	D5	20	53.6
5	渡部 心温	第一小	小4	D5	17	1:03.0	5	佐々木奏雅	荒砥小	小6	E5	22	39.1	4	蹄 愛菜	長井小	小5	D5	21	53.6
6	伊藤 愛琉	第二小	小4	D5	15	1:04.4	6	青木 大樹	平野小	小6	D5	22	39.3	6	相田 怜	長井小	小5	C6	21	53.9
7	五十嵐彩矢可	第二小	小6	E5	19	1:05.0	7	金子 凜音	蚕桑小	小6	C6	22	39.5	7	井上 更	長井小	小6	C6	21	54.9
8	佐藤 泰祐	平野小	小6	D5	17	1:05.5	8	飯澤 一翔	長井小	小6	C6	22	40.5	8	古口 莉子	致芳小	小6	A6	21	55.0
9	志田 岳翔	手ノ子小	小6	D5	18	1:06.6	9	小関 愛花	荒砥小	小6	E5	22	41.0	9	梅津結衣菜	第一小	小4	D5	20	55.1
10	伊藤 奈央	第一小	小6	A6	19	1:07.4	10	薬品 花穂	蚕桑小	小5	A6	20	41.1	10	鈴木 朔士	豊田小	小6	B5	20	55.8

20級以上 50mバタフライ						20級以上 50m平泳ぎ							
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	後藤 光輝	第一小	小6	BD5	22	48.0	1	手塚 瑛大	第一小	小6	D5	21	49.7
2	須藤 愛緒	平野小	小5	D5	22	49.7	2	高橋 柊心	西根小	小6	C6	22	50.8
3	樋口 琉南	鮎貝小	小6	C6	22	49.8	3	金子 凜音	蚕桑小	小6	C6	22	51.3
4	濱田 空良	致芳小	小6	D5	20	53.1	4	後藤 光輝	第一小	小6	BD5	22	51.4
5	後藤 柚衣	第一小	小6	D5	21	53.2	5	青木 大樹	平野小	小6	D5	22	52.8
6	土屋 穂花	長井小	小6	C6	20	53.3	6	中村 璃楽	鮎貝小	小5	E5	22	53.0
7	古口 莉子	致芳小	小6	A6	21	54.3	7	小浦 映葉	長井小	小6	C6	22	53.1
8	色摩 陽乃	致芳小	小6	A6	21	55.5	8	齋藤 大輔	豊田小	小6	E5	20	53.3
9	菊地 歩夢	致芳小	小5	A6	20	56.4	9	青木丈一郎	平野小	小6	D5	21	53.6
10	蹄 愛菜	長井小	小5	D5	21	56.5	9	佐々木奏雅	荒砥小	小6	E5	22	53.6



【スイミング会員・保護者様へお願いです】

- ・ 来所する前にご自宅で体温を測定した上でお越し下さい。
- ・ **以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。**
 - ◎**体調がよくない場合**(例:発熱・咳・のどの痛み等の症状がある場合)
 - ◎**同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合**
- ・ 施設のご入退館の際は必ず**マスク着用**をお願い致します。
(各自、マスクに記名し袋等に入れて管理して下さい。)
- ・ 施設のご入館の際はアルコール消毒やこまめな手洗いを行って下さい。
- ・ ギャラリーでの観覧エリアは使用できません。
- ・ 更衣室での滞在時間の短縮の為、ご自宅で**水着を着用**してきて下さい。
- ・ **水着やタオル等の持ち物にすべてお名前を記入して下さい。**
※名前のないものはこちらで処分させていただきます。ご了承下さい。
- ・ 練習後の着替えも素早くできるように簡単な洋服でお願いします。
更にご自宅で早く着替える練習をお願い致します。



〈 スクールバスご利用の皆様へ 〉

- ・ 乗車の際は必ずマスクを着用、乗車口でアルコール消毒をしてください。
- ・ 乗車中は窓を開放しますので、体を乗り上げたり、手を出さないようにして下さい。
- ・ 乗車中は、静かに座り大声で話さない様にして下さい。
- ・ マスクを無くし、こちらから渡した際は、後日未使用のマスクを受付窓口までお返し下さい。
- バスに乗車なさる時点で体調がすぐれない時は、乗車をお断りすることがあります。ご理解とご了承頂きますようお願い申し上げます。**

★ご協力をお願い致します！！★

- ・お車で出入りの際や駐車場内は、ゆっくり走ってください。
- ・お子様の飛び出しのないよう、おうちでもご指導ください。
- ・お財布やスマートフォンなど、貴重品は持って来ないようにご指導ください。
- ・屋外でスイミング授業をご覧の際は、マナーを守り表示に従ってください。

ご理解とご協力をお願い致します！！

