

2020年 6月 予定表 Aグループ

5月31日(日)	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)
Rest	17:50-21:00	17:50-20:30	Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	8:00-9:40 14:50-17:00
6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)
Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	8:00-9:40 14:50-17:00
6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)
Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	8:00-9:40 14:50-17:00
6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)
Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	8:00-9:40 14:50-17:00
6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)
Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	Rest	17:50-21:00	18:15-20:30	8:00-9:40 14:50-17:00

大会・記録会予定

現在、予定されている大会はありません

コロナ対策の為の注意事項

- 以下の事項に該当するときは、自主的に休むこと
  - ・体調が良くない場合(平熱より高い発熱・せき・のどの痛みなどの症状がある場合)
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国などへの渡航または当該者と濃厚接触がある場合
- ドライランド・筋トレ・ストレッチは当分お休みします
- 月・木は17:50、火・金は18:15に入水できるようにしてください
- 土・日はドライランドはせずに8:10には入水できるようにしてください
- 送りはできる限り丁度の時間帯にプールに来てください
- 更衣室の密閉空間に長居しないように、学校や家で水着を中に着てきてください
- プラザ来る時はマスク着用し、入館したら手指をアルコール消毒してください
- 水分補給でボトルを共有しない為に、個々にできるだけ口の広い空のボトルを持参してきてください
- 大きい声、近距離での会話はしないようにしてください
- 保護者の方へ観覧席は立ち入り禁止なので、待機される場合は自車内をお願いします
- 使用した道具は練習後消毒します
- 練習後、ただちに帰宅してください

現在のAグループ ※Aグループ継続の条件としてケガ・体の自己管理・出席率・生活や練習態度・泳力(筋トレ)test・資格級などを基準にします。

佑実・凜・ひより・南泉・堇怜・恭・樺音・颯寛・柊晃・大平・大雅・優・心音・逞真

計14名

金田コーチ 携帯 090-7323-4966 アドレス air-jam-2012@docomo.ne.jp