

R元年度 選手CJ班

第 3 期 予定表

8月		時間	バス	備考	9月		時間	バス	備考
1日	木	17:50~19:30	×	練習あり	1日	日	OFF		
2日	金	17:50~19:30	×	練習あり	2日	月	17:50~19:30	○	
3日	土	8:00~10:00	×		3日	火	17:50~19:30	○	
4日	日	西置賜地区学童水泳記録会			4日	水	休館日		
5日	月	17:50~19:30	○		5日	木	17:50~19:30	○	
6日	火	17:50~19:30	○		6日	金	17:50~19:30	○	
7日	水	休館日			7日	土	8:00~10:00	×	
8日	木	17:50~19:30	○		8日	日	OFF		
9日	金	17:50~19:30	○		9日	月	17:50~19:30	○	
10日	土	8:00~10:00	×		10日	火	17:50~19:30	○	
11日	日	OFF			11日	水	休館日		
12日	月	OFF	県学童長水路練習会		12日	木	17:50~19:30	○	
13日	火	OFF	県学童長水路練習会		13日	金	17:50~19:30	○	
14日	水	OFF			14日	土	8:00~10:00	×	
15日	木	OFF	県学童長水路練習会		15日	日	OFF		
16日	金	OFF	県学童長水路練習会		16日	月	8:00~10:00	×	
17日	土	8:00~10:00	×		17日	火	17:50~19:30	○	
18日	日	OFF			18日	水	休館日		
19日	月	17:50~19:30	○		19日	木	17:50~19:30	○	
20日	火	17:50~19:30	○		20日	金	17:50~19:30	○	
21日	水	休館日			21日	土	OFF		福祉祭り
22日	木	17:50~19:30	○		22日	日	OFF		
23日	金	17:50~19:30	○		23日	月	8:00~10:00	×	花フェス
24日	土	OFF	県学童長水路練習会		24日	火	17:50~19:30	×	
25日	日	山形県学童選抜水泳記録会			25日	水	休館日		
26日	月	17:50~19:30	○		26日	木	17:50~19:30	×	
27日	火	17:50~19:30	○		27日	金	17:50~19:30	×	
28日	水	休館日			28日	土	8:00~10:00	×	
29日	木	17:50~19:30	○		29日	日	SCチャレンジ記録会(小56年)		
30日	金	17:50~19:30	○		30日	月	17:50~19:30	○	
31日	土	8:00~10:00	×						

○グループ目標

- ① 水泳を楽しんで練習しよう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ③ グループ昇格(C・J)目指して練習をがんばろう！
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！

いよいよ目標とする大会が迫ってきました！！今年の夏は1回きりです！！

各大会を全力でやりきること！！

※県学童に向けて、長水路の練習会があります。標準記録を突破し、出場資格をもらった選手は必ず参加してください。強化練習会予定表は、後日別紙にて配布いたします。