

選手コースA班

平成30年 **9** 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	9/1
休	17:50-21	17:50-20:30	休	合同記録会 17:50-20:30	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00
2	3	4	5	6	7	8
08-10:30	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00
9	10	11	12	13	14	15
08-10:30	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00
16	17	18	19	20	21	22
08-10:30	置賜練習会	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	休
23	24	25	26	27	28	29
08-10:30	08-10:00	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00
30	10/1	2	3	4	5	6
地区中新	休	休	休	休	休	休
7	8	9	10	11	12	13
休	休	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00

1 【9月の大会・記録会・行事について】

8日：スポーツゴミ拾い大会

コーチ達は仕事で参加できません。手続きはいたしますので参加したい勇士は渡部まで申し出て下さい。

22～23日：県高校新人（鶴岡市）

30日：西置賜地区中学新人水泳大会・SCチャレンジ記録会

2 【来月の予定】

1～8日：プール休業（プール水交換・補修工事）

注）この間、移動練習会を計画してますが難航してます！

3 【今月の目標】

～新たな目標実現にむかって行動開始!～

東北中学・県学童も終わりました。各選手とも悔いのないように自分の実力を出し切ったのではないのでしょうか！その結果は結果として受け入れ、次の目標にむかって気持ちを変えていくことが大切なことです。9月30日の地区中学新人及びSCチャレンジ記録会にどのような目標を立て、どのように日々の練習を行っていくかです！