

## H30年度 選手CJ

## 第 3 期 予定表

8月		時間	バス	備考	9月		時間	バス	備考
7月31日	火	17:50~19:30	×	練習あり	1日	土	9:00~10:30	×	
1日	水	休館日			2日	日	OFF		
2日	木	17:50~19:30	×	練習あり	3日	月	17:50~19:30	○	
3日	金	17:50~19:30	×	練習あり	4日	火	17:50~19:30	○	
4日	土	9:00~10:30	×		5日	水	休館日		
5日	日	OFF			6日	木	17:50~19:30	○	
6日	月	17:50~19:30	○		7日	金	17:50~19:30	○	
7日	火	17:50~19:30	○		8日	土	9:00~10:30	×	
8日	水	休館日			9日	日	OFF		
9日	木	17:50~19:30	○		10日	月	17:50~19:30	○	
10日	金	17:50~19:30	○		11日	火	17:50~19:30	○	
11日	土	9:00~10:30	×		12日	水	休館日		
12日	日	OFF	※県大会出場者 のみ別途練習あり ※別紙参照		13日	木	17:50~19:30	○	
13日	月	OFF			14日	金	17:50~19:30	○	
14日	火	OFF			15日	土	9:00~10:30	×	
15日	水	OFF			16日	日	OFF		
16日	木	OFF			17日	月	OFF	×	教室休み
17日	金	17:50~19:30	○		18日	火	17:50~19:30	○	
18日	土	9:00~10:30	×		19日	水	休館日		
19日	日	山形県学童選抜水泳記録会			20日	木	17:50~19:30	○	
20日	月	17:50~19:30	○		21日	金	17:50~19:30	○	
21日	火	17:50~19:30	○		22日	土	OFF	×	教室休み
22日	水	休館日			23日	日	OFF		
23日	木	17:50~19:30	○		24日	月	17:50~19:30	○	
24日	金	17:50~19:30	○		25日	火	17:50~19:30	○	
25日	土	9:00~10:30	×		26日	水	休館日		
26日	日	OFF			27日	木	17:50~19:30	○	
27日	月	17:50~19:30	○		28日	金	17:50~19:30	○	
28日	火	17:50~19:30	○		29日	土	9:00~10:30	×	
29日	水	休館日			30日	日	OFF		
30日	木	合同記録会	○						
31日	金	17:50~19:30	○						

## ○グループ目標

- ① 水泳を楽しんで練習しよう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ③ グループ昇格（C・J）目指して練習をがんばろう！
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！

いよいよ目標とする大会が迫ってきました！！今年の夏は1回きりです！！

**各大会を全力でやりきること！！**

※県学童に向けて、長水路の練習会があります。標準記録を突破し、出場資格をもらった選手は必ず参加してください。強化練習会予定表は、後日別紙にて配布いたします。

○8月30日(木)に合同記録会を行います。**選手としての自覚をもってしっかり取り組みましょう！！**