

選手コースA班

平成30年 **8** 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	8/1	2	3	4
国体予選	13-15:00	13-15:00		13-15:00	東北中 開始→	
郡学童	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:00	09-10:30
5	6	7	8	9	10	11
← 東北中学	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30
12	13	14	15	16	17	18
休	休	休	休	休	17:50-20:30	09-10:30
19	20	21	22	23	24	25
休	休	休	休	休	17:50-20:30	08-10:30
県学童	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	14-17:00
26	27	28	29	30	31	9/1
休	17:50-21	17:50-20:30	休	合同記録会	17:50-20:30	08-10:30
2	3	4	5	6	7	8
08-10:30	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30
13-15:00	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	14-17:00

1 【8月の大会・記録会・行事について】

- 3-5日 : 東北中学水泳競技大会 (米沢市)
- 19日 : 山形県選抜学童水泳記録会 (山形市)
- 30日 : 合同記録会 (18-20 プラザ) 終了後、親子ミーティング予定!
- 14~18日 : 長水路練習会 (県学童に参加する選手対象! 米沢・山形)

2 【来月の予定】

- 22~23日 : 山形県高校新人水泳競技大会
- 17日 : 秋季置賜練習会
- 19日 : 山形県選抜学童記録会 (山形市)

4 東北中学での躍進を祈念します!

東北中学

女子 4×100mメドレーリレー
 島田ひかる・赤間 優菜・佐原 陸希・鈴木 佑実
 女子 100m 背泳ぎ 島田ひかる
 女子 200m 背泳ぎ
 女子 100m バタフライ 佐原 陸希
 男子 200m 個人メドレー 高橋 奏翔
 男子 400m 個人メドレー

が出場することになりました。躍進を祈念してます。

5 高校2年、中学2年生がリーダーとしての自覚と行動を期待します!

高3選手は引退! 中3選手は受験に専念し始めます。8月からは高2や中2の選手にリーダーとしての役割が出てきます。自覚を持った行動を期待します。