

選手コースA班

平成30年 **8** 月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|-------------|-----|-------------|-------------|----------|
| 29 | 30 | 31 | 8/1 | 2 | 3 | 4 |
| 国体予選 | 13-15:00 | 13-15:00 | | 13-15:00 | 東北中 開始→ | |
| 郡学童 | 17:50-21 | 17:50-20:30 | 休 | 17:50-21 | 17:50-20:00 | 09-10:30 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ← 東北中学 | 17:50-21 | 17:50-20:30 | 休 | 17:50-21 | 17:50-20:30 | 08-10:30 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 17:50-20:30 | 09-10:30 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 17:50-20:30 | 08-10:30 |
| 県学童 | 17:50-21 | 17:50-20:30 | 休 | 17:50-21 | 17:50-20:30 | 14-17:00 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 9/1 |
| 休 | 17:50-21 | 17:50-20:30 | 休 | 合同記録会 | 17:50-20:30 | 08-10:30 |
| 休 | 17:50-21 | 17:50-20:30 | 休 | 17:50-20:30 | 17:50-20:30 | 14-17:00 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 08-10:30 | 17:50-21 | 17:50-20:30 | 休 | 17:50-21 | 17:50-20:30 | 08-10:30 |
| 13-15:00 | 17:50-21 | 17:50-20:30 | 休 | 17:50-21 | 17:50-20:30 | 14-17:00 |

1 【8月の大会・記録会・行事について】

- 3-5日 : 東北中学水泳競技大会 (米沢市)
- 19日 : 山形県選抜学童水泳記録会 (山形市)
- 30日 : 合同記録会 (18-20 プラザ) 終了後、親子ミーティング予定!
- 14~18日 : 長水路練習会 (県学童に参加する選手対象! 米沢・山形)

2 【来月の予定】

- 22~23日 : 山形県高校新人水泳競技大会
- 17日 : 秋季置賜練習会
- 19日 : 山形県選抜学童記録会 (山形市)

4 東北中学での躍進を祈念します!

東北中学

女子 4×100mメドレーリレー
 島田ひかる・赤間 優菜・佐原 陸希・鈴木 佑実
 女子 100m 背泳ぎ 島田ひかる
 女子 200m 背泳ぎ
 女子 100m バタフライ 佐原 陸希
 男子 200m 個人メドレー 高橋 奏翔
 男子 400m 個人メドレー

が出場することになりました。躍進を祈念してます。

5 高校2年、中学2年生がリーダーとしての自覚と行動を期待します!

高3選手は引退! 中3選手は受験に専念し始めます。8月からは高2や中2の選手にリーダーとしての役割が出てきます。自覚を持った行動を期待します。