

# H30年度 選手CJ

# 第 2 期 予定表

6月		時間	バス	備考	7月		時間	バス	備考
1日	金	OFF	×		1日	日	OFF	×	
2日	土	OFF	×		2日	月	17:50~19:30		
3日	日	OFF	×		3日	火	17:50~19:30		
4日	月	17:50~19:30			4日	水	休館日	×	
5日	火	17:50~19:30			5日	木	17:50~19:30		
6日	水	休館日	×		6日	金	17:50~19:30		
7日	木	17:50~19:30			7日	土	9:00~10:30	×	
8日	金	17:50~19:30			8日	日	OFF		
9日	土	9:00~10:30	×		9日	月	17:50~19:30		
10日	日	OFF	×		10日	火	17:50~19:30		
11日	月	17:50~19:30			11日	水	休館日	×	
12日	火	17:50~19:30			12日	木	17:50~19:30		
13日	水	休館日	×		13日	金	17:50~19:30		
14日	木	17:50~19:30			14日	土	9:00~10:30	×	
15日	金	17:50~19:30			15日	日	OFF	×	
16日	土	8:15~9:30	体験会の為変更		16日	月	17:50~19:30		
17日	日	OFF	×		17日	火	17:50~19:30		
18日	月	17:50~19:30			18日	水	休館日	×	
19日	火	17:50~19:30			19日	木	17:50~19:30		
20日	水	休館日	×		20日	金	17:50~19:30		
21日	木	17:50~19:30			21日	土	9:00~10:30	×	
22日	金	17:50~19:30			22日	日	OFF	×	
23日	土	8:15~9:30	体験会の為変更		23日	月	17:50~19:30		
24日	日	OFF	×		24日	火	17:50~19:30		
25日	月	17:50~19:30			25日	水	休館日	×	
26日	火	17:50~19:30			26日	木	長井市小学校水泳大会		
27日	水	休館日	×		27日	金	17:50~19:30	×	
28日	木	17:50~19:30			28日	土	8:30~10:00	×	
29日	金	17:50~19:30			29日	日	西置賜地区郡学童水泳記録会		
30日	土	OFF	幼児体験会の為		30日	月	17:50~19:30		
					31日	火	未定		

## グループ目標

- ① 水泳を楽しんで練習しよう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ③ グループ昇格(C・J)目指して練習をがんばろう！
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！

## 水泳競技会予定

- ・7月29日(日) 西置賜地区郡学童水泳記録会 **全員必ず参加すること！！**
- ・8月19日(日) 山形県学童選抜水泳記録会

土曜日の練習時間がイベントの為、変更となっている日程があります。ご確認ください。

郡大会、県大会に向けて、特別日程となっているところがあります。しっかりと目標に向かって取り組むようにがんばりましょう！！