

# H30年度 選手CJ

# 第 1 期 予定表

4月		時間	バス	備考	5月		時間	バス	備考
1日	日	休館日	×		1日	火	17:50~19:30	○	
2日	月	休館日	×		2日	水	休館日	×	
3日	火	休館日	×		3日	木	OFF	×	
4日	水	休館日	×		4日	金	OFF	×	
5日	木	17:50~19:30	○		5日	土	OFF	×	
6日	金	17:50~19:30	○		6日	日	OFF	×	
7日	土	9:00~10:30	×		7日	月	17:50~19:30	○	
8日	日	OFF	×		8日	火	17:50~19:30	○	
9日	月	17:50~19:30	○		9日	水	休館日	×	
10日	火	17:50~19:30	○		10日	木	17:50~19:30	○	
11日	水	休館日	×		11日	金	17:50~19:30	○	
12日	木	17:50~19:30	○		12日	土	9:00~10:30	×	
13日	金	17:50~19:30	○		13日	日	OFF	×	
14日	土	9:00~10:30	×		14日	月	17:50~19:30	○	
15日	日	OFF	×		15日	火	17:50~19:30	○	
16日	月	17:50~19:30	○		16日	水	休館日	×	
17日	火	17:50~19:30	○		17日	木	17:50~19:30	○	
18日	水	休館日	×		18日	金	17:50~19:30	○	
19日	木	17:50~19:30	○		19日	土	9:00~10:30	×	
20日	金	17:50~19:30	○		20日	日	OFF	×	
21日	土	9:00~10:30	×		21日	月	17:50~19:30	○	
22日	日	OFF	×		22日	火	17:50~19:30	○	
23日	月	17:50~19:30	○		23日	水	休館日	×	
24日	火	17:50~19:30	○		24日	木	17:50~19:30	○	
25日	水	休館日	×		25日	金	17:50~19:30	○	
26日	木	17:50~19:30	○		26日	土	9:00~10:30	×	
27日	金	17:50~19:30	○		27日	日	OFF	×	
28日	土	9:00~10:30	×		28日	月	17:50~19:30	○	
29日	日	OFF	×		29日	火	OFF	×	
30日	月	OFF	×		30日	水	休館日	×	
					31日	木	OFF	×	

### ○グループ目標

- ① 水泳を楽しんで練習しよう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ③ グループ昇格（C・J）目指して練習をがんばろう
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！

### ●コーチより

◎月/火曜日 有賀由美子先生・あいさつ・返事をきちんと行い、家の人や回りの方々の感謝の気持ちを持って練習に取り組みましょう！！何事も一生懸命に！！

◎木曜日 鈴木 美穂先生・選手コースとしての自覚を持ち、休まずはげみましょう！！

◎金曜日 井上 千鶴先生・新しい学年の始まりです。気持ち新たに、全員県大会出場を目標にがんばりましょう！！

### ●おしらせ

平成30年度の選手登録手続きが必要となります。その際は、別紙にてご案内いたしますので、ご確認ください。

※5月合同記録会・合宿等は未定です。