

## H29年度 選手CJ

## 第 6 期 予定表

2月		時間	バス	備考	3月		時間	バス	備考
1日	木	OFF	×	教室休み	1日	木	17:50~19:30	○	
2日	金	OFF	×	教室休み	2日	金	17:50~19:30	○	
3日	土	OFF	×	教室休み	3日	土	9:00~10:30	×	
4日	日	OFF	×		4日	日	<b>置賜地区室内水泳競技大会</b>		
5日	月	17:50~19:30	○		5日	月	17:50~19:30	○	
6日	火	17:50~19:30	○		6日	火	17:50~19:30	○	
7日	水	休館日			7日	水	休館日		
8日	木	17:50~19:30	○		8日	木	17:50~19:30	○	
9日	金	17:50~19:30	○		9日	金	17:50~19:30	○	
10日	土	9:00~10:30	×		10日	土	9:00~10:30	×	
11日	日	OFF	×		11日	日	OFF	×	
12日	月	OFF	×	教室休み	12日	月	17:50~19:30	○	
13日	火	17:50~19:30	○		13日	火	17:50~19:30	○	
14日	水	休館日			14日	水	休館日		
15日	木	17:50~19:30	○		15日	木	17:50~19:30	○	
16日	金	17:50~19:30	○		16日	金	17:50~19:30	○	
17日	土	9:00~10:30	×		17日	土	9:00~10:30	×	
18日	日	OFF	×		18日	日	OFF	×	
19日	月	17:50~19:30	○		19日	月	17:50~19:30	○	
20日	火	17:50~19:30	○		20日	火	17:50~19:30	○	
21日	水	休館日			21日	水	休館日		
22日	木	17:50~19:30	○		22日	木	17:50~19:30	○	
23日	金	17:50~19:30	○		23日	金	17:50~19:30	○	
24日	土	9:00~10:30	×		24日	土	9:00~10:30	×	
25日	日	OFF	×		25日	日	OFF	×	
26日	月	17:50~19:30	○		26日	月	17:50~19:30	○	
27日	火	17:50~19:30	○		27日	火	休館日	×	
28日	水	休館日			28日	水	休館日	×	
					29日	木	休館日	×	
					30日	金	休館日	×	
					31日	土	休館日	×	

## ○グループ目標

- ① 水泳を楽しんで練習しよう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ③ グループ昇格(C・B)目指して練習をがんばろう！
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！

※3月の合同記録会の日程は未定です。  
決定後、ご連絡いたします。

◎3月4日(日)に長井を会場に置賜地区室内水泳競技大会が開催されます。

基本的に全員参加です。その日まで、体調管理をしっかり行い、きちんと練習をして大会にのぞみましょう！

◎来年度に向けて、さらに意識を高くもち新たな目標を達成できるように努めましょう！  
ひとつ学年が大きくなるので、各種タイムも縮めるようにがんばりましょう！！

**日々努力！！ 日々進化！！**