

## 選手コースA班

平成30年 **2** 月予定表

28	29	30	31	2/1	2	3
JO予選	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00
4	5	6	7	8	9	10
置賜練習会	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00
11	12	13	14	15	16	17
A級記録会	休	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00
18	19	20	21	22	23	24
休	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00
25	26	27	28	3/1	2	3
08-10:30 13-15:00	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00

### 1 【2月の大会・記録会・行事について】

- 4日：置賜練習会
- 11日：春季A・AA級記録会（酒田市民プール）
- 25日：チャレンジ記録会（酒田市民プール）  
（参加資格：資格級10級以上 A級記録会で達成した選手のみ！）

### 2 【来月の予定】

- 11日：置賜室内記録会  
（選手コース全員参加！）

### 3 【選手への一言】

## ～できる?できない?ではなくやるか!やらないか! VOL2 ～

1月予定表で【自分に大きな目標があるのであれば「後先考えずやってみる。試してみる。馬鹿になってみる。ことが大事です。回れないサークルや目標タイムに果敢に挑戦していくこと！早くなる練習をやるか！目標達成をやるか！それともやらないか？それを決めるのは選手自身です。】と書いてたのと覚えていると思います。今回A級記録会には「級を突破しているから参加する」から「8級突破しているから11級突破を目指すという強い決意を持っている選手」に参加してもらいたい考えました。高橋奏翔・船山和暉・島田ひかる・高橋安久里選手の4名が名乗りを上げてくれました。中には「無理だろう！」と思う人もいるでしょう！でも「自分はやれる・できる・突破する」という決意をもって練習し参加するわけですからきっと満足いく成果をあげてくれることと期待したいと思います。今月もまた【「できる?できない?」ではなく「やるか!やらないか!】というこの言葉をかみしめて練習に大会・記録会に挑んでもらいたいと思います。自分の可能性は自分だけが開ける!

### 【体調不良の時は休んでください。】

風邪・インフルエンザなどの感染症にかかったり、その可能性がある場合は必ず休んでください。早期治療・養生に努め練習に復帰できるようにしてください。

### 【廃品回収にご協力をお願いします。】

空き缶（スチール・アルミ缶）・鉄くず・古紙（段ボール、紙・雑誌等）があれば渡部までお持ち下さい。