

## 選手コースA班

平成29年 **10** 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
10/1	2	3	4	5	6	7
地区中新	休	休	休	休	休	休
8	9	10	11	12	13	14
休	休	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00
15	16	17	18	19	20	21
休	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30 14-17:00
22	23	24	25	26	27	28
08-10:30 13-15:00	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	休
29	30	31	11/1	2	3	4
休	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	置賜練習会(予定)	08-10:30 14-17:00

### 1 【10月の大会・記録会・行事について】

- 1日 : 西置賜地区中学新人水泳大会並びにSCチャレンジ記録会
- 2~9日 : プール休業(プール水交換・補修工事)
- 注) この間、移動練習会を行う予定です。別紙配布します。
- 15日 : 長井マラソン大会のためプラザ一般利用はできません。
- 20~21日 : 東北高校新人水泳競技大会

### 2 【来月の予定】

- 3日 : 置賜練習会(予定)
- 11~12日 : YAMAGATAエーシグループ水泳競技大会(鶴岡)
- 「参加資格 : 5級以上です! A班は全員参加が目標です。」
- 未定 : 第86回 合同記録会

### 3 【今月の目標】

#### ~皆で切磋琢磨し、自分たちで目標を達成を目指すチームになろう!~

9月より①出席状況、②目標設定、③取り組みの積極的な選手で「AA班」を編成します。9月に県高校新人で2人の入賞、3名の上位大会出場を遂げる等成果がでています。泳ぐのは個人ですが練習は皆で班(チーム)としておこなっています。そこでチーム力を高める事が必要だと考えてます。強いチームは「自らやろうと思うためコーチが見ていなくともしっかりできる」そうです。自分の目標達成のためにチーム力の向上を目指してもらいたい!

【廃品回収にご協力お願いします。】

空き缶(スチール・アルミ缶)・鉄くず・古紙(段ボール、紙・雑誌等)があれば渡部までお持ち下さい。