

## 選手コースA班

平成29年 **9** 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	9/1	2
08-10:30						08-10:30
13-15:00	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	14-17:00
3	4	5	6	7	8	9
08-10:30						08-10:30
13-15:00	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	14-17:00
10	11	12	13	14	15	16
GOMI拾い大会						08-10:30
15-17:00	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	14-17:00
17	18	19	20	21	22	23
08-10:30	合同記録会					
13-15:00	08-10:30	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	休
24	25	26	27	28	29	30
08-10:30						08-10:30
13-15:00	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	14-17:00
10/1	2	3	4	5	6	7
地区中新	休	休	休	休	休	休
8	9	10	11	12	13	14
						08-10:30
休	休	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	14-17:00

変更がある場合は、口頭またはメールで連絡します。

### 1 【9月の大会・記録会・行事について】

- 10日：スポーツゴミ拾い大会
- 18日：第85回合同記録会
- 23～24日：県高校新人（鶴岡市）

### 2 【来月の予定】

- 1日：西置賜地区中学新人水泳大会・SCチャレンジ記録会
- 2～9日：プール休業（プール水交換・補修工事）  
注）この間、移動練習会を行う予定です。別紙配布します。
- 21～22日：東北高校新人（郡山市）

### 3 【今月の目標】

## ～新たな目標にむかって練習!～

東北中学・県学童も終わりました。各選手とも悔いのないように自分の実力を出し切ったのではないのでしょうか！その結果は結果として受け入れ、次の目標にむかって気持ちを変えていくことが大切なことです。まずはじめに9月18日の合同記録会、10月1日の地区中学新人及びSCチャレンジ記録会にどのような目標を立て、どのように日々の練習の課題を達成していけるかとおもいます。

【廃品回収にご協力お願いします。】

空き缶（スチール・アルミ缶）・鉄くず・古紙（段ボール、紙・雑誌等）があれば渡部までお持ち下さい。