

## H29年度 選手CJ

## 第 3 期 予定表

8月		時間	バス	備考	9月		時間	バス	備考
1日	火	17:50~19:30	×	※練習あり	1日	金	17:50~19:30	○	
2日	水	休館日			2日	土	9:00~10:30	×	
3日	木	17:50~19:30	×	※練習あり	3日	日	OFF	×	
4日	金	17:50~19:30	○		4日	月	17:50~19:30	○	
5日	土	9:00~10:30	×		5日	火	17:50~19:30	○	
6日	日	西置賜地区郡学童水泳記録会			6日	水	休館日		
7日	月	17:50~19:30	○		7日	木	17:50~19:30	○	
8日	火	17:50~19:30	○		8日	金	17:50~19:30	○	
9日	水	休館日			9日	土	9:00~10:30	×	
10日	木	17:50~19:30	○		10日	日	OFF	×	
11日	金	OFF	×		11日	月	17:50~19:30	○	
12日	土	9:00~10:30	×		12日	火	17:50~19:30	○	
13日	日	OFF	×		13日	水	休館日		
14日	月	OFF	×		14日	木	17:50~19:30	○	
15日	火	OFF	×		15日	金	17:50~19:30	○	
16日	水	休館日	×		16日	土	9:00~10:30	×	
17日	木	17:50~19:30	○		17日	日	OFF	×	
18日	金	17:50~19:30	○		18日	月	8:30~10:00	×	※時間変更
19日	土	9:00~10:30	×		19日	火	17:50~19:30	○	
20日	日	山形県学童水泳記録会			20日	水	休館日		
21日	月	17:50~19:30	○		21日	木	17:50~19:30	○	
22日	火	17:50~19:30	○		22日	金	17:50~19:30	○	
23日	水	休館日			23日	土	OFF	×	※教室休み
24日	木	17:50~19:30	○		24日	日	OFF	×	
25日	金	17:50~19:30	○		25日	月	17:50~19:30	○	
26日	土	9:00~10:30	×		26日	火	17:50~19:30	○	
27日	日	OFF	×		27日	水	休館日		
28日	月	17:50~19:30	○		28日	木	17:50~19:30	○	
29日	火	17:50~19:30	○		29日	金	17:50~19:30	○	
30日	水	休館日			30日	土	9:00~10:30	×	
31日	木	17:50~19:30	○						

## ○グループ目標

- ① 水泳を楽しんで練習しよう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ③ グループ昇格(C・J)を目指して練習をがんばろう！
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！

いよいよ目標とする大会が迫ってきました！！今年の夏は1回きりです！！

**各大会を全力でやりきること！！**

※県学童に向けて、長水路の練習会があります。標準記録を突破し、出場資格をもらった選手は必ず参加してください。予定表は、後日別紙にて配布いたします。

○9月中旬くらいに合同記録会があります。日程が決まらぬ連絡しますので、確認後、申し込みしてください。エントリーは、できるだけ自分で決めるようにしましょう。