

H29年度 選手CJ

第 2 期 予定表

6月		時間	バス	備考	7月		時間	バス	備考
1日	木	OFF	×		1日	土	9:00~10:30	×	
2日	金	OFF	×		2日	日	夏季JOC予選会	寒河江	3級以上
3日	土	OFF	×		3日	月	17:50~19:30	○	
4日	日	OFF	×		4日	火	17:50~19:30	○	
5日	月	17:50~19:30	○		5日	水	休館日		
6日	火	17:50~19:30	○		6日	木	17:50~19:30	○	
7日	水	休館日			7日	金	17:50~19:30	○	
8日	木	17:50~19:30	○		8日	土	9:00~10:30	×	
9日	金	17:50~19:30	○		9日	日	OFF	×	
10日	土	9:00~10:30	×		10日	月	17:50~19:30	○	
11日	日	OFF	×		11日	火	17:50~19:30	○	
12日	月	17:50~19:30	○		12日	水	休館日		
13日	火	17:50~19:30	○		13日	木	17:50~19:30	○	
14日	水	休館日			14日	金	17:50~19:30	○	
15日	木	17:50~19:30	○		15日	土	9:00~10:30	×	
16日	金	17:50~19:30	○		16日	日	OFF	×	
17日	土	9:00~10:30	×		17日	月	OFF	×	
18日	日	中学校水泳大会	×		18日	火	17:50~19:30	○	
19日	月	17:50~19:30	○		19日	水	休館日		
20日	火	17:50~19:30	○		20日	木	17:50~19:30	○	
21日	水	休館日			21日	金	17:50~19:30	○	
22日	木	17:50~19:30	○		22日	土	9:00~10:30	×	
23日	金	17:50~19:30	○		23日	日	OFF	×	
24日	土	8:00~9:30	×	※時間変更	24日	月	17:50~19:30	○	
25日	日	県高校水泳大会	×	米沢	25日	火	OFF	×	
26日	月	17:50~19:30	○		26日	水	休館日		
27日	火	17:50~19:30	○		27日	木	長井/白鷹小学校水泳大会		
28日	水	休館日			28日	金	OFF	×	
29日	木	17:50~19:30	○		29日	土	OFF	×	
30日	金	17:50~19:30	○		30日	日	OFF	×	
					31日	月	17:50~19:30	×	※練習あり

○グループ目標

- ① 水泳を楽しんで練習しよう！
- ② いろいろな大会・合同記録会に参加しよう！
- ③ グループ昇格(C・J)目指して練習をがんばろう！
- ④ 『県学童水泳記録会』の標準記録を突破しよう！

夏休み期間予定

・8月1日(火)17:50~19:30 ・8月3日(木)17:50~19:30 ※練習ありです。確認ください。

●水泳競技会予定

・8月 5日(日) 西置賜地区郡学童水泳記録会 ※全員必ず参加すること！！

・8月20日(日) 山形県学童水泳記録会

◆いよいよシーズンです！！さらにしっかりと取り組む時期が来ました！意識を高くもって結果をだそうね！！