

# 選手コースA班

平成29年 **5** 月予定表

30 08-10:30 13-15:00	5/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 合同記録会	12	13 08-10:30
14 白鷹中合同練習会 9:30-12:00	15	16	17	18	19	20 08-10:30
21	22	23	24	25	26	27 08-10:30
28	29	30	31	6/1	2	3
地区高校	17:50-21	17:50-20:30	休	17:50-21	17:50-20:30	08-10:30

## 1 【5月の大会・記録会・行事について】

- 4～7日 : GW強化合宿（プラザ）
- 14日 : 白鷹中との合同練習会（小形コーチの指導です。）
- 28日 : 地区高校

## 2 【来月の予定】

- 4日 : 短水路記録会（山形）資格級3級以上
- 18日 : 地区中学
- 20日～ : 長水路練習会計画！（米沢）
- 23～25日 : 県高校

## 3 【今月の目標】

### 自分が何を目指し、そのために何をすべきなのかを自覚しよう！

今月の28日地区高校、来月には地区中学。県・東北・全国へ進むための初戦の開始です。今までの練習の取り組み方が結果に結みます。今まで何を目指してきたか、そのためにどう取り組んできたか自分自身振り返ってみて不足の部分がなければこれからの練習でできるようにしていくこと。

～3泊4日強化合宿での保護者会のご協力に感謝申し上げます。～



大会で報いてくれることを期待します。そのためには！・・・・・・が大事です。

追伸

【廃品回収にご協力をお願いします。】

空き缶（スチール・アルミ缶）・鉄くず・古紙（段ボール、紙・雑誌等）があれば渡部までお持ち下さい。