

# ～ 水しびき知っとく情報 ～

## 幼児無料体験会のお知らせ

- ◆期 日 平成27年3月7日(土)
- ◆時 間 9時45分～11時00分
- ◆対 象 年少～年長(3歳～6歳)
- ◆持ち物 水着・スイムキャップ・バスタオル
- ◆定 員 30名

プールで  
ジャバジャバ  
あそぼう!!



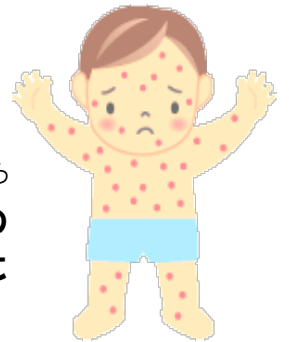
かつぱの知恵袋

## 『水ぼうそう』

について

### ■水ぼうそうとは・・・

水ぼうそうは「**水痘・帯状疱疹(すいとう・たいじょうほうしん)ウイルス**」という、ヘルペスウイルスの仲間による**感染症**です。一度かかると**免疫ができる**ため、通常は二度とかかることはありません。ただし、治ったあとも、ウイルスは体の中に潜伏していて、数十年後に何らかのきっかけにより「**帯状疱疹(たいじょうほうしん)**」として再発することがあります。**発症のピークは幼児期**でほとんどが10歳くらいの時期に発症を終えます。季節的には、**冬から春にかけて流行する**という特徴があります。**入学時期は、特に感染に気をつけましょう。**



### ■症状



**37度程度の発熱**、だるさ、食欲の低下、**軽い頭痛**などが現れます。  
ただし赤ちゃんや子どもの場合、これらの**初期症状にあまり気づけない**かもしれません。  
発熱は通常3日くらいで下がります。  
**発疹・水ぶくれは、小さく平らで赤いフツフツ**が現れます。通常はまず**おなかや顔に現れる**ことが多いようです。  
はじめは虫さされやあせもと似ていて診断ができないこともあります。  
その後数時間で**発疹がぶくらんで水ぶくれ(水痘)状**になり、体中にバラバラと広がり始めます。**かさぶた**になって治ります。  
すべてのかさぶたがはがれおちるまで、**約3週間程度**かかります。すべての水ぶくれが**かさぶたになるまでは感染力**があります。

### 知っておこう！感染パターン！

#### ◆空気感染(くうきかんせん)



空気中に飛んでいるウイルスを吸い込む

#### ◆飛沫感染(ひまつかんせん)



咳やくしゃみで飛び散ったウイルスを吸い込む。

#### ◆接触感染(せつしょくかんせん)



手についたウイルスが口や鼻に入る。

### ■水ぼうそうかな？と思ったら

水ぼうそうは**感染力の強い病気**です。発熱したり、皮膚が赤くはれ上がるなどの症状が出始めたら、**早めに病院**へ行きましょう。また、**ウイルスの侵入の仕方**を知り、**しっかりと予防**しましょう！！

