



# 水しぶき

平成26年  
12月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
Tel 0238(88)1632

HP <http://taseitio.a.la9.jp/>

発行日 平成26年12月4日

## 地域水泳指導に関わって

長井水泳連盟 迎田 則子

私の子どもの頃は、近くのスイミングスクールといえば、米沢市・山形市にしかありませんでした。祖父も祖母も車の運転ができませんでしたし、簡単に通える環境ではありませんでした。水泳を習う場所は、夏場の小学校や市民プールだけでした。その為、水泳は夏場のスポーツだと思っていました。現在は、室内プールやスイミングスクールが近くにあり、バスでの送迎もあって、長井市でも一年中できるスポーツに変わってきました。

私の子どもの時代がそのような環境だったため、私は高校までまともに泳げませんでした。スイミングの先生方や、競技会で水泳連盟の皆様にお世話になったおかげで泳げるようになりました。水泳の楽しさを知ることができました。

そんな私が小学校の水泳指導に関わるようになって、二十年ほど経ちます。基本の練習はスイミングスクールと同じです。一・二年生は水慣れ、三・四年生は自由形と背泳ぎ、五・六年生は四泳法を指導していきます。体育授業での水泳なので、期間も時間も限られています。そこに天候も加わるので、実際に指導に入れるのは、シーズン期間中、十時間〜十五時間ほどです。また、授業時間は四十五分間で、そのうちプールに入っているのは三十分程度です。その限られた時間で、スイミングスクールと同じ事を全て伝えようとしても、中々伝えられません。伝えられる事は一つか二つです。私も、毎回足を運ぶ事ができないため、指導の機会が一週間後という事もあります。私が伝えたいと

思っている事の半分も伝えられず、毎回申し訳なく思っています。そのような状況の中、ポイントと泳ぎ方を先生に伝えて、次の指導に行くと、驚くほど上達している生徒がたくさんいます。それは、先生方がポイントをしっかり理解され、熱心に指導してくださっているからと、子ども達のように泳げるようになりたい！上手になりたい！という向上心が、私の数少ない指導でも上達しているのだと思います。

夏が終わる頃になり、赤帽子から白帽子になる生徒が増えたりすると、大変嬉しく思います。私も身もまた来年も頑張ろう！という気持ちになります。小学校指導ももちろんですが、スイミングスクール等で、もっともっと水泳をする人が増え、泳ぐ楽しさを知ってもらいたいと思います。少しでもその手助けができるように、これからも指導を続けていきたいと思えます。



上段左から  
佐藤恵斗・梅津柊也  
高橋 櫻・松木理香

下段左から  
島田ひかる・高世愛夏  
小笠原琴葉・田中涼峰

## 長井市体育協会殊勲賞受賞者

## D4コース



### がんばる スイミング

飯豊第二小学校  
2年 大富一郎  
「一郎のおよぎ、  
かっこいいぞ。」  
お父さんとプー  
ルに行った時に、  
かけてもらった  
言葉だ。ぼくは、  
おせじだと思  
った。でも、学  
校の水えい大会  
の時、お母さん  
からも、「一郎  
のおよぎ、よか

ったよ。」と言ってもらった。ぼくはその時、本当かなあと思いながらもうれしかった。上手におよげるようになったのもスイミングのおかげだ。0きゅう～4きゅうまでは、一回で合格できていたのに、5きゅうからしれんのはじまりだった。もうすぐオレンジぼうしだというのに、不合格ばかりだった。いつも不合格でつまらなかったし、つらいかんじもした。でもあきらめなかった。上手におよぎたかった。それにお姉ちゃんより速くなりたかった。ぼくは、今6きゅうだ。ぼくのスイミングでのくひょうは、一ばん上のきゅうまでいくことだ。だからこれからもれんしゅうをがんばっていきたい。

## D5コース

### 思い出の水泳

平野小学校6年

高村拓実

ぼくがスイミングを始めたのは2年生の時です。1年生の時、バタ足で25mを泳ぐことができるようになって、もっといろいろな泳ぎ方をしりたかったからです。それから4年生になって個人メドレーも泳げるようになりました。コース時間が変わって友達もいなくてさ



びしかったり、思うように進級できなくてもあきらめずにやってきました。いまでもあきらめずにがんばっています。スイミングを通してすごく友達もふえました。それから、先生方、本当にありがとうございました。これからも水泳をつづけます。スイミングを通して本当によかった。

# 平成26年度 第4期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー					20級以上 100m個人メドレー					12級～13級 50m自由形										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	田中 銀次	長井小	小5	D5	19	2:00.8	1	金田 理央	蚕桑小	小6	C6	23	1:37.5	1	梅津 快斗	伊佐沢小	小5	B5	12	48.5
2	佐藤瑠璃香	鮎貝小	小4	C5	14	2:01.1	2	大津千美由	伊佐沢小	小6	A6	22	1:38.9	2	安部 紫音	西根小	小5	E5	13	48.6
3	太田 洸介	長井小	小4	E5	19	2:02.0	3	嶋貫 彩矢	豊田小	小5	D5	23	1:39.7	3	菅 唯子	鮎貝小	小4	C5	13	50.2
4	児玉 成海	蚕桑小	小6	A6	18	2:05.4	4	佐藤 花菜	平野小	小5	A6	22	1:40.0	4	大宮ひかる	荒砥小	小4	A5	12	51.6
5	嶋貫 瑞紀	平野小	小6	E5	19	2:06.8	5	樋口 綾女	鮎貝小	小5	AC6	22	1:40.1	5	横澤 優奈	豊田小	小4	E5	13	53.2
6	渡部 陽翔	長井小	小4	E5	18	2:07.2	6	竹田 悠馬	鷹山小	小6	E5	23	1:40.4	6	遠藤 杏慈	添川小	小3	D5	12	58.3
7	伊藤 利瑠	伊佐沢小	小5	AC6	19	2:08.2	7	林 恵吾	平野小	小6	D5	22	1:40.8	7	菊地彩衣来	東根小	小4	C5	12	59.4
8	八木 悠駿	長井小	小6	B5	19	2:08.3	8	渡部二千花	蚕桑小	小6	E5	22	1:42.2	8	田村 詠	犬川小	小3	E5	13	1:00.2
9	戸村昂太郎	長井小	小5	D5	18	2:08.9	9	遠藤 大斗	小松小	小6	D5	22	1:42.9	9	平井 雅也	東根小	小3	B5	12	1:01.3
10	須貝 沙蘭	鮎貝小	小4	C6	19	2:09.3	10	小関 竜真	平野小	小6	D5	21	1:45.7	10	遠藤聖希里	添川小	小3	D5	12	1:01.4
11	井上 凧	長井小	小4	C6	19	2:09.9	11	新野 悠	西根小	小6	C6	22	1:46.6	10	前司 真郁	第二小	小5	D5	13	1:01.4
12	小林 琉奈	致芳小	小5	C6	18	2:10.2	12	伊藤 唯	第一小	小6	A6	22	1:47.1	12	孫田 綾翔	西根小	小4	E5	13	1:01.6
13	斎藤 花音	西根小	小5	A6	19	2:11.2	13	今野 美空	蚕桑小	小5	C6	21	1:47.7	13	長谷部颯汰	致芳小	小4	A5	13	1:01.7
13	梅津 愛	手ノ子小	小4	E5	18	2:11.2	14	菊地 鈴	平野小	小6	C6	22	1:48.9	14	菅原 涼葉	豊田小	小3	E5	13	1:01.8
15	鈴木 優真	長井小	小5	E5	17	2:12.3	15	齋藤 陽莉	平野小	小5	E5	21	1:49.5	15	赤間 楓希	赤湯小	小3	E5	12	1:02.0

14級～19級 50m自由形					14級～19級 50m背泳ぎ					14級～19級 50mバタフライ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	児玉 成海	蚕桑小	小6	A6	18	44.5	1	太田 洸介	長井小	小4	E5	19	52.6	1	鈴木 脩矢	荒砥小	小5	E5	17	59.8
2	井上 凧	長井小	小4	C6	19	48.0	2	嶋貫 瑞紀	平野小	小6	E5	19	58.1	2	佐原 羽春	長井小	小3	E5	16	1:03.6
3	岩崎 康雅	荒砥小	小6	E5	14	48.1	3	渡部 陽翔	長井小	小4	E5	18	59.4	3	小形 真緒	東根小	小4	C6	19	1:07.2
4	須貝 沙蘭	鮎貝小	小4	C6	19	48.7	4	嘉藤 友紀	第一小	小5	E5	17	1:02.1	4	大沼 晴揮	蚕桑小	小4	A6	18	1:10.2
5	大沼 晴揮	蚕桑小	小4	A6	18	49.6	5	長沼 純葉	第二小	小4	D5	14	1:05.7	5	石田 ゆら	致芳小	小4	C5	14	1:11.1
6	斎藤 花音	西根小	小5	A6	19	49.7	5	八木 悠駿	長井小	小6	B5	19	1:05.7	6	馬場 陵斗	蚕桑小	小5	A5	14	1:11.3
7	長谷部 漣	蚕桑小	小4	A6	18	49.8	7	井上 凧	長井小	小3	B5C6	17	1:06.3	7	外山 颯寛	長井小	小3	C5	15	1:13.3
8	峯村 京佑	第一小	小5	C6	18	50.1	8	孫田 琉弥	西根小	小6	E5	15	1:07.0	8	石川 涼哉	第一小	小4	D5	18	1:17.8
9	野口 和人	荒砥小	小4	E5	14	50.2	9	四釜 未稀	平野小	小5	D5	17	1:07.9	9	奥田 琉雅	小松小	小3	A5	14	1:23.3
9	後藤 孝太	第一小	小5	C6	17	50.2	10	長谷部万紘	長井小	小5	D5	17	1:11.1	10	佐藤 優真	東根小	小5	A5	15	1:29.0
9	川崎 陽向	致芳小	小4	AC6	19	50.2														

14～19級 50m平泳ぎ					20級以上 50m自由形					20級以上 50m背泳ぎ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	戸村昂太郎	長井小	小5	D5	18	1:00.7	1	竹田 悠馬	鷹山小	小6	E5	23	35.9	1	樋口 綾女	鮎貝小	小5	AC6	22	47.7
2	長谷部 漣	蚕桑小	小4	A6	18	1:01.8	2	金田 理央	蚕桑小	小6	C6	23	36.1	2	佐藤 愛	伊佐沢小	小6	A6	22	48.4
3	佐藤瑠璃香	鮎貝小	小4	C5	14	1:01.9	3	渡部二千花	蚕桑小	小6	E5	22	37.5	3	新野 悠	西根小	小6	C6	22	48.8
4	伊藤 利瑠	伊佐沢小	小5	AC6	19	1:02.0	4	新野 悠	西根小	小6	C6	22	38.9	4	小関 竜真	平野小	小6	D5	21	49.9
5	松木 俊介	致芳小	小5	A6	17	1:02.1	5	樋口 綾女	鮎貝小	小5	AC6	22	39.8	5	佐藤 花菜	平野小	小5	A6	22	51.0
6	長谷部万紘	長井小	小5	D5	17	1:02.4	6	林 恵吾	平野小	小6	D5	22	40.4	6	村山 佳汰	伊佐沢小	小5	C6	22	51.5
7	岩崎 康雅	荒砥小	小6	E5	14	1:03.4	7	今野 美空	蚕桑小	小5	C6	21	41.0	7	横山 然蔵	荒砥小	小6	B5	20	54.0
8	小形 真緒	東根小	小4	C6	19	1:03.7	8	平井 花奈	東根小	小4	B5	21	41.1	8	平井 花奈	東根小	小4	B5	21	55.5
9	鈴木 彩月	第二小	小5	D5	16	1:04.4	9	上村 菜凧	鮎貝小	小5	C6	22	42.0	9	遠藤 若奈	長井小	小6	C6	20	55.8
10	児玉 成海	蚕桑小	小6	A6	18	1:04.6	10	伊藤 唯	第一小	小6	A6	22	42.1	10	鈴木 偉流	伊佐沢小	小5	C6	20	56.4

20級以上 50mバタフライ					20級以上 50m平泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	林 恵吾	平野小	小6	D5	22	45.7	1	小関 竜真	平野小	小6	D5	21	47.3
2	佐藤 愛	伊佐沢小	小6	A6	22	52.5	2	佐藤 花菜	平野小	小5	A6	22	47.7
3	今野 美空	蚕桑小	小5	C6	21	53.6	3	高村 拓実	平野小	小6	D5	20	49.2
4	菅 幸歩	東根小	小6	A6	21	54.3	4	金田 理央	蚕桑小	小6	C6	23	49.3
5	那須 悠介	長井小	小5	C6	21	56.3	5	後藤 竜世	長井小	小5	B5	21	53.0
6	金田 一葉	蚕桑小	小6	C6	20	57.6	6	上村 菜凧	鮎貝小	小5	C6	22	53.6
7	五十嵐鉄生	第二小	小4	D5	20	1:06.2	7	渡部 空	長井小	小6	B5	21	54.3
							7	渡部 海帆	平野小	小5	A6D5	21	54.3
							9	鈴木安佳里	伊佐沢小	小6	B5	21	54.5
							10	菅野 葉愛	小松小	小5	E5	20	55.1

山形県選抜学童水泳記録会参加記録

3年・4年(男女)	
50mバタフライ	53.0
50m背泳ぎ	54.0
50m平泳ぎ	57.0
50m自由形	46.0

5年・6年(男女)	
50mバタフライ	43.0
50m背泳ぎ	45.0
50m平泳ぎ	49.0
50m自由形	38.0

# 2014YAMAGATA エージグループチャンピオンシップ

期日 平成26年11月8日～9日

会場 鶴岡市民プール(短水路)

## 決勝

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
高橋安久里	小国小	3年	B	50	平泳ぎ	48秒05	7位
				100	個メ	1分33秒60	7位
佐藤 恵斗	長南中	2年	D	400	自由形	4分25秒76	7位
				1500	自由形	17分13秒71	11位
石田 彬恵	米二中	2年	D	400	自由形	4分25秒98	8位
				1500	自由形	17分13秒67	10位
佐藤 颯太	長北中	2年	D	100	平泳ぎ	1分11秒80	4位
				200	平泳ぎ	2分35秒75	4位
				200	個メ	2分29秒53	9位
磯井 七海	西部小	5年	B	50	自由形	31秒64	優勝
				200	自由形	2分27秒25	大会新優勝
				200	個メ	2分44秒56	優勝
島田ひかる	豊田小	5年	C	50	バタフライ	32秒85	6位
				100	背泳ぎ	1分11秒40	3位
				100	個メ	1分16秒74	7位
高世 愛夏	平野小	6年	C	50	背泳ぎ	32秒50	準優勝
				100	背泳ぎ	1分09秒43	優勝
				200	個メ	2分35秒62	7位
船木 遥子	小松小	6年	C	50	バタフライ	32秒80	5位
				100	バタフライ	1分12秒52	4位
高橋 結生	小国小	6年	C	100	バタフライ	1分17秒05	9位
				100	個メ	1分15秒77	4位
				200	個メ	2分39秒72	9位
小笠原琴葉	長北中	2年	D	50	バタフライ	29秒83	優勝
				100	バタフライ	1分05秒82	準優勝
				200	自由形	2分13秒30	9位
小松 七央	長北中	2年	D	50	平泳ぎ	38秒18	準優勝
				200	個メ	2分35秒81	9位
田中 涼峰	長北中	2年	D	200	バタフライ	2分49秒96	6位
C男子200mフリーリレー							
山口陽向・和久井慶・伊藤人輝・船山 和暉				2分25秒87	8位		
D男子400mフリーリレー							
佐藤恵斗・佐藤颯太・石田彬恵・山本築				4分00秒63	6位		
C女子200mフリーリレー							
島田ひかる・高世愛夏・船木遥子・高橋結生				2分03秒44	4位		
D女子400mフリーリレー							
小笠原琴葉・吉田有理紗・田中涼峰・小松七央				4分28秒40	7位		
C男子200mメドレーリレー							
山口陽向・和久井慶・伊藤人輝・船山 和暉				2分40秒21	8位		
D男子400mメドレーリレー							
佐藤恵斗・佐藤颯太・石田彬恵・山本築				4分27秒23	6位		
C女子200mメドレーリレー							
島田ひかる・高世愛夏・船木遥子・高橋結生				2分14秒75	3位		
D女子400mメドレーリレー							
小松七央・吉田有理紗・田中涼峰・小笠原琴葉				4分55秒95	6位		

## 予選

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
高橋安久里	小国小	3年	B	50	平泳ぎ	48秒09	決勝へ
				50	自由形	38秒26	27位
				100	個メ	1分31秒94	決勝へ
佐藤 大平	長井小	5年	B	50	背泳ぎ	48秒41	23位
				50	自由形	38秒88	30位
				100	自由形	1分29秒99	28位
船山 和暉	赤湯小	5年	C	50	自由形	35秒60	43位
				100	自由形	1分22秒33	27位
				100	個メ	1分29秒91	13位

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
山口 陽向	西根小	5年	C	50	背泳ぎ	40秒16	20位
				100	背泳ぎ	1分24秒84	21位
				100	個メ	1分28秒31	12位
和久井 慶	豊田小	6年	C	50	平泳ぎ	43秒00	25位
				100	平泳ぎ	1分32秒17	22位
伊藤 人輝	手ノ子小	6年	C	50	平泳ぎ	44秒36	27位
				100	平泳ぎ	1分38秒50	24位
梅津 蒼生	長南中	1年	D	100	バタフライ	1分17秒64	25位
				200	バタフライ	2分50秒91	14位
				200	個メ	2分51秒78	35位
高橋 友希	長南中	2年	D	50	自由形	30秒80	44位
				100	自由形	1分09秒07	49位
				200	個メ	2分46秒00	32位
山本 築	白東中	2年	D	100	自由形	1分00秒40	11位
				200	自由形	2分10秒35	16位
				200	個メ	2分30秒22	14位
佐藤 恵斗	長南中	2年	D	200	自由形	2分07秒29	10位
				400	自由形	4分26秒61	決勝へ
石田 彬恵	米二中	2年	D	400	自由形	4分27秒08	決勝へ
				400	個メ	5分14秒70	12位
佐藤 颯太	長北中	2年	D	100	平泳ぎ	1分11秒28	決勝へ
				200	平泳ぎ	2分37秒99	決勝へ
				200	個メ	2分27秒88	決勝へ
磯井 七海	西部小	5年	B	50	自由形	32秒21	決勝へ
				200	自由形	2分33秒36	決勝へ
				200	個メ	2分53秒16	決勝へ
島田ひかる	豊田小	5年	C	50	バタフライ	33秒16	決勝へ
				100	背泳ぎ	1分11秒49	決勝へ
				100	個メ	1分18秒25	決勝へ
赤間 優菜	豊田小	5年	C	50	平泳ぎ	43秒30	13位
				100	平泳ぎ	1分33秒05	12位
				200	個メ	3分02秒93	42位
佐原 陸希	長井小	5年	C	50	バタフライ	36秒39	20位
				100	個メ	1分26秒62	17位
高世 愛夏	平野小	6年	C	50	背泳ぎ	32秒50	決勝へ
				100	背泳ぎ	1分09秒86	決勝へ
				200	個メ	2分35秒46	決勝へ
厚母 穂花	飯豊一小	6年	C	50	バタフライ	35秒62	15位
				100	背泳ぎ	1分20秒17	15位
				200	個メ	2分58秒07	35位
後藤 すず	長井小	6年	C	50	平泳ぎ	42秒15	11位
				100	平泳ぎ	1分32秒91	11位
				100	個メ	1分23秒96	13位
梅津 遥菜	長井小	6年	C	50	平泳ぎ	48秒85	25位
				100	平泳ぎ	1分47秒08	19位
船木 遥子	小松小	6年	C	50	バタフライ	33秒69	決勝へ
				100	バタフライ	1分12秒58	決勝へ
				200	個メ	2分44秒45	11位
高橋 結生	小国小	6年	C	100	バタフライ	1分14秒19	決勝へ
				100	個メ	1分16秒73	決勝へ
				200	個メ	2分40秒03	決勝へ
吉田有理紗	長南中	1年	D	100	平泳ぎ	1分26秒81	13位
				200	平泳ぎ	3分07秒11	13位
				400	個メ	5分59秒46	12位
小笠原琴葉	長北中	2年	D	50	バタフライ	29秒86	決勝へ
				100	バタフライ	1分05秒96	決勝へ
				200	自由形	2分12秒79	決勝へ
小松 七央	長北中	2年	D	50	平泳ぎ	38秒38	決勝へ
				200	自由形	2分20秒47	20位
				200	個メ	2分36秒47	決勝へ
田中 涼峰	長北中	2年	D	100	バタフライ	1分16秒26	13位
				200	バタフライ	2分48秒56	決勝へ
				200	個メ	3分01秒70	31位

# 東北高等学校新人水泳競技大会

期日 平成26年10月17日～18日

会場 宮城県総合運動公園総合プール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
土屋 楓子	長井高	1年	50	自由形	27秒72	11位
			100	自由形	1分00秒24	13位
島田 智子	長井高	1年	100	バタフライ	1分06秒54	15位
中村 薫	長井高	1年	200	バタフライ	2分26秒26	18位
松木 理香	九里高	2年	200	背泳ぎ	2分28秒28	20位
女子400mフリーリレー 長井高チーム						
中村 薫	—————	—————	—————	—————	4分13秒73	15位

## 再チャレンジしてよかった。

平野小学校6年(D5コース) 林 恵吾

小さい頃のぼくは、水がきらいでした。顔を水につけるのがこわくて仕方ありませんでした。小学校1年生の時に、一度お母さんがスイミングに申し込んでくれたのですが、こわくてにげてしまいました。5年生の時、もう一度チャレンジしようとお母さんが申し込んでくれました。ぼくは、水がこわかったうえに人見知りなので、知らない学校の子たちとうまくしゃべれませんでした。初めはとても不安でしたが、先生方もやさしく教えてくれて進級したり、学校の水泳記録会で一位をとったり、イヤなことばかりではありませんでした。今は、個人メドレーやメドレーリレーなど、上手ではないけれど泳げるようになりました。中学になったら部活などでやめることになったりするかもしれないけど、やめるまで精一杯がんばりたいと思います。

## 2014YAMAGATA エージンググループチャンピオンシップ入賞者



磯井 七海



高世 愛夏



小松 七央

小笠原季葉

島田ひかる



高橋 結生

船木 遥子

島田ひかる

高世愛夏

## 12月・1月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	月		1	木	水泳教室休み
2	火		2	金	水泳教室休み
3	水	休館日	3	土	水泳教室休み
4	木		4	日	
5	金		5	月	
6	土		6	火	
7	日		7	水	休館日
8	月		8	木	
9	火		9	金	
10	水	休館日	10	土	水泳教室休み
11	木		11	日	
12	金		12	月	成人の日 水泳教室休み
13	土		13	火	
14	日		14	水	休館日
15	月		15	木	
16	火		16	金	
17	水	休館日	17	土	
18	木		18	日	
19	金		19	月	
20	土		20	火	
21	日		21	水	休館日
22	月		22	木	進級テスト
23	火	天皇誕生日 水泳教室休み	23	金	進級テスト
24	水	休館日	24	土	進級テスト
25	木		25	日	
26	金		26	月	進級テスト
27	土		27	火	進級テスト
28	日		28	水	休館日
29	月	水泳教室休み	29	木	水泳教室休み
30	火	水泳教室休み	30	金	水泳教室休み
31	水	休館日	31	土	第6期1回水泳教室

## 事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

12月(12月1日～12月27日)の受け付けについて

退会届 平成27年1月31日退会

休会届 平成27年1月1日～1月31日休会(最長3ヶ月まで)

1月(1月5日～1月31日)の受け付けについて

退会届 平成27年2月28日退会

休会届 平成27年2月1日～2月28日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

※ 振替日は12月22日(1月分)・1月20日(2月分)です。

## 10月号水しぶきクイズ当選者

10月号水しぶきクイズの答えは①「×」②「○」③「×」④「×」でした!

ちょっとマニアックでむずかしかったね☆

A4コース 富永 怜杏さん B4コース 丹野まひろさん

B4コース 佐々木日可吏さん B5コース 渡部 空さん

B5コース 青木 ももさん C5コース 鈴木 咲良さん

C5コース 菊地彩衣来さん D5コース 青木 冬香さん

E4コース 佐藤ひかるさん E4コース 小笠原優和さん

111名のお友達が参加してくれました!また参加してね☆

## 編集後記

早くも雪が降って来ました!今年は大雪になってしまうのでしょうか!? 帰るときはカラダをよく拭いて、暖かい格好で帰りましょうね。

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)