



水しぶき

平成28年
4月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 平成28年4月7日

年度始めにあたって

長井水泳連盟会長
田勢 一雄

今年度は、記録的な暖冬でありました。冬と春のせめぎ合いにも決着が付き、雄黄（ゆうき）色のつくしが次々と顔を出し始めたこの頃、会員の皆様には、健やかに過ごしの事と存じます。

さて、長井水泳連盟が主宰する長井スイミングセンターも、今年度で二十六年目を迎える事になりました。これまで八千五百名を超える会員の方々に健康や体力づくり等に寄与すべき活動を行ってまいりました。

水泳の最大の特徴は、浮力により身体への負担が軽いということ。成長期の子供や足腰が弱ってきたと感じている人にとって、関節や骨に負担をかけずに運動ができるということは、水の魔法ともいえる大きな魅力です。

特に子供さんにとっては、身体の片側を主に使う他のスポーツとは違い、左右対称の動きを繰り返すので、全身の筋肉がバランスよく鍛えられ、成長にゆがみが起こりにくい最良のスポーツです。

是非、健康や体力作りとしてお役に立てる場所として、新体制で皆様を最高の笑顔でお迎え出来るよう、職員一丸となって頑張っております。是非、プールへ多くの時間、足を運んでください。お待ちしております。



今年度も

～平成28年度職員紹介～

よろしく
お願いします!

SWIMMING STAFF PROFILE		
ふりがな	たせ いちお	
名前	田勢 一雄	
血液型	AB型	
どうぶつとい キャラ	ひつじ	
好きな食べ物	ヒラメの刺身・ラーメン	
もし得まくじが 当たったら?	プールを創る?	
みなさんに 一言	水泳が一番理想的なスポーツです。	

SWIMMING STAFF PROFILE		
ふりがな	わたなべ ひろのり	
名前	渡部 浩紀	
血液型	O型	
どうぶつとい キャラ	ひつじ	
好きな食べ物	たこ焼き	
もし得まくじが 当たったら?	貯金	
みなさんに 一言	夢は必ず叶う！（行動すれば）	

SWIMMING STAFF PROFILE		
ふりがな	すずき みほ	
名前	鈴木 美穂	
血液型	A型	
どうぶつとい キャラ	たぬき	
好きな食べ物	チョコレート	
もし得まくじが 当たったら?	会員の皆様のために新しいプールを建てる！！	
みなさんに 一言	今年度も楽しくがんばりましょう！	

SWIMMING STAFF PROFILE		
ふりがな	いのうえ ちづる	
名前	井上 千鶴	
血液型	A型	
どうぶつとい キャラ	ひつじ	
好きな食べ物	もも♡	
もし得まくじが 当たったら?	老後の貯金	
みなさんに 一言	今年度も楽しく泳ぎましょう！	

SWIMMING STAFF PROFILE		
ふりがな	しかま ひとみ	
名前	志釜 ひとみ	
血液型	O型	
どうぶつとい キャラ	ソウ	
好きな食べ物	カニ	
もし得まくじが 当たったら?	温泉・サウナ付きのプールを建てます！！	
みなさんに 一言	皆さんと一緒にプールに入れる事を夢見しています。これから皆さんといっしょに泳ぎたいです。どうぞ仲良くしてください!!	

SWIMMING STAFF PROFILE		
ふりがな	ありが ゆみこ	
名前	有賀 由美子	
血液型	B型	
どうぶつとい キャラ	ひつじ	
好きな食べ物	アボカド・チーズグルメ☆	
もし得まくじが 当たったら?	世界遺産めぐり	
みなさんに 一言	みなさんのニコニコがたくさん見られるように頑張ります!!	

SWIMMING STAFF PROFILE		
ふりがな	ながおか ちあき	
名前	長岡 千秋	
血液型	AB型	
どうぶつとい キャラ	ひつじ	
好きな食べ物	スイーツ系なんでも・寿司・野菜では玉ねぎ	
もし得まくじが 当たったら?	国内外を旅行して食べ歩く。残りはプラザ建て替え寄付…なんちゃって☆	
みなさんに 一言	お手頃会費で友達づくり。健康づくり。みなさんスイミングに誘ってください!	

SWIMMING STAFF PROFILE		
ふりがな	いとう のりゆき	
名前	伊藤 紀敬	
血液型	A型	
どうぶつとい キャラ	ペガサス	
好きな食べ物	長井の農産物・あまいブドウ	
もし得まくじが 当たったら?	雪の少ない県へ移住する	
みなさんに 一言	チャレンジ精神でがんばってください。	

◎バス運転手 布川正見さん・伊藤伸一さん・金田正昭さん 3名の方々も宜しくお願い致します☆

平成27年度 第6期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー					20級以上 100m個人メドレー					12級～13級 50m自由形										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	小笠原 涼	東根小	小4	E5	19	1:59.8	1	紺野 稜真	荒砥小	小5	D5	22	1:37.8	1	高石 美優	豊田小	小4	E5	13	51.7
2	川村 栞	長井小	小5	B5	18	2:09.2	2	川崎 陽向	致芳小	小5	A6	22	1:40.9	2	垂石 純大	長井小	小2	CD5	12	55.2
2	小林 壮真	蚕桑小	小4	A6	19	2:09.2	2	那須 悠介	長井小	小6	C6	23	1:40.9	3	三瓶 仁士	長井小	小4	E5	12	55.6
4	渡部 裕大	平野小	小4	D5	17	2:09.3	4	平井 花奈	東根小	小5	B5	22	1:42.3	4	那須葉紅美	長井小	小3	B5	12	57.3
5	井上 愛望	小松小	小4	E5	19	2:09.8	5	鈴木 陸斗	豊田小	小5	C6	20	1:45.7	5	菅原 紗希	東根小	小3	C5	13	59.0
6	長岡 丈	荒砥小	小6	E5	18	2:11.1	6	根岸 志帆	第一小	小6	D5	22	1:45.8	6	尾久奈々香	豊田小	小3	D5	13	1:00.2
7	孫田 綾翔	西根小	小5	E5	19	2:12.1	7	梅津 桃花	平野小	小4	D5	21	1:49.1	7	飯澤 藍怜	伊佐沢小	小2	B5	12	1:00.4
8	高谷 洗瑛	荒砥小	小4	E5	18	2:13.4	8	川崎 柚芽	長井小	小6	D5	21	1:49.6	8	高橋 光希	東根小	小3	C5	12	1:01.4
9	長谷部 陽	荒砥小	小4	B5	18	2:13.7	9	伊藤 椿音	平野小	小4	D5	20	1:52.0	9	新野 和真	東根小	小3	C5	13	1:02.1
10	高橋 葵咲	小松小	小4	E5	15	2:13.9	10	中村 飛和	東根小	小4	C6	22	1:52.3	10	禪 哲徳	伊佐沢小	小4	C5	13	1:02.3
11	古名 逞真	平野小	小3	E5	18	2:14.0	11	手塚 晴翔	長井小	小5	B5	21	1:52.4	11	小林千里子	荒砥小	小3	B5	13	1:02.7
12	蹄 結愛	長井小	小4	D5	16	2:14.1	12	菅 唯子	鮎貝小	小5	C6	21	1:52.6	12	奥山 紗良	長井小	小3	A5	12	1:03.4
13	佐藤 惺	長井小	小5	D5	17	2:14.4	13	長谷部 漣	蚕桑小	小5	A6	20	1:53.9	13	鈴木 暖	第一小	小2	E5	13	1:03.5
14	長谷部かれん	鮎貝小	小4	E5	18	2:14.6	14	石川 涼哉	第一小	小5	D5	21	1:54.1	14	平田 佳奈	致芳小	小4	A5	12	1:04.3
15	大石 華凜	第一小	小6	A6	18	2:15.0	15	金田 沙弥	長井小	小3	A6	21	1:54.8	15	森谷 呉羽	長井小	小3	A5	12	1:06.3
15	大滝 悠斗	鮎貝小	小4	A6	18	2:15.0														

14級～19級 50m自由形					14級～19級 50m背泳ぎ					14級～19級 50mバタフライ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	小林 壮真	蚕桑小	小4	A6	19	41.4	1	小林 壮真	蚕桑小	小4	A6	19	1:00.1	1	四釜 一樹	平野小	小3	D5	14	1:10.7
2	尾久 陽輝	長井小	小3	D5	14	45.4	2	小関 りほ	平野小	小5	E5	17	1:04.9	2	蹄 結愛	長井小	小4	D5	16	1:13.7
3	長岡 丈	荒砥小	小6	E5	18	49.3	3	伊藤 そら	長井小	小4	B5	14	1:06.3	3	木村 晴菜	第一小	小4	D5	15	1:19.0
4	川村 栞	長井小	小5	B5	18	49.9	4	小関 仁	平野小	小5	E5	14	1:09.0	4	高木 優月	鮎貝小	小5	A5	15	1:19.1
5	古名 逞真	平野小	小3	E5	18	50.0	5	佐藤 惺	長井小	小5	D5	17	1:09.3	5	新野 萌香	東根小	小4	E5	14	1:20.3
6	渡部花奈穂	第一小	小5	E5	14	52.0	6	山口 菜奈	西根小	小4	E5	15	1:09.5	6	小関 樂玖	豊田小	小4	E5	14	1:22.4
7	蹄 結愛	長井小	小4	D5	16	52.2	7	大滝 悠斗	鮎貝小	小4	A6	18	1:09.6	7	梅津 愛叶	大塚小	小2	E5	15	1:22.9
7	鈴木 大河	東根小	小4	C5	14	52.2	8	大沼 礼奈	大塚小	小4	E5	15	1:11.0	8	梅津 尋	鷹山小	小3	B5	14	1:23.6
9	高谷 洗瑛	荒砥小	小4	E5	18	52.3	9	佐藤 釉	長井小	小3	D5	15	1:11.1	9	尾久 陽輝	長井小	小3	D5	14	1:24.6
9	大滝 悠斗	鮎貝小	小4	A6	18	52.3	10	佐々木千颯	長井小	小5	B5	14	1:11.7	9	小林 拓生	荒砥小	小3	E5	14	1:24.6

14～19級 50m平泳ぎ					20級以上 50m自由形					20級以上 50m背泳ぎ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	紺野 大弥	東根小	小3	C5	16	1:02.3	1	紺野 稜真	荒砥小	小5	D5	22	38.1	1	太田 洸介	長井小	小5	E5	22	48.6
2	渡部 裕大	平野小	小4	D5	17	1:02.8	2	川崎 陽向	致芳小	小5	C6	22	38.2	2	根岸 志帆	第一小	小6	D5	22	53.0
3	鈴木 大河	東根小	小4	C5	14	1:04.1	3	鈴木 陸斗	豊田小	小5	C6	20	38.8	3	丸川 和紗	蚕桑小	小6	C6	22	54.4
4	高谷 洗瑛	荒砥小	小4	E5	18	1:05.0	4	太田 洸介	長井小	小5	E5	22	39.0	4	四釜 未稀	平野小	小6	D5	20	55.3
5	長谷部かれん	鮎貝小	小4	E5	18	1:05.1	5	小川 永雅	第二小	小6	D5	22	39.1	5	金田 沙弥	長井小	小3	A6	21	56.9
6	長岡 丈	荒砥小	小6	E5	18	1:05.8	6	中村 飛和	東根小	小4	C6	22	39.9	6	嘉藤 友紀	第二小	小6	E5	21	57.2
7	中村 快生	東根小	小1	C5	14	1:06.3	7	佐原 芽依	添川小	小6	D5	22	40.1	7	今野 琉惟	平野小	小6	E5	20	58.1
8	シプリ 朝	豊田小	小5	D5	16	1:06.6	8	那須 悠介	長井小	小6	C6	23	40.3	8	今野 由菜	蚕桑小	小5	C6	20	58.2
9	板垣 祇恩	蚕桑小	小6	A6	18	1:07.5	8	上村 菜凪	鮎貝小	小6	C6	23	40.3	9	前司 真郁	第二小	小6	D5	20	58.3
10	荻原 杏樹	第一小	小4	C6	18	1:07.8	10	平井 花奈	東根小	小5	B5	22	40.7	10	安部 隆冬	長井小	小4	A6	20	59.1

20級以上 50mバタフライ					20級以上 50m平泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	平井 花奈	東根小	小5	B5	22	50.3	1	紺野 稜真	荒砥小	小5	D5	22	49.1
2	鈴木 脩矢	荒砥小	小6	E5	22	52.2	2	那須 悠介	長井小	小6	C6	23	49.4
3	田中 銀次	長井小	小6	D5	21	56.1	3	上村 菜凪	鮎貝小	小6	C6	23	50.0
4	佐藤 真大	第一小	小5	A6	20	58.7	4	佐原 芽依	添川小	小6	D5	22	50.8
5	梅津 星那	荒砥小	小4	B5	20	1:12.6	5	丸川 和紗	蚕桑小	小6	C6	22	52.3
							6	川崎 陽向	致芳小	小5	C6	22	52.9
							7	小川 永雅	第二小	小6	D5	22	54.1
							8	鈴木 陸斗	豊田小	小5	C6	20	55.2
							9	梅津 桃花	平野小	小4	D5	21	55.3
							10	中村 飛和	東根小	小4	C6	22	55.5

山形県選抜学童水泳記録会参加記録

3年・4年(男女)	
50mバタフライ	53.0
50m背泳ぎ	54.0
50m平泳ぎ	57.0
50m自由形	46.0

5年・6年(男女)	
50mバタフライ	43.0
50m背泳ぎ	45.0
50m平泳ぎ	49.0
50m自由形	38.0

後期（10月～3月）表彰者

A 4	孫田 和奏	孫田 陽風	山口 太一	長谷部匠汰	戸内 蘭	金田 岳大	佐々木ころも
A 5	井上 瑛斗	土屋 由菜	大石 夏音	和久井博斗	木村 龍星	森谷 真羽	金田 陽太 深澤 柚香
A 6	長谷部 漣	金田 悠斗	金田 沙弥	大沼 晴揮	大宮ひかる	菅 結愛	大石 華凜 安部 隆冬
B 4	川部 聡太	伊藤そよぐ	岡田 莉穂	松澤 寧々	遠藤 咲乃	村上 心花	飯澤 一翔 飯澤 ちさと
B 5	五十嵐佳乃	竹田 光					
B 5	今 礼緒	影山 晃大	鈴木 凌	野中 愛	川村 零央	樋口 史季	川村 栞 後藤 理久
C 4	樋口 葉夏						
C 4	遠藤 美月	須藤 愛緒	手塚 悠太	禅 恭徳	植木 安路	小形 梨緒	渡部孝太郎
C 5	新野 真	鈴木 擁	高橋 真希	紺野 心夢	高橋 隼斗	小形 葉月	鈴木 勇真 丸川 裕太
C 5	鈴木 大河	飯澤 瑠大					
C 6	那須 悠介						
D 4	安部 愛王	沼澤 蓮	濱田 空良	横山 叶多	星 結希愛	尾久 陽詩	山口なのほ 坂野 珠実
D 4	江口 賢斗	長岡 春磨					
D 5	原 芽依	根岸 志帆	四釜 未稀	戸村昂太郎	田中 銀次	紺野 稜真	高橋 拓夢 四釜 一樹
E 1	井上 雄太	小川 稀	金田 結衣	大道寺霸人	鈴木 友彩	梅津 心美	馬下 晴磨 渋谷 愛美
E 2	渋谷 璃音	木村 里奈	菊地 陽斗	池田 紗空	遠藤 蒼奈	山口 直哉	佐藤 英明 高橋 瑠真
E 3	齋藤 大輔	沼澤 稔人	須貝 悠羽	船山 阿門	原田 小雪	渋谷 倭向	大原 柰介 渡辺 稔希
E 4	長岡 大甫	新野 美生	福田 真由	新野 葵	長岡和佳葉	小関 知弥	丸川 晃平 高橋 芽生
E 4	五十 公野夏輝						
E 5	原 龍	三瓶 仁王	船山 葉風	安達 二礎	山口 彩優	佐藤 藍	長岡 丈 嘉藤 友紀
E 5	今野 琉准						
E 6	渡部 真由	鈴木 智紗	齋藤 夏梨	大沼 美月			





置賜室内選手権

期日 平成28年3月6日(日)

会場 長井市置賜生涯学習プラザ室内プール(短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位		
和久井 響	豊田小	3年	A	50	自由形	40秒67	3位		
				100	自由形	1分29秒24	3位		
船山 夏楓	飯豊一小	3年	A	50	背泳ぎ	55秒83	5位		
				50	自由形	48秒41	10位		
小笠原美里	豊田小	4年	A	50	自由形	46秒94	9位		
				100	背泳ぎ	2分09秒27	1位		
船山 結衣	赤湯小	4年	A	50	背泳ぎ	52秒26	2位		
				50	平泳ぎ	1分05秒31	4位		
				50	自由形	53秒74	12位		
色摩 星来	豊田小	4年	A	50	背泳ぎ	53秒98	3位		
				50	自由形	49秒11	11位		
井上 凜	長井小	4年	A	50	背泳ぎ	54秒30	4位		
				50	平泳ぎ	57秒38	2位		
鈴木 佑実	豊田小	4年	A	50	背泳ぎ	55秒96	6位		
				50	自由形	46秒79	8位		
大類 望愛	長井小	4年	A	50	背泳ぎ	1分01秒07	7位		
				50	自由形	56秒67	13位		
菅原 涼葉	豊田小	4年	A	50	平泳ぎ	59秒15	3位		
				50	自由形	46秒60	7位		
磯井 七海	西部小	6年	B	50	平泳ぎ	42秒07	3位		
				200	個メ	2分40秒61	1位		
島田ひかる	豊田小	6年	B	100	バタフライ	1分13秒72	2位		
				100	自由形	1分06秒60	1位		
				200	個メ	2分41秒81	2位		
佐原 陸希	長井小	6年	B	50	バタフライ	35秒34	1位		
				100	バタフライ	1分17秒21	3位		
				200	個メ	2分50秒21	3位		
菅野 愛華	西根小	6年	B	50	背泳ぎ	40秒42	3位		
				50	自由形	36秒27	2位		
				100	背泳ぎ	1分25秒55	2位		
赤間 優菜	豊田小	6年	B	100	バタフライ	1分13秒21	1位		
				100	自由形	1分08秒12	2位		
樋口 綾女	鮎貝小	6年	B	50	背泳ぎ	38秒82	1位		
				50	自由形	33秒03	1位		
				100	自由形	1分11秒63	4位		
打田ゆらら	鮎貝小	6年	B	50	背泳ぎ	39秒14	2位		
				50	平泳ぎ	43秒00	4位		
				100	個メ	1分22秒43	2位		
齋藤 帆香	東根小	6年	B	50	平泳ぎ	44秒72	5位		
高橋 結生	長南中	1年	C	200	個メ	2分35秒20	1位		
				800	自由形	9分52秒95	1位		
高世 愛夏	長南中	1年	C	50	自由形	29秒75	3位		
				100	背泳ぎ	1分10秒33	大会新1位		
						200	背泳ぎ	2分27秒68	大会新1位
船木 遥子	川西中	1年	C	50	自由形	31秒03	5位		
				100	バタフライ	1分11秒07	2位		
後藤 すず	長北中	1年	C	50	自由形	31秒93	9位		
				100	背泳ぎ	1分21秒49	3位		
青木 華花	長南中	1年	C	50	自由形	33秒24	11位		
				100	自由形	1分13秒22	6位		
梅津 遥菜	長南中	1年	C	100	自由形	1分21秒97	8位		
				200	個メ	3分12秒30	5位		
吉田有理紗	長南中	2年	C	100	平泳ぎ	1分26秒77	3位		
				200	平泳ぎ	3分01秒32	3位		
				200	個メ	2分48秒67	2位		
渡部 麻白	長北中	2年	C	50	自由形	31秒26	6位		
小笠原琴葉	長北中	3年	C	50	自由形	29秒91	4位		
				100	バタフライ	1分08秒34	1位		
				200	バタフライ	2分30秒45	1位		
小関 唯聖	平野小	2年	A	50	自由形	46秒50	3位		
				200	個メ	4分17秒96	1位		

船山 大雅	豊田小	1年	A	50	自由形	1分01秒44	
梅津 大和	豊田小	3年	A	50	自由形	49秒20	5位
				100	背泳ぎ	1分53秒52	1位
				100	個メ	2分03秒99	5位
高橋安久里	平野小	4年	A	50	バタフライ	41秒05	2位
				100	個メ	1分29秒44	1位
				200	自由形	2分42秒68	1位
阿部 圭人	長井小	4年	A	50	自由形	39秒78	2位
				100	個メ	1分41秒18	3位
佐原 羽春	長井小	4年	A	50	バタフライ	53秒73	3位
				50	平泳ぎ	1分03秒12	3位
				100	個メ	1分52秒49	4位
外山 颯寛	長井小	4年	A	50	バタフライ	59秒10	4位
				50	背泳ぎ	57秒88	1位
井上 惇	長井小	4年	A	50	平泳ぎ	1分02秒96	2位
				50	自由形	51秒65	6位
船山 晃大	豊田小	5年	B	50	バタフライ	36秒13	3位
				50	背泳ぎ	38秒38	2位
				100	自由形	1分09秒60	3位
金田 琢夢	東根小	5年	B	100	自由形	1分30秒37	5位
				100	個メ	1分37秒09	5位
佐藤 大平	長井小	6年	B	50	平泳ぎ	43秒66	3位
				200	個メ	3分13秒72	1位
				400	自由形	6分11秒09	1位
山口 陽向	西根小	6年	B	50	バタフライ	36秒49	5位
				100	背泳ぎ	1分19秒32	2位
				100	個メ	1分21秒88	3位
高橋 奏翔	沖郷小	6年	B	50	平泳ぎ	37秒02	1位
				100	平泳ぎ	1分20秒39	1位
				100	自由形	1分07秒42	2位
船山 和暉	赤湯小	6年	B	50	バタフライ	33秒82	2位
				50	背泳ぎ	38秒14	1位
				50	自由形	31秒37	3位
				100	平泳ぎ	1分30秒14	2位
紺野 翔矢	東根小	6年	B	50	平泳ぎ	43秒01	2位
				100	バタフライ	1分25秒45	1位
				100	平泳ぎ	1分32秒53	3位
外山 柗晃	長井小	6年	B	50	バタフライ	57秒71	7位
				50	背泳ぎ	56秒02	4位
佐藤 琴也	長南中	1年	C	50	自由形	42秒32	5位
山口 飛翔	長南中	2年	C	50	自由形	32秒41	4位
				100	背泳ぎ	1分20秒91	1位
				200	背泳ぎ	2分50秒99	2位
梅津 蒼生	長南中	2年	C	50	自由形	29秒99	2位
				100	バタフライ	1分08秒67	3位
				200	バタフライ	2分43秒02	1位

女子200mメドレーリレー							
A	色摩星来・船山結衣・船山夏楓・小笠原美里	3分25秒10	1位				
B	島田ひかる・赤間優菜・佐原陸希・磯井七海	2分15秒75	1位				
女子400mメドレーリレー							
C	高世愛夏・高橋結生・船木遥子・小笠原琴葉	4分49秒20	1位				
女子200mフリーリレー							
A	和久井響・鈴木佑実・井上凜・菅原涼葉	2分56秒80	1位				
B	磯井七海・島田ひかる・佐原陸希・赤間優菜	2分03秒84	1位				
女子400mフリーリレー							
C	高橋結生・高世愛夏・小笠原琴葉・船木遥子	4分18秒05	1位				
男子200mメドレーリレー							
A	梅津大和・高橋安久里・外山颯寛・井上惇	3分17秒25	1位				
B	山口陽向・佐藤大平・船山和暉・船山晃大	2分22秒27	1位				
男子400mメドレーリレー							
C	山口飛翔・佐藤恵斗・梅津蒼生・佐藤琴也	5分16秒18	2位				
男子200mフリーリレー							
A	高橋安久里・阿部圭人・佐原羽春・小関唯聖	2分47秒99	1位				
B	船山和暉・船山晃大・山口陽向・紺野翔矢	2分11秒94	1位				
男子400mフリーリレー							
C	佐藤琴也・佐藤恵斗・梅津蒼生・山口飛翔	4分48秒55	2位				

全国ジュニアオリンピックカップ春季山形県予選会

期日 平成28年1月31日(日)
会場 山形市総合運動公園室内プール(短水路)

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
船山 結衣	赤湯小	4年	B	50	背泳ぎ	50秒81	28位
				50	自由形	49秒50	54位
小笠原美里	豊田小	4年	B	50	平泳ぎ	1分01秒72	23位
				50	自由形	48秒19	53位
磯井 七海	西部小	6年	C	50	バタフライ	32秒77	準優勝 3位
				100	バタフライ	1分13秒47	3位
				200	自由形	2分18秒63	優勝
佐原 陸希	長井小	6年	C	50	バタフライ	34秒69	6位
				50	自由形	32秒11	10位
				100	バタフライ	1分16秒44	6位
菅野 愛華	西根小	6年	C	50	背泳ぎ	40秒35	24位
				100	背泳ぎ	1分26秒04	16位
赤間 優菜	豊田小	6年	C	50	平泳ぎ	40秒88	8位
				50	自由形	31秒09	4位
打田ゆらら	鮎貝小	6年	C	50	バタフライ	38秒52	20位
				50	背泳ぎ	38秒58	16位
				100	平泳ぎ	1分31秒44	14位
島田ひかる	豊田小	6年	C	50	背泳ぎ	32秒59	優勝
				50	自由形	29秒62	優勝
				100	背泳ぎ	1分09秒68	優勝
樋口 綾女	鮎貝小	6年	C	50	背泳ぎ	40秒10	23位
				50	自由形	33秒28	21位
				100	自由形	1分14秒12	23位
青木 華花	長南中	1年	D	50	自由形	33秒67	33位
				100	自由形	1分14秒87	33位
梅津 遥菜	長南中	1年	D	100	平泳ぎ	1分37秒37	16位
				100	自由形	1分21秒72	44位
高橋 結生	長南中	1年	CS	800	自由形	9分43秒22	準優勝
小関 唯聖	平野小	2年	B	50	平泳ぎ	1分05秒44	38位
				50	自由形	45秒37	55位
梅津 大和	豊田小	3年	B	50	背泳ぎ	54秒06	40位
				50	自由形	47秒97	63位
高橋安久里	平野小	4年	B	50	バタフライ	37秒95	5位
				50	背泳ぎ	42秒39	13位
				200	個メ	2分58秒32	4位
船山 晃大	豊田小	5年	C	50	背泳ぎ	37秒60	9位
				100	自由形	1分10秒43	21位
高橋 奏翔	沖郷小	6年	C	50	バタフライ	33秒80	7位
				100	平泳ぎ	1分20秒78	5位
				200	自由形	2分24秒60	5位
紺野 翔矢	東根小	6年	C	50	バタフライ	39秒21	23位
				100	平泳ぎ	1分34秒79	14位
				200	個メ	3分08秒65	26位
佐藤 大平	長井小	6年	C	50	平泳ぎ	42秒01	13位
				100	平泳ぎ	1分31秒72	12位
				100	自由形	1分18秒12	32位
山口 陽向	西根小	6年	C	50	背泳ぎ	36秒67	8位
				100	背泳ぎ	1分17秒83	5位
船山 和暉	赤湯小	6年	C	50	バタフライ	33秒11	5位
				50	平泳ぎ	41秒29	12位
				100	自由形	1分09秒86	18位
山口 飛翔	長南中	2年	D	100	背泳ぎ	1分20秒62	10位
				200	背泳ぎ	2分52秒30	10位
梅津 蒼生	長南中	2年	D	100	自由形	1分04秒11	17位
				200	自由形	2分16秒76	15位
梅津 柊也	長井高	1年	E	100	バタフライ	59秒16	優勝
				200	個メ	2分16秒49	準優勝

C女子200mフリーリレー							
島田ひかる・磯井七海・赤間優菜・佐原陸希	2分01秒27	優勝					
C女子200mメドレーリレー							
島田ひかる・赤間優菜・佐原陸希・磯井七海	2分14秒17	準優勝					

C男子200mフリーリレー			
高橋奏翔・船山晃大・船山和暉・山口陽向	2分05秒91	5位	
C男子200mメドレーリレー			
山口陽向・高橋奏翔・船山和暉・船山晃大	2分16秒17	5位	

春季A・AA級水泳記録会

期日 平成28年2月21日(日)
会場 酒田市光が丘プール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム
磯井 七海	西部小	6年	50	自由形	29秒06
			100	自由形	1分03秒94
赤間 優菜	豊田小	6年	50	バタフライ	31秒93
			100	自由形	1分06秒19
島田ひかる	豊田小	6年	50	背泳ぎ	32秒27
			100	背泳ぎ	1分09秒58
高橋 結生	長南中	1年	50	自由形	29秒08
			800	自由形	9分39秒14
船木 遥子	川西中	1年	50	バタフライ	31秒78
			100	バタフライ	1分10秒37
高世 愛夏	長南中	1年	100	背泳ぎ	1分08秒43
			200	背泳ぎ	2分24秒28
高橋安久里	平野小	4年	100	自由形	1分13秒07
			200	自由形	2分41秒06
高橋 奏翔	沖郷小	6年	50	平泳ぎ	36秒51
			50	自由形	30秒37
			100	平泳ぎ	1分19秒65



100mバタフライ優勝 200m個メ準優勝
梅津 柊也くん



800m自由形準優勝
高橋 結生さん



50m自由形 50m背泳ぎ 100m背泳ぎ
3種目で優勝 島田 ひかるさん



50バタフライ準優勝 200m自由形優勝
磯井 七海さん



C女子200mフリーリレー優勝 C女子200mメドレーリレー準優勝
赤間 優菜さん 佐原 陸希さん

十四年間の水泳指導

齋藤 真

この度、長井スイミングセンターを退職する運びとなりました。私が水泳指導を続けてこられたのも、皆様のご指導、ご鞭撻があったからだと思います。



今までを振り返りますと、レギュラーコースでの指導で、どういう風に指導したらいいのか困惑していました(笑) 一人でコースを任された時の緊張は今でも鮮明に覚えています。毎回、元気で明るい皆さんに会うのが楽しみでした！成人コースでは、いろいろなコースを担当させていただきました。最後に持たせていただいたM2コースでは、いろいろな行事、イベント、お茶会等と一緒に参加させていただき、とっても楽しく過ごさせていただき、ありがとうございました。指導が慣れてきた頃に、選手コースを担当させていただきました。今思うと、選手コースとの出会いに運命を感じます！やりがいを持ち、選手と共に一生懸命取り組んできた結果、目標を達成した瞬間は何物にもかえがたい気持ちでいっぱいです。教える立場でしたが、選手のみなさんに教えられることの方がたくさんあったように思えます。ものすごく変わっていて問題の多いコーチでしたが、私と一緒に練習してくれた、私についてきてくれた選手のみなさんありがとうございます！皆さんとの出会い、今までの思い出、全てが、私の一生の宝です！

今までやってきた経験、財産を生かして、チャレンジ精神を忘れずに、これからの人生に大きく生かして行きます。簡単ではありますが、御礼の挨拶とさせていただきます。今までお世話になり本当にありがとうございました。

～ 2月号水しぶき「ぬり絵」入選者 ～

- た せ 会長賞 A 5 コース 菊地 祥くん
- た せ 会長賞 C 4 コース 梅津 希望さん
- わたなべ先生賞 A 4 コース 佐々木こころさん
- ま こ と先生賞 E 5 コース 高橋 葵咲さん
- み ほ 先生賞 E 1 コース 梅津 天羽さん
- ち づ る先生賞 E 5 コース 安達 椿さん
- ゆ み こ先生賞 E 1 コース 井上 雄太くん
- ち あ き先生賞 D 4 コース 佐藤 泰祐くん
- ひ と み先生賞 C 4 コース 高橋 咲花さん
- い と う先生賞 B 5 コース 渡部 梨音さん

全国ランキング TOP30

日本スイミングクラブ協会主催の第42回新年フェスティバル水泳競技大会が1月5日から24日にかけて全国23の会場で行われました。東北地区では鶴岡市民プールを会場で3日間にわたって開催されました。

この度、各地で行われた記録を集計した結果が「全国ランキングTOP30」として「スイミングマガジン3月号」に発表されました。見事TOP30に3名3種目がランクインしました。

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	全国ランキング
高橋安久里	平野小	4年	B	100個メ		1分23秒64	30位
高橋 結生	長南中	1年	C	100個メ		1分10秒81	8位
赤間 優菜	豊田小	6年	C	100個メ		1分14秒95	30位
区分表記		B	→	10歳以下	C	→	11歳～12歳

4月・5月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	金	水泳教室休み	1	日	
2	土	水泳教室休み	2	月	
3	日		3	火	水泳教室休み
4	月	水泳教室休み	4	水	休館日
5	火		5	木	水泳教室休み
6	水	休館日	6	金	
7	木		7	土	
8	金		8	日	
9	土		9	月	
10	日		10	火	
11	月		11	水	休館日
12	火		12	木	
13	水	休館日	13	金	
14	木		14	土	
15	金		15	日	
16	土		16	月	
17	日		17	火	
18	月		18	水	休館日
19	火		19	木	
20	水	休館日	20	金	
21	木		21	土	進級テスト
22	金		22	日	
23	土		23	月	進級テスト
24	日		24	火	進級テスト
25	月		25	水	休館日
26	火		26	木	進級テスト
27	水	休館日	27	金	進級テスト
28	木		28	土	水泳教室休み
29	金	水泳教室休み	29	日	
30	土		30	月	水泳教室休み
			31	火	水泳教室休み

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く) お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

4月(4月1日～4月30日)の受け付けについて

退会届 平成28年5月31日退会

休会届 平成28年5月1日～5月31日休会(最長3ヶ月まで)

5月(5月1日～5月31日)の受け付けについて

退会届 平成28年6月30日退会

休会届 平成28年6月1日～6月30日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

※ 振替日は4月20日(5月分)・5月20日(6月分)です。

編集後記

昨年ここでパソコンの文章ソフトと表計算ソフトをバージョンアップしてもらい、使いこなせるようになるまではまだまだ時間が必要と書いたのですが、さらにバージョンアップしたのでさらに慣れるのに時間がかかりそうです。といっていますが、使いづらすぎるので会報は以前のバージョンで作ったのでした。

話は変わって、また昨年ここでサクラはプラザのサクラがきれいだと紹介しましたが、今年は満開の花を咲かせてくれるのでしょうか？暖かったせいか例年よりも早めに咲きそうですね。まだ見たことのない方はぜひ一度見に来てけらっしゃーい！

最後に、齋藤真先生おつかれさまでした！いままでありがとうございました！！これからのご活躍をお祈りいたします！！

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)