



水しぶき

平成30年
4月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 平成30年4月10日

会長に就任して



長井水泳連盟
会長 青木 芳夫

この四月から水泳連盟の会長を拝命致しました青木芳夫と申します。水連に籍を置いて十八年になり、田勢前会長の下で副会長を八年させて頂きました。この度会長を受けてはみたもののその職責はかなり重く、今は身の引き締まるおもいです。何分まだ若輩者で、今後は皆様のご指導とご協力を宜しくお願い申し上げます。

さて国民皆泳を叫ばれてから半世紀にもなりますが最近の気候変動による大雨からの川の氾濫が全国で起きており死亡者も出ております。また、夏場になりますと連日海水浴場での水難事故が起きて数十人の命が毎日奪われており、誠に痛ましい事故が続きます。何故?、どうして?と原因を探しますが、あまり水泳の経験がない方の事故が多いようで、小さい頃から水になじませることが必要と考えます。スポーツのなかで直接命に関わるものは水泳しかありません。是非お子様の尊い命を守るためにスイミングに通って頂きます様お願い申し上げ、就任のご挨拶と致します。

主任指導員 渡部 浩紀

四月を迎え、新たな生活に心ワクワク、ドキドキ：かな！さて現役の一流大学生がやっていた習い事で「スイミング」が一番多かったそうです。今年度もスイミングで体力・仲間作りのみならず「学力向上」もめざしていきます！そしてこれも大事ですね！苦しくてもうまくいかない時でも、あきらめることなく出来るまで笑顔で「チャレンジ」していきます！

指導員 鈴木 美穂

新年度を迎え、プールの水も入れ替えをし、新しくなりました。今年度もこのプールで皆様が楽しくレッスンできますようにサポートしていきます。そしてまた、たくさんの新しいお客様や会員様との出会いも、とても楽しみにしています。ご家族、ご友人、たくさん誘って頂いて、一人でも多くの方が、水泳を楽しんで頂けたらと思います。スタッフ一同お待ちしております。



指導員 井上 千鶴

会員の皆様 ご入学・進級おめでとうございます。陽気もすっかり春めいてきました。一学期には、水泳授業が始まります。冬の間、大雪にも負けずにスイミングで練習した成果を発揮し輝いて下さい。さらに選手コースの皆さん、ぜひ高い目標を持ち、良き仲間と切磋琢磨し、自分の限界にチャレンジして下さい。そして夏に、最高の笑顔を見せて下さい。楽しみにしています。

指導員 有賀由美子

新年度を迎え、新たに体制等も替わるなどで、ドキドキ！ハラハラ！ワクワク！と色々な気持ちになる今日この頃、ご入学・進級の皆様、おめでとうございませう。ひとつひとつ階段を上るように、小さな目標をコツコツと達成して、やがて大きな目標に近づけるように、皆様と共に努力できたと思います。皆様から元気をたくさん頂いて、倍返しで元気を提供していきたいと思えます！一緒にがんばりましょう！

事務長 長岡 千秋

オリンピック選手の努力の中で、違う分野のトレーニングを取り入れた事により、更に力を発揮できた話を聞きました。スイミングでも水泳をやめて、他に専念しようとするお子さんがいますが、その種目で力を伸ばすためにも、是非とも水泳は続けてほしいです。両立した先を見つめて、今年度もがんばってください。

嘱託 伊藤 紀敬

今年の冬は寒いし大雪だしで大変な冬でしたが、春になれば暖かい日が続き、早めのサクラが見られそうですね。季節はどんどん変わっていきます。あつというまに夏シーズンになりますので、自分だけの水泳の目標を決めてがつり練習をがんばってください。指導員一同、スイミングに通って良かったと思っただけに、これからもできる限りのサポートをして参ります。スイミングで良い思い出と健康なカラダを作ってくださいね。

バス運転手 布川 正見

金田 正昭

今井 孝



平成29年度 第6期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー					20級以上 100m個人メドレー					12級～13級 50m自由形										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	梅津 尋	荒砥小	小5	B5	19	1:56.7	1	平井 雅也	東根小	小6	B5	23	1:39.2	1	色摩 陽乃	致芳小	小3	A5	13	51.8
2	手塚 紀愛	長井小	小4	B5	19	2:04.6	2	安部 隆冬	長井小	小6	A6	22	1:39.6	2	小川 隼汰	小松小	小4	E5	13	54.9
3	青木 心	荒砥小	小4	E5	18	2:10.4	3	田村 詠	犬川小	小6	E5	22	1:42.5	3	佐々木奏雅	荒砥小	小3	E5	13	55.1
4	高田 一帆	荒砥小	小4	B5	18	2:11.1	4	赤間 楓希	赤湯小	小6	E5	21	1:43.2	4	湯澤 真維	蚕桑小	小4	A5	12	55.2
5	金田 陽太	蚕桑小	小5	A6	18	2:11.2	5	長沼 沙那	手ノ子小	小5	B5	22	1:43.4	5	菊地 陽斗	東根小	小3	A5	13	55.9
6	後藤 光輝	第一小	小3	D5	18	2:11.3	6	金田 沙弥	長井小	小5	A6	22	1:45.0	6	青木 來夢	西根小	小4	A5	12	56.2
7	遠藤 美月	蚕桑小	小3	C6	19	2:12.1	7	四釜 一樹	平野小	小5	D5	22	1:45.8	7	鈴木 十和	東根小	小3	A5	12	58.7
8	紺野 心夢	東根小	小3	B5	18	2:12.2	8	紺野 美咲	荒砥小	小6	D5	22	1:46.2	8	古口 莉子	致芳小	小3	A5	13	1:01.2
9	新野 唯翔	平野小	小3	E5	19	2:12.7	9	佐原 大斗	添川小	小5	D5	21	1:47.3	9	渡部紗織里	第一小	小3	E5	13	1:02.0
10	樋口 季幸	荒砥小	小6	B5	17	2:12.8	10	三瓶 仁士	長井小	小6	E5	21	1:47.8	10	小関 政広	平野小	小3	D5	13	1:02.2
11	紺野 唯華	荒砥小	小4	D5	17	2:13.1	11	長谷部かれ	鮎貝小	小6	E5	22	1:48.1	11	青木 陽	長井小	小3	B5	13	1:03.3
12	遠藤 冬生	添川小	小4	D5	17	2:13.4	12	村上 優	西根小	小5	B5	21	1:49.0	12	齋藤 大輔	豊田小	小3	E5	13	1:03.5
12	後藤 瑠辰	第一小	小5	D5	18	2:13.4	13	小林 優那	荒砥小	小5	E5	21	1:49.3	13	朝倉 愛海	伊佐沢小	小3	B5	12	1:04.0
14	会田 咲雪	添川小	小4	A6	19	2:13.8	14	菅 結愛	鮎貝小	小5	C6	22	1:49.9	14	菊地 陽音	第二小	小4	D5	13	1:04.3
15	伊藤 充輝	第二小	小4	E5	18	2:14.1	15	長谷部 遠	鮎貝小	小5	E5	21	1:50.3	15	小関 愛花	荒砥小	小3	E4	12	1:06.0

14級～19級 50m自由形					14級～19級 50m背泳ぎ					14級～19級 50mバタフライ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	那須菜奈美	長井小	小5	E5	18	43.6	1	船山 芽生	鮎貝小	小4	C6	19	57.6	1	遠藤 美月	蚕桑小	小3	C6	19	59.7
2	禪 哲徳	伊佐沢小	小6	C6	18	45.7	2	小松 詩乃	蚕桑小	小3	C5	15	59.5	2	青木 心	荒砥小	小4	E5	18	1:00.7
3	遠藤 美月	蚕桑小	小3	C6	19	46.5	3	伊藤 充輝	第二小	小4	E5	18	1:00.4	3	新野 桜愛	東根小	小5	E5	14	1:03.5
4	江見 遥奈	鮎貝小	小5	E5	18	48.0	4	小形さくら	東根小	小3	C6	17	1:01.9	3	大久保瑚花	蚕桑小	小5	A6	17	1:03.5
5	紺野 唯華	荒砥小	小4	D5	17	49.0	5	青木 心	荒砥小	小4	E5	18	1:03.1	5	新野 唯翔	平野小	小3	E5	19	1:06.7
5	高橋 椋心	西根小	小3	C6	18	49.0	6	新野 葵	蚕桑小	小5	A5	17	1:03.7	6	安部 友稀	小松小	小5	E5	18	1:08.3
7	会田 咲雪	添川小	小4	A6	19	49.8	7	渡部 夏帆	小松小	小5	B5	15	1:05.7	7	飯澤ちさと	長井小	小5	B5	16	1:09.5
8	森谷 吳羽	長井小	小5	A6	19	50.6	8	井上 莉瑚	致芳小	小3	A5	17	1:06.6	8	濱田 空良	致芳小	小3	D5	15	1:09.8
9	佐藤 瞳	長井小	小5	A6	18	51.1	9	五十公野夏	第二小	小4	E5	15	1:07.7	9	鈴木 快尚	長井小	小3	C5	16	1:10.0
10	齋藤 翔太	致芳小	小4	A6	18	51.3	10	鈴木 朔士	豊田小	小3	D5	14	1:08.9	10	井上 優愛	第二小	小3	E5	14	1:11.0

14～19級 50m平泳ぎ					20級以上 50m自由形					20級以上 50m背泳ぎ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	高田 一帆	荒砥小	小4	B5	18	58.8	1	菅原 紗希	東根小	小5	C6	21	40.8	1	安部 隆冬	長井小	小6	A6	22	50.2
2	船山 息吹	長井小	小5	B5	18	1:00.5	2	菊地 輝	致芳小	小5	A6	21	41.8	2	佐藤 三咲	鮎貝小	小5	C6	22	51.0
3	梅津 希望	東根小	小3	B5	18	1:01.0	2	四釜 一樹	平野小	小5	D5	22	41.8	3	小関 唯聖	平野小	小4	A6	22	51.5
4	鈴木 里菜	鮎貝小	小5	A6	19	1:01.4	4	今野 正就	蚕桑小	小5	A6	22	42.4	4	金田 沙弥	長井小	小5	A6	22	52.6
5	高橋 椋心	西根小	小3	C6	18	1:03.4	5	高橋 隼斗	平野小	小6	C6	20	42.8	4	山川 結愛	長井小	小5	B5	20	55.6
6	佐々木 柚	長井小	小3	E5	14	1:04.2	6	中村 快生	東根小	小3	C6	21	43.0	6	新野 和真	東根小	小5	C6	21	55.7
7	会田 咲雪	添川小	小4	A6	19	1:04.6	6	菅 結愛	鮎貝小	小5	C6	22	43.0	7	今野 正就	蚕桑小	小5	A6	22	56.9
8	渡部 煌星	第一小	小4	D5	18	1:05.0	8	田村 詠	犬川小	小6	E5	22	43.1	8	小林千里子	荒砥小	小5	B5	20	59.2
9	鈴木 遥汰	豊田小	小3	D5	15	1:06.2	9	赤間 楓希	赤湯小	小6	E5	21	43.2	8	中村 快生	東根小	小3	C6	21	59.2
10	手塚 紀愛	長井小	小4	B5	19	1:06.4	9	長沼 沙那	手ノ子小	小5	B5	22	43.2	10	小形 葉月	東根小	小5	C6	21	1:00.2

20級以上 50mバタフライ					20級以上 50m平泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	菊地 輝	致芳小	小5	A6	21	51.6	1	安部 隆冬	長井小	小6	A6	22	52.3
2	山口 彩優	長井小	小4	E5	20	52.1	2	田村 詠	犬川小	小6	E5	22	52.9
3	上村 杏	鮎貝小	小6	C6	21	54.5	3	金田 沙弥	長井小	小5	A6	22	53.3
4	丸川 裕太	蚕桑小	小5	A6	21	57.8	4	紺野 美咲	荒砥小	小6	D5	22	53.6
5	新野 真	西根小	小4	C6	20	58.1	5	四釜 一樹	平野小	小5	D5	22	54.1
6	福田 理功	致芳小	小5	A6	20	59.0	6	坂 天翔	平野小	小6	C6	20	54.4
7	樋口 瑠偉	鮎貝小	小5	C6	20	1:00.3	7	丸川 裕太	蚕桑小	小5	A6	21	55.0
8	沼澤 柗人	東根小	小4	C6	20	1:01.1	8	長沼 沙那	手ノ子小	小5	B5	22	55.1
9	大滝 颯斗	鮎貝小	小4	C6	20	1:06.7	9	高橋 隼斗	平野小	小6	C6	20	55.5
10	小林 海花	蚕桑小	小6	A6	20	1:10.8	9	菊地 杏音	第二小	小5	D5	22	55.5

山形県選抜学童水泳記録会参加記録

3年・4年(男女)	
50mバタフライ	53.0
50m背泳ぎ	54.0
50m平泳ぎ	57.0
50m自由形	46.0

5年・6年(男女)	
50mバタフライ	43.0
50m背泳ぎ	45.0
50m平泳ぎ	49.0
50m自由形	38.0

ありがとうさようなら

志釜 ひとみ

春は旅立ちの季節です。私もこの度、12年間お世話になりました長井スイミングセンターを退職することになりました。いつも、皆様から元気と勇気を頂き、とても充実した日々でした。昔をふり返り、色々なことを想い出してみても、やっぱり思い浮かぶのは皆様の笑顔ばかりです。その皆様の笑顔にどれだけ励まされ、支えられたことかわかりません。このプールで皆様と過ごした日々は、私の人生において何者にも代えがたい財産です。この経験を生かし、場所が変わっても皆様に恩返しができるように、がんばっていききたいと思います。皆様も冬季オリンピックのカーリング選手達のように、この町にいるからこそ叶う夢もあると思います。自分を信じ、仲間・家族・先生方、関わって下さる全ての方々を大切に、感謝の気持ちを忘れず、しっかりとした目標に向かってがんばって下さい。応援しています。これまで本当にありがとうございました。

志釜ひとみ先生お疲れ様でした！12年間ありがとうございました！！今後のさらなるご活躍に期待しております。カラダだけは大事にしてくださいね。



やる気・元気・哲之（のりゆき）！！

金田 哲之

今年度より、長井スイミングセンターにお世話になります、金田哲之(かねだのりゆき)です。私は水泳指導を通して、水泳の楽しさや、できない事に挑戦して、できるようにする喜びを伝えられたらと考えています。その為には、子供達にどのように声がけしたら良いのか、補助の仕方や、タイミングはどうしたら良いのか等を、常に思案しながら指導にあたっていけるようにしたいです。個々に、やり方や声がけを変えていかなければいけない、難しい部分もあります。ですが、自分のアドバイス等で上達したり、やる気を出して練習に取り組む姿勢が見えたときほど、指導者冥利に尽きると感じています。もちろん、スイミングスクールなんだから、水泳さえ上手になればいいという考えはありません。みんなには水泳を習う過程で、あいさつやコミュニケーション能力等を、身につけていってほしいです。また、なんでも話せる友達や、一生涯つきあっていける友達を見つけてほしいです。この長井スイミングセンターで、多くの皆さんと一緒に、水泳の楽しさを感じていけるよう、一生懸命がんばります。どうぞよろしくお願ひします。

ひとみコーチから
金田コーチへ
バトンタッチ！