



水しぶき

2019年
6月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 2019年6月10日

最後まで全力で挑む

選手コース

米沢工業高校三年 梅津蒼生

小学二年生から私の水泳は始まりました。そのきっかけは、私自身が痩せるためでした。当時の私は、太っており、それを理由にクラスメイトにからかわれることがありました。そうしているうちに私は、小学五年生の時にコーチから選手コースへの編入を薦められて、加入を決意しました。

それからしばらくして気付くと、クラスメイトの私への対応が徐々に変わってきているのに気が付きました。そしてそれをきっかけに、私が周りからかわれることが無くなりました。

それからの練習は痩せるための事から、選手として速くなるための練習に変わって行きました。小学六年生夏の大会では、それまで五六秒掛かっていた五十メートルバタフライが、四二秒にまで縮めることができ、その次の大会では、四〇秒に縮めることができ、二か月わずかで一六秒もベストタイムを更新することが出来たのです。

小学校を卒業してから、中学校でも水泳を続け、部活としての水泳を始めました。中学生での練習は、これまでの練習の比ではないほど辛いものでした。毎日の練習が嫌で仕方ないときもありましたが、大会に出場するたびに自己ベストを更新していましたし、自分がいつも速くなっているということは何物にも代えられない喜びでした。そしてその喜びをバネに練習を頑張つてこれしました。

だが、中学二年の夏の大会で順調に伸びていた自己ベストを更新できなくなり、更に自分の一番の得意種目であった百メートルバタフライに、私の先輩が出場させたいとコーチに言われた時は、目の前が真っ暗になり、ひどく落ち込みました。それに加えて練習をやつても自分の体を思うように動かせなくなることが増えたのです。まるで自分の体でなくなつたかのように、鉛のように重く感じました。何カ月もそんな状態が続き、途方に暮れておりましたが、いつからか、そんな時期も乗り越えて、今の私がいまいます。

そして高校最後の大会をまもなく迎えようとしています。高校では中学生の時よりも一回一回の練習を真剣に取り組み、少しでも速くなろうと努力してきました。その練習もあと少しで終わってしまうのはさびしい気も致します。

でも今の私は、水泳を通して自分に自信を持つことが出来ましたし、私のかげがえのない時間を、水泳と出会わせてくれた両親や親身になって指導していただいたコーチ、そして水泳を通して出会う事が出来たたくさん仲間たちに感謝を致します。ありがとうございました。



A4コース



スイミングを 始めた きっかけ

東根小3年

小林 咲結

私は一年生の秋ごろからスイミングに入りました。入ったきっかけは、かぜをひいたときにせきが止まらなくなるので、肺をきたえてじょうぶな体を作ったかったことと、学校のプールで25mが泳げなくて、赤ぼうしだったので泳げるようになったかっ

たからです。スイミングに入ったばかりのころは、ほとんど泳げなかったので、プールの中で長く息を止める練習から始めました。でも級がなかなか進まず「もういやだな。」と思ったこともありましたが、練習を続けているうちに、できることが少しずつふえ、先生にほめられることが多くなりました。今は8級でクロールの練習をしてビート板なしでも泳げるようになりました。でも、息つきがうまくできないので、早く息つぎのしかたをおぼえてもっと上手に泳げるようになりたいです。水泳のおかげでこのころは、せきも出なくなり、じょうぶな体になりました。それに新しいお友だちもたくさんできました。今はスイミングに行くことがとても楽しいです。これからも自分のけんこうのため、そして少しでも級が進むように目当てをもってがんばっていきたいです。

A5コース



意外と水泳好きになった

平野小6年 大場 和風

スイミングに通い始めた頃は、行きたくないなーと思っていました。けれども進級テストでワッペンをもらえるようになり、もらえるとうれしいので、それをいっぱいもらいたいなーと思いました。ワッペンをもらうためには、泳ぎが上手にならなければいけません。なので、ぼくはもっと上手になりたいと思いました。あと、スイミングの練習最後に遊び時間もあって、ぼくはみんなとボールや鬼ごっこをして遊ぶのが好きでした。ぼくは、毎回のスイミングが楽しみになっていました。けれども、剣道の練習と重なるようになったので、もうすぐスイミングを卒業します。今までありがとうございました。

2019年度 第1期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー					20級以上 100m個人メドレー					12級～13級 50m自由形										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	金子 凛音	蚕桑小	小5	C6	16	1:56.3	1	小関 唯聖	平野小	小6	A6	23	1:38.6	1	佐藤 和貴	鮎貝小	小5	A5	12	57.5
2	沖野 和葉	小松小	小6	A6	19	1:57.1	2	新野 美生	蚕桑小	小6	A6	22	1:41.5	2	伊藤 奈央	第一小	小5	A5	12	58.9
3	菊地 歩夢	致芳小	小4	A5	17	2:01.4	3	手塚 紀愛	長井小	小6	B5	22	1:46.3	3	金田 龍信	蚕桑小	小5	A5	12	59.9
4	丸山 剛	東根小	小5	C6	14	2:02.7	4	新野 稟	西根小	小6	C6	22	1:47.6	4	鈴木 愛士	平野小	小3	A5	12	1:02.6
5	齋藤 大輔	豊田小	小5	E5	19	2:09.3	5	和久井博斗	豊田小	小5	A6	21	1:48.5	5	安部いろは	平野小	小4	A5	12	1:03.0
6	青木 優奈	西根小	小5	A5	19	2:11.5	6	青木 大樹	平野小	小5	BD5	22	1:48.6	6	和久井麻央	豊田小	小2	A5	13	1:03.4
7	蹄 愛菜	長井小	小4	D5	19	2:12.0	7	川村 零央	平野小	小5	BD5	21	1:49.1	7	長澤 和	小松小	小5	E4	12	1:03.9
7	梅津結衣菜	第一小	小3	D5	19	2:12.0	7	渋谷 心美	東根小	小6	E5	21	1:49.1	8	伊藤 悠人	第二小	小5	D5	13	1:04.1
9	古口 莉子	致芳小	小5	A5	18	2:12.3	9	泉澤 陽介	沖郷中	中1	E5	22	1:49.2	9	鈴木 佑佳	荒砥小	小4	B5	13	1:05.4
10	加藤 愛琉	小松小	小6	C6	19	2:13.1	10	渡邊 宝	荒砥小	小5	A6	22	1:49.9	10	小林 侑河	平野小	小5	D5	12	1:06.2
11	長谷部 昊也	蚕桑小	小6	C6	18	2:13.8	11	会田 咲雪	添川小	小6	A6	21	1:50.2	10	鈴木優希花	荒砥小	小5	E5	13	1:06.2
12	相田 怜	長井小	小4	C6	19	2:14.3	12	高橋菜々花	西根小	小6	C6	22	1:50.6	12	新野由佳梨	添川小	小5	E5	13	1:07.8
13	佐藤 瑞樹	鮎貝小	小5	C6	19	2:14.5	13	石塚 美咲	致芳小	小5	C6	21	1:50.9	13	伊藤 稜真	第二小	小3	D5	13	1:08.1
14	山口 稜翔	伊佐沢小	小6	A5	17	2:15.6	14	佐藤 咲愛	蚕桑小	小5	A6	22	1:51.0	14	今野 正平	蚕桑小	小5	A5	12	1:08.5
15	高梨 瑚桃	長井小	小5	E5	19	2:16.4	14	小浦 映茉	長井小	小5	C6	22	1:51.0	15	高橋 大悟	長井小	小5	E5	12	1:09.8

14級～19級 50m自由形					14級～19級 50m背泳ぎ					14級～19級 50mバタフライ											
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	
1	横山 侑史	長井小	小5	C6	19	44.2	1	濱田 空良	致芳小	小5	D5	18	55.6	1	高梨瑚太郎	荒砥小	小6	B5	17	1:00.8	
2	佐野 絢音	長井小	小6	D5	18	45.1	1	大場 和風	平野小	小6	A5	19	55.6	2	蹄 愛菜	長井小	小4	D5	19	1:01.3	
3	佐藤 瑞樹	鮎貝小	小5	C6	19	49.0	3	山口なのは	西根小	小5	D5	18	57.3	3	富永 怜杏	第一小	小4	B5	18	1:04.4	
4	丸山 剛	東根小	小5	C6	14	49.9	4	鈴木 朔士	豊田小	小5	BD5	18	1:00.3	4	朝倉 愛海	伊佐沢小	小5	B5	18	1:05.9	
5	佐藤 輝	大塚小	小5	B5	16	50.0	5	蹄 愛菜	長井小	小4	D5	19	1:00.6	5	古口 莉子	致芳小	小5	A5	18	1:06.0	
6	青木 優奈	西根小	小5	A5	19	50.2	6	泉澤 玖美	梨郷小	小3	D5	17	1:02.7	6	飯澤 侑大	致芳小	小6	A5	17	1:09.6	
7	齋藤 里桜	平野小	小5	B5	17	50.3	7	五十嵐佳乃	西根小	小5	B5	14	1:02.8	7	青木 優奈	西根小	小5	A5	19	1:10.3	
8	荒木 優志	鮎貝小	小5	A6	18	50.8	8	村田 晴	伊佐沢小	小4	B5	14	1:05.3	8	菊地 歩夢	致芳小	小4	A5	17	1:10.4	
9	鈴木 大翔	豊田小	小6	E5	14	51.0	9	齋藤 里桜	平野小	小5	B5	17	1:05.5	9	島 貴	心花	長井小	小6	B5	16	1:10.7
10	菊地 歩夢	致芳小	小4	A5	17	51.6	10	川部 聡太	荒砥小	小5	B5	17	1:06.2	10	濱田 空良	致芳小	小5	D5	18	1:11.2	
10	飯澤 侑大	致芳小	小6	A5	17	51.6															

14～19級 50m平泳ぎ					20級以上 50m自由形					20級以上 50m背泳ぎ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	梅津 脩太	東根小	小6	D5	18	59.2	1	小関 唯聖	平野小	小6	A6	23	36.5	1	佐藤 咲愛	蚕桑小	小5	A6	22	49.2
2	丸山 剛	東根小	小5	C6	14	1:01.5	2	小谷部将幸	蚕桑小	小6	C6	22	40.2	2	新野 美生	蚕桑小	小6	A6	22	50.6
3	色摩 倫	致芳小	小4	A5	17	1:03.5	3	禪 恭徳	伊佐沢小	小5	A6	22	41.4	3	榎本 千桜	蚕桑小	小6	D5	20	54.0
4	海老名 礼	荒砥小	小6	E5	19	1:03.7	4	紺野 唯華	荒砥小	小6	D5	21	41.5	4	山口 太一	鮎貝小	小6	A6	21	55.0
5	大場 和風	平野小	小6	A5	19	1:04.0	5	新野 稟	西根小	小6	C6	22	41.6	5	船山 芽生	鮎貝小	小6	C6	20	55.9
6	高橋 咲花	蚕桑小	小5	C5	17	1:04.6	6	原田 小雪	荒砥小	小5	E5	21	41.9	5	今野 杏彩	蚕桑小	小6	A6	21	55.9
7	遠藤 暖奈	致芳小	小3	A5	14	1:05.6	7	青木 大樹	平野小	小5	D5	22	42.1	7	紺野 葵李	東根小	小5	C6	20	56.1
8	大巻 征真	西根小	小6	E5	16	1:05.7	8	沼澤 柁人	東根小	小6	C6	21	42.3	8	小形さくら	東根小	小5	C6	20	56.2
9	高梨瑚太郎	荒砥小	小6	B5	17	1:06.5	9	山口 広起	荒砥小	小6	B5	22	42.8	9	会田 咲雪	添川小	小6	A6	21	56.4
10	山内 朱莉	長井小	小5	C5	17	1:07.9	10	佐藤 林檎	豊田小	小6	D5	21	42.9	10	酒井 花果	長井小	小5	D5	20	57.0
							10	小浦 映茉	長井小	小5	C6	22	42.9	10	青木 冬香	平野小	小6	D5	21	57.0

20級以上 50mバタフライ					20級以上 50m平泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	小関 唯聖	平野小	小6	A6	23	45.8	1	新野 美生	蚕桑小	小6	A6	22	51.0
2	高橋菜々花	西根小	小6	C6	22	49.6	2	新野 稟	西根小	小6	C6	22	51.8
3	沼澤 柁人	東根小	小6	C6	21	52.9	3	青木 冬香	平野小	小6	D5	21	52.2
4	村上 心花	西根小	小5	A6B5	21	55.3	4	渡部 莉子	長井小	小6	C6	21	52.5
5	会田 咲雪	添川小	小6	A6	21	55.5	5	手塚 瑛大	第一小	小5	D5	20	54.3
6	樋口 琉南	鮎貝小	小5	C6	20	56.7	5	山口 広起	荒砥小	小6	B5	22	54.3
7	宮澤ななせ	鮎貝小	小5	C6	21	57.0	7	小谷部将幸	蚕桑小	小6	C6	22	55.0
8	須藤 愛緒	平野小	小4	D5	21	57.1	8	石塚 美咲	致芳小	小5	C6	21	55.1
9	紺野 心夢	東根小	小5	B5	20	59.2	9	首 陽翔	鮎貝小	小5	C6	22	55.5
10	鈴木 咲良	長井小	小6	B5	21	1:03.3	10	大滝 颯斗	鮎貝小	小6	C6	21	55.7

山形県選抜学童水泳記録会参加記録

3年・4年(男女)	
50mバタフライ	53.0
50m背泳ぎ	54.0
50m平泳ぎ	57.0
50m自由形	46.0

5年・6年(男女)	
50mバタフライ	43.0
50m背泳ぎ	45.0
50m平泳ぎ	49.0
50m自由形	38.0

A6コース



スイミングを始めて

蚕桑小6年 新野 美生

私は、一年生からスイミングを始めたので、もう五年が経ちました。いろんな泳ぎを覚えて進級していく事はなかなか難しかったです。でも飛び級したり、ずっと進級できなかった時に進級できた時は、すごくうれしかったです。水泳記録会にも出た事があります。すごい緊張の中で泳ぐ事は、かなり良い経験になりました。速い子もたくさんいて、まだまだだなあと実感しました。水しぶきのランキングに自分の名前がのっていたらうれしかったし、ないともっとがんばろうと思いました。私は、水泳が好きです。でも最近タイムが縮まらなかったり、すぐ疲れてしまうので、もっと体力をつけて力強く速く泳ぎたいです。スイミングの先生に教えてもらったことをよく聞いてコツをつかみ、速く泳げるようがんばります。スイミングで出会った友達もたくさんいます。その人達のおかげで、楽しくできました。これからも楽しくがんばるので、よろしくお願ひします。

山形県選手権水泳競技大会

期日 2019年4月21日(日)

会場 鶴岡市民プール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
嶋貫ひより	長井小	6年	50	平泳ぎ	40秒87	8位
			100	平泳ぎ	1分29秒14	26位
			200	自由形	2分32秒31	23位
飯澤 堇怜	伊佐沢小	6年	50	バタフライ	35秒56	17位
			50	自由形	31秒49	32位
			100	自由形	1分09秒79	39位
鈴木 佑実	長南中	2年	200	自由形	2分29秒76	22位
			400	自由形	5分09秒09	19位
			800	自由形	10分47秒88	7位
井上 凜	長南中	2年	100	バタフライ	1分13秒27	10位
			200	バタフライ	2分43秒96	8位
後藤 すず	九里高	2年	100	平泳ぎ	1分28秒15	24位
			200	平泳ぎ	3分06秒43	14位
船山 大雅	豊田小	5年	50	自由形	32秒23	54位
			100	自由形	1分12秒13	47位
高橋安久里	長南中	2年	400	自由形	4分30秒41	12位
			1500	自由形	17分38秒77	4位
船山 晃大	長南中	3年	200	自由形	2分09秒18	16位
			400	自由形	4分28秒18	9位
金田 裕希	九里高	3年	50	自由形	28秒52	39位
			100	自由形	1分05秒35	41位



置賜地区高校水泳競技大会

期日 2019年5月26日(日)

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
佐藤 大平	長井高	1年	50	自由形	29秒80	9位
			100	平泳ぎ	1分24秒29	5位
外山 柊晃	長井工	1年	50	自由形	30秒90	10位
			100	バタフライ	1分15秒14	3位
高橋 奏翔	長井高	1年	100	バタフライ	1分07秒32	1位
			200	個メ	2分23秒14	1位
山口 陽向	長井高	1年	100	背泳ぎ	1分08秒91	2位
			400	自由形	4分59秒28	1位
小川 永雅	米興高	1年	100	自由形	1分04秒69	8位
			200	自由形	2分20秒13	2位
金田 裕希	九里高	3年	50	自由形	28秒36	3位
			100	自由形	1分03秒48	6位
梅津 蒼生	米沢工	3年	50	自由形	29秒76	8位
			100	バタフライ	1分10秒38	2位
島田ひかる	長井高	1年	100	背泳ぎ	1分11秒17	1位
			200	平泳ぎ	2分37秒39	1位
佐原 陸希	米興高	1年	100	バタフライ	1分19秒74	1位
			200	バタフライ	2分57秒79	1位
打田ゆらら	長井高	1年	100	平泳ぎ	1分30秒36	4位
			100	自由形	1分08秒75	5位
後藤 すず	九里高	2年	100	平泳ぎ	1分26秒78	3位
			200	平泳ぎ	3分03秒80	3位
梅津 遥菜	長井工	2年	100	平泳ぎ	1分31秒65	5位
			200	平泳ぎ	3分17秒92	5位

6月・7月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	土	水泳教室休み	1	月	
2	日		2	火	
3	月		3	水	休館日
4	火		4	木	
5	水	休館日	5	金	
6	木		6	土	
7	金		7	日	
8	土		8	月	
9	日		9	火	
10	月		10	水	休館日
11	火		11	木	
12	水	休館日	12	金	
13	木		13	土	
14	金		14	日	
15	土		15	月	水泳教室休み
16	日		16	火	進級テスト
17	月		17	水	休館日
18	火		18	木	進級テスト
19	水	休館日	19	金	進級テスト
20	木		20	土	進級テスト
21	金		21	日	
22	土		22	月	進級テスト
23	日		23	火	水泳教室休み
24	月		24	水	休館日
25	火		25	木	水泳教室休み
26	水	休館日	26	金	水泳教室休み
27	木		27	土	水泳教室休み
28	金		28	日	
29	土		29	月	第3期水泳教室開始
30	日		30	火	水泳教室休み
			31	水	休館日

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

6月(6月1日~6月30日)の受け付けについて

退会届 平成31年7月31日退会

休会届 平成31年7月1日~7月31日休会(最長3ヶ月まで)

7月(7月1日~7月31日)の受け付けについて

退会届 平成31年8月31日退会

休会届 平成31年8月1日~8月31日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

振替日は6月20日(7月分)・7月20日(8月分)です。

~ 4月号水しぶきクイズ当選者 ~

水しぶき4月号クイズの答えは「カニ」「エビ」「クラゲ」「イルカ」「ヒトデ」「クジラ」「タコ」「タツノオトシゴ」でした! ☆また参加してね☆

A4コース 金子 拓真くん A4コース 土屋 咲七さん

B5C6コース 井上 来飛くん C4コース 牛澤 春佳さん

C5コース 新野 美咲さん D4コース 寒河江 莉子さん

D5コース 横山 結音くん E1コース 高橋 侑嗣くん

E3コース 遠藤 琴音さん E5コース 竹田 瑛飛くん

編集後記

令和最初の会報「水しぶき」です! だからといって内容が変わることはありませんが、これから行われる都学童水泳大会などの大会優勝・入賞選手には賞状が贈られますので、記憶に残る大会になるのではないのでしょうか。これから申込になりますのでぜひ参加してください。

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)