



# 水しぶき

平成30年  
8月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 平成30年8月10日

## 私の青春

選手コース

九里高校三年 小笠原琴葉

十四年間で振り返ってみると、いろんな事がありすぎて、とても中味の濃い日々を過ごすことができたと思います。私が水泳を始めたのは四歳で、母に勧められてスイミングに通い始めました。私自身も、水に入ることとは好きだったので、とても楽しく通っていたのを覚えています。水泳を始めた年齢が早かったため、自分よりも二、三歳上の人が多い中で、たくさん友達ができ練習に通っていました。そんなある日、先生から「選手コースに入ってみないか」と言われ、体験練習に参加しました。レギュラーコースをやっていた練習よりも本格的で、何より先輩方の練習している姿がとてもかっこよくて、私も「こんな風に速く泳ぎたい!」と思い、小学校一年生の頃に選手コースに入りました。選手コースは、グループ制になっており、各グループの目標、自分の目標に向かって練習をします。私は、一番下のグループに入り、週二回練習に通いました。基礎的な練習もあれば、タイムを計る練習もあり大変でしたが、速くなる為に頑張りました。そして真ん中のグループに上がり、さらに練習回数や量が増え、大変でしたが、当時の目標にしていた全国大会出場に向けて練習をしました。そして小学校五年生の時に、念願の全国大会に出場することができました。本当に嬉しかったです。一番上のグループ上になる頃には、全国大会で入賞したいと思うようになりました。そんな私も順調にきたわけではなく、一時期水泳が嫌いになり、三ヶ月ほど休んでしまった時期もありました。その時は、周りの人からのアドバイスも耳に入らない状態でしたが、コーチが他の選手や自分達を書いた私宛の手紙を家まで持ってきてくれました。私はその手紙を読んで、私を待っていてくれる人がこんなにいるんだと思いきやまた水泳に復帰することができ

した。私と水泳を繋ぎとめてくださったと思うと、今はコーチの先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。そんな困難を乗り越え、小学校時代は三年連続県大会優勝、中学校一年生では、二回目の全国大会に出場することができました。高校でも水泳部に入り、電車で帰ってきてすぐプールに行き、筋トレをしてから練習をするという生活が始まりました。中学校の時と比べると練習の質が落ちてしまい、大会では思うようなタイムが出せなくなってしまうました。それでもコーチや両親からの励ましをもらい、なんとか引退レースの日を迎えることができました。引退レースでは、タイムは良くありませんでした。十四年間の感謝の気持ちで、とても楽しく泳ぐことができました。長かったようで短かった水泳人生。帰ったら遊びたい気持ちを抑え、水泳に行つた小学校時代。人一倍黒くなってガングロたまちゃんになった中学校時代。屋外練習は、何がなんでも焼けたくないが結局焼けて真っ黒になった高校時代。たくさん泣いたけどたくさん笑いました。どれもいい思い出です。

最後に、これまでご指導頂いたコーチ、どんなに遠くても応援に来てくれた祖父と祖母。大会が終わって帰ってきたらいつも「どうだったなや?」と優しく声をかけてくれた曾祖母。共に練習をしてきた仲間達。この人達のおかげで今の私があります。私は本当に幸せ者です。十四年間たくさんさんの応援ありがとうございました。

## 山形県高等学校総合体育大会

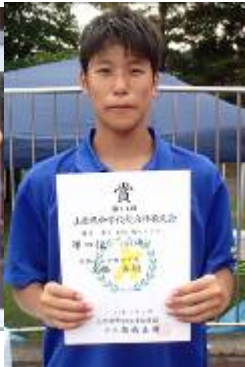
200m  
平泳ぎ  
3位  
小松七央



## 山形県中学校総合体育大会



女子4×100mリレー 4位 長井南中学校チーム  
左から 佐原陸希・鈴木佑実・島田ひかる・赤間優菜



400m個人メドレー 4位  
高橋奏翔



200m背泳ぎ 3位 島田ひかる  
100mバタフライ 4位 佐原陸希

## B4コース



### スイミング

豊田小3年

遠藤 綾大

ぼくは、今年はじめたばかりなので、がんばりたいことが2つあります。1つ目は、ばた足や背面キックを完璧にすることです。ばた足は、ふともものつけねからやっているけど、ぼくは時

どきどきからやってしまうことがあり、背面キックは、おしりが下がってしまうので、そこをいしきしてがんばりたいです。2つ目は、進級テストで、なるべく進級することです。進級テストでは、毎回れんしゅうしていることと、だいたい同じなので、れんしゅうしていることを完璧にしたいです。このように、がんばりたいことをいしきしてこの後もとりくみたいですよ。

## B5コース

### 勇気をもって始めよう

荒砥小6年

小林千里子

「ああ、いやだなあ…。」水泳教室に行くことになったのは、小学校一年生の時でした。泳ぐことは楽しみだったけど、知らない人達と一緒に泳ぐことにはかなり抵抗がありました。「きつとつまんない！」



そう思っていました。そしてとうとうその日がきました。ドキドキが止まりません。着替えを済ませ、プールサイドへ移動しました。「いやだ、いやだ。」名前を呼ばれて位置につきました。すると、一人の女の子が話しかけてきました。「えっ!？」話しの内容は覚えていませんが、嬉しくて嬉しくて、ドキドキがウキウキに変わったことは覚えています。

毎週通ううちに、友達も増え、泳ぐだけでなく、友達に会うことも楽しみになっていきました。あれから五年たち、先生方の丁寧な教えにも助けられ、泳ぎにも自信がついてきました。なかなか進級テストに合格できず、苦しい時もありますが、友達が励ましてくれるおかげで、また頑張ろうと思えます。「人見知りを克服するため」に始めた水泳でしたが、今となっては私の生活に欠かせないものとなりました。小学校卒業まであと八ヶ月。中学校でも続けようと思っています。あの時の女の子をお手紙に、新しい友達をたくさん作りたいです。

# 長井市小学校水泳大会

期日 平成30年7月26日(木)

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
村田 晴	伊佐沢小	3年	50	背泳ぎ	1分05秒39	1位
菅野 若斗	致芳小	3年	50	背泳ぎ	1分07秒97	2位
色摩 倫	致芳小	3年	50	平泳ぎ	1分04秒26	1位
菊池 歩夢	致芳小	3年	50	自由形	55秒17	1位
小笠原 慎	長井小	3年	50	自由形	56秒76	2位
高橋 祐成	長井小	3年	50	自由形	58秒45	3位
保科 諒太	長井小	3年	50	自由形	1分05秒84	5位
遠藤 綾大	豊田小	3年	50	自由形	1分08秒02	7位
大津 壮亮	伊佐沢小	3年	50	自由形	1分11秒15	9位
後藤 巧成	豊田小	3年	50	自由形	1分23秒49	13位
飯澤 一翔	長井小	4年	50	背泳ぎ	54秒03	1位
青木 陽	長井小	4年	50	背泳ぎ	55秒83	2位
鈴木 快尚	長井小	4年	50	背泳ぎ	1分00秒87	3位
梅津 健太	長井小	4年	50	背泳ぎ	1分13秒35	4位
濱田 空良	致芳小	4年	50	バタフライ	1分04秒34	1位
船山 大雅	豊田小	4年	50	平泳ぎ	51秒60	大会新1位
禅 恭徳	伊佐沢小	4年	50	平泳ぎ	55秒90	大会新2位
高橋 柊心	西根小	4年	50	平泳ぎ	59秒36	大会新3位
青木 大樹	平野小	4年	50	自由形	43秒92	1位
鈴木 凌	長井小	4年	50	自由形	44秒21	2位
和久井博斗	豊田小	4年	50	自由形	44秒23	3位
鈴木 歩武	平野小	4年	50	自由形	45秒09	4位
井上 來飛	長井小	4年	50	自由形	49秒54	5位
横山 侑史	長井小	4年	50	自由形	49秒72	6位
小関 政広	平野小	4年	50	自由形	52秒70	8位
船山 空風	長井小	4年	50	自由形	56秒63	9位
高村 英太	平野小	4年	50	自由形	57秒14	11位
小関 唯聖	平野小	5年	100	個メ	1分41秒27	大会新1位
鈴木僚太郎	豊田小	5年	100	個メ	1分47秒34	大会新2位
飯澤 陽斗	長井小	5年	100	平泳ぎ	1分47秒71	1位
垂石 純大	長井小	5年	50	背泳ぎ	46秒57	大会新1位
山口 稜翔	伊佐沢小	5年	50	背泳ぎ	1分08秒28	2位
須佐浩太郎	長井小	5年	50	バタフライ	43秒55	大会新1位
飯澤 侑大	致芳小	5年	50	バタフライ	1分23秒70	2位
佐藤 有吾	西根小	5年	50	平泳ぎ	53秒83	大会新1位
竹田 光	豊田小	5年	50	平泳ぎ	1分09秒21	2位
小松 海来	致芳小	5年	50	平泳ぎ	1分13秒59	3位
金田 沙弥	長井小	6年	50	平泳ぎ	50秒69	大会新1位
菊池 風香	平野小	6年	50	平泳ぎ	53秒20	大会新2位
爪田 一真	長井小	6年	50	平泳ぎ	1分05秒03	3位
菊池 祥	致芳小	5年	50	自由形	44秒24	1位
梅津 拓夢	致芳小	5年	50	自由形	44秒68	2位
今野 佑晟	平野小	5年	50	自由形	48秒28	5位
佐藤 由庵	長井小	5年	50	自由形	50秒18	6位
大場 和風	平野小	5年	50	自由形	50秒31	7位
平吹 柊侑	長井小	5年	50	自由形	51秒73	9位
鈴木 大翔	豊田小	5年	50	自由形	52秒69	12位
平 晋太郎	致芳小	5年	50	自由形	1分03秒74	17位
渡邊 慈玄	長井小	5年	50	自由形	1分14秒10	18位
四釜 一樹	平野小	6年	100	平泳ぎ	1分43秒39	大会新1位
梅津 大和	豊田小	6年	100	背泳ぎ	1分25秒59	大会新1位
福田 理功	致芳小	6年	50	バタフライ	52秒25	2位
菊池 輝	致芳小	6年	50	自由形	35秒59	大会新1位
古名 逞真	平野小	6年	50	自由形	38秒46	2位
飯澤 瑠大	致芳小	6年	50	自由形	41秒35	4位
本間 陽士	長井小	6年	50	自由形	41秒92	5位
今野 佳希	平野小	6年	50	自由形	43秒15	7位
梅津 拓実	致芳小	6年	50	自由形	45秒27	9位
船山 息吹	長井小	6年	50	自由形	45秒92	10位
土屋 大雅	長井小	6年	50	自由形	46秒66	11位
梅津 陽平	長井小	6年	50	自由形	47秒16	12位

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
山崎 颯太	長井小	6年	50	自由形	48秒07	13位
川村 豪	長井小	6年	50	自由形	51秒66	16位
山上 巧真	長井小	6年	50	自由形	1分00秒56	18位
馬場 聖将	長井小	6年	50	自由形	1分14秒68	19位
佐藤 歩暖	西根小	3年	50	背泳ぎ	1分04秒64	1位
遠藤 妃菜	豊田小	3年	50	背泳ぎ	1分05秒19	2位
梅津 天羽	長井小	3年	50	背泳ぎ	1分19秒21	5位
菅 真奈実	豊田小	3年	50	背泳ぎ	1分35秒56	6位
迎田 琴美	伊佐沢小	3年	50	バタフライ	1分31秒94	1位
三瓶 里紗	長井小	3年	50	バタフライ	1分39秒66	2位
相田 怜	長井小	3年	50	平泳ぎ	1分07秒17	1位
須藤 愛緒	平野小	3年	50	自由形	52秒44	1位
尾久茉莉愛	豊田小	3年	50	自由形	53秒08	2位
蹄 愛菜	長井小	3年	50	自由形	58秒76	3位
高橋 佳那	豊田小	3年	50	自由形	1分17秒42	5位
池田 紗空	豊田小	3年	50	自由形	1分19秒64	6位
岡部 夏季	長井小	4年	50	背泳ぎ	44秒67	大会新1位
青木さくら	平野小	4年	50	背泳ぎ	44秒93	大会新2位
朝倉 愛海	伊佐沢小	4年	50	背泳ぎ	56秒31	3位
山口なのは	西根小	4年	50	背泳ぎ	1分01秒02	4位
伊藤 心音	平野小	4年	50	バタフライ	45秒96	大会新1位
古口 莉子	致芳小	4年	50	バタフライ	1分05秒30	2位
高橋 星姫	致芳小	4年	50	バタフライ	1分20秒30	3位
小浦 映茉	長井小	4年	50	平泳ぎ	57秒55	1位
村上 心花	西根小	4年	50	平泳ぎ	59秒98	3位
福田 真由	致芳小	4年	50	平泳ぎ	1分03秒17	4位
前山 和生	長井小	4年	50	平泳ぎ	1分03秒76	5位
井上 更	長井小	4年	50	平泳ぎ	1分09秒07	6位
井上 綾	長井小	4年	50	平泳ぎ	1分11秒65	7位
小笠原聖來	平野小	4年	50	自由形	44秒28	1位
色摩 陽乃	致芳小	4年	50	自由形	50秒79	2位
土谷 徳夏	長井小	4年	50	自由形	51秒98	3位
磯村 徳果	長井小	5年	100	背泳ぎ	2分16秒43	1位
飯澤 堇怜	伊佐沢小	5年	50	背泳ぎ	43秒44	大会新1位
渡部 梨音	西根小	5年	50	背泳ぎ	54秒69	3位
松澤 奈々	長井小	5年	50	背泳ぎ	1分02秒37	4位
山口 彩優	長井小	5年	50	バタフライ	48秒14	大会新1位
高橋奈々花	西根小	5年	50	バタフライ	51秒18	大会新2位
齋藤 蛍	長井小	5年	50	バタフライ	1分00秒97	3位
志釜 蘭星	伊佐沢小	5年	50	平泳ぎ	51秒46	1位
渡部 莉子	長井小	5年	50	平泳ぎ	52秒46	2位
新野 稟	西根小	5年	50	平泳ぎ	53秒86	3位
青木 冬香	平野小	5年	50	平泳ぎ	56秒09	4位
平 葉菜	西根小	5年	50	平泳ぎ	57秒22	5位
佐藤 咲彩	致芳小	5年	50	平泳ぎ	58秒46	6位
鈴木 咲良	長井小	5年	50	平泳ぎ	1分02秒36	7位
渡部 夏希	長井小	5年	50	平泳ぎ	1分09秒02	9位
手塚 紀愛	長井小	5年	50	自由形	44秒79	1位
佐藤 林檎	豊田小	5年	50	自由形	45秒58	3位
伊藤そよぐ	長井小	5年	50	自由形	58秒82	13位
和久井 響	豊田小	6年	100	平泳ぎ	1分41秒31	大会新1位
嶋貫ひより	長井小	5年	100	自由形	1分21秒25	大会新1位
尾久奈々香	豊田小	6年	100	自由形	1分33秒52	1位
成田 花凜	平野小	6年	50	背泳ぎ	49秒53	1位
山川 結愛	長井小	6年	50	自由形	40秒73	1位
佐藤 瞳	長井小	6年	50	自由形	41秒76	2位
那須菜奈美	長井小	6年	50	自由形	44秒46	4位
飯澤ちさと	長井小	6年	50	自由形	50秒77	9位

# 平成30年度 第2期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー						20級以上 100m個人メドレー						12級～13級 50m自由形								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	佐藤 咲愛	蚕桑小	小4	A6	18	1:56.0	1	今野 正就	蚕桑小	小6	A6	22	1:39.1	1	荘子 桜雅	蚕桑小	小5	A5	12	51.8
2	渋谷 陸	鮎貝小	小6	AC6	19	1:56.8	2	菊地 輝	致芳小	小6	A6	22	1:43.7	2	井上 来飛	長井小	小4	B5	13	53.6
3	青木 陽	長井小	小4	BE5	14	1:57.6	3	小関 唯聖	平野小	小5	A6	22	1:43.9	3	紺野 葵李	東根小	小4	C5	13	53.7
4	金田 陽太	蚕桑小	小6	A6	19	1:59.1	4	菅原 紗希	東根小	小6	C6	21	1:44.0	4	長岡 茉桜	第一小	小4	D5	13	59.7
5	沖野 和葉	小松小	小5	A6	19	2:02.6	5	菅 結愛	鮎貝小	小6	C6	22	1:45.3	5	鈴木 十和	東根小	小4	A5	13	1:00.0
6	会田 咲雪	添川小	小5	A6	19	2:03.4	6	新野 美生	蚕桑小	小5	A6	21	1:47.6	6	湯澤 真維	蚕桑小	小5	A5	13	1:00.9
7	山田 侑希	小松小	小6	B5	17	2:03.7	7	中村 快生	東根小	小4	C6	21	1:49.0	7	青木 優奈	西根小	小4	A5	12	1:01.6
8	高橋 壘	小松小	小6	B5	17	2:06.5	8	金田 沙弥	長井小	小6	A6	22	1:49.4	7	佐藤 輝	大塚小	小4	B5	12	1:01.6
9	遠藤 美月	蚕桑小	小4	C6	19	2:06.9	9	佐藤 三咲	鮎貝小	小6	C6	22	1:49.9	9	遠藤 妃菜	豊田小	小3	BD5	13	1:01.9
10	竹田 南月	長井小	小5	B5	19	2:07.3	10	黒澤 瀬奈	鮎貝小	小6	A6	21	1:51.1	10	孫田 翼	第一小	小4	E5	12	1:02.1
11	宮澤ななせ	鮎貝小	小4	C6	18	2:07.7	10	小形 葉月	東根小	小6	C6	21	1:51.1	11	鈴木 優	第一小	小4	D5	13	1:03.1
11	江見 遥奈	鮎貝小	小6	E5	19	2:07.7	12	梅津 尊	荒砥小	小6	B5	22	1:51.3	12	大場 和風	平野小	小5	A5	12	1:04.6
13	安部 友稀	小松小	小6	E5	18	2:08.8	13	山川 結愛	長井小	小6	B5	21	1:52.0	13	江口 賢斗	第一小	小4	D5	12	1:04.9
14	鈴木 里菜	鮎貝小	小6	B5	19	2:08.9	14	山口 広起	荒砥小	小5	B5	21	1:52.6	14	志田 姫南	東根小	小4	C5	13	1:05.6
15	森谷 呉羽	長井小	小6	A6	19	2:09.2	15	沼澤 柇人	東根小	小5	C6	20	1:53.4	14	小関 愛花	荒砥小	小4	E5	13	1:05.6

14級～19級 50m自由形						14級～19級 50m背泳ぎ						14級～19級 50mバタフライ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	泉澤 陽介	梨郷小	小6	D5	19	46.3	1	渋谷 陸	鮎貝小	小6	AC6	19	48.5	1	渋谷 陸	鮎貝小	小6	AC6	19	53.5
2	会田 咲雪	添川小	小5	A6	19	47.0	2	船山 芽生	鮎貝小	小5	C6	19	58.3	2	遠藤 美月	蚕桑小	小4	C6	19	56.9
3	佐藤 咲愛	蚕桑小	小4	A6	18	47.2	3	青木 陽	長井小	小4	BE5	14	58.6	3	丸山 昇平	荒砥小	小6	E5	15	1:01.9
4	遠藤 美月	蚕桑小	小4	C6	19	48.3	4	小形さくら	東根小	小4	C6	18	59.1	4	齋藤 翔太	致芳小	小5	A6	18	1:02.9
5	山口 太一	鮎貝小	小5	A6	19	48.7	5	齋藤 翔太	致芳小	小5	A6	18	1:03.1	5	森谷 呉羽	長井小	小6	A6	19	1:04.2
6	色摩 和也	蚕桑小	小6	E5	17	49.6	6	高橋 壘	小松小	小6	B5	17	1:03.4	6	金田 陽太	蚕桑小	小6	A6	19	1:06.2
6	江見 遥奈	鮎貝小	小6	E5	19	49.6	7	山口 太一	鮎貝小	小5	A6	19	1:04.0	7	鈴木 里菜	鮎貝小	小6	B5	19	1:06.7
8	森谷 呉羽	長井小	小6	A6	19	49.7	8	中村 璃楽	鮎貝小	小3	E5	15	1:04.1	8	竹田あおい	荒砥小	小5	C5	17	1:08.2
9	山田 侑希	小松小	小6	B5	17	49.8	8	鈴木 快尚	長井小	小4	C5	16	1:04.1	9	平田 瑞季	致芳小	小6	C6	18	1:08.5
10	平田 瑞季	致芳小	小6	C6	18	50.4	8	渡部 夏帆	小松小	小6	B5	18	1:04.1	10	紺野 心夢	東根小	小4	B5	19	1:09.5

14～19級 50m平泳ぎ						20級以上 50m自由形						20級以上 50m背泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	泉澤 陽介	梨郷小	小6	D5	19	57.3	1	今野 正就	蚕桑小	小6	A6	22	38.4	1	小関 唯聖	平野小	小5	A6	22	48.7
2	佐藤 咲愛	蚕桑小	小4	A6	18	1:00.9	2	四釜 一樹	平野小	小6	D5	22	38.9	2	佐藤 三咲	鮎貝小	小6	C6	22	50.0
3	色摩 和也	蚕桑小	小6	E5	17	1:01.4	3	小関 唯聖	平野小	小5	A6	22	39.1	3	金田 沙弥	長井小	小6	A6	22	50.6
4	山田 侑希	小松小	小6	B5	17	1:02.0	4	村上 優	西根小	小6	A6B5	22	40.4	4	菅原 紗希	東根小	小6	C6	21	53.9
5	越津 将樹	致芳小	小5	A6	18	1:02.1	5	菅原 紗希	東根小	小6	C6	21	40.6	5	山川 結愛	長井小	小6	B5	21	55.2
5	紺野 心夢	東根小	小4	B5	19	1:02.1	6	菅 結愛	鮎貝小	小6	C6	22	42.1	6	新野 和真	東根小	小6	C6	21	57.8
7	野中 愛	荒砥小	小6	B5	18	1:02.6	7	菊地 杏音	第二小	小6	D5	22	42.2	7	後藤 瑠辰	第一小	小6	D5	20	58.5
8	鈴木 里菜	鮎貝小	小6	B5	19	1:02.8	8	五十嵐成那	第二小	小6	D5	21	43.6	8	小林千里子	荒砥小	小6	B5	21	59.2
9	高橋 壘	小松小	小6	B5	17	1:02.9	9	中村 快生	東根小	小4	C6	21	43.7	9	新野 葵	蚕桑小	小6	D5	20	1:00.2
10	梅津 希望	東根小	小4	B5	18	1:03.3	10	小形 葉月	東根小	小6	C6	21	44.0	10	村上 優	西根小	小6	B5	22	1:01.2

20級以上 50mバタフライ						20級以上 50m平泳ぎ							
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	佐藤 三咲	鮎貝小	小6	C6	22	54.2	1	今野 正就	蚕桑小	小6	A6	22	48.7
2	高橋菜々花	西根小	小5	C6	20	56.2	2	四釜 一樹	平野小	小6	D5	22	50.9
3	新野 真	西根小	小5	C6	20	57.7	3	中村 快生	東根小	小4	C6	21	52.7
4	梅津 尊	荒砥小	小6	B5	22	58.8	4	菊地 杏音	第二小	小6	D5	22	53.6
5	樋口 瑠偉	鮎貝小	小6	C6	21	1:00.1	5	菅 結愛	鮎貝小	小6	C6	22	54.3
6	手塚 紀愛	長井小	小5	B5	20	1:00.9	6	小形 葉月	東根小	小6	C6	21	55.2
7	石塚 美咲	致芳小	小4	C6	20	1:01.4	7	小林 拓生	荒砥小	小6	E5	21	55.3
8	沼澤 柇人	東根小	小5	C6	20	1:01.9	8	五十嵐成那	第二小	小6	D5	21	55.5
9	福田 理功	致芳小	小6	A6	20	1:02.1	9	黒澤 瀬奈	鮎貝小	小6	A6	21	56.1
10	梅津 拓夢	致芳小	小5	A6	20	1:04.6	10	新野 真	西根小	小5	C6	20	57.6

### 山形県選抜学童水泳記録会参加記録

3年・4年(男女)	
50mバタフライ	53.0
50m背泳ぎ	54.0
50m平泳ぎ	57.0
50m自由形	46.0

5年・6年(男女)	
50mバタフライ	43.0
50m背泳ぎ	45.0
50m平泳ぎ	49.0
50m自由形	38.0

# 山形県中学校総合体育大会水泳競技大会

期日 平成30年7月21日～22日  
会場 米沢総合公園市営プール（長水路）

## 決勝

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
高橋安久里	長南中	1年	1500	自由形	18分31秒28	7位
船山 和暉	赤湯中	3年	400	自由形	4分38秒49	8位
			1500	自由形	18分27秒43	6位
山口 陽向	長北中	3年	200	背泳ぎ	2分31秒11	7位
高橋 奏翔	沖郷中	3年	200	個メ	2分24秒91	7位
			400	個メ	5分02秒42	4位
鈴木 佑実	長南中	1年	800	自由形	11分00秒49	11位
島田ひかる	長南中	3年	100	背泳ぎ	1分09秒87	4位
			200	背泳ぎ	2分30秒48	3位
佐原 陸希	長南中	3年	100	バタフライ	1分10秒72	4位
			200	バタフライ	2分45秒51	6位
赤間 優菜	長南中	3年	100	自由形	1分05秒49	7位

女子 4×100m	フリーリレー					
長井南中学校チーム						
佐原陸希・鈴木佑実・島田ひかる・赤間優菜			4分25秒78			4位
女子 4×100m	メドレーリレー					
長井南中学校チーム						
島田ひかる・井上凜・佐原陸希・赤間優菜			4分59秒93			5位

## 予選

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
高橋安久里	長南中	1年	400	自由形	4分46秒64	12位
石山 恭	長南中	1年	200	平泳ぎ	3分09秒22	27位
船山 晃大	長南中	2年	200	自由形	2分16秒85	12位
			400	自由形	4分45秒81	11位
山口 陽向	長北中	3年	200	背泳ぎ	2分30秒17	決勝へ
			200	個メ	2分34秒26	19位
佐藤 大平	長北中	3年	400	個メ	6分43秒37	19位
小川 永雅	飯豊中	3年	100	自由形	1分03秒18	17位
			200	自由形	2分17秒84	14位
前司 真郁	飯豊中	3年	100	バタフライ	1分25秒44	24位
船山 和暉	赤湯中	3年	400	自由形	4分38秒26	決勝へ
高橋 奏翔	沖郷中	3年	200	個メ	2分23秒76	決勝へ
			400	個メ	5分07秒87	決勝へ
田中 銀次	長南中	3年	100	平泳ぎ	1分25秒95	27位

男子 4×100m	フリーリレー					
長井南中学校チーム						
船山晃大・田中銀次・外山柊晃・高橋安久里			4分26秒18			23位
男子 4×100m	メドレーリレー					
長井南中学校チーム						
船山晃大・石山恭・外山柊晃・高橋安久里			4分57秒15			21位

鈴木 佑実	長南中	1年	400	自由形	5分24秒49	16位
渡邊 南泉	長南中	1年	200	背泳ぎ	3分22秒08	23位
土屋 優月	長南中	1年	100	平泳ぎ	1分37秒87	23位
			200	平泳ぎ	3分26秒82	22位
伊藤 樺音	長南中	1年	200	自由形	2分44秒34	19位
井上 凜	長南中	1年	200	個メ	3分00秒59	21位
			400	個メ	6分23秒10	11位
島田ひかる	長南中	3年	100	背泳ぎ	1分10秒52	決勝へ
			200	背泳ぎ	2分31秒19	決勝へ
佐原 陸希	長南中	3年	100	バタフライ	1分10秒79	決勝へ
			200	バタフライ	2分47秒40	決勝へ
赤間 優菜	長南中	3年	50	自由形	29秒88	10位
			100	自由形	1分05秒34	決勝へ
打田ゆらら	白鷹中	3年	100	自由形	1分06秒83	16位
			200	自由形	2分29秒08	14位

女子 4×100m	フリーリレー					
長井南中学校チーム						
佐原陸希・鈴木佑実・島田ひかる・赤間優菜			4分28秒29			決勝へ
白鷹中学校チーム						
打田ゆらら・—————・—————・—————			4分38秒10			12位
女子 4×100m	メドレーリレー					
長井南中学校チーム						
島田ひかる・井上凜・佐原陸希・赤間優菜			4分58秒94			決勝へ
白鷹中学校チーム						
打田ゆらら・—————・—————・—————			5分23秒27			16位

○ まだ載ってない大会結果・写真等は9月号号外で掲載致します。

# 置賜地区水泳競技大会

期日 平成30年6月17日（日）  
会場 長井市置賜生涯学習プラザプール（短水路）

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
高橋安久里	長南中	1年	400	自由形	4分42秒56	2位
			1500	自由形	18分08秒07	2位
石山 恭	長南中	1年	100	平泳ぎ	1分28秒01	7位
			200	平泳ぎ	3分06秒52	4位
外山 颯寛	長南中	1年	50	自由形	35秒98	12位
			200	バタフライ	3分32秒26	4位
禅 哲徳	長南中	1年	50	自由形	42秒55	14位
			100	自由形	1分37秒40	9位
石川 涼哉	飯豊中	2年	100	平泳ぎ	1分37秒07	10位
			200	個メ	3分09秒32	5位
船山 晃大	長南中	2年	200	自由形	2分14秒45	1位
			400	自由形	4分38秒91	3位
金田 琢夢	白鷹中	2年	50	自由形	30秒91	8位
			200	背泳ぎ	2分43秒43	3位
山口 陽向	長北中	3年	200	背泳ぎ	2分29秒12	1位
			200	個メ	2分31秒90	3位
佐藤 大平	長北中	3年	100	平泳ぎ	1分27秒22	6位
			400	個メ	6分13秒36	4位
小川 永雅	飯豊中	3年	100	自由形	1分02秒81	3位
			200	自由形	2分15秒89	2位
前司 真郁	飯豊中	3年	100	バタフライ	1分24秒89	4位
船山 和暉	赤湯中	3年	400	自由形	4分36秒58	東置新1位
			1500	自由形	17分59秒41	東置新1位
高橋 奏翔	沖郷中	3年	200	個メ	2分18秒81	東置新1位
			400	個メ	4分56秒62	東置新1位
田中 銀次	長南中	3年	100	平泳ぎ	1分24秒16	4位
			200	平泳ぎ	3分07秒55	5位
外山 柊晃	長南中	3年	50	自由形	30秒65	7位
			200	個メ	2分40秒52	4位
鈴木 佑実	長南中	1年	400	自由形	5分12秒48	2位
			800	自由形	10分33秒12	2位
渡邊 南泉	長南中	1年	100	背泳ぎ	1分31秒73	5位
			200	背泳ぎ	3分11秒08	3位
土屋 優月	長南中	1年	100	平泳ぎ	1分35秒71	3位
			200	平泳ぎ	3分22秒41	4位
伊藤 樺音	長南中	1年	200	自由形	2分50秒88	3位
			400	自由形	5分58秒23	3位
井上 凜	長南中	1年	200	個メ	2分56秒36	2位
			400	個メ	6分17秒27	1位
島田ひかる	長南中	3年	100	背泳ぎ	1分11秒59	1位
			200	背泳ぎ	2分32秒00	1位
佐原 陸希	長南中	3年	100	バタフライ	1分11秒07	1位
			200	バタフライ	2分41秒75	1位
赤間 優菜	長南中	3年	50	自由形	29秒21	1位
			100	自由形	1分03秒55	1位
打田ゆらら	白鷹中	3年	100	自由形	1分06秒14	3位
			200	自由形	2分25秒50	1位

# 山形県高等学校総合体育水泳競技大会

期日 平成30年6月22日～24日

会場 山形市総合スポーツセンター室外プール（長水路）

## 決勝

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
梅津 遥菜	長井工	1年	100	平泳ぎ	1分35秒53	9位
			200	平泳ぎ	3分26秒47	6位
小松 七央	九里高	3年	100	平泳ぎ	1分22秒84	3位
			200	平泳ぎ	2分54秒93	6位
小笠原琴葉	九里高	3年	100	バタフライ	1分09秒09	9位
			200	バタフライ	2分36秒98	8位
女子	4×100m	メドレーリレー				
後藤すず・小松七央・小笠原琴葉	・	・	・	・	4分53秒98	6位
女子	4×100m	フリーリレー				
・	・	・	・	・	4分15秒97	5位
女子	4×200m	フリーリレー				
・	・	・	・	・	9分22秒44	4位
山本 築	長井高	3年	50	自由形	26秒23	8位
男子	4×100m	フリーリレー				
・	・	・	・	・	3分53秒30	7位
男子	4×200m	フリーリレー				
・	・	・	・	・	8分48秒14	8位

## 予選

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
梅津 遥菜	長井工	1年	100	平泳ぎ	1分36秒83	決勝へ
後藤 すず	九里高	1年	100	背泳ぎ	1分22秒43	16位
			200	個メ	2分52秒86	12位
小松 七央	九里高	3年	100	平泳ぎ	1分24秒30	決勝へ
			200	平泳ぎ	2分54秒93	6位
小笠原琴葉	九里高	3年	100	バタフライ	1分09秒43	決勝へ
			200	バタフライ	2分36秒98	8位
女子	4×100m	メドレーリレー				
後藤すず・小松七央・小笠原琴葉	・	・	・	・	4分55秒24	決勝へ
女子	4×100m	フリーリレー				
・	・	・	・	・	4分19秒63	決勝へ
金田 裕希	九里高	2年	50	自由形	29秒47	37位
			100	自由形	1分07秒06	38位
梅津 蒼生	米沢工	2年	100	自由形	1分05秒33	36位
			200	自由形	2分25秒11	23位
山本 築	長井高	3年	50	自由形	26秒22	決勝へ
			100	自由形	58秒57	13位
男子	4×100m	フリーリレー				
・	・	・	・	・	3分55秒75	決勝へ

# 東北高等学校水泳大会

期日 平成30年7月20日～22日

会場 山形市総合スポーツセンター室外プール（長水路）

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
梅津 遥菜	長井工	1年	200	平泳ぎ	3分30秒97	43位
小松 七央	九里高	3年	100	平泳ぎ	1分24秒07	38位
			200	平泳ぎ	2分55秒45	27位
小笠原琴葉	九里高	3年	200	バタフライ	2分32秒96	21位
女子	4×100m	メドレーリレー				
後藤すず・小松七央・小笠原琴葉	・	・	・	・	4分52秒54	21位
女子	4×100m	フリーリレー				
・	・	・	・	・	4分15秒73	12位
女子	4×200m	フリーリレー				
・	・	・	・	・	9分14秒31	14位
山本 築	長井高	3年	50	自由形	26秒84	44位
男子	4×100m	フリーリレー				
・	・	・	・	・	3分55秒50	37位
男子	4×200m	フリーリレー				
・	・	・	・	・	8分49秒48	34位

# 8月・9月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	水	休館日	1	土	
2	木		2	日	
3	金		3	月	
4	土		4	火	
5	日		5	水	休館日
6	月		6	木	
7	火		7	金	
8	水	休館日	8	土	
9	木		9	日	
10	金		10	月	
11	土	祝日水泳教室	11	火	
12	日		12	水	休館日
13	月	水泳教室休み	13	木	
14	火	水泳教室休み	14	金	
15	水	休館日	15	土	進級テスト
16	木	水泳教室休み	16	日	
17	金		17	月	水泳教室休み
18	土		18	火	
19	日	県学童選抜記録会（山形）	19	水	休館日
20	月		20	木	
21	火		21	金	進級テスト
22	水	休館日	22	土	水泳教室休み
23	木		23	日	
24	金		24	月	進級テスト 祝日水泳教室
25	土		25	火	進級テスト
26	日		26	水	休館日
27	月		27	木	進級テスト
28	火		28	金	第4期1回目水泳教室
29	水	休館日	29	土	第4期1回目水泳教室
30	木		30	日	地区中学新人（長井）
31	金				

## 事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。（コース変更を除く）お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

8月（8月1日～8月31日）の受け付けについて

退会届 平成30年9月30日退会

休会届 平成30年9月1日～9月30日休会（最長3ヶ月まで）

9月（9月1日～9月30日）の受け付けについて

退会届 30年10月30日退会

休会届 平成30年10月1日～10月30日休会（最長3ヶ月まで）

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

振替日は8月20日（9月分）・9月20日（10月分）です。

## 6月号水しぶきクイズ当選者

水しぶき6月号クイズの答えは①こい ②パラ ③コンドル ④竹馬 でした！当選者は以下のみなさんです。

A4 コース 手塚 楓翔くん	B4 コース 酒谷 実央さん
C4 コース 齋藤 怜士くん	C5 コース 佐藤 歩暖さん
D5 コース 大山 愛美さん	D5 コース 山田 梨月さん
E1 コース 堀江 柊李くん	E2 コース 川上 裕翔くん
E4 コース 樋口向日葵さん	E4 コース 渋谷 成くん

87名のみんなが参加してくれました☆ありがとう！！

## 編集後記

暑い！暑すぎる！！クーラーの効いた部屋から出られない！出たくない！という日が続いていますね。水分補給と体温調整に十分お気をつけてください！暑さを無理してはいけませんからねえ～！

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。（の）